



Inde du Sud - KERALA

15 jours / 13 nuits sur place 22/10 au 05/11 2023

VOYAGE PREVU AU DEPART DE PARIS DU 22 OCTOBRE AU 05 NOVEMBRE 2023

PLACES LIMITEES

Séjour en Cure Ayurvédique dans une belle demeure anglaise au milieu des plantations durant 06 nuits
Programme de respiration holotropique, Massages ayurvédiques et Yoga quotidien, 2 cours de cuisine, visite du temple du village et excursion d'une journée dans les plantations de thé.

Séjour de deux nuit à l'Ashram de AMMA :

Au programme : chants, joies et activités partagés

➤ Séjour de 2 nuits dans le village de Varkala beach

Au programme : baignade, détente et shopping

➤ Séjour de 2 nuits dans la région des backwaters :

Logement dans un hotel avec piscine

Croisière à bord d'un House boat avec déjeuner à bord

Dernière nuit à Fort Cochin au cœur de la tradition indo portugaise avec visite guidée de la vieille ville, spectacle de Kathakali, diner de poisson sur le port et dernières emplettes

Le prix est ferme et définitif sous réserve de reconfirmation du prix du billet d'avion au moment de votre réservation

..

LE MONDE EN RENDEZ-VOUS Tél : (+33) 468845701 / +33 615541072

Email : contact@lemondeenrendezvous.com - Adresse : Route de Picaubeil - Cave Coopérative - 66720

Cassagnes Garantie financière : APST, 15 AVENUE CARNOT 75017 PARIS, France - Assurance Responsabilité

civile professionnelle : 00233138 - HISCOX 19 rue Louis Le Grand, 75002 Paris, France - Licence Atout France :

66130008 Siret : 7942736311 - Tva intracommunautaire FR94794273631. TVA FR94794273631



Inde du Sud - KERALA

15 jours / 13 nuits sur place 22/10 au 05/11 2023

DEPART DE PARIS - Prix BASE 14 PARTICIPANTS : 2785 Euros

Prix ferme et définitif sous réserve de reconfirmation du prix du billet d'avion au moment de votre réservation

Le prix comprend :

- Le transport aérien sur vols de la compagnie AIR INDIA + taxes + 2 bagages en soute
- **Première partie dans le centre ayurvédique :**
 - Le séjour dans un centre ayurvédique grand charme pour 6 nuits incluant 5 soins ayurvédiques (durée 1h30 & massages à 4 mains) + 5 séances de Yoga
 - Une excursion pour la visite d'un temple du village à 4 km
 - Une excursion plantations de thé à 1h30 de route du centre ayurvédique
 - Deux séances de cuisine avec démonstration d'utilisation des épices
- **Seconde partie en itinérance :**
- Le logement pour 5 nuits en hôtels base chambre double et petits déjeuners
- Le séjour de 2 nuits à l'ashram de Amma (donation)
- Tous les déplacements en autocars climatisés avec chauffeur
- Tous les repas à compter du premier diner au dernier diner
- La croisière dans les backwaters à bord d'un house boat avec déjeuner à bord
- Les droits d'entrées à Cochin + spectacle de Kathakali + présence d'un guide local
- parlant Français à Cochin
- Un carnet de voyage complet - La garantie APST de vos paiements

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les assurances optionnelles : 76 € pour une assurance Annulation ou 110 € pour une assurance Multirisques Annulation et Assistance Rapatriement (voir aussi conditions selon carte bancaire utilisée pour le règlement)
- Les pourboires pour le personnel du centre ayurvédique et pour le chauffeur
- Les frais de visa : prix à ce jour avec les frais d'agence : 35 euros et à reconfirmer pour Octobre (obtenu 30 jours avant le départ uniquement)

LE MONDE EN RENDEZ-VOUS Tél : (+33) 468845701 / +33 615541072

Email : contact@lemondeenrendezvous.com - Adresse : Route de Picaubeil - Cave Coopérative - 66720

Cassagnes Garantie financière : APST, 15 AVENUE CARNOT 75017 PARIS, France - Assurance Responsabilité

civile professionnelle : 00233138 - HISCOX 19 rue Louis Le Grand, 75002 Paris, France - Licence Atout France :

66130008 Siret : 7942736312 - Tva intracommunautaire FR94794273631. TVA FR94794273631

Inde du Sud - KERALA

15 jours / 13 nuits sur place 22/10 au 05/11 2023

22 Oct., Dim Paris Charles de Gaulle Apt. À Kochi					
AI 142	20:25 CDG	08:00 DEL	W9	08h 05m+	
Boeing 787-8 Dreamliner	22 Oct., Dim	23 Oct., Lun	Economy	03h 15m Escale	
AI 831	11:15 DEL	14:25 COK	K9	03h 10m	
Airbus A321-100/200	23 Oct., Lun	23 Oct., Lun	Economy	Temps total 14h 30m	

JOUR 1 – 22/10 Paris / Delhi

20H25 Envol un vol pour l'Inde du Sud et nuit à bord

JOUR 2 - 23/10 Delhi / Cochin / Centre ayurvédique de Chamundi Hills Palace

14H25 heure locale : arrivée à Cochin. Accueil et transfert pour le centre ayurvédique à 02h30 dans la montagne. Installation en chambre double ou twin pour 06 nuits sur place. Déjeuner. Rencontre avec la doctoresse. Séance de yoga. Dîner et logement



LE MONDE EN RENDEZ-VOUS Tél : (+33) 468845701 / +33 615541072

Email : contact@lemondeenrendezvous.com - Adresse : Route de Picaubeil - Cave Coopérative - 66720

Cassagnes Garantie financière : APST, 15 AVENUE CARNOT 75017 PARIS, France - Assurance Responsabilité

civile professionnelle : 00233138 - HISCOX 19 rue Louis Le Grand, 75002 Paris, France - Licence Atout France :

66130008 Siret : 7942736313 - Tva intracommunautaire FR94794273631. TVA FR94794273631

Inde du Sud - KERALA

15 jours / 13 nuits sur place 22/10 au 05/11 2023

JOUR 3 au JOUR 7 : 24/10 au 28/10 Centre ayurvédique de Chamundi Hills Palace

Séjour ayurvédique dans le centre incluant 1 soin ayurvédique par jour d'une durée de 01h15 à 01h30 - massage à 4 mains + une séance de yoga ou de méditation quotidienne. Programme de respiration Holotropique. Tous les repas végétariens sont inclus. Vous participerez aussi à deux cours de cuisine, partirez découvrir le temple du village et ferez une excursion à Sayadry au coeur des plantations de thé. Tous les repas végétariens sont inclus.



JOUR 8 : 29/10 Centre ayurvédique / Ashram de AMMA 100 km 3h30

Petit déjeuner

Départ par la route pour rejoindre l'ashram de Amma

Arrivée et déjeuner végétarien sur place. Installation et visite guidée du centre puis participation aux activités de l'ashram. Dîner et logement

**la présence de Amma dans le centre est toujours donnée sous réserve et nous ne pourrons le garantir que quelques semaines avant notre séjour sur place.*



LE MONDE EN RENDEZ-VOUS Tél : (+33) 468845701 / +33 615541072

Email : contact@lemondeenrendezvous.com - Adresse : Route de Picaubeil - Cave Coopérative - 66720

Cassagnes Garantie financière : APST, 15 AVENUE CARNOT 75017 PARIS, France - Assurance Responsabilité

civile professionnelle : 00233138 - HISCOX 19 rue Louis Le Grand, 75002 Paris, France - Licence Atout France :

66130008 Siret : 7942736314 - Tva intracommunautaire FR94794273631. TVA FR94794273631

Inde du Sud - KERALA

15 jours / 13 nuits sur place 22/10 au 05/11 2023

JOUR 9 : 30/10 Ashram de AMMA

Petit déjeuner

Journée sur l'ashram de Amma avec participation aux activités de l'ashram.

Repas végétariens sur place. Logement



JOUR 10 : 31/10 Ashram de AMMA / Plage de Varkala 60 km 2h

Petit déjeuner

Départ par la route pour rejoindre Varkala en bord de mer

Arrivée et installation pour 2 nuits.

Pension complète et logement



LE MONDE EN RENDEZ-VOUS Tél : (+33) 468845701 / +33 615541072

Email : contact@lemondeenrendezvous.com - Adresse : Route de Picaubeil - Cave Coopérative - 66720 Cassagnes
Garantie financière : APST, 15 AVENUE CARNOT 75017 PARIS, France - Assurance Responsabilité civile professionnelle : 00233138 - HISCOX 19 rue Louis Le Grand, 75002 Paris, France - Licence Atout France : 66130008 Siret : 7942736315 - Tva intracommunautaire FR94794273631. TVA FR94794273631

Inde du Sud - KERALA

15 jours / 13 nuits sur place 22/10 au 05/11 2023

JOUR 11 : 01/11 Varkala

Petit déjeuner

Journée sur la station de Varkala en bord de mer.

Pension complète et logement



JOUR 12 : 02/11 Varkala / Région des backwaters 130 km 4h de route

Petit déjeuner

Départ par la route pour rejoindre Allepey et la région des backwaters. Arrivée et installation vers un joli hôtel avec piscine. Déjeuner et dîner inclus. Logement.



LE MONDE EN RENDEZ-VOUS Tél : (+33) 468845701 / +33 615541072

Email : contact@lemondeenrendezvous.com - Adresse : Route de Picaubeil - Cave Coopérative - 66720

Cassagnes Garantie financière : APST, 15 AVENUE CARNOT 75017 PARIS, France - Assurance Responsabilité

civile professionnelle : 00233138 - HISCOX 19 rue Louis Le Grand, 75002 Paris, France - Licence Atout France :

66130008 Siret : 7942736316 - Tva intracommunautaire FR94794273631. TVA FR94794273631

Inde du Sud - KERALA

15 jours / 13 nuits sur place 22/10 au 05/11 2023

JOUR 13 : 03/11 Allepey – Croisiere en House boat

Petit déjeuner

Transfert dans le centre du village et embarquement à bord d'un **house boat pour une croisière de 3h** le long des canaux. **Déjeuner servi à bord**. Dans l'après-midi débarquement et retour à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 14 : 04/11 Allepey / Fort Cochin 70 km 2h de route

Petit déjeuner

Départ pour la petite ville de Cochin et installation dans le quartier coloniale portugais de fort Cochin.

Déjeuner dans un restaurant.

Après-midi rencontre avec un guide local pour les visites culturelles de la vieille ville incluant le quartier de Mattancherry avec synagogue et le Palmais hollandais. 17H Spectacle de théâtre dansé dans un auditorium. En début de soirée . Dîner de poissons en bord de mer. Retour à l'hôtel à bord de rikshaw et logement

LE MONDE EN RENDEZ-VOUS Tél : (+33) 468845701 / +33 615541072

Email : contact@lemondeenrendezvous.com - Adresse : Route de Picaubeil - Cave Coopérative - 66720

Cassagnes Garantie financière : APST, 15 AVENUE CARNOT 75017 PARIS, France - Assurance Responsabilité

civile professionnelle : 00233138 - HISCOX 19 rue Louis Le Grand, 75002 Paris, France - Licence Atout France :

66130008 Siret : 7942736317 - Tva intracommunautaire FR94794273631. TVA FR94794273631

Inde du Sud - KERALA





15 jours / 13 nuits sur place 22/10 au 05/11 2023



JOUR 15 : 05/11 Fort Cochin / AEROPORT de Cochin / Vol international pour Delhi puis Paris – Arrivée en fin d'après midi

Départ pour l'aéroport de Cochin 2h30 de route

06H10 du matin Envol pour la France via Delhi. 17H55 Arrivée à Paris Charles de Gaulle

05 Nov., Dim Kochi À Paris Charles de Gaulle Apt						
	AI 466	06:10 COK	09:30 DEL	K9	03h 20m+	
	Airbus A320neo	05 Nov., Dim	05 Nov., Dim	Economy	03h 35m Escale	
	AI 143	13:05 DEL	17:55 CDG	U9	09h 20m	
	Boeing 787-8 Dreamliner	05 Nov., Dim	05 Nov., Dim	Economy	Temps total 16h 15m	

POUR CE VOYAGE IL FAUDRA PREVOIR UN PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE 6 MOIS APRES L'ARRIVEE EN INDE PRESENTANT 3 PAGES VIERGES DONT 2 FACE A FACE

LE MONDE EN RENDEZ-VOUS Tél : (+33) 468845701 / +33 615541072

Email : contact@lemondeenrendezvous.com - Adresse : Route de Picaubeil - Cave Coopérative - 66720

Cassagnes Garantie financière : APST, 15 AVENUE CARNOT 75017 PARIS, France - Assurance Responsabilité

civile professionnelle : 00233138 - HISCOX 19 rue Louis Le Grand, 75002 Paris, France - Licence Atout France :

66130008 Siret : 7942736318 - Tva intracommunautaire FR94794273631. TVA FR94794273631