

COACHING EXECUTIVO

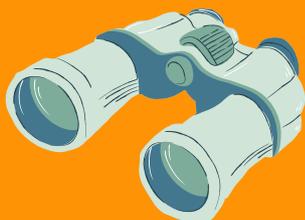
Uma carreira de liderança exige que a saúde mental do profissional seja acima da média da maioria das pessoas.

Você consegue entender o porque?

Pense no escopo de entrega dos profissionais em posição de gestão, é um escopo dinâmico, instável e complexo. Exige mudanças constantes, análises com pouco ou nenhum precedente, coragem para constantes tomadas de decisão, a escassez de recursos é constante e os julgamentos também.

Tudo isto forma uma lógica de trabalho impar.

COACHING EXECUTIVO



ENTREGA FINAL DO PROCESSO:
DESENVOLVIMENTO DE
COMPETÊNCIAS COMPORTAMENTAIS



OBJETIVO CENTRAL DO PROCESSO:
AMADURECIMENTO DE SAÚDE
EMOCIONAL, APOIO NAS REFLEXÕES
CONCEITUAIS E
AUTOCONHECIMENTO.



PARTE INICIAL DO PROCESSO:
DIAGNÓSTICO DE PERFIL ATUAL E
PERSPECTIVAS DE CARREIRA.
DEFINIÇÃO DE METAS
ESTRATÉGICAS E MINI METAS.

NOSSO PROTOCOLO

Planus
INDIVIDUAL

SEGUIMOS AS PREMISAS DO COACHING INTEGRADO, DO INTEGRATED COACHING INSTITUTE, DE RHANDY DI STEFANO.

ESTA ESCOLA TEM AS TERAPIAS COGNITIVO COMPORTAMENTAIS COMO ALICERCE TÉCNICO-TEÓRICO, POR ISTO NOS IDENTIFICAMOS. TODAS AS PROFISSIONAIS COACH QUE TRABALHAM CONOSCO POSSUEM FORMAÇÃO EM PSICOLOGIA, BEM COMO VIVÊNCIA ORGANIZACIONAL E PROFUNDO ENTENDIMENTO SOBRE DESENVOLVIMENTO DE CARREIRA. ENTENDEMOS QUE SUA SAÚDE EMOCIONAL PRECISA DESTA SEGURANÇA.

COMO ACONTECE



TOTAL DE 13 REUNIÕES

ENTRE AS REUNIÕES 1 E 5 SÃO UTILIZADOS INSTRUMENTOS DE ANÁLISE DE PERFIL E IDENTIFICAÇÃO PROFISSIONAL. UTILIZAMOS MUITA ANÁLISE DE DISCURSO PARA ENTENDER AS HIPÓTESES DE COMPETÊNCIAS A SEREM APRIMORADAS. NOSSA BASE TÉCNICA TEÓRICA SÃO AS TERAPIAS COGNITIVO COMPORTAMENTAIS, POR ISTO O PROFISSIONAL ASSESSORADO RECEBE CONSTANTEMENTE INFORMAÇÕES SOBRE COMO ENTENDER O SEU FUNCIONAMENTO.

ENTRE AS REUNIÕES 6 E 11 O FOCO É O DESENVOLVIMENTO DOS COMPORTAMENTOS DELIMITADOS (AS METAS COMPORTAMENTAIS), ATRAVÉS DE REFLEXÕES E EXERCÍCIOS PRÁTICOS.

*AS REUNIÕES TEM DE 45 ATÉ 90 MIN DE DURAÇÃO

**PODEM ACONTECER MAIS CICLOS DE PROCESSO, ESTE DETALHAMENTO É COMBINADO ENTRE COACH E COACHEE.

QUANDO A SUA EMPRESA É A CONTRATANTE

QUANDO A SUA EMPRESA É A CONTRATANTE DO PROCESSO SEGUE MAIS ALGUMAS PREMISSAS:

1. ADICIONAMOS TRÊS REUNIÕES QUE SÃO FEITAS COM SEU GESTOR/ GESTORA, ESTAS REUNIÕES ACONTECEM NO INÍCIO, NO MEIO E NO FINAL DO PROCESSO, PARA QUE A EMPRESA APOIE A DEFINIÇÃO DAS METAS, ENTENDA A EVOLUÇÃO DO PROCESSO E AVALIE OS RESULTADOS JUNTO COM O COACH E O COACHEE.
2. A EMPRESA RECEBE RELATÓRIOS MENSAIS, QUE NÃO CONTÉM NADA DE CONTEÚDO DAS REUNIÕES POIS OS CONTEÚDOS SÃO SIGILOSOS, O QUE É REPASSADO SÃO OS SEGUINTE ITENS (1) ASSIDUIDADE, (2) EVOLUÇÃO RUMO ÀS METAS, (3) COMPROMETIMENTO COM AS ATIVIDADES PROPOSTAS.

TEMOS O MÁXIMO CUIDADO PARA QUE SEU SIGILO E LIBERDADE SEJAM RESPEITADOS.

**CONHEÇA
TAMBÉM**

**TERAPIA DO PAPEL
PROFISSIONAL**

PSICOTERAPIA

**APOIO À
RECOLOCAÇÃO**

Planus
 **INDIVIDUAL**

ESCOLHAS DE CARREIRA
SÃO ESCOLHAS DE VIDA,
NÃO DELEGUE,
NÃO SEJA OMISSO,
MUITO MENOS DESISTA
DE CONSTRUIR UMA
HISTÓRIA QUE TE TRAGA
ORGULHO E
PROSPERIDADE.



Planus
escolhas de carreira