

TERAPIA DO PAPEL PROFISSIONAL

Planejamento de Estratégico de Carreira como consequência de um processo terapêutico de construção de identidade profissional.

Tanto a Terapia do Papel Profissional (TPP) como nossos demais processos, processos são idealizados e conduzidos por Psicólogos com formação em desenvolvimento de carreiras, terapias cognitivo comportamentais e ferramentas de coaching.

Nós temos conhecimento e equipe para conduzir de forma técnica e profunda a sua saúde emocional para que suas escolhas de carreira sejam verdadeiramente autorais.

TERAPIA DO PAPEL PROFISSIONAL



ENTREGA FINAL DO PROCESSO:
DESENHO DO MAPA ESTRATÉGICO DE
CARREIRA (PLANUS MEC)



OBJETIVO CENTRAL DO PROCESSO:
AMADURECIMENTO DA NARRATIVA
SOBRE IDENTIDADE PROFISSIONAL E
LEITURA DE MERCADO



PARTE INICIAL DO PROCESSO:
ANÁLISE DE POTENCIAL DE
SUSTENTABILIDADE DE CARREIRA,
DIAGNÓSTICO E INSIGHTS SOBRE O
DESENVOLVIMENTO DOS PRÓXIMOS
CICLOS.



TERAPIA DO PAPEL PROFISSIONAL

Desenho da sua estratégia profissional, utilizando nosso MEC (Mapa Estratégico de Careira) como norteador.

Porém a maior riqueza deste processo é a profundidade terapêutica que você é estimulado a pensar sobre sua identidade profissional.

Você vai investigar o porquê das suas escolhas e quais são os seus motores principais de aceleração e desperdício de energia. Você questionará os resultados e conexões que fez até aqui, se fortalecendo para os próximos ciclos da sua carreira.

DOIS MODELOS DE PROTOCOLO



MODELO 1

ORGANIZAÇÃO DE PLANOS - 9 REUNIÕES

PARA QUEM **NÃO** QUESTIONA ÁREA DE TRABALHO, ESTÁ ORGULHOSO DAS SUAS PRINCIPAIS ESCOLHAS E BUSCA PRIORIZAR ESFORÇOS, PLANEJAR O FUTURO E APROFUNDAR AUTOCONHECIMENTO.

MODELO 2

(RE)DESENHO DE HISTÓRIA - 13 REUNIÕES

QUANDO VOCÊ QUESTIONA TUDO OU QUASE TUDO, QUER RECOMEÇAR, CONHECER NOVOS MERCADOS E INVESTIGAR SUA ESSÊNCIA E SUAS CAPACIDADES LABORAIS.

*AS REUNIÕES TEM DE 45 ATÉ 90 MIN DE DURAÇÃO

COMO ACONTECE



O PROCESSO É DIVIDIDO EM TRÊS MÓDULOS (1) PASSADO, (2) PRESENTE, (3) FUTURO. O TEMPO NÃO É LINEAR E OS PONTOS DE CORTE ENTRE CADA ETAPA NÃO SÃO RÍGIDOS. COMUMENTE O PASSADO É VISTO ATÉ CERCA DE 30% DO PROCESSO, A PRÓXIMA ETAPA CONSOME MAIS 20% E O FUTURO EM TORNO DE 50% DO PROCESSO.

PASSADO

LEVANTAMENTO DE HISTÓRIA PROFISSIONAL, ESTUDO DE PONTOS DE ORGULHO, APRENDIZADOS E DESCONFORTOS. ENTENDIMENTO DAS ORIGENS DA IDENTIDADE PROFISSIONAL E DOS PROCESSOS DECISÓRIOS.

PRESENTE

MAPEAMENTO DA ATUAL IDENTIDADE PROFISSIONAL. (ÁREAS DE CONHECIMENTO E PAPÉIS PROFISSIONAIS). INVESTIGAÇÃO DO NÍVEL DE PRONTIDÃO PARA OS PAPÉIS QUE OCUPA ATUALMENTE. (ESCOLARIDADE X IDADE X TEMPO DE EXPERIÊNCIA X PERFIL X ENTREGAS ATUAIS).

FUTURO

CONEXÃO DO INTERNO COM O EXTERNO, ANÁLISE DE OPORTUNIDADES DE MERCADO QUE OS PLANOS DE CARREIRA POSSAM ACONTECER DE FORMA PRÓSPERA A SUSTENTÁVEL. DESENHO DO MAPA ESTRATÉGICO DE CARREIRA (PLANUS MEC).

**CONHEÇA
TAMBÉM**

COACHING EXECUTIVO

PSICOTERAPIA

**APOIO À
RECOLOCAÇÃO**

Planus
 **INDIVIDUAL**

ESCOLHAS DE CARREIRA
SÃO ESCOLHAS DE VIDA,
NÃO DELEGUE,
NÃO SEJA OMISSO,
MUITO MENOS DESISTA
DE CONSTRUIR UMA
HISTÓRIA QUE TE TRAGA
ORGULHO E
PROSPERIDADE.



Planus
escolhas de carreira