



Veneux les Sablons, le 19 octobre 2025

Madame, Monsieur

Le Judo Club de Veneux les Sablons vous invite à participer à son tournoi le **samedi 31 janvier 2026** et le **dimanche 1 février 2026**. Il s'adresse aux catégories **mini-poussins, poussins, benjamins et minimes** ainsi qu'aux adultes pour un **tournoi des 300 kg**.

Ce tournoi se déroulera au **gymnase Alfred Sisley de Moret Loing et Orvanne**, situé rue du gymnase à Moret Loing et Orvanne.

Les inscriptions se feront uniquement sur l'extranet, disponible dans les jours à venir.

**TOURNOI**  
**JUDO CLUB VENEUX LES SABLONS**  
*Gymnase Alfred Sisley*  
*rue du gymnase à Moret sur Loing.*

**Samedi 31 janvier 2026**

**9h30 - 10h00** *Pesées Mini-Poussin(e)s (2019/2018)*

**13h30 - 14h00** *Pesées Poussin(e)s (2017/2016)*

**16h30 - 17h** *Pesées Tournoi des 300 kg (cadets/Juniors / Séniors / Vétérans)*

**Dimanche 1 février 2025**

**9h30 - 10h** *Pesées Benjamin(e)s (2015/2014) et Minimes (2013/2012)*



## MINI-POUSSINS – POUSSINS

### REGLEMENT

➤ **Durée des combats** :

Catégories	Temps Combat	Maximum participants
<b>Mini-Poussin(e)</b>	<b>1 minute 15</b>	<b>10/club - 120 au total</b>
<b>Poussin(e)</b>	<b>1 minute 30</b>	<b>10/club - 120 au total</b>

➤ **Formules** :

En poule de 3 - 4 ou 5 par **groupe morphologique**.

Dans la mesure du possible, les filles seront séparées des garçons.

Poids à mentionner sur la fiche d'inscription, contrôle lors de l'inscription.

➤ **Engagement**

Nombre de combattants limités à 120 judokas par catégorie (10 par club).

➤ **Licences**

**Chaque club doit vérifier si ses combattants sont bien licenciés pour la saison 2025/2026 et en possession d'un certificat médical valide/attestation questionnaire santé.**

➤ **Arbitrage**

Règlement fédéral.

**Il s'agira d'une animation à arbitrage éducatif.** (Arbitrage effectué par nos jeunes encadrés par les professeurs et ceintures noires de notre club)

➤ **Récompenses**

Tous les combattants seront récompensés. Les médailles seront remises au fur et à mesure du déroulement des poules et des tableaux.



## **BENJAMINS**

### **REGLEMENT**

➤ **Durée des combats** :

Catégories	Temps Combat	Maximum participants
<b>Benjamin(e)</b>	<b>2 minutes</b>	<b>80 participants au total</b>

➤ **Formules** :

**En poule de 4 ou 5 par groupe morphologique.**

Dans la mesure du possible, les filles seront séparées des garçons.

Catégories de poids masculins: -26, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60 kg, +66

Catégories de poids féminins : -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

Poids à mentionner sur la fiche d'inscription, contrôle lors de l'inscription.

➤ **Engagement**

Nombre de combattants limités à 80 judokas.

➤ **Licences**

**Chaque club doit vérifier si ses combattants sont bien licenciés pour la saison 2025/2026 et en possession d'un certificat médical valide/attestation questionnaire santé.**

➤ **Arbitrage**

Règlement fédéral.

➤ **Récompenses**

Tous les combattants seront récompensés. Les médailles seront remises au fur et à mesure du déroulement des poules et des tableaux.



## MINIMES

### REGLEMENT

➤ **Durée des combats :**

Catégories	Temps Combat	Maximum participants
<b>Minime</b>	<b>3 minutes</b>	<b>80 participants au total</b>

➤ **Formules :**

En poule de 4 ou 5 par **groupe morphologique**.

Dans la mesure du possible, les filles seront séparées des garçons.

Catégories de poids Masculins : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73

Catégories de poids Féminines : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

Poids à mentionner sur la fiche d'inscription, contrôle lors de l'inscription.

➤ **Engagement**

Nombre de combattants limités à 80 judokas.

➤ **Licences**

**Chaque club doit vérifier si ses combattants sont bien licenciés pour la saison 2025/2026 et en possession d'un certificat médical valide/attestation questionnaire santé.**

➤ **Arbitrage**

Règlement fédéral.

➤ **Récompenses**

Tous les combattants seront récompensés. Les médailles seront remises au fur et à mesure du déroulement des poules et des tableaux.



**TOURNOI EQUIPES DES 300 KG**  
**Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans**  
**Judokas né(e)s en 2011 et avant**

**REGLEMENT**

➤ **Formule de compétition :**

- Poules puis Tableau (selon le nombre d'équipes engagées)
- Une catégorie « ceintures de couleurs » sera ouverte.

➤ **Temps de combat :** 3 min

➤ **Composition des équipes :**

- 3 garçons + 1 fille dont les poids cumulés n'excèdent pas 300 kg
- 3 garçons dont les poids cumulés n'excèdent pas 250 kg

Une tolérance de 1 kg est autorisée par junior ou cadet dans l'équipe

➤ **Engagement :**

Possibilité de présenter jusqu'à **2 équipes maximum** par club.

➤ **Licences**

**Chaque club doit vérifier si ses combattants sont bien licenciés pour la saison 2025/2026 et en possession d'un certificat médical valide/attestation questionnaire santé.**

➤ **Arbitrage :**

Règlement fédéral

➤ **Récompenses :**

3 premières équipes

**Divers :**

Une buvette sera mise à votre disposition.