

J'ai 60 ans et +

Je préserve ma santé avec le programme **ICOPE**



*j'ai un suivi
personnalisé*



*Je fais le point
sur mes capacités*

Je fais un test simple
en 10 minutes



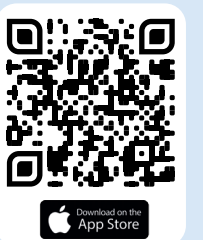
SUR ORDINATEUR

je tape dans ma barre de recherche
<https://www.icopemonitor.fr>



SUR MOBILE / TABLETTE

Je télécharge l'application ICOPE Monitor



Plus de renseignements sur : [icope.fr](https://www.icope.fr)
ou par mail à icope@chu-toulouse.fr



Ma santé avec Icope



**icope
monitor**

L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR