

1ª EDICIÓN



PRIMERA EDICIÓN
ENERO - MAYO 2025





¿QUIÉNES SOMOS?

Barcelona International Water Polo Academy (BIWPA) es una academia internacional de waterpolo con sede en Barcelona, España, que combina el waterpolo de alto rendimiento con los estudios académicos para atletas de todo el mundo.

También ofrecemos stages de entrenamiento para equipos, eventos y torneos, campus de waterpolo y cursos para entrenadores.

Más sobre [BIWPA >>](http://www.biwpa.com)



COACHES INSTITUTE

Además de la Academia para jugadores, BIWPA también cuenta con el **Coaches Institute**, una academia de formación para entrenadores de todo el mundo.

Apostamos por la capacitación académica de los entrenadores desde la base como parte imprescindible para un buen desarrollo del atleta y del deporte.

Precisamente, la implementación de una formación reglada para todos los entrenadores ha sido una de las claves del éxito del waterpolo en España en la última década.



LA CAPACITACIÓN

Presentamos una capacitación integral dividida en **cuatro módulos**, desde la iniciación, pasando por el desarrollo y la tecnificación, hasta el alto rendimiento. Proponemos una experiencia de aprendizaje única en el sector, totalmente adaptada al entorno online, sin dejar de lado la interacción con el profesor. El programa está dirigido por Quim Colet e impartido por un equipo de máximo nivel, pioneros en la educación de entrenadores y con una amplia experiencia.





100% ONLINE

El coronavirus ha provocado un cambio en nuestra forma de vida. Nosotros te formamos desde casa.



PROFESORES CUALIFICADOS

Cursos impartidos por un equipo de profesores experimentado y altamente cualificado.



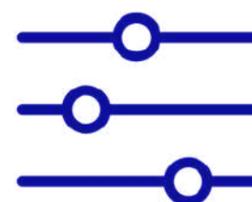
CERTIFICACIONES

Capacitación certificada por la CONSANAT y la Federación Puertorriqueña de Natación.



METODOLOGÍA DE REFERENCIA

Una de las claves del éxito del waterpolo en España. La mejor formación para conseguir el máximo potencial.



MÚLTIPLES MÓDULOS

Para todos los niveles, objetivos y necesidades: iniciación, desarrollo, tecnificación y alto rendimiento.



QUIM COLET - DIRECTOR

Más de 30 años de experiencia entrenando en España. Participación en dos Juegos Olímpicos y director técnico de la Federación Catalana de Natación durante 8 años. Actualmente es el entrenador jefe del equipo absoluto masculino del Club Natació Sabadell.



FERRAN PLANA - PROFESOR

Director de metodología y segundo entrenador del equipo absoluto masculino del Club Natació Sabadell, con más de 12 años como profesor en los cursos de entrenador de la Federación Catalana en España.



CHUS MARTÍN - PROFESOR

Entrena a la categoría junior de la selección española masculina y al equipo femenino absoluto del CN Atlètic-Barceloneta. Fue entrenador del equipo absoluto masculino del CNAB durante 8 años.



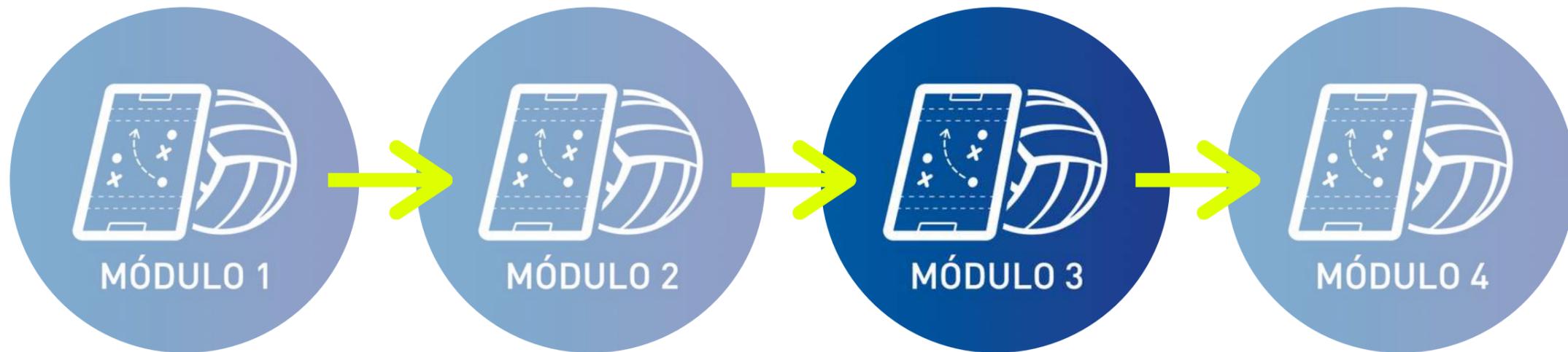
ALBERT TARRÉS - PSICÓLOGO DEPORTIVO

Graduado en psicología y máster en psicología deportiva y de la actividad física por la Universidad de Barcelona. Jugador de waterpolo en Primera División Nacional.



SESIONES MAGISTRALES:

- **Felipe Perrone:** Aplicación de la técnica y táctica individual en la toma de decisión
- **Dani López Pinedo:** Aplicación de los contenidos técnico - tácticos del portero



◆ ◆

INICIACIÓN

Dirigido a los técnicos noveles y a los futuros entrenadores que buscan la formación básica para la iniciación en el mundo del waterpolo.

◆ ◆

DESARROLLO Y TECNIFICACIÓN

Para técnicos que quieren profundizar en el conocimiento del waterpolo, además de formarse más integral y transversalmente en aspectos específicos del entrenamiento y los equipos de formación y tecnificación.

◆ ◆

ALTO RENDIMIENTO

Dirigido a directores técnicos y seleccionadores con proyección en el waterpolo internacional.



"Una formación perfectamente adaptada al entorno online"



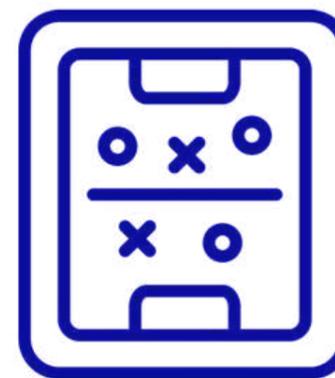
PÍLDORAS DE CONTENIDO

Los profesores suben el material distribuido por **píldoras** en una **plataforma educativa** online. Cada semana, se da acceso a una nueva píldora: una presentación en formato vídeo con el profesor.



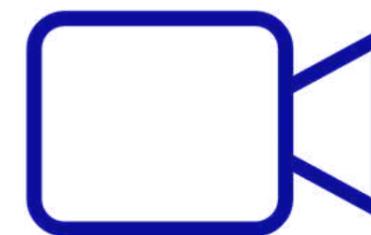
CLASES EN REMOTO

Sesiones en directo diseñadas para repasar el contenido de la píldora al final de cada semana. Los estudiantes pueden interactuar entre ellos, formular preguntas al profesor y compartir ideas.



EJERCICIOS

Trabajos evaluables esencialmente prácticos para que los alumnos puedan poner en práctica el contenido explicado en cada píldora.



VÍDEOS DE SOPORTE

Visualización de vídeos exclusivos con **cámara de doble visión** (fuera y dentro del agua) como soporte de determinados contenidos teóricos y protagonizados por jugadores profesionales.



..... **FERRAN PLANA**

PÍLDORA 1 **EL PORTERO***

1. Características generales
2. El portero por categorías
 - 2.1. U10
 - 2.2. U12
 - 2.3. U14
 - 2.4. U16 y U18

**Con la colaboración de
Dani López Pinedo*



..... **ALBERT TARRÉS**

PÍLDORA 4 **PSICOLOGÍA Y ENTRENADOR**

1. Estrategias para una comunicación efectiva
2. Construir la confianza de mi equipo
3. La gestión del error
4. Como concentrar a mi equipo para los entrenos y la competición

PÍLDORAS 2 Y 3 **PREPARACIÓN FÍSICA**

1. Contexto teórico
2. Desarrollo de la fuerza en el joven deportista
3. Visión holística
 - 3.1. Fuerza
 - 3.2. Resistencia
 - 3.3. Velocidad
 - 3.4. ADM
 - 3.5. Preparación de partido a nivel físico
4. Adaptaciones para las categorías
 - 4.1. Alevín 11-12
 - 4.2. Infantil 13-14
 - 4.3. Cadete y juvenil 15-18



CHUS MARTÍN

PÍLDORA 5

TÁCTICA Y ORGANIZACIÓN COLECTIVA

1. Suposiciones tácticas

- 1.1. La dimensión táctica como factor específico del entrenamiento de waterpolo
- 1.2. La técnica, la táctica y la estrategia: características, conceptos y su conexión en el juego de waterpolo
- 1.3. La noción del entrenamiento integrado
- 1.4. Métodos y principios del entrenamiento de contenido técnico táctico en waterpolo
- 1.5. Construcción de un modelo de juego
- 1.6. Aplicación y presentación de situaciones prácticas de análisis y organización táctica de equipo

PÍLDORA 7: Sesión magistral a cargo de Felipe Perrone

“Aplicación de la técnica y táctica individual en la toma de decisión”

PÍLDORA 6

2. Táctica y organización colectiva

- 2.1. Ataque y defensa en igualdad numérica
 - 2.1.1 Prevención de contraataque
 - 2.1.2 Recuperación defensiva
 - 2.1.3 Anticipación y recuperación de pelota
 - 2.1.4 Organización de contraataque
- 2.2. Ataque en superioridad numérica
- 2.3. Defensa en inferioridad numérica
- 2.4. Jugadas de estrategia para situaciones puntuales (tiempos muertos)
- 2.5. Fundamentos de orientación de un equipo durante el juego
- 2.6. Aplicación y presentación de situaciones prácticas sobre los diferentes modelos de juego en waterpolo





**Todos los horarios están en zona horaria de España (CET).*

MÓDULO III	Profesor	26-ene	9-feb	23-feb	9-mar	23-mar	6-abr	27-abr	11-may
Intro	TODOS	19:00							
Píldora 1	Ferran Plana		19:00						
Píldora 2	Ferran Plana			19:00					
Píldora 3	Ferran Plana				19:00				
Píldora 4	Albert Tarrés					19:00			
Píldora 5	Chus Martín						19:00		
Píldora 6	Chus Martín							19:00	
Píldora 7	Felipe Perrone								19:00

¡Gracias por tu interés!

cursos@biwpa.com

INSCRÍBETE AQUÍ

+34 692 60 34 17

Ferran Fuentes



www.biwpa.com | [@biwpa](https://www.instagram.com/biwpa)



YouTube

