



**FORMATION DEVELOPPEMENT CARRIERE, ACCOMPAGNE VOS PROJETS DE
FORMATION**

**Programme de Formation initiale
Utilisation des accessoires de levage –
Élingage – Chef de manœuvre
Maj 2024**

I. Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les principes de base de l'élingage, incluant les définitions et la terminologie spécifique.
- Connaître les règles de sécurité et les réglementations applicables à l'élingage.
- Maîtriser les techniques de levage et d'attache appropriées selon le type de charge.
- Identifier les risques liés à l'utilisation des accessoires de levage et connaître les mesures de prévention.

II. Programme de formation

CONNAISSANCES THEORIQUES

1. La réglementation en vigueur

- Les textes de loi en vigueur (Arrêté du 2 décembre 1998).
- Sensibilisation aux accidents du travail et à leurs coûts.
- Le rôle de l'élingueur.
- Moyens de protection (EPI) et moyens intermédiaires de manutention (accessoires d'élingage), les engins de manutention (pont, grue, potence, ...) – réglementation relative aux équipements de travail.
- Devoirs et responsabilités de l'élingueur.

2. La technologie des élingues

- Unité de levage.
- Principales élingues : description et utilisation.
- Les différentiels modes d'élingage.
- La réglementation d'emploi des élingues ; limite d'utilisation des élingues (C.M.U.).

3. Les gestes de commandement (tableau normalisé).

4. L'élingage – règles de sécurité :

- Recommandations et mesures de sécurité concernant les élingues et l'élingage ; le contrôle périodique réglementaire (VGP).
- Consignes d'utilisation et de sécurité.
- La signalisation : balisage et pictogrammes de danger.
- Règles d'élingage en sécurité : influence de l'angle d'ouverture en élingage – analyse de l'élingage (analyse des risques et suffisance de prévention).
- Positions de sécurité pendant et après l'élingage.
- La mise au rebut des élingues et des chaînes.

Mise en pratique

1. Prise de poste, pratiques d'inspection du matériel (contrôle notices constructeur, VGP).
2. Exercices pratiques d'élingage- élinguer en sécurité de pièces diverses (longues, lourdes, cylindriques, non homogène, ...) :
 - Organisation du levage, balisage, signalisation
 - Préparation et pose des moyens intermédiaires (accessoires d'élingages).
 - Prise de charges : recherche du centre de gravité et de l'équilibre de la charge (formessymétriques et asymétriques).
 - Choix des moyens intermédiaires (corde, chaîne, élingue, palonnier, etc...).
 - Mise en pratique de différents élingages.
 - Signaux AFNOR (sifflets et gestes), gestes de commandement.
 - Position de l'élingueur pendant le transport.
 - Maîtrise du déplacement et du balancement de la charge.
 - Dépose de la charge.
 - Opérations de fin de service.

III. Prérequis

- Expérience souhaitée au levage.
- Avoir plus de 18 ans, être reconnu apte par la médecine du travail.
- Avoir tenue de travail, et équipements de protection individuelle.
- Français lu, écrit, parlé.

IV. Durée

Cette formation est de 1 jour (7H)

V. Modalités et délai d'accès

Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 01 89 41 01 64 ou par email contact @fdc-formation.fr

Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 48 heures. Nous faisons en sorte de vous proposer la date de début de formation la plus conforme à vos besoins et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs et compétences acquises dans le cadre de cette formation et les financements mobilisables.

Si la formation nécessite des prérequis, nous validerons que vous satisfassiez à ces prérequis par des tests et/ou par un entretien téléphonique.

VI. Tarifs

Forfait journalier : 1800€HT/ Session

Pour un meilleur apprentissage, notre formation est limitée à 10 stagiaires/session

VII. Méthodes mobilisés

Adresse siège : 11, rue de Fontenay – 92340 BOURG-LA-REINE - **Contact** : 01 89 41 01 64 – contact@fdc-formation.fr
S.A.S au capital de 1000,00€ - N° Siren 920 133 865 - Code NAF 8559A
Enregistré sous le numéro 11922573092. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état



FORMATION DEVELOPPEMENT CARRIERE, ACCOMPAGNE VOS PROJETS DE FORMATION

- Apports théoriques et pratiques
- Études de cas basées sur des situations réelles
- Exercices pratiques et simulations
- Discussions en groupe et partages d'expérience
- Support pédagogique de la formation Elingueur chef de manœuvres
- Auto-évaluation préalable en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation

VIII. Modalités d'évaluation

La formation sera sanctionnée par :

- un QCM.
- Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.
- Un titre d'habilitation valable 3 ans
- Remise en main propre du livret de sécurité en fin de formation

IX. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référente handicap Assia Hamza par téléphone au 06 06 78 15 07 ou par email contact@fdc-formation.fr, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.