



Programme de Formation Initiale SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

Durée : 14 heures sur 2 jours

Nombre de participants : 4 à 10 maximum

(Nous consulter pour un nombre supérieur de participants)

Tarif : 350€ par personne

Prérequis :

Aucun prérequis

Intervenants :

Formateurs qualifiés titulaire de l'habilitation délivrée par l'INRS en cours de validation

Objectifs de la formation

Acquérir les connaissances nécessaires pour exécuter les gestes de premiers secours au travail.

Disposer de personnel formé en nombre suffisant pour intervenir immédiatement en cas d'accident.

Sensibiliser à la prévention des risques professionnels.

Contenu de la formation

1. Identifier son rôle de Secouriste du travail

1.1 En tant que secouriste :

- Périmètre d'action en cas d'accident.
- Cadre juridique de son intervention.

1.2 En tant que spécialiste de la prévention :

- Compréhension de l'intérêt de la prévention pour l'entreprise
- Rôle dans le projet de prévention de l'entreprise.
- Maîtrise du mécanisme d'apparition du dommage.

2. La conduite à tenir en cas d'accident

2.1 Protéger :

- Identifier les dangers réels ou supposés.
- Reconnaître les dangers persistants.
- Supprimer ou isoler le danger sans s'exposer soi-même.

2.2 Examiner la victime et faire alerter



- Examiner les victimes pour mettre en œuvre l'action choisie.
- Reconnaître les signes qui menacent la vie de la victime.
- Message d'alerte et transmission.

2.3 Secourir une personne qui :

- Saigne abondamment
- S'étouffe
- Se plaint de douleurs, brûlures, ou plaies.

2.4 Agir face à une personne qui :

- Respire mais ne répond pas (PLS).
- Ne respire pas (RCP).

2.5 Situations inhérentes aux risques spécifiques

- Conduite à tenir spécifique aux risques de l'établissement.

3. Application des compétences de prévention

3.1 De protéger à prévenir

- Observation de l'environnement de travail.
- Suppression ou signalement des dangers.

3.2 De faire alerter à informer

- Informer le responsable hiérarchique des situations dangereuses.

Matériel et supports pédagogiques

3 mannequins (adulte, enfant, nourrisson).

Kits de maquillage, cas concrets, hygiène.

Plan d'intervention informatique ou papier.

Vidéoprojecteur, ordinateur portable, visiographe.

Protocoles d'hygiène.

Remis au stagiaire

Carte SST.

Aide-mémoire INRS.

Livre illustré en couleur.



Informations pratiques

- Personne en situation d'handicap

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter notre référente handicap HAMZA Seghir par téléphone au 06 06 78 15 07 ou par email contact@fdc-formation.fr, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.