

Primeros pasos en la montaña invernal

Curso presencial

Un finde para ganar autonomía en tus actividades sobre el terreno nevado.

- ▲ Impartido por guías con titulación.
- ▲ Día 11 de febrero - 8h: sesión combinada de teoría y talleres prácticos.
- ▲ Día 12 de febrero - 8h: actividad en ruta para la puesta en práctica y repaso de los contenidos tratados en la jornada previa, buenos hábitos de circulación, toma de decisiones en terreno y práctica de rescate.

Es para ti si...

- ▲ Sales al monte con nieve pero echas en falta algo de autonomía.
- ▲ Conoces las técnicas básicas de progresión en nieve (raquetas, esquí de travesía, alpinismo básico) y quieres asentar las bases para evolucionar con más seguridad.

18-19
Marzo

Villanúa, Aragón



Curso presencial



Grupo 6 personas



Precio 180€



Apúntate
en Dersu.com

1 | Planificación

- ▲ Prepara la mochila para una salida invernal con el equipo y el material necesario.
- ▲ Planifica y elige el itinerario más adecuado interpretando las condiciones nivo-meteorológicas.
- ▲ Los básicos sobre avalanchas y peligros del terreno invernal.

2 | Toma de decisiones

- ▲ Adopta el método 3x3 como base para la toma de decisiones.
- ▲ Familiarízate con la lectura del terreno y aprende a interpretar el manto nivoso.
- ▲ Adquiere criterios para la toma de decisiones.

3 | Seguridad

- ▲ Gestión del riesgo y medidas de circulación para llevar a cabo una progresión segura.
- ▲ Aprende a utilizar el DVA y conoce el protocolo de rescate en caso de avalancha.

