

VENTILATIE EN ENERGIE: CHECKLIST



Onderwerp	Aandachtspunten	Advies	Check
Bronbeperking	Wordt er binnen gerookt?	Rook buiten	
	Zijn er veel inwoners in een kleine ruimte?	Beperk langdurige aanwezigheid van veel personen in een kleine ruimte en verlucht	
	Wordt de was binnen gedroogd?	Droog de was buiten indien mogelijk	
	Zijn er gebreken die voor schimmel kunnen zorgen? vb. lekkende dakgoot, koudebrug, ...	- Herstel de gebreken of vraag dit aan een vakman - Ventileer voldoende en verwarm ook de ruimte	
	Ligt de woning langs een drukke weg?	Open de ramen buiten de spitsuren en aan de verkeersluwe kant van de woning	
CO	Zijn er toestellen die een gevaar kunnen vormen voor CO vergiftiging? Vb. geiser, haard, barbecue, auto in aanpalende garage, kookvuur op gas?	- Ventileer voldoende bij het gebruik van deze toestellen - Laat de toestellen jaarlijks controleren door een vakman - Gebruik de toestellen volgens de instructies van de fabrikant - Zorg voor een blauwe vlam (oranje duidt op CO gevaar)	
	Hebben de bewoners een CO meter?	- Gebruik enkel meters met de juiste productnorm (NBN EN 50291) en keurmerk (vb. BOSEC, NF, TÜV, Q-label, VDS) - Pas op voor een vals gevoel van veiligheid	
Petroleumkachels	Gebruiken de bewoners een verplaatsbare petroleumkachel?	- Het gebruik wordt algemeen afgeraden. - Gebruik ze enkel om de koude te verjagen - Gebruik ze maximum 10 min per half uur - Gebruik ze nooit in kleine ruimtes (vb. caravan) - Open ramen voor aanvoer van verse lucht	
Houtstook	Gebruiken de bewoners een kachel?	- Stook niet bij mistig en/of windstil weer - Gebruikt droog en zuiver brandhout - Steek het vuur van boven af aan	

Onderwerp	Aandachtspunten	Advies	Check
Ventilatiesysteem	Wordt de lucht in de woning via een elektrische installatie aan- en/of afgevoerd?	- Zet het systeem nooit af - Zorg voor een correcte onderhoud van het systeem: vervanging filters (jaarlijks), reiniging filters (maandelijks) en controle (elke 1-3 jaar)	
	Zijn er roosters aanwezig aan de ramen?	- Sluit de roosters nooit af - Maak ze elke 1-3 maanden schoon met een stofzuiger - Weinig wind → minder ventilatie → bijkomstig ramen open	
	Is er geen ventilatiesysteem?	- Open ramen tegenover elkaar om luchtdoorstroom te creëren. Rijwoning → zowel aan de voor- als achterkant - Zet tijdens het verluchten de verwarming af - Open meerdere keren per dag het raam kort i.p.v. één keer lang - Meer wind of een groter temperatuurverschil tussen binnen en buiten → ramen hoeven minder lang open - Combineer eventueel de dampkap met het openen van een raam om een betere circulatie te verkrijgen	
Andere aandachtspunten m.b.t. ventilatie	Activiteiten waar vocht vrijkomt? vb. douchen of bad nemen, was drogen, schoonmaken, koken of bezoek ontvangen.	- Open de ramen - Voer het vocht af in de ruimte waar het vrijkomt en sluit de binnendeuren - Zet het raam in de badkamer minstens open tot de spiegel niet meer aangedampt is - Droog de was zo veel mogelijk buiten - Gebruik deksels op je kookpotten en zet de dampkap aan zowel tijdens als even na het koken	
	Hebben de bewoners geen goede dampkap ?	Zet tijdens het koken het raam open	
	Voelt het koud aan in de woning?	Hou de temperatuur boven 15°C , anders is er meer kans op schimmelproblemen	
	Hebben de bewoners een luchtzuiveringstoestel ?	- Dit wordt niet gezien als vervanging voor ventilatie - Zorg voor een regelmatig onderhoud	

Meer info? www.gezondbinnen.be