

GEZINSENQUÊTE



Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin
Koning Albert-II-laan 35 bus 30
1030 Brussel
Tel: 1700
www.departementwvg.be



Vlaanderen
is zorgzaam samenleven

Dit boekje is het vragenboekje van de gezinsenquête. In dit boekje staan vragen over uw gezondheid, uw gezinssituatie, uw partner, de opvoeding van de kinderen, uw werk en de gezinstaken.

Hoe vult u dit vragenboekje in?

U moet niet alle vragen invullen

Vragen met keuzevakjes

Vragen met een invulvakje

Open vragen

U bent door het Rijksregister uitgeloot uit alle personen in Vlaanderen die een kind hebben jonger dan 25 jaar of samenwonen met een kind jonger dan 25 jaar.

Omdat de resultaten van dit onderzoek zo goed mogelijk de gezinnen in Vlaanderen zouden weerspiegelen is het belangrijk dat de personen die door het Rijksregister werden uitgeloot, zelf deelnemen aan het onderzoek.

- Wij hebben 'gezin' zo ruim mogelijk opgevat en wilden ook oog hebben voor niet-traditionele gezinnen.
- Niet alle vragen zijn hierdoor voor iedereen van toepassing.
- Vul altijd eerst de vraag in en volg daarna de richtlijnen bij de vragen. Bijvoorbeeld: 'Ga naar vraag nummer X'.
- Als er geen richtlijnen staan, ga dan naar de volgende vraag.
- Gebruik een blauwe of zwarte balpen (geen viltstift of markeerstift).
- Kruis telkens het juiste antwoord aan of kruis het antwoord aan dat het beste past. Zet een kruisje binnen de lijnen van het keuzevakje. Zo kunnen we de antwoorden vlot inscannen → ☒
- NVT staat voor 'Niet Van Toepassing'.
- Soms gaan mensen naar de volgende vraag en vergeet men een 'neen' of 'NVT' antwoord aan te kruisen. Dan denkt de scanmachine dat u de vraag niet invulde. Kruis daarom ook steeds een 'neen' of 'NVT' antwoord aan.
- Meestal mag u maar één antwoord geven. Soms mag u meerdere antwoorden aankruisen. Dat is altijd duidelijk aangegeven.
- Heeft u zich vergist? Krab het vakje helemaal door. Kruis daarna het juiste antwoord aan:
☒ juiste antwoord
☐ foute antwoord doorkrabt
- Soms vragen we u iets in te vullen, bijvoorbeeld een cijfer, een getal of een datum. Doe dat op de plaats die we daarvoor voorzien.
- U vult maar één cijfer in per vakje.
- Hier en daar vragen we om uw mening of uw ervaring. Hier mag u zoveel invullen als u zelf wilt.

Door de beperkende maatregelen ter bestrijding van de coronapandemie (COVID-19) kan het zijn dat voor bepaalde vragen de huidige situatie afwijkt van wat u gewoon was of van wat gebruikelijk was in uw gezin. U moet de vragen in dit vragenboekje steeds beantwoorden voor de situatie **op dit moment**, dus op het moment dat u dit vragenboekje invult.

Uw woonsituatie

We beginnen met enkele vragen over de woning waarin uzelf met uw kind(eren) woont, ook als uw kind(eren) niet altijd bij u verblijft/verblijven. Als uw kind(eren) nooit bij u verblijft/verblijven, dan vult u de vragen in voor de woning waar u zelf doorgaans verblijft.

1 Waar woont u?	☐ in een grote stad ☐ in een kleine of middelgrote stad ☐ in de rand van een stad ☐ in een groot dorp ☐ in een klein dorp ☐ eerder op het platteland
-------------------------------	---

2 In welk soort woning woont u?	☐ open bebouwing (vrijstaande woning) ☐ halfopen bebouwing ☐ rijwoning ☐ loft ☐ appartement ☐ studio of kamer ☐ andere. Welke?
---	---

3 Bent u of iemand anders van uw gezin, eigenaar van deze woning of huurt u deze?	☐ ik ben eigenaar/mede-eigenaar of vruchtgebruiker van deze woning ☐ ik ben huurder van een woning op de private markt ☐ ik ben huurder van een sociale huurwoning ☐ ik woon kosteloos (gratis bewoner)
---	--

4 Zijn de volgende kenmerken van toepassing op uw woning?		
	ja	neen
1. Mijn woning heeft een tuin.	☐	☐
2. Mijn woning heeft een koer, terras of dakterras.	☐	☐
3. De woning is voldoende groot voor ons gezin.	☐	☐
4. De buitenruimte is voldoende groot voor ons gezin.	☐	☐
5. Ik woon graag in deze woning.	☐	☐
6. Er is een speeltuintje of pleintje in mijn buurt waar kinderen kunnen spelen.	☐	☐
7. Er is een park of (klein) bos in mijn buurt waar kinderen kunnen spelen.	☐	☐

5 Heeft u of uw gezin		
	ja	neen
1. minstens één smartphone met een internetverbinding?	☐	☐
2. minstens één laptop of PC met een internetverbinding?	☐	☐
3. voldoende apparaten, iedereen van het gezin kan tegelijk digitaal werken of les volgen?	☐	☐
4. een goede internetverbinding?	☐	☐

De samenstelling van uw gezin

6 Wie behoort volgens u op dit moment tot uw gezin?

We willen weten wie u bedoelt wanneer u spreekt over uw gezin. U vult op de volgende bladzijden een kolom in voor elke persoon die 'volgens u' op dit moment tot uw gezin behoort. Enkel uw persoonlijke mening telt. Het is ook niet belangrijk of dit gezinslid bij u woont of niet. Start met een kolom voor uzelf.

U vult geen kolom in voor:

- Overleden kinderen. Over hen vindt u verder nog vragen.
- Kinderen die u niet (meer) tot uw gezin rekent, bv. omdat ze intussen zelf een gezin hebben of al lang niet meer bij u wonen.

	Uzelf	Gezinslid 2	Gezinslid 3
6a Is dit gezinslid een man of een vrouw? <i>Met welk geslacht is dit gezinslid geregistreerd in het Rijksregister?</i>	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw
6b In welk jaar is dit gezinslid geboren?			
6c Dit gezinslid is mijn ... <i>Vul het juiste getal in.</i>			
1. echtgeno(o)t(e) of partner 2. ex-partner 3. eigen kind 4. stiefkind (een kind van mijn partner en iemand anders) 5. adoptiekind 6. pleegkind 7. schoonzoon of -dochter	8. kleinkind 9. vader, moeder, schoonvader of -moeder 10. broer, zus, stiefbroer, of -zus schoonbroer of -zus 11. een ander familielid 12. een andere persoon die geen familie van mij is	<i>Vul een getal in.</i>	<i>Vul een getal in.</i>
6d Als dit gezinslid een eigen kind is, is dit dan een kin uit ... <i>Als dit gezinslid geen eigen kind is, duid dan NVT aan en ga verder met 6e.</i>			
0. NVT (dit gezinslid is geen eigen kind) 1. mijn huidige relatie 2. een vorige relatie – we zijn uit elkaar 3. een vorige relatie – mijn toenmalige partner is overleden 4. ik had geen relatie met de andere ouder (bv. onenightstand, bewust ongehuwde moeder, donorschap e.d.)		<i>Vul een getal in.</i>	<i>Vul een getal in.</i>
6e Woont dit gezinslid officieel bij u, m.a.w. heeft dit gezinslid zijn of haar domicilie bij u?		☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen
6f Hoeveel dagen per week verblijft dit gezinslid gewoonlijk bij u? <i>Vul een cijfer in van 0 tot 7. Woont dit gezinslid de ene week bij u en de andere week bv. bij uw ex-partner, vul dan het cijfer 8 in.</i>		<i>Vul een getal in.</i>	<i>Vul een getal in.</i>
6g Verblijft dit gezinslid niet alleen bij u, maar ook ergens anders. Waar is dat dan? Hij of zij woont... <i>Vul het juiste getal in.</i>			
0. NVT (dit gezinslid verblijft altijd bij mij) 1. in het gezin van de andere ouder 2. bij een grootouder 3. alleen 4. op internaat of op kot 5. samen met een partner en/of kinderen 6. samen met vrienden 7. bij familie/vrienden van mij	8. in een pleeggezin of een jeugdhulpvoorziening 9. in een ziekenhuis, psychiatrisch ziekenhuis, revalidatiecentrum of gehandicaptenvoorziening 10. in een woonzorgcentrum 11. in een gevangenis 12. in het buitenland 13. op een andere plaats. Welke?	<i>Vul een getal in.</i>	<i>Vul een getal in.</i>

Gezinslid 4	Gezinslid 5	Gezinslid 6	Gezinslid 7	Gezinslid 8	Gezinslid 9	Gezinslid 10	Gezinslid 11	Gezinslid 12
☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw	☐ man ☐ vrouw
Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.
Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.
☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen	☐ ja ☐ neen
Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.
Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.	Vul een getal in.

Overleden kinderen

7	Misschien heeft u een of meerdere kinderen verloren. Heeft u kinderen die doodgeboren zijn of die later overleden zijn?	☐ ja ☐ neen → Ga naar vraag 8.		
Kunt u voor elk van deze kinderen de volgende vragen beantwoorden?				
7a	Was dit kind een zoon of een dochter?	☐ zoon ☐ dochter	☐ zoon ☐ dochter	☐ zoon ☐ dochter
7b	In welk jaar is dit kind geboren?	 Vul jaar in.	 Vul jaar in.	 Vul jaar in.
7c	Hoeveel jaar was dit kind op het moment van overlijden?	 Vul een getal in.	 Vul een getal in.	 Vul een getal in.

Andere kinderen

8	Misschien heeft u nog kinderen voor wie u nog niets invulde in vragen 6 of 7, m.a.w. heeft u nog kinderen die u op dit moment niet (meer) tot uw gezin rekent?	☐ ja ☐ neen → Ga naar vraag 9.		
Kunt u voor elk van deze kinderen de volgende vragen beantwoorden?				
8a	Is dit kind een zoon of een dochter?	☐ zoon ☐ dochter	☐ zoon ☐ dochter	☐ zoon ☐ dochter
8b	In welk jaar is dit kind geboren?	 Vul jaar in.	 Vul jaar in.	 Vul jaar in.
8c	Dit kind is mijn ...	☐ eigen kind ☐ stiefkind ☐ adoptiekind ☐ pleegkind	☐ eigen kind ☐ stiefkind ☐ adoptiekind ☐ pleegkind	☐ eigen kind ☐ stiefkind ☐ adoptiekind ☐ pleegkind
8d	Dit is een kind uit ... 0. NVT (geen eigen kind) 1. mijn huidige relatie 2. een vorige relatie - we zijn uit elkaar 3. een vorige relatie - mijn toenmalige partner is overleden 4. ik had geen relatie met de andere ouder (bv. onenightstand, bewust ongehuwde moeder, donorschap e.d.)	 Vul een getal in.	 Vul een getal in.	 Vul een getal in.
8e	Sinds welk jaar verblijft dit kind niet meer bij u?	 Vul jaar in.	 Vul jaar in.	 Vul jaar in.
8f	Hoe vaak heeft u contact met dit kind? Tel alle vormen van contact mee, zowel fysiek, telefonisch als via chat.	☐ dagelijks ☐ minstens één keer per week ☐ minstens één keer per maand ☐ minder dan één keer per maand ☐ zelden of nooit	☐ dagelijks ☐ minstens één keer per week ☐ minstens één keer per maand ☐ minder dan één keer per maand ☐ zelden of nooit	☐ dagelijks ☐ minstens één keer per week ☐ minstens één keer per maand ☐ minder dan één keer per maand ☐ zelden of nooit

Kinderwens

9	Verwacht u of uw echtgenote/partner op dit moment een kind?	☐ ja ☐ neen
----------	--	--

10a	Wilt u nog kinderen?	☐ ja, nog 1 kind ☐ ja, nog 2 kinderen ☐ ja, nog 3 of meer kinderen ☐ ja, maar ik weet niet hoeveel ☐ ja, maar het zal niet meer gebeuren → <i>Ga naar vraag 10c</i> ☐ ik twijfel nog → <i>Ga naar vraag 10c</i> ☐ neen → <i>Ga naar vraag 10c</i>
	<i>U telt niet mee:</i> • <i>De kinderen die u al heeft</i> • <i>Het kind dat u of uw echtgenote/partner eventueel verwacht.</i>	

10b	Waarom wilt u (nog) kinderen?
	Ik wil of wilde (nog) kinderen omdat <i>(vul aan)</i> → <i>Ga nu naar vraag 11a.</i>

10c	Waarom wilt u geen kinderen (meer), twijfelt u of waarom zal u geen kinderen meer krijgen?	☐ ik heb geen geschikte partner ☐ mijn partner wil geen kinderen (meer) ☐ mijn relatie is (nog) niet stabiel genoeg ☐ minder tijd voor mezelf en/of mijn relatie ☐ ik kan/wil die verantwoordelijkheid niet (meer) dragen ☐ ik vind kinderen niet leuk ☐ (nog) een kind is niet te combineren met mijn werk ☐ om financiële redenen ☐ om praktische redenen (huis, auto, ...) ☐ om maatschappelijke redenen (klimaat, overbevolking, ...) ☐ ik ben of voel me te oud ☐ mijn kinderen zijn nu te oud ☐ (nog) een kind is (fysiek) te belastend ☐ omwille van vruchtbaarheidsproblemen ☐ omwille van een genetische afwijking ☐ omwille van gezondheidsredenen ☐ geen kinderwens (gehad) ☐ mijn kinderwens is vervuld ☐ een andere reden, welke?
	<i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	

11a	Hoe tevreden of ontevreden bent u met de samenstelling van uw gezin?										
	<i>Kruis het best passende cijfer van 0 tot 10 aan waarbij 0 "zeer ontevreden" betekent en 10 "perfect tevreden".</i>										
	<i>zeer ontevreden</i>		<i>noch tevreden, noch ontevreden</i>						<i>perfect tevreden</i>		
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

11b	Welke zaken in de samenstelling van uw gezin had u liever anders gezien? Waarom?
	Ik had liever <i>(vul aan)</i>

Uw huidige partnerrelatie

De volgende vragen gaan over uw huidige echtgeno(o)t(e) of partner. Ook als u een partner heeft met wie u een LAT-relatie heeft (m.a.w. u heeft een relatie, maar woont niet samen) hadden we graag meer informatie over deze relatie.

12 Heeft u op dit moment een echtgeno(o)t(e) of partner? <i>Belangrijk! Uw echtgenoot of uw echtgenote telt niet meer mee als uw huidige partner als:</i> • u feitelijk gescheiden bent • u van tafel en bed gescheiden bent • u uit elkaar aan het gaan bent	☐ ja, ik heb een echtgeno(o)t(e)/partner ☐ neen → <i>Ga naar vraag 21.</i>
13a Werd uw echtgeno(o)t(e) of partner bij de geboorte geregistreerd als man of als vrouw?	☐ man ☐ vrouw
13b Soms vinden mensen dat het geslacht dat bij hun geboorte werd geregistreerd, niet meer bij hen past. Welk geslacht past nu bij uw echtgeno(o)t(e) of partner (volgens uw echtgeno(o)t(e) of partner)?	☐ man ☐ vrouw ☐ een andere optie. Hou zou uw partner zichzelf beschrijven? ☐ mijn partner weet het zelf niet
14 In welk jaar is uw echtgeno(o)t(e) of partner geboren?	 <i>Vul jaar in.</i>
15 Sinds wanneer bent u een koppel?	 <i>Vul maand en jaar in.</i>
16a Bent u met deze partner gehuwd, of heeft u met deze partner een verklaring van wettelijk samenwonen afgelegd?	☐ ja, gehuwd ☐ ja, wettelijk samenwonend ☐ neen → <i>Ga naar vraag 17.</i>
16b Wanneer bent u gehuwd of wanneer heeft u een verklaring van wettelijk samenwonen afgelegd?	 <i>Vul maand en jaar in.</i>
17 Woont u op dit moment samen met uw echtgeno(o)t(e) of partner?	☐ ja, voltijds ☐ ja, deeltijds ☐ neen → <i>Ga naar vraag 17b.</i>
17a Sinds wanneer woont u samen?	 <i>Vul maand en jaar in.</i> → <i>Ga naar vraag 18a.</i>
17b Waarom woont u niet (voltijds) samen? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ we zijn nog niet klaar om samen te wonen ☐ ik en/of mijn partner willen apart wonen ☐ omwille van financiële redenen ☐ omwille van studie- of werkomstandigheden ☐ omwille van de kinderen of gezinsomstandigheden ☐ omwille van gezondheidsredenen ☐ om een andere reden. Welke?

Vanaf hier spreken we - voor de leesbaarheid - over uw partner, maar we bedoelen daarmee uw echtgeno(o)t(e)/partner.

18a De meeste mensen hebben wel eens onenigheden in hun relatie. In welke mate zijn u en uw partner het eens of niet eens over de onderstaande thema's?					
<i>Kruis per thema het best passende antwoord aan.</i>	<i>altijd eens</i>	<i>meestal eens</i>	<i>soms eens, soms niet eens</i>	<i>zelden eens</i>	<i>nooit eens</i>
1. religieuze thema's	☐	☐	☐	☐	☐
2. het tonen van liefde voor elkaar	☐	☐	☐	☐	☐
3. het nemen van belangrijke beslissingen	☐	☐	☐	☐	☐
4. uw seksuele relatie	☐	☐	☐	☐	☐
5. zich correct of gepast gedragen	☐	☐	☐	☐	☐
6. beslissingen nemen over uw carrière	☐	☐	☐	☐	☐
18b Hoe vaak ...					
<i>Kruis per thema het best passende antwoord aan.</i>	<i>dagelijks</i>	<i>minstens één keer per week</i>	<i>minstens één keer per maand</i>	<i>minder dan één keer per maand</i>	<i>zelden of nooit</i>
1. overweegt u om te scheiden, uit elkaar te gaan of om de relatie te beëindigen?	☐	☐	☐	☐	☐
2. hebben u en uw partner ruzie?	☐	☐	☐	☐	☐
3. heeft u spijt dat u getrouwd bent of dat u samenwoont?	☐	☐	☐	☐	☐
<i>Belangrijk! Woont u niet samen met uw partner, dan antwoordt u op de vraag: Hoe vaak heeft u spijt van uw relatie?</i>					
4. werken u en uw partner elkaar op de zenuwen?	☐	☐	☐	☐	☐
18c Hoe vaak gebeurt het volgende tussen u en uw partner?					
<i>Kruis per thema het best passende antwoord aan.</i>	<i>dagelijks</i>	<i>minstens één keer per week</i>	<i>minstens één keer per maand</i>	<i>minder dan één keer per maand</i>	<i>zelden of nooit</i>
1. samen activiteiten doen buitenshuis	☐	☐	☐	☐	☐
2. een diepgaand gesprek hebben	☐	☐	☐	☐	☐
3. samen aan iets werken	☐	☐	☐	☐	☐
4. iets rustig bespreken	☐	☐	☐	☐	☐

19 In welke mate voelt u zich gesteund door uw partner ...?					
<i>Kruis per thema het best passende antwoord aan.</i>					
	heel veel	tamelijk veel	een beetje maar	(helemaal) niet	NVT
1. bij zorgen over uw relatie of problemen in uw relatie	☐	☐	☐	☐	
2. bij de opvoeding van uw kind(eren)	☐	☐	☐	☐	
3. bij beslissingen over uw werk of opleiding	☐	☐	☐	☐	
4. bij de zorg voor uw kind(eren)	☐	☐	☐	☐	
5. bij de opvang van uw kind(eren)	☐	☐	☐	☐	
6. bij het opnemen van mantelzorg*	☐	☐	☐	☐	☐ (geen mantelzorg)
7. bij huishoudelijke taken	☐	☐	☐	☐	
8. bij uw vrije tijd en sociaal leven	☐	☐	☐	☐	
9. bij zorgen over uw gezondheid of bij problemen met uw gezondheid	☐	☐	☐	☐	
10. bij financiële zorgen	☐	☐	☐	☐	

* Neemt u 'mantelzorg' op? Dan zorgt u voor iemand die specifieke zorg nodig heeft, omdat hij of zij ziek is, een beperking heeft of te oud is om voor zichzelf te zorgen. De gewone zorg voor (kleine) kinderen is géén mantelzorg.

20a Hoe tevreden of ontevreden bent u met uw partnerrelatie?											
<i>Kruis het best passende cijfer van 0 tot 10 aan waarbij 0 "zeer ontevreden" betekent en 10 "perfect tevreden".</i>											
zeer ontevreden			noch tevreden, noch ontevreden						perfect tevreden		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

20b Welke zaken in uw partnerrelatie had u liever anders gezien? Waarom?

Ik had liever (vul aan).....

.....

.....

Uw vorige partnerrelaties - We willen u ook enkele vragen stellen over de partnerrelaties die u vroeger heeft gehad.

21	Heeft u vroeger een of meerdere vaste relaties gehad?	☐ ja ☐ neen → Ga naar vraag 24.
<i>Met vaste relatie bedoelen we een relatie die minstens drie maanden duurde. Het maakt niet uit of u met deze partner samenwoonde of niet. Belangrijk! De relatie met uw huidige partner telt niet mee bij deze vragen.</i>		
21a	Hoeveel vorige partners heeft u gehad?	partners
<i>Vul een getal in.</i>		
21b	Met hoeveel vorige partners heeft u samengewoond?	partners
<i>Vul een getal in.</i>		
21c	Met hoeveel vorige partners was u gehuwd?	partners
<i>Vul een getal in.</i>		
21d	Met hoeveel vorige partners heeft u een verklaring van wettelijk samenwonen afgelegd?	partners
<i>Vul een getal in.</i>		

De volgende vragen gaan over uw ex-partner waarmee u kinderen heeft.

22	Heeft u een ex-partner waarmee u kinderen heeft?	☐ ja, ik heb één ex-partner waarmee ik kinderen heb ☐ ja, meerdere ex-partners waarmee ik kinderen heb ☐ neen → <i>Ga naar vraag 24.</i>
22a	In welk jaar eindigde de relatie met de ex-partner waarmee u kinderen heeft? <i>Indien u meer dan één ex-partner heeft, kies dan degene met wie u de jongste kinderen heeft.</i>	<i>Vul jaar in.</i>
22b	Woont u met deze ex-partner (samen) in hetzelfde huis, zodat uw kinderen niet moeten verhuizen? Met andere woorden: doet u aan 'LTA' ('Living Together Apart') of 'bird nesting'?	☐ ja, wij leven allebei in hetzelfde huis als onze kinderen. Wij wonen er elk <u>in een apart deel</u> . ☐ ja, wij leven allebei in hetzelfde huis als onze kinderen. Wij wonen er elk <u>op een ander tijdstip</u> . ☐ neen
22c	Hoe zou u uw gevoelens voor uw ex-partner omschrijven? <i>Indien u meer dan één ex-partner heeft, kies dan degene met wie u de jongste kinderen heeft.</i> <i>Kruis het best passende antwoord aan.</i>	☐ Ik hou nog steeds van mijn ex-partner. ☐ Ik mag mijn ex-partner nog steeds graag, maar ik hou niet meer van mijn ex-partner. ☐ Ik voel niets meer voor mijn ex-partner. ☐ Ik mag mijn ex-partner niet meer graag. ☐ Ik haat mijn ex-partner of ik heb haat/liefde gevoelens voor mijn ex-partner.
22d	Hoe vaak heeft u contact met uw ex-partner? <i>Tel alle vormen van contact mee, zowel fysiek, telefonisch als via chat.</i>	☐ dagelijks ☐ minstens één keer per week ☐ minstens één keer per maand ☐ minder dan één keer per maand ☐ zelden of nooit → <i>Ga naar vraag 24.</i>

23 Deze vragen gaan over hoe u en uw ex-partner samenwerken als ouders.					
	<i>nooit</i>	<i>zelden</i>	<i>soms</i>	<i>vaak</i>	<i>(bijna) altijd</i>
1. Wanneer u en uw ex-partner over de opvoeding van jullie kind(eren) praten, eindigt dat in ruzie?	☐	☐	☐	☐	☐
2. Wanneer u en uw ex-partner over de opvoeding van jullie kind(eren) praten, is de sfeer vijandig en boos?	☐	☐	☐	☐	☐
3. Wanneer u en uw ex-partner over de opvoeding van jullie kind(eren) praten, is het gesprek stressvol en gespannen?	☐	☐	☐	☐	☐
4. Hebben u en uw ex-partner een verschillende mening over de opvoeding van jullie kind(eren)?	☐	☐	☐	☐	☐
5. Zoekt u hulp bij uw ex-partner wanneer u hulp nodig heeft bij de opvoeding van jullie kind(eren)?	☐	☐	☐	☐	☐
6. Steunt uw ex-partner u bij de opvoeding van jullie kind(eren)?	☐	☐	☐	☐	☐
7. Steunt u uw ex-partner bij de opvoeding van jullie kind(eren)?	☐	☐	☐	☐	☐
8. Indien uw ex-partner een kleine en tijdelijke wijziging wil in de verblijfsregeling, bent u dan inschikkelijk?	☐	☐	☐	☐	☐
9. Indien u een kleine en tijdelijke wijziging wil in de verblijfsregeling, is uw ex-partner dan inschikkelijk?	☐	☐	☐	☐	☐
10. Heeft u het gevoel dat uw ex-partner u begrijpt en ondersteunt bij uw specifieke noden als ouder?	☐	☐	☐	☐	☐

24 Heeft u ooit gebruik gemaakt van voorlichting rond relaties, relatiebemiddeling, relatietherapie of een andere vorm van relatiebegeleiding?
☐ ja ☐ neen → <i>Ga naar vraag 24d.</i>
24a Wanneer heeft u gebruik gemaakt van voorlichting, bemiddeling, therapie of begeleiding? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i> ☐ ter ondersteuning van de relatie met mijn huidige partner ☐ ter ondersteuning van de relatie met een vorige partner ☐ bij het beëindigen van de relatie met een vorige partner
24b Van welk aanbod heeft u gebruik gemaakt? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i> ☐ lezing, cursus of gespreksgroep ☐ informatie via websites, brochures, boeken, webinars, apps ... ☐ telefonische of online hulpverlening ☐ gesprek met een huisarts ☐ psycholoog/therapeut/psychiater ☐ (ander) bemiddelaar ☐ dienst of voorziening in de hulpverlening aan gezinnen ☐ een ander. Welk?
24c In welke mate heeft deze voorlichting, bemiddeling, therapie of begeleiding u geholpen? <i>Indien u meerdere keren gebruik maakte van dit aanbod, kruis dan het juiste antwoord aan voor de laatste keer.</i> ☐ heel veel ☐ tamelijk veel ☐ een beetje maar ☐ (helemaal) niet → <i>Ga naar vraag 24e.</i>
24d Waarom gebruikte u geen voorlichting, bemiddeling, therapie of begeleiding ter ondersteuning van uw relatie met uw huidige of vorige partner? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i> ☐ ik had geen behoefte of het was niet nodig ☐ ik kreeg voldoende hulp van familie en vrienden ☐ ik kon voldoende terecht in boeken, folders, websites, webinars, apps ☐ ik kende het hulpaanbod niet ☐ ik durfde de stap niet te zetten ☐ ik vond geen (gepast) aanbod in mijn buurt ☐ het is te duur (de kostprijs) ☐ mijn partner wilde niet ☐ ik/we wilde(n) het zelf oplossen ☐ ik geloofde niet dat men mij zou kunnen helpen ☐ ik vond het niet ernstig genoeg ☐ ik was bang voor de mening van anderen ☐ een andere reden. Welke?
24e Mocht u in de toekomst gebruik willen maken van voorlichting rond relaties, relatiebemiddeling, relatietherapie of een andere vorm van relatiebegeleiding, welk soort aanbod zou u verkiezen? Waarom? Ik zou (<i>vul aan</i>)

De opvoeding van de kinderen

25 Heeft u het afgelopen jaar vragen of zorgen gehad over uw kind(eren)?

- ☐ (helemaal) niet → *Ga naar vraag 26.*
☐ een beetje maar
☐ tamelijk veel
☐ heel veel

25a Kruis de onderwerpen aan waarover u vragen had of zich zorgen maakte.

De onderwerpen betreffen uw kind(eren). U mag meerdere antwoorden aankruisen.

emoties

- ☐ hevige emoties/driftbuien
☐ angstige gevoelens
☐ onzeker of laag zelfbeeld
☐ faalangst/perfectionisme
☐ hoogsensitief
☐ verdriet, rouw
☐ gevoelens van eenzaamheid
☐ depressieve gevoelens
☐ zelfbeschadiging/zelfdoding

relaties en seksualiteit

- ☐ partnerkeuze
☐ zoeken en vinden van een partner
☐ geslacht/gender
☐ beleving seksualiteit
☐ seksuele geaardheid/homo-seksualiteit
☐ pornogebruik

gezondheid

- ☐ algemene gezondheidstoestand
☐ ziekte, beperking of aandoening
☐ vertraging/achterstand in ontwikkeling/ontwikkelingsstoornis
☐ zindelijkheid
☐ voeding/eetgedrag
☐ slapen/slaapgedrag
☐ druggebruik
☐ drankgebruik
☐ corona (besmetting)

gedrag

- ☐ ongehoorzaamheid, niet luisteren, liegen
☐ aanhankelijk (plakkerig) gedrag, aandacht vragen
☐ koppig, dwars, opstandig gedrag
☐ agressief, druk gedrag
☐ grensoverschrijdend gedrag
☐ pestgedrag
☐ gedragsprobleem of -stoornis
☐ teruggetrokken/verlegen gedrag

school en werk

- ☐ school- of studieprestaties
☐ hoogbegaafdheid
☐ leerprobleem of -stoornis
☐ studiekeuze/schoolkeuze
☐ beroepskeuze
☐ zoeken en vinden van werk

vrijtijdsbesteding

- ☐ gaming
☐ gebruik van televisie
☐ gebruik van internet en sociale media
☐ gebrek aan sport/beweging

gezin, familie en sociaal leven

- ☐ relatie met andere gezinsleden
☐ ingeval van scheiding: contact met of opvoeding door ex-partner
☐ opvoeding door mijn huidige partner
☐ gebrek aan sociale contacten
☐ vriendenkeuze
☐ slachtoffer van pestgedrag

opvoeding

- ☐ aanpak opvoeding in het algemeen
☐ mijn band met mijn kind, weten wat er in mijn kind omgaat
☐ stellen van regels/grenzen en toezicht daarop
☐ vragen over een voorziening (kinderopvang, onthaalouder, thuisbegeleiding, jeugdhulpvoorziening, ziekenhuis, gehandicaptenvoorziening, revalidatiecentrum e.d.)

religie/cultuur/identiteit

- ☐ taal
☐ meertalig opvoeden
☐ racisme/discriminatie
☐ geloof
☐ radicalisering
☐ identiteitsvorming
☐ een plek vinden in deze samenleving

25b Heeft u nog vragen of zorgen over andere onderwerpen met betrekking tot uw kind(eren)? Welke?

.....

.....

.....

26	Bent u actief op sociale media of in fora of chatgroepen die gaan over het krijgen en opvoeden van kinderen?	☐ ja, ik zoek er ervaringen of meningen van andere ouders op maar post zelf niets ☐ ja, ik neem actief deel en post er ook mijn eigen ervaring of mening ☐ neen
27	Heeft u al ooit gebruik gemaakt van advies, steun of hulp van deskundigen bij de opvoeding van uw kind(eren)? ☐ ja ☐ neen → <i>Ga naar vraag 27d.</i>	
27a	Wanneer heeft u gebruik gemaakt van advies, steun of hulp van deskundigen bij de opvoeding van uw kind(eren)? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ het afgelopen jaar ☐ meer dan een jaar geleden
27b	Van welk aanbod heeft u gebruik gemaakt? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ lezing, cursus of gespreksgroep ☐ informatie via websites, brochures, boeken, webinars, apps, ... ☐ huisarts ☐ kinderarts ☐ medewerker van Kind en Gezin ☐ medewerker van een Huis van het Kind ☐ therapeut/psycholoog/kinder- of jeugdpsychiater ☐ CLB/school ☐ dienst of voorziening in de (jeugd)hulpverlening ☐ een ander. Welk?.....
27c	In welke mate heeft dit advies, deze steun of hulp u geholpen bij het opvoeden van uw kind(eren) ? <i>Indien u meerdere keren gebruik maakte van dit aanbod, kruis dan het juiste antwoord aan voor de laatste keer.</i>	☐ heel veel ☐ tamelijk veel ☐ een beetje maar ☐ (helemaal) niet → <i>Ga naar vraag 27e.</i>
27d	Waarom heeft u geen gebruik gemaakt van advies, steun of hulp van deskundigen bij de opvoeding van uw kind(eren)? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ ik had geen behoefte of het was niet nodig ☐ ik kreeg voldoende hulp van familie en vrienden ☐ ik kon voldoende terecht in boeken, folders, websites, webinars, apps etc. ☐ ik kende het hulpaanbod niet ☐ ik durfde de stap niet te zetten ☐ ik vond geen (gepast) aanbod in mijn buurt ☐ het is te duur (de kostprijs) ☐ mijn partner wilde niet ☐ mijn kind wilde niet ☐ ik/we wilde(n) het zelf oplossen ☐ ik geloofde niet dat men mij zou kunnen helpen ☐ ik vond het niet ernstig genoeg ☐ ik was bang voor de mening van anderen ☐ een andere reden. Welke?
27e	Mocht u in de toekomst gebruik willen maken van advies, steun of hulp, wie zou u raadplegen of welk soort aanbod zou u verkiezen? Waarom? Ik zou (<i>vul aan</i>)	

28 De onderstaande uitspraken zeggen iets over hoe u de opvoeding van uw kind(eren) beleeft. In welke mate bent u het eens of niet eens met elk van deze uitspraken?

Kruis per uitspraak het best passende antwoord aan.

	<i>helemaal mee eens</i>	<i>mee eens</i>	<i>noch eens, noch oneens</i>	<i>niet mee eens</i>	<i>helemaal niet mee eens</i>	<i>NVT (ik heb geen partner)</i>
1. Zorgen voor mijn kind(eren) maakt me gelukkig.	☐	☐	☐	☐	☐	
2. Mijn kind(eren) opvoeden is verrijkend.	☐	☐	☐	☐	☐	
3. Zorgen voor mijn kind(eren) is plezierig.	☐	☐	☐	☐	☐	
4. Mijn kind(eren) opvoeden maakt me trots.	☐	☐	☐	☐	☐	
5. Zorgen voor mijn kind(eren) staat de tijd die ik wil doorbrengen met mijn partner in de weg.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. Zorgen voor mijn kind(eren) staat de tijd die ik wil doorbrengen met mijn vrienden in de weg.	☐	☐	☐	☐	☐	
7. Ik heb minder tijd om te doen wat ik graag doe.	☐	☐	☐	☐	☐	
8. Het opvoeden zorgt voor spanningen in de relatie met mijn partner.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. Mijn kind(eren) grootbrengen kost veel geld.	☐	☐	☐	☐	☐	
10. Ik maak me zorgen over de toekomst van mijn kind(eren).	☐	☐	☐	☐	☐	
11. Mijn kind(eren) opvoeden is emotioneel uitputtend.	☐	☐	☐	☐	☐	
12. Zorgen voor mijn kind(eren) put me lichamelijk uit.	☐	☐	☐	☐	☐	
13. Ik merk dat ik goed in staat ben om voor mijn kind(eren) te zorgen.	☐	☐	☐	☐	☐	
14. Het ouderschap is moeilijker dan ik dacht.	☐	☐	☐	☐	☐	
15. Ook al doe ik mijn best, soms heb ik het gevoel dat ik mijn kind(eren) niet in de hand heb.	☐	☐	☐	☐	☐	
16. Ik heb vaak het gevoel dat ik de opvoeding van mijn kind(eren) niet goed aankan.	☐	☐	☐	☐	☐	

29a Hoe tevreden of ontevreden bent u met het verloop van de opvoeding van uw kind(eren)?

Kruis het best passende cijfer van 0 tot 10 aan waarbij 0 "zeer ontevreden" betekent en 10 "perfect tevreden".

<i>zeer ontevreden</i>			<i>noch tevreden, noch ontevreden</i>					<i>perfect tevreden</i>		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

29b Welke zaken had u liever anders gezien in de opvoeding van uw kind(eren)? Waarom?

Ik had liever *(vul aan)*.....

.....

.....

Uw kind

Belangrijk! Vanaf hier gaan de vragen over de opvoeding over een van uw eigen, stief-, adoptie- of pleegkinderen dat **tussen 3 en 18 jaar moet zijn. Neem het kind dat het eerst jarig is.** U rekent daarbij vanaf de dag dat u dit vragenboekje invult.

Heeft u geen kind(eren) tussen 3 en 18 jaar? Ga dan naar vraag 34.

30a	Wat is het geboortjaar van het kind tussen 3 en 18 jaar dat het eerst jarig is?	<i>Vul jaar in.</i>
30b	Is dit een zoon of een dochter?	☐ zoon ☐ dochter
30c	Is dit kind een ...	☐ eigen kind ☐ een stiefkind ☐ een adoptiekind ☐ een pleegkind

31	Op deze en de volgende bladzijde staan een aantal sterke kanten en moeilijkheden van kinderen. Wilt u voor iedere uitspraak een kruisje zetten in het vierkantje voor “niet waar”, “een beetje waar” of “zeker waar”.			
<i>Uw antwoord baseert u op het gedrag van dit kind de voorbije zes maanden.</i>				
Mijn kind...		<i>niet waar</i>	<i>een beetje waar</i>	<i>zeker waar</i>
1. houdt rekening met gevoelens van anderen		☐	☐	☐
2. is rusteloos, overactief, kan niet lang stilzitten		☐	☐	☐
3. klaagt vaak over hoofdpijn, buikpijn, of misselijkheid		☐	☐	☐
4. deelt makkelijk met andere kinderen (bijvoorbeeld speelgoed, snoep, potloden, enz.)		☐	☐	☐
5. heeft vaak driftbuien of woede-uitbarstingen		☐	☐	☐
6. is nogal op zichzelf, neigt er toe alleen te spelen		☐	☐	☐
7. is doorgaans gehoorzaam, doet gewoonlijk wat volwassenen vragen		☐	☐	☐
8. heeft veel zorgen, lijkt vaak over dingen in te zitten		☐	☐	☐
9. is behulpzaam als iemand zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt		☐	☐	☐
10. is constant aan het wiebelen of friemelen		☐	☐	☐
11. heeft minstens één goede vriend of vriendin		☐	☐	☐
12. vecht vaak met andere kinderen of pest ze		☐	☐	☐
13. is vaak ongelukkig, in de put of in tranen		☐	☐	☐
14. wordt over het algemeen aardig gevonden door andere kinderen		☐	☐	☐
15. is gemakkelijk afgeleid, heeft moeite om zich te concentreren		☐	☐	☐
16. is zenuwachtig of zich vastklampend in nieuwe situaties, verliest makkelijk zelfvertrouwen		☐	☐	☐
17. is aardig tegen jongere kinderen		☐	☐	☐
18. liegt of bedriegt vaak		☐	☐	☐
19. wordt getreiterd of gepest door andere kinderen		☐	☐	☐
20. biedt vaak vrijwillig hulp aan anderen (ouders, leerkrachten, andere kinderen)		☐	☐	☐
21. denkt na voor iets te doen		☐	☐	☐
22. steelt dingen thuis, op school of op andere plaatsen		☐	☐	☐
23. kan beter opschieten met volwassenen dan met andere kinderen		☐	☐	☐
24. is vaak bang, is snel angstig		☐	☐	☐
25. maakt opdrachten af, kan de aandacht goed vasthouden		☐	☐	☐

- 32** Denkt u over het geheel genomen dat uw kind moeilijkheden heeft op één of meer van de volgende gebieden: emoties, concentratie, gedrag of vermogen om met andere mensen op te schieten?
- ☐ nee → *Ga naar vraag 32e.*
- ☐ ja, kleine moeilijkheden
- ☐ ja, duidelijke moeilijkheden
- ☐ ja, ernstige moeilijkheden

Als u "Ja" heeft geantwoord, wilt u dan de volgende vragen over deze moeilijkheden beantwoorden?

32a Hoe lang bestaan deze moeilijkheden?

- ☐ korter dan een maand
- ☐ één à vijf maanden
- ☐ zes à twaalf maanden
- ☐ meer dan een jaar

32b Maken de moeilijkheden uw kind overstuur of van slag?

- ☐ (helemaal) niet
- ☐ een beetje maar
- ☐ tamelijk erg
- ☐ heel erg

32c Belemmeren de moeilijkheden het dagelijks leven van uw kind op de volgende gebieden?

	<i>(helemaal) niet</i>	<i>een beetje maar</i>	<i>tamelijk erg</i>	<i>heel erg</i>
thuis	☐	☐	☐	☐
vriendschappen	☐	☐	☐	☐
leren in de klas	☐	☐	☐	☐
activiteiten in de vrije tijd	☐	☐	☐	☐

32d Belasten de moeilijkheden van dit kind u of uw gezin als geheel?

- ☐ (helemaal) niet
- ☐ een beetje maar
- ☐ tamelijk erg
- ☐ heel erg

32e Heeft u andere kinderen tussen 3 en 18 jaar met moeilijkheden op één of meer van de volgende gebieden: emoties, concentratie, gedrag of vermogen om met andere mensen op te schieten?

- ☐ nee → *Ga naar vraag 33.*
- ☐ ja, kleine moeilijkheden
- ☐ ja, duidelijke moeilijkheden
- ☐ ja, ernstige moeilijkheden

32f Belasten de moeilijkheden van deze kinderen u of uw gezin als geheel?

- ☐ (helemaal) niet
- ☐ een beetje maar
- ☐ tamelijk erg
- ☐ heel erg

Samenwerken in de opvoeding

Deze vragen gaan over hoe u en uw huidige partner samenwerken als ouders in de opvoeding van het kind dat tussen 3 en 18 jaar oud is en wiens verjaardag het eerst komt.

Heeft u geen partner, of heeft u geen kinderen tussen 3 en 18 jaar, ga dan naar vraag 34.

33 Deze stelling is voor ons ...							
	0 <i>niet waar</i>	1	2 <i>een beetje waar</i>	3	4 <i>enigszins waar</i>	5	6 <i>heel erg waar</i>
<i>Kruis voor elke stelling het antwoord aan dat het beste past.</i>							
1. Ik vind dat mijn partner een goede ouder is.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. De relatie met mijn partner is nu sterker dan voordat we dit kind hadden. ☐ NVT (in samengestelde gezinnen bv. kan dit kind er al zijn bij de start van de partnerrelatie)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. Mijn partner besteedt veel aandacht aan dit kind.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. Mijn partner doet graag leuke dingen met dit kind maar laat de vervelende klusjes aan mij over.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. Mijn partner en ik hebben dezelfde doelen voor dit kind.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. Mijn partner en ik hebben verschillende ideeën over hoe we dit kind willen opvoeden.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. Mijn partner probeert te laten zien dat hij of zij beter is in het zorgen voor dit kind dan ik.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. Mijn partner neemt geen eerlijk aandeel op in de opvoeding van dit kind.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. Mijn partner ondermijnt mijn manier van opvoeden.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10. We groeien en ontwikkelen samen door onze ervaringen als ouders.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. Mijn partner waardeert mijn harde werk om een goede ouder te zijn.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. Mijn partner geeft me het gevoel dat ik de best mogelijke ouder ben voor dit kind.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

De volgende vragen beschrijven hoe u en uw huidige partner met elkaar omgaan wanneer u in het gezelschap bent van dit kind, bijvoorbeeld in dezelfde kamer, in de auto of tijdens een uitstapje. Tel alleen de keren wanneer u **alle drie echt samen bent**, zelfs als dit maar om een paar uur per week gaat.

Wanneer jullie drie (jij, je partner en je kind) tijdens een normale week samen zijn, hoe vaak gebeurt het ...							
	0 <i>nooit</i>	1	2 <i>soms (een paar keren per week)</i>	3	4 <i>vaak (dagelijks)</i>	5	6 <i>heel vaak (meerdere keren per dag)</i>
13. dat u ruzie maakt over uw relatie of huwelijk (de ruzie <u>gaat niet</u> over uw kind), in het bijzijn van dit kind.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14. dat één van u, of beiden, gemene of kwetsende dingen tegen elkaar zegt, in het bijzijn van dit kind.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Uw werk – We stellen nu enkele vragen over uw werksituatie.

34 Heeft u op dit moment betaald werk?

Heeft u een geldig arbeidscontract, maar werkt u nu niet (bijvoorbeeld door tijdelijke werkloosheid, ziekte, tijdskrediet of zwangerschapsverlof e.d.)? Dan moet u hier 'ja' antwoorden.

- ☐ ja → *Ga naar vraag 36.*
☐ neen

35 Waarom heeft u geen betaald werk?

Kruis de belangrijkste reden aan.

- ☐ ik zoek werk of door de beperkende maatregelen (corona) zit ik momenteel zonder werk
☐ ik studeer nog of ik volg een opleiding
☐ omwille van mijn gezondheid, ziekte of beperking
☐ omwille van werksfeer of werkomstandigheden
☐ ik verzorg het huishouden
☐ ik neem de zorg voor mijn kind(eren) op mij
☐ ik neem de zorg voor een kind of een andere persoon met een specifieke zorgbehoefte omwille van ziekte, beperking of ouderdom op mij
☐ ik vind geen voldoende of gepaste opvang voor mijn kind(eren)
☐ ik ben op pensioen (inclusief werkloosheid met bedrijfstoeslag – het vroegere brugpensioen)
☐ ik doe het wat rustiger aan of ik neem meer tijd voor mezelf
☐ een andere reden. Welke?

De volgende vragen vult u in als u betaald werk heeft. Als u geen betaald werk heeft, ga naar vraag 46.

36 Wat is uw huidige beroepsstatuut? U bent ...

Combineert u meerdere jobs, vul deze en de volgende vragen dan in voor uw voornaamste job.

- ☐ arbeider/arbeidster (private sector)
☐ bediende (private sector)
☐ werknemer in de openbare sector (contractueel of vastbenoemd personeel of statutair ambtenaar)
☐ zelfstandige/vrij beroep zonder personeel
☐ zelfstandige/vrij beroep met personeel
☐ helper – meewerkend familielid

37 Werkt u op dit moment voltijds, deeltijds of werkt u niet omwille van werkonderbreking?

- ☐ voltijds → *Ga naar vraag 38.*
☐ deeltijds
☐ ik werk niet op dit moment → *Ga naar vraag 37b*

37a Hoeveel procent werkt u in vergelijking met een voltijdse job (in uw sector)?

% *Vul een percentage in. Als u bijvoorbeeld halftijds werkt, vult u 50% in, als u vier/vijfde werkt, vult u 80% in.*

37b U werkt niet op dit moment, of u werkt deeltijds. Welke formule gebruikt u daarvoor?

- ☐ tijdelijke werkloosheid (volledig of gedeeltelijk)
☐ deeltijds arbeidscontract
☐ verlof voor verminderde prestaties (onderwijspersoneel) of verlof voor deeltijds werken (ambtenaren)
☐ zorgkrediet of tijdskrediet
☐ ouderschapsverlof
☐ moederschaps- of borstvoedingsverlof
☐ (deeltijds) ziekteverlof
☐ mantelzorgverlof
☐ verlof voor medische bijstand
☐ palliatief verlof
☐ een andere. Welke?

☐ geen (ik heb een statuut als zelfstandige)

37c **Waarom werkt u op dit moment niet, of waarom werkt u deeltijds?**

Kruis de belangrijkste reden aan.

- ☐ ik vind geen voltijdse job
- ☐ de job die ik wil, wordt enkel deeltijds aangeboden
- ☐ omwille van bedrijfseconomische redenen of beperkende maatregelen (corona)
- ☐ ik volg een opleiding of ik combineer mijn job met een opleiding of met een bijberoep als zelfstandige
- ☐ omwille van mijn gezondheid, ziekte of beperking
- ☐ omwille van werksfeer of werkomstandigheden
- ☐ ik verzorg het huishouden
- ☐ ik neem de zorg voor mijn kind(eren) op mij
- ☐ ik neem de zorg voor een kind of een andere persoon met een specifieke zorgbehoefte omwille van ziekte, beperking of ouderdom op mij
- ☐ ik ben zwanger, pas bevallen of geef borstvoeding
- ☐ ik vind geen voldoende of gepaste opvang voor mijn kind(eren)
- ☐ ik doe het wat rustiger aan of ik neem (meer) tijd voor mezelf
- ☐ een andere reden. Welke?

De volgende vragen vult u in als u op dit moment werkt. Werkt u niet op dit moment? Ga dan naar vraag 46.

38 **Hoeveel uren per week werkt u (voor al uw jobs samen)?**

U telt mee: alle werkuren, ook uw betaalde én niet-betaalde overuren, leerkrachten tellen ook hun voorbereidingsuren e.d. mee.

U telt niet mee: de uren dat u zich van en naar het werk verplaatst en lange onderbrekingen (bijvoorbeeld: een middagpauze).

uren per week

Vul een getal in

39 **Hoeveel uren per week spendeert u gemiddeld aan verplaatsingen van en naar het werk?**

Als uw woon-werkverkeer varieert van week tot week, vul dan een gemiddelde in.

uren per week

Vul een getal in

40a **Hoe tevreden of ontevreden bent u met uw huidige job?**

Kruis het best passende cijfer van 0 tot 10 aan waarbij 0 "zeer ontevreden" betekent en 10 "perfect tevreden".

zeer ontevreden

noch tevreden, noch ontevreden

perfect tevreden

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

40b **Welke zaken in uw huidige job had u liever anders gezien? Waarom?**

Ik had liever (*vul aan*)

.....

.....

De combinatie gezin en werk

41 Als u dat wenst, kan u op dit moment ...?				
<i>Kruis per uitspraak het best passende antwoord aan.</i>	<i>ja</i>	<i>soms wel, soms niet</i>	<i>neen</i>	<i>NVT</i>
1. gemakkelijk ouderschapsverlof opnemen (indien u daar nog recht op heeft)?	☐	☐	☐	☐ <i>(indien zelfstandig of indien u geen recht meer heeft op ouderschapsverlof)</i>
2. gedurende een bepaalde periode deeltijds werken?	☐	☐	☐	
3. een aantal dagen per week van thuis uit werken?	☐	☐	☐	☐ <i>(de afstand tot mijn werkplek is te kort)</i>
4. een aantal dagen per week werken in een kantoor dichterbij huis (satellietkantoor)?	☐	☐	☐	
5. op korte termijn een verlofdag opnemen of een dag vrij nemen, bijvoorbeeld voor een ziek kind?	☐	☐	☐	
6. overuren omzetten in extra vakantiedagen?	☐	☐	☐	☐ <i>(indien zelfstandige)</i>
7. uw vakantiedagen vrij kiezen?	☐	☐	☐	
8. rekenen op begrip van uw werkgever bij familiale problemen?	☐	☐	☐	☐ <i>(indien zelfstandige)</i>
9. uw werkuren zelf bepalen (ev. binnen bepaalde grenzen, de zgn. flexibele werkuren)?	☐	☐	☐	

42 Kan u op een werkdag, als u dat wenst en zonder verlof te nemen, ...			
<i>Het maakt niet uit of uw kinderen zelf de verplaatsing maken. Het gaat om de mogelijkheden die u heeft om gezin en werk te combineren.</i>	<i>ja</i>	<i>soms wel, soms niet</i>	<i>neen</i>
1. uw kind(eren) 's ochtends naar school of opvang brengen?	☐	☐	☐
2. met uw kind naar de dokter of tandarts gaan?	☐	☐	☐
3. uw kind(eren) rond 15.30 u op school ophalen?	☐	☐	☐
4. uw kind voor 17 u naar buitenschoolse activiteiten brengen?	☐	☐	☐
5. uw kind na 17 u naar buitenschoolse activiteiten brengen?	☐	☐	☐

43 Heeft u al eens uw kind(eren) een hobby of buitenschoolse activiteit moeten ontzeggen omdat u of uw partner <u>omwille van het werk</u> het vervoer heen en weer niet geregeld kreeg? <i>Hiermee bedoelen we dat u uw kind niet kon inschrijven voor deze hobby of activiteit omwille van het werk.</i>	☐ ja, het afgelopen jaar ☐ ja, meer dan een jaar geleden ☐ neen
--	--

44 Deze uitspraken gaan over de invloed van uw werk op uw gezinsleven, en omgekeerd, van de invloed van uw gezinsleven op uw werk. In welke mate bent u het eens of niet eens met volgende uitspraken?

Kruis per uitspraak het best passende antwoord aan.

	<i>helemaal mee eens</i>	<i>mee eens</i>	<i>noch eens, noch oneens</i>	<i>niet mee eens</i>	<i>helemaal niet mee eens</i>
1. Ik moet activiteiten van het gezin missen door de hoeveelheid tijd die ik aan mijn werk moet besteden.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Wanneer ik thuiskom van het werk of wanneer mijn werkdag thuis er op zit, ben ik vaak emotioneel zo uitgeput dat het mij belemmert om aandacht te geven aan mijn gezin.	☐	☐	☐	☐	☐
3. De manier waarop ik dingen aanpak op het werk, helpt me ook om thuis een betere ouder en een betere partner te zijn.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ik moet activiteiten op het werk missen door de hoeveelheid tijd die ik moet besteden aan mijn gezin.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Doordat ik me druk maak over mijn verantwoordelijkheden thuis, kan ik me moeilijk concentreren op mijn werk.	☐	☐	☐	☐	☐
6. De manier waarop ik thuis problemen oplos, helpt me om problemen op het werk op te lossen.	☐	☐	☐	☐	☐

45 In welke mate is uw job goed of niet goed te combineren met uw gezinsleven?

- ☐ heel goed
☐ goed
☐ noch goed, noch slecht
☐ niet goed
☐ helemaal niet goed

Het werk van uw partner

Deze vragen vult u in als u op dit moment een partner heeft. Heeft u geen partner op dit moment? Ga dan naar vraag 50a.

46 Hoeveel uren per week werkt uw partner gemiddeld?

U telt mee: alle werkuren, ook de betaalde én niet-betaalde overuren, leerkrachten tellen ook hun voorbereidingsuren e.d. mee.

U telt niet mee: de uren dat uw partner zich van en naar het werk verplaatst en lange onderbrekingen (bijvoorbeeld: een middagpauze).

uren per week

Vul een getal in

☐ mijn partner werkt niet op dit moment → *Ga naar vraag 50a.*

47 Hoeveel uren per week spendeert uw partner gemiddeld aan verplaatsingen van en naar het werk?

Als het woon-werkverkeer van uw partner varieert van week tot week, vul dan een gemiddelde in.

uren per week

Vul een getal in

48 Kan uw partner, als hij of zij dat wenst, zonder verlof te nemen op een werkdag ...

Het maakt niet uit of uw kinderen zelf de verplaatsing maken. Het gaat om de mogelijkheden die hij of zij heeft om gezin en werk te combineren.

	<i>ja</i>	<i>soms wel, soms niet</i>	<i>neen</i>
1. de kind(eren) 's ochtends naar school of opvang brengen?	☐	☐	☐
2. met een kind naar de dokter of tandarts gaan?	☐	☐	☐
3. de kind(eren) rond 15.30 u op school ophalen?	☐	☐	☐
4. een kind voor 17 u naar buitenschoolse activiteiten brengen?	☐	☐	☐
5. een kind na 17 u naar buitenschoolse activiteiten brengen?	☐	☐	☐

49 In welke mate is – volgens u – de job van uw partner goed of niet goed te combineren met uw gezinsleven?

- ☐ heel goed
☐ goed
☐ noch goed, noch slecht
☐ niet goed
☐ helemaal niet goed

50a Wanneer u uw gezinsleven, uw job en indien van toepassing, de job van uw partner, in rekening neemt, ... hoe tevreden of ontevreden bent u met de manier waarop uw gezin 'gezin en werk' kan combineren?

Kruis het best passende cijfer van 0 tot 10 aan waarbij 0 "zeer ontevreden" betekent en 10 "perfect tevreden".

<i>zeer ontevreden</i>			<i>noch tevreden, noch ontevreden</i>						<i>perfect tevreden</i>	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

50b Welke zaken in de manier waarop uw gezin 'gezin en werk' combineert had u liever anders gezien? Waarom?

Ik had liever *(vul aan)*

.....

.....

Zorgen voor uw kinderen

51 Hieronder vindt u een aantal veel voorkomende zorgtaken voor uw kind(eren). Wie zorgt er voor ...?

Kruis het best passende antwoord aan.

Heeft u geen partner? Ga naar vraag 53.

	altijd ik	meestal ik	ik en mijn partner even vaak	meestal mijn partner	altijd mijn partner	meestal iemand anders	mijn kinderen doen dit zelf	mijn kinderen zijn te jong of te oud
1. het ontbijt?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. dat uw kinderen 's ochtends klaar zijn voor school (aankleden, lunch, boekentassen)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. dat uw kinderen op school of in de opvang geraken?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. dat uw kinderen 's avonds terug thuis geraken van school of opvang?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. het avondeten?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. het vervoer van uw kinderen naar hun hobby's?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. het begeleiden van uw kinderen bij hun huiswerk?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. dat uw kinderen bezig zijn (spelen met de kinderen, de kinderen animeren, naar de speeltuin, gaan wandelen, fietsen e.d.) ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. het wassen van uw kinderen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10. het in bed leggen van uw kinderen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. zieke kinderen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. dat uw kinderen zich goed gedragen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13. het herstellen van fietsen, speelgoed e.d.?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14. het opvolgen van schoolactiviteiten (ouder-contacten, uitstappen, zwembak klaarzetten ...)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15. het plannen van vriendenbezoekjes, verjaardagspartijtjes, hobby's, vakantiecampen en opvang voor uw kinderen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16. het plannen en opvolgen van dokters- en tandartsbezoeken van uw kinderen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17. nakijken en aankopen van kledij, school- en hobbymateriaal voor uw kinderen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18. emotionele ondersteuning van uw kinderen (geruststellen, aanvaarden en aanmoedigen) ?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

52a Hoe tevreden of ontevreden bent u met de huidige verdeling van de zorgtaken voor uw kind(eren) tussen u en uw partner?

Kruis het best passende cijfer van 0 tot 10 aan waarbij 0 "zeer ontevreden" betekent en 10 "perfect tevreden".

zeer ontevreden			noch tevreden, noch ontevreden						perfect tevreden	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

52b Welke zaken in de verdeling van de zorgtaken voor uw kind(eren) tussen u en uw partner had u liever anders gezien? Waarom?

Ik had liever (vul aan)

.....

.....

Ondersteuning bij de zorg en opvang voor uw kinderen

53 Krijgt u bij de zorg en opvang voor uw kind(eren) op dit moment <u>onbetaalde hulp</u> van iemand anders?	
☐ ja ☐ neen → <i>Ga naar vraag 54.</i>	
53a Van wie krijgt u <u>onbetaalde hulp</u> bij de zorg en opvang voor uw kind(eren)?	
<i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i> ☐ mijn ouder(s) ☐ mijn schoonouder(s) ☐ mijn (andere) kind(eren) ☐ zussen/broers of schoonzussen/-broers ☐ burenen/mensen uit de buurt ☐ vrienden ☐ ex-partner ☐ iemand anders. Wie?	
53b Hoeveel uren per week krijgt u <u>onbetaalde hulp</u> van iemand anders bij de zorg en opvang voor uw kind(eren)?	uren per week <i>Vul een getal in</i>
<i>Indien u een week-om-week verblijfsregeling heeft voor uw kind(eren), vul dan het aantal uren in voor de week dat uw kind(eren) bij u is/zijn.</i>	
54 Gebruikt u op dit moment <u>betaalde opvang</u> voor uw kind(eren)?	
<i>Af en toe een babysit voor een avondje uit telt niet mee.</i> ☐ ja ☐ neen → <i>Ga naar vraag 54c.</i>	
54a Welke <u>betaalde opvang</u> gebruikt u?	54b Hoeveel uren per week gebruikt u deze <u>betaalde opvang</u>?
onthaalouder	uren per week <i>Vul een getal in</i>
kinderdagverblijf/crèche	uren per week <i>Vul een getal in</i>
buitenschoolse kinderopvang	uren per week <i>Vul een getal in</i>
betaalde oppas bij u thuis	uren per week <i>Vul een getal in</i>
☐ ja → ☐ neen	☐ ja → ☐ neen
54c Maakt u tijdens schoolvakanties gebruik van speelpleinwerking, taal, thema- en andere vakantie-kampen omdat u moet werken of omdat u niet voldoende verlof heeft?	54d Hoeveel dagen per jaar?
☐ ja → ☐ neen	<i>Het maakt niet uit hoeveel kinderen er worden opgevangen tijdens deze dagen.</i> aantal dagen per jaar <i>Vul een getal in</i>
<i>Als uw kinderen deze activiteiten louter doen voor hun plezier, dan moet u hier 'neen' antwoorden.</i>	
55 Wat zou u nog kunnen helpen bij de opvang van uw kind(eren)? Waarom?	
Ik had graag (<i>vul aan</i>)	

Mantelzorg

Met mantelzorg bedoelen we de hulp aan of de zorg voor personen met een specifieke zorgbehoefte omwille van een beperking, ziekte of ouderdom. De gewone zorg voor (kleine) kinderen is géén mantelzorg.

56	Heeft uzelf, of een of meerdere leden van uw gezin een specifieke zorgbehoefte omwille van een beperking, ziekte of ouderdom?	☐ ja ☐ neen → <i>Ga naar vraag 58.</i>
56a	Wie in uw gezin heeft een specifieke zorgbehoefte? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ ikzelf ☐ mijn partner ☐ mijn kind ☐ iemand anders
57	Maakt u of uw gezin op dit moment gebruik van <u>betaalde hulp</u> voor deze zorg?	☐ ja ☐ neen → <i>Ga naar vraag 57d.</i>
57a	Hoeveel uren per week maakt u of uw gezin gebruik van <u>betaalde hulp</u>?	uren per week <i>Vul een getal in.</i>
57b	Welke vorm van <u>betaalde hulp</u> heeft u of uw gezin? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ een consultatie of sessie bij een therapeut, diens of voorziening (ambulante hulp) ☐ de hulpverlener komt aan huis (mobiele hulp) ☐ de persoon met een zorgbehoefte verblijft deels in een voorziening en deels thuis (semi-residentiële hulp) ☐ de persoon met een zorgbehoefte verblijft permanent in een voorziening (residentiële hulp)
57c	In welke mate heeft deze <u>betaalde hulp</u> u of uw gezin geholpen bij het opnemen van zorg?	☐ heel veel ☐ tamelijk veel ☐ een beetje maar ☐ (helemaal) niet
57d	Waarom heeft u of uw gezin geen beroep gedaan op <u>betaalde hulp</u> bij de zorg voor dit/deze gezinslid(leden)? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ we hadden geen behoefte ☐ we kregen voldoende hulp van familie, vrienden en de buurt ☐ we konden voldoende terecht in boeken, folders, websites ☐ we kenden dit hulpaanbod niet ☐ we durfden de stap niet te zetten ☐ we vonden geen gepast aanbod in mijn buurt ☐ het is te duur (de kostprijs) ☐ mijn partner wilde niet ☐ het gezinslid dat mantelzorg nodig heeft, wilde niet ☐ we wilden het zelf oplossen ☐ we geloofden niet dat men ons zou kunnen helpen ☐ we waren bang voor de mening van anderen ☐ we vonden de specifieke zorgbehoefte niet ernstig genoeg ☐ een andere reden. Welke?

58 Is er iemand aan wie u of uw gezin hulp biedt of zorg draagt buiten uw gezin?

☐ ja

☐ neen → *Ga naar vraag 59.*

58a Welk gezinslid verleent hulp of draagt zorg voor ...?

U mag meerdere antwoorden aankruisen.

☐ ikzelf

☐ mijn partner

☐ mijn kind(eren)

☐ iemand anders

58b Aan wie wordt hulp verleend, of voor wie wordt zorg gedragen?

U mag meerdere antwoorden aankruisen.

☐ mijn partner

☐ mijn kind (ook pleeg-, stief-, adoptie- of schoon-)

☐ mijn vader/mijn moeder

☐ mijn schoonouder(s)

☐ mijn zus of broer/schoonzus of schoonbroer

☐ mijn (schoon)grootouder(s)

☐ een ander familielid

☐ een ander niet-familielid (bv. kennis, vriend, collega, ...)

59 In welke mate belast deze hulp of zorg – zowel in als buiten uw gezin – u of uw gezin als geheel?

Kruis het best passende antwoord aan.

☐ (helemaal) niet

☐ een beetje maar

☐ tamelijk erg

☐ heel erg

☐ niet van toepassing (ik/wij nemen geen zorg op en er is niemand in het gezin met een specifieke zorgbehoefte)

→ *Ga naar vraag 61.*

60 Wat zou u nog kunnen helpen bij het opnemen van deze zorg of het bieden van hulp? Waarom?

Ik had graag (*vul aan*)

.....

.....

De huishoudelijke taken

61 Hieronder vindt u een aantal veel voorkomende huishoudelijke taken. Wie zorgt voor ...?

Kruis het best passende antwoord aan.

Heeft u geen partner? → Ga naar vraag 63.

	altijd ik	meestal ik	ik en mijn partner even vaak	meestal mijn partner	altijd mijn partner	meestal iemand anders	NVT
1. het (dagelijks) bereiden van maaltijden?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
2. het opruimen, stofzuigen en schoonmaken van de woning?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
3. het buiten zetten van afvalbakken of afval naar het containerpark brengen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
4. het wassen en strijken van kleding e.d.?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
5. kleine herstellingen en klussen in en rond het huis?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
6. het betalen van facturen en het bijhouden van de financiën?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
7. het plannen van gezamenlijke gezinsactiviteiten?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
8. het onderhoud van de tuin?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. het afwassen en opruimen na de maaltijd en de vaatwasmachine in- en uitladen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
10. de wekelijkse boodschappen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

62a Hoe tevreden of ontevreden bent u met de huidige verdeling van de huishoudelijke taken tussen u en uw partner?

Kruis het best passende cijfer van 0 tot 10 aan waarbij 0 "zeer ontevreden" betekent en 10 "perfect tevreden".

zeer ontevreden				noch tevreden, noch ontevreden				perfect tevreden		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

62b Welke zaken in de verdeling van de huishoudelijke taken tussen u en uw partner had u liever anders gezien? Waarom?

Ik had liever (vul aan)

.....

.....

63 Hoe vaak of hoeveel gebruikt u of uw gezin de volgende betaalde hulp of diensten?

poetshulp			uren per week	Vul een getal in.
een strijkatelier			uren per week	Vul een getal in.
maaltijdboxen geleverd aan huis			uren per week	Vul een getal in.
afhaaldiensten of thuisbezorgingsdiensten voor de wekelijkse boodschappen (bv. Collect & Go)?			uren per week	Vul een getal in.

64 In welke mate heeft deze betaalde hulp of diensten u of uw gezin geholpen bij de combinatie van gezin, zorg en werk?

- ☐ heel veel
- ☐ tamelijk veel
- ☐ een beetje maar
- ☐ (helemaal) niet
- ☐ NVT (wij gebruiken geen betaalde hulp in het huishouden)

Uw sociaal leven

65 Hoe vaak neemt u op dit moment deel aan sociale activiteiten?

Met sociale activiteiten bedoelen we op bezoek gaan of bezoek krijgen van familie, vrienden, kennissen en mensen uit uw omgeving of buurt ... of gezamenlijke activiteiten met deze personen.

- ☐ (bijna) dagelijks
☐ minstens één keer per week
☐ minstens één keer per maand
☐ minder dan één keer per maand
☐ zelden

66 Bij hoeveel mensen kan u op dit moment terecht voor hulp en steun?

Met hulp en steun bedoelen we zowel emotionele steun, materiële steun, financiële steun als praktische hulp, informatie en advies. Uw huidige partner telt niet mee voor deze vraag.

	ouders	schoonouders	kind(eren)	(schoon)zussen/ (schoon)broers	buren/mensen uit mijn buurt	vrienden	collega's
aantal mensen							

Vul voor elke categorie een getal in.

67 In welke mate voelt u zich gesteund door een of meerdere van deze mensen in elk van de volgende domeinen?

Kruis per uitspraak het best passende antwoord aan.

	heel veel	tamelijk veel	een beetje maar	(helemaal) niet	NVT
1. bij zorgen over uw relatie of problemen in uw relatie	☐	☐	☐	☐	
2. bij de opvoeding van uw kind(eren)	☐	☐	☐	☐	
3. bij beslissingen over uw werk of opleiding	☐	☐	☐	☐	
4. bij de zorg voor uw kind(eren)	☐	☐	☐	☐	
5. bij de opvang van uw kind(eren)	☐	☐	☐	☐	
6. bij het opnemen van mantelzorg*	☐	☐	☐	☐	☐ (géén mantelzorg)
7. bij huishoudelijke taken	☐	☐	☐	☐	
8. bij uw vrije tijd en sociaal leven	☐	☐	☐	☐	
9. bij zorgen over uw gezondheid of bij problemen met uw gezondheid	☐	☐	☐	☐	
10. bij financiële zorgen	☐	☐	☐	☐	

* Neemt u 'mantelzorg' op? Dan zorgt u voor iemand die specifieke zorg nodig heeft, omdat hij of zij ziek is, een beperking heeft of te oud is om voor zichzelf te zorgen. De gewone zorg voor (kleine) kinderen is géén mantelzorg.

68a Hoe tevreden of ontevreden bent u met uw sociaal leven?

Kruis het best passende cijfer van 0 tot 10 aan waarbij 0 "zeer ontevreden" betekent en 10 "perfect tevreden".

zeer ontevreden				noch tevreden, noch ontevreden				perfect tevreden		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

68b Welke zaken in uw sociaal leven had u liever anders gezien? Waarom?

Ik had liever (vul aan)

We gaan verder met enkele vragen over uw gezondheid

69	Hoe is het met uw gezondheid in het algemeen?	☐ zeer goed ☐ goed ☐ gaat wel (redelijk) ☐ slecht ☐ zeer slecht
-----------	--	--

70a	Heeft u een langdurige ziekte of aandoening (gezondheidsprobleem)?	☐ ja ☐ neen
70b	Bent u, vanwege een gezondheidsprobleem, sinds 6 maanden of langer beperkt geweest in activiteiten die mensen gewoonlijk doen? <i>Met beperkt zijn bedoelen we <u>beperkt zijn door een persoonlijk gezondheidsprobleem</u> en NIET de beperkende maatregelen ter bestrijding van COVID-19.</i>	☐ ja, erg beperkt ☐ ja, beperkt ☐ neen, niet beperkt

71	Deze vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 4 weken heeft gevoeld. Wilt u bij elke vraag het antwoord aankruisen dat het best past bij hoe u zich heeft gevoeld. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken...					
		<i>altijd</i>	<i>meestal</i>	<i>soms</i>	<i>zelden</i>	<i>nooit</i>
1.	voelde u zich levenslustig?	☐	☐	☐	☐	☐
2.	voelde u zich erg zenuwachtig?	☐	☐	☐	☐	☐
3.	zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?	☐	☐	☐	☐	☐
4.	voelde u zich kalm en rustig?	☐	☐	☐	☐	☐
5.	voelde u zich energiek?	☐	☐	☐	☐	☐
6.	voelde u zich neerslachtig en somber?	☐	☐	☐	☐	☐
7.	voelde u zich uitgeput?	☐	☐	☐	☐	☐
8.	voelde u zich gelukkig?	☐	☐	☐	☐	☐
9.	voelde u zich moe?	☐	☐	☐	☐	☐

De sfeer in uw gezin

72 Hieronder staan 12 uitspraken over gezinnen. Wilt u voor elke uitspraak aangeven in welke mate u het eens of oneens bent met de uitspraak? Houdt daarbij uw eigen gezin nu in gedachten.

Kruis per uitspraak het antwoord aan dat het best past.

helemaal niet mee eens niet mee eens noch eens, noch oneens mee eens helemaal mee eens

1. Wanneer er moeilijkheden zijn kunnen we op elkaars steun rekenen.
2. Plannen maken om iets met het gezin te gaan doen is moeilijk omdat we elkaar verkeerd begrijpen.
3. Andere gezinsleden worden geaccepteerd zoals ze zijn.
4. We kunnen niet met elkaar praten over het verdriet dat we voelen.
5. We kunnen gevoelens naar elkaar toe uiten.
6. We vermijden het om over onze angsten en zorgen te praten.
7. In ons gezin voelen we ons geaccepteerd zoals we zijn.
8. Er zijn heel wat nare, pijnlijke gevoelens in het gezin.
9. We kunnen samen beslissingen nemen over hoe we problemen moeten oplossen.
10. Beslissen is een probleem in ons gezin.
11. We vertrouwen op elkaar.
12. We kunnen niet goed met elkaar opschieten.

☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

Corona

Sinds maart 2020 beïnvloeden de coronapandemie en de overheidsmaatregelen die de pandemie moeten helpen bestrijden ons dagdagelijkse leven. We willen graag weten of de resultaten die uit deze enquête naar boven komen te maken hebben met de impact van de pandemie op u en uw gezin.

73a Heeft u een gezinslid of een ander nauw familielid verloren aan COVID-19?

- ☐ ja, één gezinslid of nauw familielid
☐ ja, meerdere gezinsleden of nauwe familieleden
☐ neen

73b Vergeleken met de situatie vóór de pandemie, dus vóór maart 2020, hoe gaat het op dit moment met ...

Kruis NVT aan wanneer een bepaalde vraag voor u niet van toepassing is omdat u bv. geen partner heeft, (tijdelijk) geen betaald werk heeft e.d.

1. de relatie met uw partner?

☐ veel beter ☐ een beetje beter ☐ even goed ☐ iets minder goed ☐ veel minder goed ☐ (geen partner)

2. het welbevinden van uw kinderen

☐ veel beter ☐ een beetje beter ☐ even goed ☐ iets minder goed ☐ veel minder goed ☐ (geen werk)

3. de combinatie gezin en werk?

☐ veel beter ☐ een beetje beter ☐ even goed ☐ iets minder goed ☐ veel minder goed ☐ (geen werk)

4. uw welbevinden?

☐ veel beter ☐ een beetje beter ☐ even goed ☐ iets minder goed ☐ veel minder goed ☐ (geen werk)

5. de steun die u krijgt van familie, vrienden en mensen uit de buurt?

☐ veel beter ☐ een beetje beter ☐ even goed ☐ iets minder goed ☐ veel minder goed ☐ (geen werk)

6. de sfeer in uw gezin?

☐ veel beter ☐ een beetje beter ☐ even goed ☐ iets minder goed ☐ veel minder goed ☐ (geen werk)

7. uw financiële situatie?

☐ veel beter ☐ een beetje beter ☐ even goed ☐ iets minder goed ☐ veel minder goed ☐ (geen werk)

We sluiten deze vragenlijst af met enkele vragen over **uw achtergrond en financiële situatie**.

74a	Werd u bij uw geboorte geregistreerd als man of als vrouw?	☐ man ☐ vrouw
74b	Soms vinden mensen dat het geslacht dat bij hun geboorte werd geregistreerd, niet meer bij hen past. Welk geslacht past op dit moment bij u, volgens u?	☐ man ☐ vrouw ☐ een andere optie. Hoe zou u uzelf beschrijven? ☐ ik weet het niet
75	Wat is uw geboortedatum?	/ / Vul dag/maand/jaar in.
76a	In welk land bent u geboren?	☐ in België → Ga naar vraag 77. ☐ in een ander land. Welk?
76b	Sinds wanneer verblijft u permanent in België?	/ Vul maand/jaar in.
77	Welke nationaliteit(en) heeft u op dit moment? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ Belg ☐ een andere. Welke?
78	Had u een andere nationaliteit bij uw geboorte?	☐ ja. Welke? ☐ neen
79a	Wat was de nationaliteit van uw vader bij zijn geboorte? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ Belg ☐ een andere. Welke? ☐ ik weet het niet
79b	Wat was de nationaliteit van uw moeder bij haar geboorte? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ Belg ☐ een andere. Welke? ☐ ik weet het niet
80	Welke talen worden er gesproken in uw gezin? <i>U mag meerdere antwoorden aankruisen.</i>	☐ Nederlands ☐ Frans ☐ Arabisch ☐ Turks ☐ Engels ☐ een andere taal. Welke?
81	Wat is het hoogste diploma dat u heeft behaald?	☐ ik heb geen diploma ☐ lager onderwijs ☐ lager secundair onderwijs ☐ hoger secundair onderwijs (incl. 7de jaar of vierde graad) ☐ hoger onderwijs of universiteit ☐ ik haalde nog een ander diploma. Welk diploma? ☐ ik weet het niet

82	Welke geloofsovertuiging heeft u?	☐ christelijk ☐ moslim ☐ vrijzinnig, atheïst, agnost ☐ een andere geloofsovertuiging. Welke? ☐ ik heb geen specifieke geloofsovertuiging
83	Hoe vaak woont u religieuze of levensbeschouwelijke diensten bij of verricht u rituele handelingen?	☐ dagelijks ☐ minstens één keer per week ☐ minstens één keer per maand ☐ minder dan één keer per maand ☐ enkel op speciale feestdagen of bij speciale gelegenheden ☐ zelden of nooit
84	Hoeveel bedraagt het totale beschikbare netto inkomen <u>per maand</u> van uw gezin? Het gaat zowel om de netto inkomens uit arbeid of uit uw bedrijf, als sociale uitkeringen (vervangingsinkomen, kinderbijslag, werkloosheidsuitkering, pensioenuitkering, tegemoetkoming personen met handicap) en andere uitkeringen (maaltijdcheques, interesten, mandaten e.d.). <i>LET OP: Reken het inkomen van al uw gezinsleden mee en vergeet uzelf niet mee te tellen.</i>	☐ minder dan 1.000 euro ☐ tussen 1.000 en 1.999 euro ☐ tussen 2.000 en 2.999 euro ☐ tussen 3.000 en 3.999 euro ☐ tussen 4.000 en 4.999 euro ☐ tussen 5.000 en 5.999 euro ☐ tussen 6.000 en 6.999 euro ☐ meer dan 7.000 euro ☐ ik weet het niet
85	Met het totale beschikbare inkomen van uw gezin voor ogen, kan uw gezin zeer gemakkelijk, gemakkelijk, eerder gemakkelijk, eerder moeilijk, moeilijk of zeer moeilijk rondkomen?	☐ zeer moeilijk ☐ moeilijk ☐ eerder moeilijk ☐ eerder gemakkelijk ☐ gemakkelijk ☐ zeer gemakkelijk
86a	Er zijn bepaalde dingen die veel mensen zich niet kunnen veroorloven, ook als zij dat zouden willen. Kan uw gezin het zich veroorloven om jaarlijks een week op vakantie te gaan?	☐ ja ☐ neen
86b	Stel dat uw gezin verplicht is een onverwachte uitgave te betalen van ongeveer 1.100 euro. Kan uw gezin deze met eigen middelen betalen? <i>"Eigen middelen" zijn lonen, spaargelden, pensioenen, enz.</i>	☐ ja ☐ neen

87	Heeft u of uw gezin problemen met het betalen van facturen?	☐ ja ☐ nee → <i>Ga naar vraag 88a.</i>		
87a	Hoe vaak is het gedurende de voorbije 12 maanden voorgekomen dat u of uw gezin een of meer van de onderstaande facturen niet of niet op tijd kon betalen omwille van financiële redenen?			
	<i>Kruis het vakje bij het best passende antwoord aan.</i>	<i>nooit</i>	<i>één maal</i>	<i>twee maal of meer</i>
	Huishoudelijke uitgaven (huur van de woning, rekeningen van elektriciteit, water, gas of verwarming, telecomfacturen, gezondheidsuitgaven zoals ziekenhuisfacturen, doktersbezoek, facturen van de school en andere huishoudelijke uitgaven zoals vervoer, verzekeringen,...)	☐	☐	☐
	Terugbetaling van de hypotheek/de lening voor de aankoop van de woning (hoofdverblijfplaats)	☐	☐	☐
	Kredieten (terugbetaling van aankopen op afbetaling (uitgezonderd deze voor de woning), kredietopeningen, kredietkaarten, leningen op afbetaling, leningen bij particulieren)	☐	☐	☐
	Facturen van overheden (belastingen, boetes, GAS-boetes, Sociale zekerheidsbijdragen, rekening van het OCMW e.d.)	☐	☐	☐
	Andere facturen (alimentatie, gokken, schadevergoeding aan burgerlijke partij, erelonen aan advocaten, architecten e.a.)	☐	☐	☐
87b	Wat is op dit moment het totaalbedrag van uw 'achterstallige' betalingen?	euro ☐ ik weet het niet		
	<i>Met achterstallige betalingen bedoelen we die facturen die u wel heeft gekregen, die u niet op tijd heeft kunnen betalen omwille van financiële redenen. Indien u bedrag niet exact weet, wilt u dan een schatting geven?</i>			

88a	Op welke manier zou de overheid uw gezin nog beter kunnen ondersteunen?

88b	Is er verder nog iets dat u graag kwijt wilt?

U bent nu aan het einde van de vragenlijst. Bedankt voor uw tijd!

Stuur het vragenboekje terug met de enveloppe bij dit vragenboekje. U hoeft geen postzegel te kleven. Als u die enveloppe kwijt bent, dan kan u het vragenboekje opsturen naar: **M.A.S., Brusselsesteenweg 46a, 3000 Leuven.**

Uw persoonsgegevens worden niet langer bijgehouden dan nodig voor de doeleinden van dit onderzoek. Omdat de onderzoekers uw naam en adres niet weten, is het ook niet mogelijk om uw antwoorden te laten wijzigen of te laten verwijderen eens u uw vragenboekje heeft teruggestuurd.

Indien u meent dat uw rechten inzake gegevensbescherming zijn geschonden, heeft u steeds het recht om klacht in te dienen bij een toezichthoudende autoriteit.

Heeft deze enquête gevoelens bij u losgemaakt en wil u daar over praten,
dan kan dit – nu en later – op het telefoonnummer 106 van Tele-Onthaal
of via chat op www.tele-onthaal.be



