

Samenvatting richtlijn: Pest

Categorie	Informatie - Actie
Kliniek	> <u>Builenpest</u>: koorts, hoofdpijn en koude rillingen, zeer pijnlijke lymfadenitis. > <u>Longpest</u>: (bloederig) sputum, pijn op de borst en kortademigheid, misselijkheid en braken. > <u>Sepsis</u>. De laatste twee vormen kunnen worden onderverdeeld in een secundaire en een primaire vorm.
Diagnose	Passende maatregelen vereist bij verwerken materiaal. Bij reële verdenking op <i>Y. pestis</i> word diagnose verricht door een laboratorium met BSL-3 faciliteiten. Referentielabo Sciensano (Coda Cerva): https://nrchm.wiv-isp.be/nl/ref_centra_lab/Yersinia_pestis/default.aspx
Incubatieperiode	> Builenpest en septische infecties: 2 tot 8 dagen. > Longpest: 1 tot 3 dagen.
Besmettelijke periode	Longpest: gedurende (productieve) hoestperiode. Tot 72 uur na start antibiotica.
Reservoir	Knaagdieren (vnl. ratten).
Besmettingsweg	> Beet door een geïnfecteerde vlo. > Contact met besmette dieren of producten daarvan (oa katten, honden). > Direct contact met organen of vlees van besmette dieren (slachten, opeten, onthuiden/villen van besmette dieren (jagers)). > Transmissie van mens naar mens door inademing van besmette druppeltjes opgehoest door een patiënt met longpest. > Opzettelijke verspreiding via aërosolen.
Risicogroepen	> Personen die in contact komen met besmette (wilde) dieren en hun vlooien, zoals: reizigers, militairen, jagers, dierenartsen en boswachters. > Mensen die in de nabijheid wonen van een gebied waar sylvatische (wildlife) pest voorkomt. > Gezondheidszorgwerkers die een patiënt verplegen/verzorgen, laboratoriumpersoneel en onderzoekers die werken met besmet materiaal.
Maatregelen bij een geval	
1. Bronopsporing	Door het lokale team infectieziektebestrijding na melding volgens de meldingsplicht.
2. Contactopsporing	Contacten moeten tweemaal daags lichaamstemperatuur meten tot 7 dagen na het laatste contact. Temperatuur moet dagelijks aan het team infectieziektebestrijding worden gemeld.
3. (Chemo)profylaxe	> Antibioticaprofylaxe bij personen die korte periodes verblijven in een gebied met sylvatische pest (bijvoorbeeld militairen, hulpverleners, onderzoekers). > Postexpositieprofylaxe (PEP) bij personen die direct, onbeschermd, 'face to face' contact hebben gehad (binnen 2 meter afstand) met een (nog) onbehandelde, hoestende patiënt met longpest. > Zowel doxycycline als ciprofloxacin zijn effectief.
4. Wering	Bij patiënten die binnen 4 dagen na contact met een longpestpatiënt ziekteverschijnselen ontwikkelen (totdat uitsluiting van diagnose longpest).
Meldingsplichtig	Ja, Een meldingsplichtige infectieziekte aangeven