

Samenvatting richtlijn: Hepatitis E

Categorie	Informatie - Actie
Kliniek	> Vaak asymptomatisch of mild. > Koorts, misselijkheid, icterus, leververgroting, verminderde eetlust, buikpijn en jeuk. > Associatie met extra-hepatische verschijnselen bij genotype 1: Guillain-Barré syndroom, neuralgische amyotrofie, trombocytopenie, aplastische anemie, acute glomerulonephritis, thyreoïditis, en acute pancreatitis. > Verhoogde kans op ernstig beloop: ○ Genotype (gt) 1 en 2: Zwangere vrouwen (derde trimester), patiënten met onderliggend leverlijden of andere leverinfecties. ○ Gt 3 en 4: Patiënten met onderliggend leverlijden of andere leverinfecties, personen met immuunsuppressie, HIV, lymfomen of leukemie, en oudere mannen.
Diagnose	> Indicatie testing: acute cholestatische hepatitis met gestegen bilirubine en negatieve serologie voor de klassieke hepatitis virussen, en blijvend matig gestegen ALT (>300 IU/L) vooral bij immuungecompromitteerde personen. > Keuze test voor diagnose: ○ Bij immuungecompromitteerde patiënt: HEV-PCR. ○ Bij immuuncompetente patiënt: serologie anti-HEV IgM. Stalen met een positieve IgM serologie en/of IgG seroconversie doorsturen naar het Nationaal Referentiecentrum voor PCR bepaling en genotypering.
Incubatieperiode	Gemiddeld 40 dagen (spreiding 2 tot 8 weken).
Besmettelijke periode	Vanaf tweede deel incubatieperiode tot een week na optreden geelzucht. (Heymann)
Reservoir	> Gt 1 en 2: De mens. > Gt 3 en 4: Ook varkens, everzwijnen, herten en reeën.
Besmettingsweg	> Fecaal-oraal (gecontamineerd water en voedsel). > Gt 3 ook via bloedtransfusie, orgaantransplantatie en besmette bloedproducten.
Risicogroepen	> Reizigers naar gebieden waar gt 1, 2 en 4 endemisch voorkomt. > Personen die beroepsmatig blootgesteld worden aan varkens.
Maatregelen bij een geval	
1. Bronopsporing	Niet van toepassing.
2. Contactopsporing	Niet van toepassing.
3. (Chemo)profylaxe	Niet van toepassing.
4. Wering	Niet van toepassing.
Meldingsplichtig	Nee.