

PREVENTIE-SECTOR

Werken aan een betere gezondheid en meer levenskwaliteit voor iedereen?

Dit visuele overzicht zet je op weg. Je vindt hier de thema's die werken aan een betere gezondheid voor iedereen mogelijk maken. En de partners die je hierbij kunnen ondersteunen.



GEDRAGSINZICHTEN EN GEZONDHEIDSONGELIJKHEID
Voor een toegankelijk en effectief preventiebeleid doorheen de verschillende thema's.

VLAAMSE PARTNERS
Ontwikkel en test strategieën en/of methodieken.

VLAAMSE LOGO'S
Logo's ondersteunen en coachen partners op lokaal en regionaal niveau bij het uitbouwen van een preventief gezondheidsbeleid.

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
Brenge de strategieën en methodieken naar het veld en/of motiveer en coachen het regionale of lokale netwerk en/of adviseer en coachen bij de uitvoering van voeren zelf uit.

VOEDING

Ondersteun mensen om gezond, gevarieerd en milieuverantwoord te eten. Voorzie hefboomen aan gezond en milieuverantwoord eetgedrag voor iedereen haalbaar en toegankelijk te maken. Maak van de gezonde keuze de gemakkelijkste. Heb aandacht voor de preventie van eet- en gewichtsproblemen en de zorg voor mensen met deze problemen.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN
E3 Exterpert
d'zibeteligo

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

BEWEGING EN LANG STILZITTEN

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Ongeacht de leeftijd. Spoor mensen aan om stilzitten te beperken en voldoende te bewegen.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

ROKEN EN VAPEN

Roken is de belangrijkste oorzaak van sterfte in ons land en heeft een grote impact op gezondheid en levenskwaliteit. Creëer mee rookvrije omgevingen. Help mensen om niet te beginnen met roken en om te stoppen. Werk mee aan een rookvrije samenleving.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

ALCOHOL

Alcohol is de meest gebruikte legale drug in Vlaanderen. Nochtans is het geen ongevaarlijk product. Maak problemen met alcohol bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

ILLEGALE DRUGS

Illegale drugs zoals cannabis, xtc en cocaïne kunnen een impact hebben op de gezondheid. Maak problemen met drugs bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

PSYCHOACTIEVE MEDICATIE

Psychoactieve medicatie, zoals slaap- of kalmeringspillen en antidepressiva, beïnvloedt ons bewustzijn en gedrag. Bij regelmatig gebruik is er een risico op afhankelijkheid. Maak problemen met psychoactieve medicatie bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

GAMEN

Voor een kleine groep met grote problemen en gaat het ten koste van andere activiteiten zoals school of werk. Maak problemen met gamen bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

GOKKEN

De spanning van het winnen of verliezen maakt gokken aantrekkelijk, maar ook riskant. Maak problemen met gokken bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

GEZONDHEID EN MILIEU

Ons leefmilieu staat onder druk en dat heeft een invloed op de gezondheid van jong én oud. Werken aan een gezonde leefomgeving? Dat is zetten op luchtkwaliteit op gezins- en binnen, geluidshinder, klimaatverandering en hitte, milieuvriendelijke stoffen in bodem en water, ongewenste dieren, groen en natuur.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

MENTAAL WELBEVINDEN

Een gelukkig leven, wat is dat juist? Help mensen om zich beter in hun vel te voelen. Een geestelijk gezond(er) te worden.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

SEKSUELE GEZONDHEID

Seksuele gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte en voorkomen van risico's van ongeplande zwangerschap, seksueel grensoverschrijdend gedrag, seksueel overdraagbare aandoeningen en hiv. Heb ook aandacht voor plezierige en aangename kanten van seksualiteit. Promoot en bescherm seksuele rechten.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

VALPREVENTIE

Elke seconde valt wereldwijd een 65-plusser. Verschillende oorzaken kunnen aan de basis liggen van een valincident. Er zijn dan ook heel wat manieren om valincidenten te voorkomen. Zorg mee voor bewustwording en maak werk van valpreventie.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

VACCINATIES

Infectieziekten zoals pokken, mazelen en roze hond blijven een bedreiging voor de volksgezondheid. Ze zijn uit het straatbeeld verdwenen. Daarom vergeten we soms wat ze kunnen veroorzaken en herkennen we ze minder makkelijk. Om infectieziekten blijvend te elimineren moet het percentage gevaccineerde personen hoog genoeg zijn: 90% of meer. Ga aan de slag voor een hogere vaccinatiegraad.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

BEVOLKINGS-ONDERZOEKEN

Bevolkingsonderzoeken en screenings sporen ziekten vroegtijdig op. Tijdige opsporing van risico's of ziekten kan erger voorkomen. En ervaar de voordelen van preventie. Zet in op de bevolkingsonderzoeken. En voorkom erger.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

MONDGEZONDHEID

Een gezonde mond vormt niet alleen de basis van een mooie glimlach, het is ook een belangrijke voorwaarde om fysiek én mentaal mee te kunnen in onze maatschappij. Mondgezondheid is geen luxe. Ga er daarom mee aan de slag.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK

SUÏDEPREVENTIE

Zelfdoding treft veel mensen en preventie is hard nodig. Wij de weg naar hulp en tools, want iedereen kan bijdragen en zelfdoding mee helpen voorkomen.

VLAAMSE PARTNERS
GEZOND LEVEN

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT
logo
Opgroeien | Eet en Geen
VIZ | M | Solidaris | helan | VIVEL

AAN DE SLAG VOOR MEER GEZONDHEID IN JOUW SECTOR
ZORG EN WELZIJN | OUDERWIS | OUDERWIS | WELZIJN | LOKALE GEMEENSCHAP | WERK