

**Ministerieel besluit betreffende de financiering van
"Bewegen op Verwijzing" (BOV) door BOV-coaches via het
besluit van de Vlaamse regering van 18 december 2015 met
het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en
Ziektepreventie als begunstigde**

DE VLAAMSE MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN,

Gelet op de wet van 16 mei 2003 tot vaststelling van de algemene bepalingen die gelden voor de begrotingen, de controle op de subsidies en voor de boekhouding van de gemeenschappen en de gewesten, alsook voor de organisatie van de controle door het Rekenhof, artikel 11 tot en met 14;

Gelet op het decreet van 21 november 2003 betreffende het preventieve gezondheidsbeleid, artikel 25, 26, 57 en 67;

Gelet op het decreet van 8 juli 2011 houdende regeling van de begroting, de boekhouding, de toekenning van subsidies en de controle op de aanwending ervan, en de controle door het Rekenhof, artikel 53 tot en met 57;

Gelet op het decreet van 17 december 2015 houdende de algemene uitgavenbegroting van de Vlaamse Gemeenschap voor het begrotingsjaar 2016;

Gelet op het decreet van 17 december 2015 houdende bepalingen tot begeleiding van de begroting 2016;

Gelet op het besluit van de Vlaamse Regering van 19 januari 2001 houdende regeling van de begrotingscontrole en -opmaak, gewijzigd bij de besluiten van de Vlaamse Regering van 23 juni 2006, 5 september 2008, 10 december 2010, 1 juni 2012, 15 maart 2013, 9 mei 2014 en 1 april 2016;

Gelet op het besluit van de Vlaamse Regering van 8 november 2013 betreffende de algemene regels inzake subsidiëring;

Gelet op het besluit van de Vlaamse Regering van 25 juli 2014 tot bepaling van de bevoegdheden van de leden van de Vlaamse Regering, artikel 2, §7, en artikel 6;

Gelet op het besluit van de Vlaamse Regering van 18 december 2015 tot toekenning van een subsidie aan het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie voor de implementatie van de methodiek 'Bewegen op verwijzing' (BOV), artikel 2 en 8;

Gelet op het ministerieel besluit van 9 september 2011 tot opsomming van de aangelegenheden waarvoor na het gunstige advies van de Inspecteur van Financiën geen begrotingsakkoord meer vereist is, vermeld in artikel 8bis van het besluit van de Vlaamse Regering van 19 januari 2001 houdende regeling van de begrotingscontrole en -opmaak;

Gelet op het advies van de Inspectie van Financiën, gegeven op 12 november 2015, betreffende het besluit van de Vlaamse Regering van 18 december 2015 tot toekenning van een subsidie aan het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie voor de implementatie van de methodiek 'Bewegen op verwijzing' (BOV);

Gelet op het advies van de Inspectie van Financiën, gegeven op 11 oktober 2016,

Overwegende het ministerieel besluit van 3 juni 2016 tot bepaling van de modaliteiten en kwaliteitsvereisten van lokale initiatieven voor de implementatie van de methodiek 'Bewegen op verwijzing';

BESLUIT:

Artikel 1. In dit besluit wordt verstaan onder:

- 1° BOV: Bewegen op verwijzing;
- 2° BOV-coach: zorgaanbieder, opgenomen in het BOV-kadaster, die beroepsmatig BOV-coaching uitvoert;
- 3° BOV-coaching: het, door een BOV-coach, individueel of in groep, door middel van wetenschappelijk onderbouwde en door het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie, hierna VIGeZ te noemen, aanvaarde methoden, motivationeel ondersteunen van personen tot het beperken van sedentair gedrag en het bevorderen van bewegen, met uitsluiting van het begeleiden tijdens beweegsessies;
- 4° BOV-kadaster: een lijst die beheerd wordt door het VIGeZ, met de gegevens van alle BOV-coaches die voldoen aan de voorwaarden voor uitbetaling van de BOV-coaching;
- 5° deelnemer: een persoon die gebruik maakt van het aanbod aan BOV-coaching;
- 6° financiering: het ter beschikking stellen van financiële middelen door de Vlaamse overheid aan het VIGeZ voor prestaties van BOV-coaches;
- 7° personen met verhoogde tegemoetkoming: personen die volgens de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming;
- 8° sedentair gedrag: activiteiten met een laag energieverbruik, met name activiteiten die uitgevoerd worden in zittende of liggende houding, met uitzondering van de slaaptijd;
- 9° uitbetaling: het ter beschikking stellen aan de BOV coach van financiële middelen voor BOV-coaching door de uitbetalingsinstantie;
- 10° uitbetalingsinstantie: instantie die aangeduid is om de uitbetaling uit te voeren.

Art. 2. §1. De voorwaarden voor rechten op uitbetaling bij deelname aan 'Bewegen op verwijzing' zijn:

- 1° de deelnemer is gedomicilieerd of verblijft in een instelling gelegen in het Vlaamse Gewest of in het tweetalig gebied Brussel-Hoofdstad;
- 2° de deelnemer werd door de huisarts verwezen naar BOV-coaching;
- 3° de deelnemer doet beroep op een BOV-coach die opgenomen is in het BOV-kadaster.

§2. De huisarts richt zich bij het verwijzen naar de BOV-coaching op personen waar de potentiële gezondheidswinst door de BOV-coaching het grootste is.

Daarvoor moet er voldaan zijn aan minstens één van de volgende verwijscriteria:

- 1° de potentiële deelnemer haalt de beweegnorm, minstens dertig minuten per dag matig intensief bewegen, niet;
- 2° de deelnemer vertoont dagelijks urenlang ononderbroken sedentair gedrag.

Daarenboven zal de huisarts rekening houden met minstens de volgende aandachtspunten:

- 1° de aanwezigheid van onderliggende risicofactoren of pathologieën;
- 2° de motivatie van de potentiële deelnemer om zijn gedrag te veranderen;
- 3° het voldoende bereiken van maatschappelijk kwetsbare groepen.

§3. De risicofactoren of pathologieën, vermeld in §2, derde lid, 1°, die op basis van literatuuronderzoek (Domus Medica), die bijzondere aandacht vergen, omdat voldoende beweging een aangetoond gezondheidsvoordeel biedt, zijn:

- 1° overgewicht of obesitas;
- 2° prediabetes of metabool syndroom;
- 3° diabetes Mellitus type 2;
- 4° diabetes Mellitus type 1;
- 5° hypertensie;
- 6° coronair lijden;
- 7° cerebrovasculair accident;
- 8° hartfalen;
- 9° ritmestoornissen;
- 10° algemeen cardiovasculair risicoprofiel;
- 11° astma;
- 12° chronisch obstructief longlijden;
- 13° een verhoogd valrisico, specifiek bij ouderen;
- 14° osteoporose;
- 15° artrose;
- 16° artritis;
- 17° lage rugpijn;
- 18° kanker;
- 19° HIV;
- 20° dementie;
- 21° angststoornis, depressie, burnout, stress, psychosomatische klachten en slaapproblemen;
- 22° chronisch vermoeidheidssyndroom.

§4. Bij het verwijzen naar de BOV-coaching zal de huisarts rekening houden met mogelijke beperkingen op het vlak van de aard en intensiteit van bewegen en eventuele contra-indicaties. De leidraad om daarover te beslissen, wordt ter beschikking gesteld door Domus Medica en is terug te vinden op de website van Domus Medica (www.domusmedica.be).

De huisarts verstrekt daarover passende informatie aan de deelnemer of de BOV-coach. Dit houdt ook in dat de huisarts informatie verstrekt over de omstandigheden in de loop van de BOV-coaching, waardoor eventueel bijkomende opvolging door de huisarts nodig is.

De huisarts houdt er rekening mee dat de BOV-coach geen beoefenaar is van een gezondheidszorgberoep. Dit heeft onder meer consequenties op het vlak van gegevensdeling (medisch geheim). Het betekent onder andere dat de BOV-coaching geen kinesitherapeutische verstrekking uitvoert en BOV-coaching geen deel uit maakt van kinesitherapeutische verstrekking.

Art. 3. De BOV-coaching kan alleen uitbetaald worden na verwijzing door een huisarts, vermeld in artikel 2, en als die uitgevoerd wordt door een BOV-coach die op de dag van de prestatie opgenomen is in het BOV-kadaster. Het beheer van dit kadaster gebeurt door het VIGeZ.

Een BOV-coach moet voldoen aan alle volgende voorwaarden om in het BOV-kadaster opgenomen te worden. Dezelfde voorwaarden gelden om er in opgenomen te blijven:

- 1° een BOV-coach voert zijn BOV-coaching uit in het Vlaamse Gewest of in het tweetalig gebied Brussel-Hoofdstad, op voorwaarde dat de voertaal voor het BOV-initiatief en de BOV-coaching Nederlands is. Om tegemoet te komen aan de individuele noden en mogelijkheden van de deelnemer kan de BOV-coaching gebeuren in een andere taal;
- 2° een BOV-coach voert zijn BOV-coaching uit binnen een BOV-initiatief dat voldoet aan de voorwaarden die bepaald zijn in het ministerieel besluit van 3 juni 2016 tot bepaling van de modaliteiten en kwaliteitsvereisten van lokale initiatieven voor de implementatie van de methodiek 'Bewegen op verwijzing', artikel 1;
- 3° een BOV-coach hanteert een kwaliteitsvolle, respectvolle en klantgerichte dienstverlening, dit houdt onder meer in dat de BOV-coach de richtlijnen van VIGeZ terzake opvolgt en geen eigen commerciële, winstgevendende doeleinden promoot tijdens de BOV-coaching;
- 4° een BOV-coach streeft bij de BOV-coaching een zo groot mogelijke efficiëntie na, dit houdt onder meer in dat de BOV-coach de richtlijnen van VIGeZ terzake opvolgt en moedigt de deelnemer aan om toelating te geven dat VIGeZ of een andere aangeduide instantie hem contacteert met het oog op de evaluatie – met respect voor de privacy - van de BOV-coaching;
- 5° een BOV-coach voldoet aan het competentieprofiel, dat terug te vinden is op de website van het 'Bewegen op verwijzing' project van het VIGeZ (<http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing>). Dit betekent onder andere dat de BOV-coach specifieke deskundigheid heeft verworven in BOV-coaching. Dit wordt aangetoond door met succes een opleiding te volgen die goedgekeurd is door het VIGeZ en die aanvaard wordt door het Agentschap Zorg en Gezondheid. De opleidingsvereisten kunnen variëren in functie van de al verworven competenties;
- 6° een BOV-coach registreert over zijn werking en werkt mee aan de evaluatie van de BOV-coaching;
- 7° een BOV-coach neemt deel aan deskundigheidsbevordering zoals goedgekeurd door VIGeZ;
- 8° een BOV-coach neemt deel aan overleg binnen het BOV-netwerk, vermeld in het ministerieel besluit van 3 juni 2016 tot bepaling van de modaliteiten en kwaliteitsvereisten van lokale initiatieven voor de implementatie van de methodiek 'Bewegen op verwijzing', artikel 1;
- 9° een BOV-coach werkt mee met het Logo en het BOV-initiatief aan het in kaart brengen van het laagdrempelig beweegaanbod, van eventuele drempels voor en hiaten in dit aanbod;
- 10° een BOV-coach doet suggesties om het laagdrempelig beweegaanbod en de (financiële) toegankelijkheid ervan te verbeteren;
- 11° een BOV-coach werkt mee aan de bekendmaking van het BOV-initiatief in zijn regio,
- 12° een BOV coach int geen hogere persoonlijke bijdrage dan vermeld in artikel 5, tweede lid.

Art. 4. Als de BOV-coach niet of niet meer voldoet aan de voorwaarden, vermeld in artikel 3, tweede lid, dan wordt hij geschrapt uit het BOV-kadaster en worden zijn prestaties niet langer uitbetaald.

Als een kandidaat BOV-coach of een BOV-coach niet opgenomen wordt in het BOV-kadaster of er uit geschrapt wordt, kan hij geen aanspraak maken op een vergoeding van eender welke kosten, waaronder verlies van inkomsten, te wijten aan het niet opgenomen worden in of het geschrapt worden uit het BOV-kadaster.

De titel 'BOV-coach' mag alleen gebruikt worden door een persoon die opgenomen is in het BOV-kadaster.

Een BOV-coach kan zich op eigen initiatief laten schrappen uit het BOV-kadaster.

Art. 5. De prestaties van de BOV-coach worden volgens de volgende nadere regels uitbetaald:

- 1° alleen de prestaties die volledig en uitsluitend betrekking hebben op BOV-coaching en die effectief gepresteerd werden, kunnen worden uitbetaald. De BOV-coach kan gevraagd worden om dit aan te tonen;
- 2° het maximale aantal kwartieren dat per jaar per deelnemer kan uitbetaald worden, bedraagt het equivalent van achtentwintig kwartieren, of zeven uur, individuele begeleiding. Voor het berekenen van dit maximum telt een kwartier BOV-coaching in groep maar mee voor een derde van een kwartier individuele BOV-coaching;
- 3° het maximale aantal kwartieren dat per dag per deelnemer kan uitbetaald worden, bedraagt vier kwartieren, of 1 uur, individuele coaching of zeven kwartieren, of 1 uur en 45 minuten, BOV-coaching in groep;
- 4° bij BOV-coaching in groep zijn er minstens drie en maximaal tien deelnemers;
- 5° het overschrijden van het bedrag van de persoonlijke bijdrage, vermeld in het tweede lid, leidt tot niet-uitbetaling of terugvordering van de prestaties.

De vergoeding van de BOV-coach voor de BOV-coaching bestaat uit twee delen: een niet verplicht te innen persoonlijke bijdrage van de deelnemer en een uitbetaling via derde betalende door de uitbetalingsinstantie.. De bedragen zijn:

- 1° individuele BOV-coaching bij personen met verhoogde tegemoetkoming: per kwartier 1 euro persoonlijke bijdrage en 14 euro uitbetaling door de uitbetalingsinstantie;
- 2° individuele BOV-coaching bij personen zonder verhoogde tegemoetkoming: per kwartier 5 euro persoonlijke bijdrage en 10 euro uitbetaling door de uitbetalingsinstantie;
- 3° BOV-coaching in groep bij personen met verhoogde tegemoetkoming: per kwartier 0,5 euro persoonlijke bijdrage en 4,5 euro uitbetaling door uitbetalingsinstantie;
- 4° BOV-coaching in groep bij personen zonder verhoogde tegemoetkoming: per kwartier 1 euro persoonlijke bijdrage en 4 euro uitbetaling door uitbetalingsinstantie.

De uitbetaling gebeurt door een uitbetalingsinstantie op basis van een overzicht van de geleverde prestaties die door de BOV-coach worden ingediend bij die uitbetalingsinstantie. De vorm, de inhoud en de wijze van indienen van dit overzicht wordt vooraf bepaald door het VIGeZ samen met de uitbetalingsinstantie. Het overzicht van de prestaties van een bepaalde maand worden vanaf 1 januari 2017 uiterlijk bezorgd binnen de drie maanden na afloop van die maand. De prestaties van de overzichten die te laat worden ingediend, worden niet uitbetaald.

De uitbetaling kan alleen gebeuren zolang het beschikbare budget dit toelaat. Over eventuele bijsturingen wordt tijdig gecommuniceerd naar de betrokkenen.

Art. 6. De financiering gebeurt via de middelen zoals voorzien in artikel 1 van het besluit van de Vlaamse Regering van 18 december 2015 tot toekenning van een subsidie aan het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie voor de implementatie van de methodiek 'Bewegen op verwijzing' (BOV). Dit besluit is bepalend voor het beschikbare budget.

De middelen voor de uitbetaling van de BOV-coaches worden door het VIGeZ vanaf 1 januari 2017 betaald aan de uitbetalingsinstantie in functie van de ingediende overzichten, vermeld in artikel 5, derde lid. Het VIGeZ betaalt in die context voorschotten uit aan de uitbetalingsinstantie.

Voor 1 januari 2017 fungeert het VIGeZ als uitbetalingsinstantie. Vanaf 1 januari 2017 neemt de vzw I.M. (het samenwerkingsverband tussen zeven ziekenfondsen in Vlaanderen), Tervurenlaan 188A te 1150 Brussel de taak van uitbetalingsinstantie op zich.

Art. 7. De voorwaarden voor rechten op uitbetaling bij deelname aan de BOV-coaching, de nadere regels en bedragen voor de persoonlijke bijdrage en de nadere regels en bedragen voor de uitbetaling via derde betalende door de uitbetalingsinstantie, kunnen op basis van de evaluatie, vermeld in artikel 8, worden aangepast. Het beschikbare budget, de kwaliteitsborging en het bereiken van prioritaire groepen zijn hierbij belangrijke elementen.

Art. 8. Het VIGeZ draagt de eindverantwoordelijkheid voor het monitoren en evalueren van 'Bewegen op verwijzing'. Dit gebeurt met respect voor de privacy van de deelnemers. De uitbetalingsinstantie en de BOV-coaches werken hieraan mee.

De evaluatie gebeurt minstens jaarlijks en omvat ten minste:

- 1° de voortgang van de werking rond 'Bewegen op verwijzing', met inbegrip van de verwijscriteria en aandachtspunten, vermeld in artikel 2;
- 2° de werking van het uitbetalingssysteem
- 3° een evaluatie van de nadere regels voor deelname aan BOV-coaching;
- 4° een evaluatie van de nadere regels en de bedragen voor de persoonlijke bijdrage en de nadere regels en bedragen voor de uitbetaling via derde betalende door uitbetalingsinstantie.

Art. 9. Dit besluit is van kracht zolang het besluit van de Vlaamse Regering van 18 december 2015 tot toekenning van een subsidie aan het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie voor de implementatie van de methodiek 'Bewegen op verwijzing' (BOV) geldt.

Brussel, 21 oktober 2016

De Vlaamse minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin,



Jo VANDEURZEN