



WAAROM EN HOE WORDT EEN CONTACTONDERZOEK VERRICHT?

Personen uit de onmiddellijke omgeving van een besmettelijke patiënt worden onderzocht om na te gaan of ze besmet of ziek zijn.

Dat gebeurt **via een tuberculinehuidtest, een IGRA (bloedtest) en/of een longfoto.**

Mensen in de omgeving van een zieke worden ook onderzocht om de ziektebron op te sporen. Een verpleegkundige stelt daarom samen met de zieke een lijst op van personen met wie hij of zij de laatste maanden vaak omging: gezinsleden, familieleden, vrienden, collega's, klasgenoten, leden van een vereniging of vrijetijdclub.



MEER WETEN?

Raadpleeg je arts.

Surf naar **www.departementzorg.be** of contacteer het Departement Zorg in je provincie:

- Antwerpen: 02 553 08 92
- Limburg: 02 553 08 93
- Oost-Vlaanderen: 02 553 08 94
- Vlaams-Brabant: 02 553 08 93
- West-Vlaanderen: 02 553 08 94

Surf naar **www.vrgt.be** of neem contact op met de Vlaamse Vereniging voor Respiratoire gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding (VRGT) in je provincie:

- Antwerpen
Berchem: 03 287 80 10 - Turnhout: 014 41 13 62
- Brussel: 02 411 94 76
- Limburg: 011 22 10 33 (Hasselt)
- Oost-Vlaanderen: 09 225 22 58 (Gent)
- Vlaams-Brabant: 016 79 09 92 (Leuven)
- West-Vlaanderen
Oostende: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57

v.u. Karine Moykens, Secretaris-generaal, Departement Zorg, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel | september 2024



Departement Zorg
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



TUBERCULOSE

**DEPARTEMENT
ZORG**

departementzorg.be

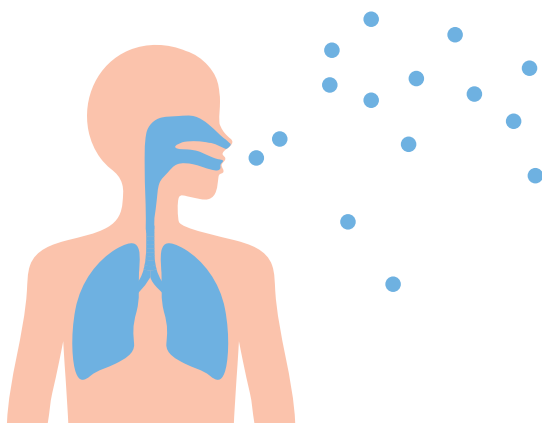
Tuberculose is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door de tuberculosebacterie.

De meest voorkomende vorm van de ziekte is longtuberculose. Soms worden ook de nieren, beenderen, hersenen, klieren of andere organen aangetast.

HOE GERAAK JE BESMET?

Tuberculose wordt bijna uitsluitend overgedragen **via de lucht**. Een persoon met besmettelijke longtuberculose brengt bij het hoesten, spreken of niezen tuberculosebacteriën in de lucht. Personen in de nabije omgeving van de zieke kunnen de bacteriën inademen. Als de ingeademde bacteriën de longen binnendringen, veroorzaken ze daar een kleine ontsteking. Meestal geneest die spontaan, maar soms breidt de ontsteking zich verder uit.

De bacteriën kunnen ook **via het bloed of de lymfebanen** in andere organen (nieren, beenderen, hersenen, klieren ...) terechtkomen. Tuberculose wordt bijna nooit overgedragen via voorwerpen (eetgerei, kleding, boeken, beddengoed ...).



WIE KAN TUBERCULOSE KRIJGEN?

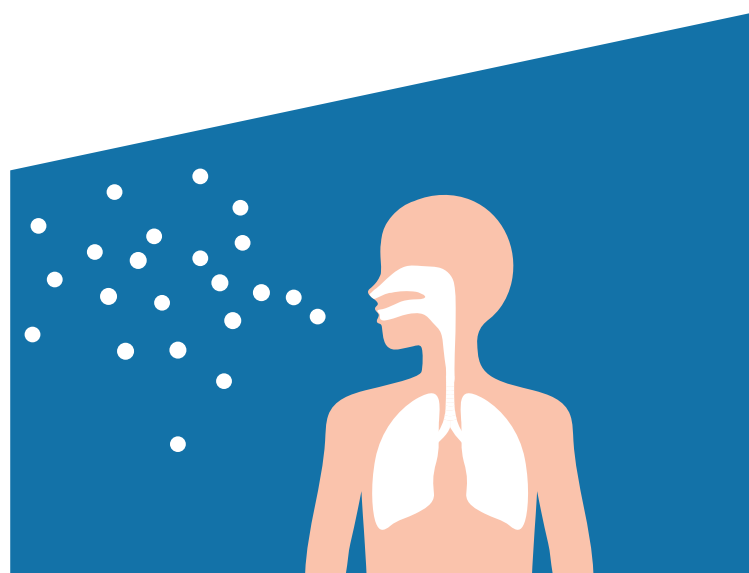
Iedereen kan tuberculose krijgen. Jonge kinderen en mensen met een verminderde weerstand zijn vatbaarder.

WAT ZIJN DE KLACHTEN?

De meest voorkomende klachten bij actieve longtuberculose zijn:

- aanslepende hoest, vaak met fluïmen
- verminderde eetlust
- gewichtsverlies
- pijn in de borstkas
- (hoge) koorts
- nachtelijk zweten
- vermoeidheid

De klachten hoeven niet allemaal tegelijk op te treden. Het is zelfs mogelijk dat je geen klachten vertoont, maar toch tuberculose doormaakt.



IS TUBERCULOSE TE GENEZEN?

Van tuberculose kun je volledig genezen. De behandeling bestaat meestal uit drie of vier geneesmiddelen (antibiotica).

Je moet die antibiotica minstens zes maanden innemen omdat tuberculosebacteriën moeilijk te vernietigen zijn. Volg je de behandeling niet correct, dan kun je opnieuw ziek worden. De kans bestaat ook dat de behandeling moeilijker wordt omdat de bacterie niet meer reageert op de gewone antibiotica.

WANNEER BEN JE BESMETTELIJK?

Je bent besmettelijk als bij het onderzoek van de fluïmen tuberculosebacteriën worden aangetoond (besmettelijke longtuberculose).

Als er geen tuberculosebacteriën in de fluïmen worden aangetoond, spreekt men van een niet-besmettelijke longtuberculose. Als tuberculose zich in een ander orgaan (buiten de longen) bevindt, ben je niet besmettelijk.

Als je de behandeling enkele weken goed volgt, vermindert het hoesten en ben je minder besmettelijk. Let wel, je bent dan nog niet genezen. Ook een goede hoesthygiëne verkleint de kans om anderen te besmetten: wend je gezicht af en hoest met de hand voor de mond in een papieren zakdoekje. Gooi daarna het zakdoekje in de vuilnisbak en was nadien je handen met water en vloeibare zeep.