

# Flemish Heat Health Action Plan



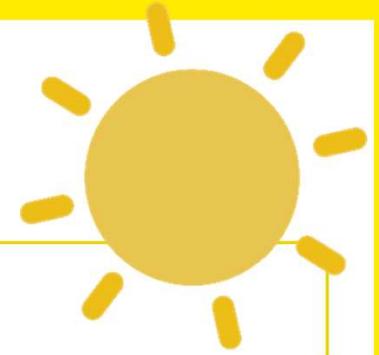
**Flanders**  
State of the Art



DEPARTMENT OF  
CARE

Koen Schoeters

[departementzorg.be](http://departementzorg.be)



# National Ozone and Heat Plan

Flemish Heat Health Action Plan  
(Department of Care)

Federal alarm phase  
(FPS Public Health, Food Safety and Environment)

Vigilance phase

Warning phase

Alert phase

May 15 to  
September 30

Government  
alertness

Raising  
awareness  
among  
organizations  
and professionals  
who work with  
vulnerable  
groups

Criteria based on  
maximum  
temperature  
(National  
Reference Ukkel)

Warn the  
general public  
and  
organizations  
and professionals  
who work with  
vulnerable  
groups

Call-to-action:  
Taking measure

Criteria based on  
maximum  
temperature  
(National  
Reference Ukkel)  
and ozone  
concentrations

Evaluation by  
experts and  
policymakers: are  
additional  
measures  
needed?

Scaling up  
measures –  
warning the  
public and  
organizations  
and professionals  
who work with  
vulnerable  
groups

# Working on two tracks:

Flemish heat health  
action plan

Awareness campaign  
'Hot days, take care'  
(vigilance phase)

Heat warnings  
(warning phase)

**Warme dagen, zorg dragen**  
Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven

**ZORG VOOR ANDEREN**

- Ga langz bij iemand die je hulp kan gebruiken.
- Zorg dat iemand anders langsgaat wanneer je zelf niet kunt.
- Maak een overzicht van alle medijnen die de persoon neemt en de mensen die je kunt contacteren bij problemen.
- Een hitteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

**WEES VOORBEREID**

- Zorg dat je altijd water bij je hebt.
- Volg de weersvoorspellingen.
- Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

**DRINK VOLDOENDE**

- Drink MEER dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.
- Drink vooral WATER. Koffie en thee kunnen ook.
- Kleur! Je urine DONKER? Drink meer!

**HOU JEZELF KOEL**

- Draag een hoofddeksel.
- Zoek verfrissing op.
- Kies voor lichte, loszittende kledij.
- Doe zware inspanningen op koelere momenten.
- Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

**HOU JE WONING KOEL**

- Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.
- Benut je zonnewering maximaal.
- Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.
- Iverbouw je woning hittebestendig.

DEPARTEMENT ZORG  
WARMEDAGEN.BE



## Awareness campaign 'Hot days, take care'

- ▶ Target audience: organizations and professionals who work with vulnerable groups
- ▶ Website: [www.warmedagen.be](http://www.warmedagen.be)
- ▶ Campaign materials for raising awareness: leaflet – posters – contact and medication sheet – daily water tracker leaflet – images for social media – digital screen images - icons

# Drankkaart

Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven

## Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

**WEES VOORBEREID**

- Draag het je afzetwiel 112 mee.
- Neem je afzetwiel mee.
- Neem je afzetwiel mee.
- Neem je afzetwiel mee.

**DRINK VOLDOENDE**

- Drink water en geveel. Ook als je geen dorst hebt.
- Drink water. Niet koffie en thee. Niet alcohol.
- Neem je afzetwiel mee.

**HOU JEZELF KOEL**

- Weg van de zon.
- Neem je afzetwiel mee.

**HOU JE WOONRUIMTE KOEL**

- Neem je afzetwiel mee.
- Neem je afzetwiel mee.
- Neem je afzetwiel mee.

DEPARTEMENT ZORG WARMEDAGEN.BE

DEPARTEMENT ZORG

## Koel blijven is kinderspel

Tips voor ouders

meer de kinderopvang (10 tot 3 jaar)

- Kleed je kind licht en luchtig en bedek de schouders.
- Voorzie een zonnehoed of -petje.
- Smeer je kind thuis al in en voorzie zonnecrème met factor 30 of hoger.
- Vraag aan je opvang naar de tijdelijke maatregelen bij hitte.
- Laat een kind nooit alleen achter in de wagen.

DEPARTEMENT ZORG

## Koel blijven is kinderspel

Tips voor ouders

Thuis (10 tot 3 jaar)

- Laat je kind extra water drinken of geef extra melkvoeding.
- Kleurt de urine donker of zijn er minder natte luiers dan gewoonlijk? Geef nog meer te drinken.
- Kleed je kind licht en luchtig en bedek de schouders. Voorzie een zonnehoed of -petje.
- Neemt je kind medicatie? Vraag je arts of apotheker of er aanpassingen nodig zijn. Breng de kinderopvang hiervan op de hoogte.
- Zoek schaduw op. Smeer om de 2 uur zonnecrème met factor 30 of hoger.
- Kies voor lichter beddengoed en slaapkleding.
- Zet ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen. Gebruik buitens zonwering maximaal.

Meer informatie op [warmedagen.be](http://warmedagen.be)

## Koel blijven is kinderspel

DEPARTEMENT ZORG

**WEES VOORBEREID**

- Hou het gebouw koel.
- Pas je planning aan.
- Betrek ouders.

**DRAAG ZORG**

- Laat kinderen meer drinken.
- Hou kinderen koel.
- Bescherm tegen de zon.

DEPARTEMENT ZORG [warmedagen.be](http://warmedagen.be)

## Veel zon? Denk ook aan oma Yvonne

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

DEPARTEMENT ZORG WARMEDAGEN.BE

## Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

DEPARTEMENT ZORG WARMEDAGEN.BE

## Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed!

DEPARTEMENT ZORG [departementzorg.be](http://departementzorg.be)

## ► Support materials:

- Guidelines
- Inspiration matrices
- Checklists
- Background documents
- Infographics
- Tools:

- × [Heat impact tool](#)
- × [Heat vulnerability map](#)

## ► Support building heat health action plans by Gezondheidsmakers

AGENTSCHAP ZORG & GEZONDHEID

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.  
warmedagen.be

Intern warmteactieplan voor woonzorgcentra\*  
Stappenplan versie 2021

\*Deze leidraad kan ook gebruikt worden voor centra voor kortverblijf type 1, centra voor herstelverblijf, groepen van assistentiewoningen en serviceflatgebouwen.

Vlaanderen is zorg

Hou kinderen koel

Hitte, zowel binnen als buiten, kan schadelijk zijn voor de gezondheid van zuigelingen en jonge kinderen.

Let erop dat kinderen lichte en luchtige kledij dragen.

Zorg voor verkoeling.

Pas je planning aan.

Pas voeding aan.

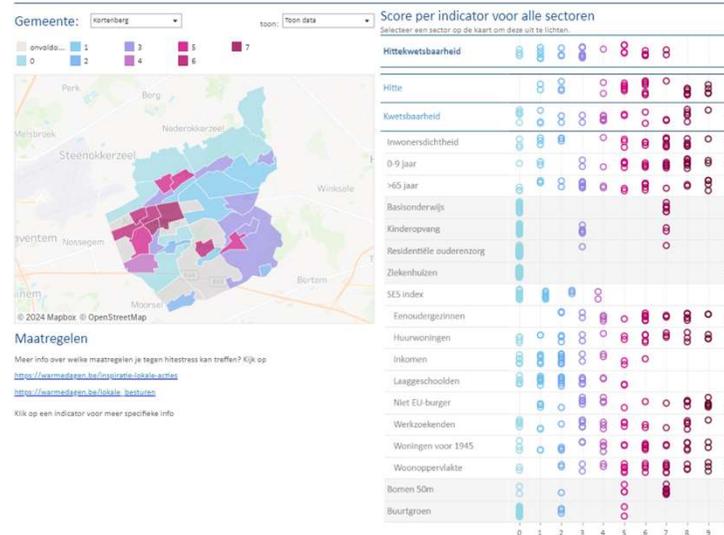
Sluit de kap van de kinderwagen nooit helemaal af.

Laat een kind nooit alleen achter in de auto.

Let op voor hete oppervlakken zoals rubberen tegels, kunstgras, zand, stenen, glijbanen ...

Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven

### Hittekwaetsbaarheidskaart van Kortenberg



### Checklist warme dagen voor gezinsopvang

Tijdens de zomerperiode kunnen warmteperiodes optreden waarbij kinderen gezondheidsproblemen kunnen onderkennen. Deze checklist helpt kinderopvanginstellingen om goed voorbereid te zijn op warme dagen.

#### VOORAF

Bestel of download alle benodigde campagnematerialen van Warme Dagen. Denk na wat je nodig hebt en hoe je het materiaal gaat gebruiken.

Schrijf je in op de waarschuwingmails van het Departement Zorg.

Betrek ouders tijdens de warmteperiode. Maak duidelijke afspraken. [Lees informatie voor ouders](#)

Voorzie effectieve zonwering en voldoende schaduwmogelijkheden buiten.

Check of er voldoende zonwering is rond en aan het gebouw? Voorzie extra zonwering indien nodig.

Hou bij verbouwing of nieuwbouw rekening met [warmte](#).

#### WAAKZAAMHEIDSFASE: 15 MEI TOT EN MET 30 SEPTEMBER

Hou het weerbericht en de waarschuwingmails in de gaten.

Check of nog iets nodig hebt zoals een parasol, lufel, plonsbadje, waterspeelgoed, petjes/hoeftjes, zonnemelletjes, zonnecrème, drinkbekers ...

Breng ouders op de hoogte van de maatregelen die je van hen verwacht tijdens een warmteperiode (waarschuwingen). Bijvoorbeeld lichte kleding, zonnecrème, zwembreek/pak, zonnepetje, zwemliefjes ... [Lees informatie voor ouders](#)

Hang affiches op en verspreid folders/materialen van de campagne Warme Dagen.

Herken de symptomen van hittestress. Fris je kennis hierover op en weet wat je moet doen. [Lees achtergrondinformatie: hitte en jonge kinderen](#)

Denk na over het veilig gebruik van verplaatbare zwembadjes om verdrukkingen te voorkomen.

DEPARTEMENT ZORG



# Heat warnings

- ▶ Press release
- ▶ Warning mail:  
→ >20,000 addressees

NIEUWSBRIEF  
VAN HET DEPARTEMENT ZORG  
7 augustus 2025



## ACTIVATIE WAARSCHUWINGSFASE VLAAMS WARMTEACTIEPLAN



Het Koninklijk Meteorologisch Instituut (KMI) voorspelt voor de volgende dagen hoge temperaturen die voor iedereen, maar voor kwetsbare groepen in het bijzonder, ernstige gezondheidsrisico's kunnen inhouden.

De criteria voor het activeren van de waarschuwingsfase werden vandaag bereikt.

- Elderly care facilities, including CRAs/medical officers and primary care zones
- Umbrella organizations for elderly care
- Informal care associations
- Home and family care, including local service centers, home nursing, etc.
- Hospitals
- General practitioner associations
- Pharmacists' associations
- Mental healthcare
- Rehabilitation centers
- Health insurance funds
- Public Social Welfare Centers (PCSWs)
- Local authorities
- Schools and CLBs
- Healthcare institutions (VAPH, etc.)
- Childcare initiatives
- Governors (emergency planning)
- Youth association umbrella organizations
- Sports services (municipal) / Sport Flanders
- Open registrations ...

**Koen Schoeters**

[koen.schoeters@vlaanderen.be](mailto:koen.schoeters@vlaanderen.be)

[klimaatengezondheid@vlaanderen.be](mailto:klimaatengezondheid@vlaanderen.be)

[www.warmedagen.be](http://www.warmedagen.be)

DEPARTMENT OF  
CARE

[zorg@vlaanderen.be](mailto:zorg@vlaanderen.be) - [departementzorg.be](http://departementzorg.be)