|  |
| --- |
| Afdeling Infectieziektenbestrijding en VaccinatieE infectieziektenbestrijding@vlaanderen.be  www.departementzorg.be |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| vragen naar/e-mail |  | telefoonnummer | datum |
| infectieziektenbestrijding@vlaanderen.be | | 02 553 08 9 | 29/05/2024 |
|  | |  |  |

Vermoeden mazelen

De arts die je onderzocht, vermoedt dat een je mazelen infectie doormaakt.

**Informatie over mazelen**

* **Besmettelijkheid:** Mazelen is een zeer besmettelijke ziekte veroorzaakt door een virus dat voornamelijk door hoesten, praten en niezen wordt overgedragen. Mensen kunnen elkaar besmetten vanaf **4 dagen vóór tot 4 dagen na** het verschijnen van de **huiduitslag**.
* **Symptomen**: Mazelen begint met klachten zoals neusloop, hoesten, rode ogen, algemeen ziek zijn. Na enkele dagen neemt de koorts toe en verschijnt er een huiduitslag, die start achter de oren en het gezicht en zich daarna over het hele lichaam verspreidt.
* **Verwikkelingen**: Mogelijke verwikkelingen zijn oorontsteking, longontsteking of hersenontsteking.

**Maatregelen**

* **Isolatie: Een persoon met mazelen blijft thuis (gedurende minstens 4 dagen na het optreden van de huiduitslag) om besmetting van anderen te voorkomen. Doe dit óók als u al klachten heeft die kunnen wijzen op mazelen maar nog geen huiduitslag.**

**Datum einde isolatie (tot 4 d na de start van de huiduitslag):**

* **Waakzaamheid bij nauwe contacten**: Wees de komende **21 dagen alert op symptomen bij je nauwe contacten.** Bij beginnende symptomen (vb. neusloop, rode ogen) neem direct contact op met een **arts zonder** in een wachtzaalte verblijven om besmettingen van anderen te voorkomen. Neem deze brief mee naar je huisarts, zodat hij een **test** kan uitvoeren**[[1]](#footnote-2).** De huisarts zal ons verwittigen bij vermoeden van mazelen, zodat we maatregelen kunnen nemen om andere personen te beschermen.

**Behandeling en vaccinatie**

* **Behandeling**: Toediening van antibiotica heeft geen zin bij een virale infectie.
* **Bescherming door vaccinatie**:
  + **Kinderen**: In Vlaanderen worden kinderen routinematig ingeënt tegen mazelen met het MBR-vaccin, dat ook beschermt tegen bof en rodehond.
    - Eerste dosis: Toegediend op 12 maanden.
    - Tweede dosis: Toegediend op 9 jaar.
    - Volledige bescherming: Beide doses zijn vereist voor optimale immuniteit.
    - Aanbeveling: Kinderen die nog niet hun eerste vaccinatie hebben ontvangen op de leeftijd van 12 maand, wordt aanbevolen dit zo spoedig mogelijk te regelen.
  + **Volwassenen**:
    - Geboren na 1985: Meestal ingeënt met het MBR-vaccin.
    - Geboren vóór 1970: Waarschijnlijk mazelen doorgemaakt, wat levenslange bescherming biedt.
    - Geboren tussen 1970 en 1985: Indien niet gevaccineerd en mazelen niet doorgemaakt, mogelijk onbeschermd tegen mazelen. Deze personen kunnen een gratis vaccin krijgen via hun huisarts om zich te beschermen.
* Omdat er een vermoeden van mazelen is, adviseren we aan alle contacten om hun vaccinatiestatus te laten nakijken en zo nodig in orde te brengen.

Met vriendelijke groeten,

Team infectieziektebestrijding & vaccinatie

Departement Zorg

1. Een PCR (speekseltest of droge nasopharyngeale wisser) vanaf 4 dagen vóór tot maximum 7 dagen na aanvang exantheem. IgM vanaf aanvang exantheem tot 6 weken erna.

   Een dringend transport naar Sciensano voor de PCR test kan aangevraagd worden via Departement Zorg. [↑](#footnote-ref-2)