# Samenvatting richtlijn: mazelen

|  |  |
| --- | --- |
| **Categorie** | **Informatie - Actie** |
| **Kliniek** | * Prodromale fase (3-7 d): plotse algemene malaise, koorts, conjunctivitis, verkoudheid en hoesten; * Exanthemateuze fase (7-10 d): gegeneraliseerd ruw aanvoelend exantheem startend 3 tot 7 dagen na aanvang klachten. Beginnend achter de oren en langs de haargrens uitbreidend via gezicht, borst, romp naar extremiteiten; * Complicaties: otitis media, laryngotracheobronchitis en bronchiolitis (5-10%), pneumonie (1-5%), encefalitis ; * Risicogroepen op ernstig verloop: kinderen <1j, volwassenen, zwangeren, immuungecompromitteerden, vitamine A-deficiëntie en/of ondervoeding. |
| **Diagnose** | Speekseltest:   * specifieke IgM vanaf aanvang exantheem; * PCR vanaf 4 dagen vóór tot maximum 7 dagen na aanvang exantheem.   Serum:   * IgM vanaf aanvang exantheem tot 6 weken erna; * Viervoudige IgG stijging. |
| **Incubatieperiode** | Blootstelling tot prodromale fase: gemiddeld 10 (7-14) dagen.  Blootstelling tot begin exantheem: gemiddeld 14 (7-21) dagen. Op basis van de huidige evidentie treedt bij 95% van de gevallen de rash op binnen 18 dagen na blootstelling. |
| **Besmettelijke periode** | Van 4 dagen voor tot 4 dagen na het optreden van exantheem. |
| **Reservoir** | Humaan. |
| **Besmettingsweg** | Zeer besmettelijk. Vooral via druppelinfectie en aerosol. Ook soms via direct of indirect contact (handen, deurknoppen). |
| **Risicogroepen** | * Personen die niet (volledig) gevaccineerd werden en nooit mazelen doormaakten. * Personen geboren tussen 1970 en 1985 (waarschijnlijk slechts één MBR vaccin gekregen). |
| **Maatregelen bij een geval** |  |
| **1. Bronopsporing** | Navragen contact met zieken, reis naar endemisch gebied. |
| **2. Contactopsporing** | Vaccinatiestatus nagaan en actieve immunisatie uitvoeren bij onbeschermde contacten in de besmettelijke periode. |
| **3. (Chemo)profylaxe** | Actieve immunisatie (vaccinatie MBR) <3 dagen na contact index. |
| **4. Wering** | Kinderen met mazelen weren van school en kinderdagverblijf gedurende minstens 4 dagen na het verschijnen van de huiduitslag.  Voor meer details over het weringsbeleid in scholen, kinderdagverblijven en zorginstellingen, zie uitgebreide richtlijn. |
| **Meldingsplichtig** | Ja, [**Een meldingsplichtige infectieziekte aangeven**](https://www.zorg-en-gezondheid.be/een-meldingsplichtige-infectieziekte-aangeven) |