# Artikels rond Gezond Binnen voor woonzorgcentra

## Artikels voor bewoners

### Optie 1

Heb je ook al gemerkt dat we inzetten op gezonde lucht in ons woonzorgcentrum? We weten namelijk dat vervuilde lucht voor heel wat gezondheidsproblemen kan zorgen. Bovendien is het voor iedereen aangenamer als de lucht binnen proper is. Laat ventilatieroosters/ramen daarom altijd open staan en trek een extra trui aan als je het koud hebt. Zo zorg je mee voor gezonde lucht en geef je ook virussen zoals griep, corona en verkoudheden minder kans.

### Optie 2 (woonzorgcentrum met ventilatieroosters)

De afgelopen jaren hebben we geleerd dat gezonde lucht in een woonzorgcentrum heel erg belangrijk is. Om de kans op besmetting met griep, verkoudheden en corona zo klein mogelijk te maken, willen we samen inzetten op een zo gezond mogelijk lucht. Je zult daarom merken dat de ventilatieroosters altijd open staan en dat ook af een toe een raam opengezet wordt. Soms zal dit voor een beetje kou of tocht zorgen, maar vergeet niet dat dit nodig is om de kans op ziekte zo klein mogelijk te maken.

### Optie 3

Als woonzorgcentrum doen we er alles aan om u als bewoner een aangenaam verblijf te bezorgen. Ook uw gezondheid gaat ons aan het hart. We weten dat gezonde lucht van groot belang is, vandaar dat we hier extra op willen inzetten. Ook uw medewerking is van groot belang. Zet het raam regelmatig open. Gebruik geen producten die de lucht vervuilen zoals geurkaarsen en sprays. Neem het onze medewerkers niet kwalijk als zij het raam openzetten, maar weet dat dit ook voor uw gezondheid het beste is.

### Optie 4 (woonzorgcentrum met ventilatieroosters)

Als woonzorgcentrum doen we er alles aan om u als bewoner een aangenaam verblijf te bezorgen. Ook uw gezondheid gaat ons aan het hart. We weten dat gezonde lucht van groot belang is, vandaar dat we hier extra op willen inzetten. Ook uw medewerking is van groot belang. Laat de ventilatieroosters open staan en zet bijkomend ook af en toe het raam open. Gebruik geen producten die de lucht vervuilen zoals geurkaarsen en sprays. Neem het onze medewerkers niet kwalijk als zij het raam openzetten, maar weet dat dit ook voor uw gezondheid het beste is.

## Artikels voor bezoekers

### Optie 1 (woonzorgcentrum met ventilatieroosters)

Help jij ook mee om de lucht in ons woonzorgcentrum gezond te houden? Zorg dan dat ventilatieroosters open blijven staan, zodat verse lucht naar binnen en vuile lucht naar buiten kan. Vervuilde lucht is namelijk niet enkel onaangenaam, maar is ook een onzichtbare bron voor gezondheidsproblemen. Zo zal je bij te weinig ventilatie sneller besmet worden door ademhalingsvirussen zoals griep, corona en verkoudheden. Voldoende verse lucht is nodig voor de gezondheid van zowel onze bewoners als voor ons personeel, maar ook voor jou als bezoeker. Zo werken we samen aan een gezonde omgeving.

Draag jij ook graag een steentje bij om de lucht in ons woonzorgcentrum gezond te houden? Open dan even het raam als je op de kamer op bezoek gaat. Zo blijft de lucht in de kamer gezond.

### Optie 2

Voor de gezondheid van onze bewoners en personeel is een goede luchtkwaliteit belangrijk. Niet alleen om verspreiding van ziekteverwekkers te beperken, maar ook voor een comfortabele woon- en werkomgeving. In de praktijk is dit niet altijd even gemakkelijk. Bewoners ervaren namelijk al snel wat tocht of kou. Als bezoeker merk je bij binnenkomst al vaak dat het nodig is om verse lucht binnen te laten. Probeer degene die je bezoekt daarom mee te overtuigen, zodat de lucht hier binnen voor iedereen aangenaam en gezond blijft.

Dank je wel om samen met ons te streven naar gezonde lucht in onze voorziening.

### Optie 3 (woonzorgcentrum met ventilatieroosters)

Wist je dat een gezonde luchtkwaliteit essentieel is voor het welzijn van iedereen in ons woonzorgcentrum? Jij kunt hieraan bijdragen! Zorg ervoor dat de ventilatieroosters altijd open blijven staan. Op deze manier kan verse lucht naar binnen stromen en kunnen schadelijke stoffen afgevoerd worden.

Ongezonde lucht is een onzichtbare boosdoener waar virussen snel rondgaan en er zo meer mensen besmet worden. Voldoende verse lucht is daarom van groot belang. Dit komt niet alleen onze bewoners en ons personeel ten goede, maar ook jou als bezoeker. Zie je een open raam of ventilatierooster? Sluit dit dan niet, zelfs als je tocht voelt.

Samen werken we aan een gezonde en veilige omgeving voor iedereen. Help jij mee?

## Artikels voor personeel

### Optie 1

Slechte luchtkwaliteit is een veel voorkomende, maar onzichtbare bron van gezondheidsproblemen. Dat werd nog duidelijker tijdens de coronacrisis. Zonder voldoende verse lucht krijgen virusdeeltjes vrij spel en besmetten mensen elkaar razendsnel. Dat is niet alleen zo voor het coronavirus, maar ook voor andere ademhalingsvirussen zoals griep en verkoudheden. Vervuilde lucht maakt ruimtes muf en veroorzaakt vermoeidheid, geurhinder, oogirritaties, ademhalingsproblemen en hoofdpijn. Dat heeft dan ook een negatieve impact op ons mentale welzijn.

Ventileren en aanvullend verluchten is dus de boodschap. Door goed te ventileren en te verluchten vermijd je de opstapeling van vocht en schadelijke stoffen die gezondheidsklachten kunnen veroorzaken. We willen blijvend inzetten op het welzijn van onze bewoners en ons personeel en hebben daarom een ventilatieplan opgemaakt/maken daarom een ventilatieplan op. Graag vragen we je om ook jouw steentje bij te dragen. Sluit het raam of de ventilatieroosters niet direct als er één iemand klaagt over een beetje ‘tocht’ of als je denkt aan het energieverbruik. We weten dat dit soms lastig is. Bewoners ervaren tocht en koude, en sommigen vrezen zelfs dat ze ziek worden van frisse lucht. Probeer dit te weerleggen en benadruk het belang van gezonde lucht binnen. We willen een gezonder woonzorgcentrum en hopen op jouw steun. Samen kunnen we zorgen voor een gezonde omgeving voor iedereen.

### Optie 2

We weten al langer dat ventilatie cruciaal is om de lucht binnen gezond te houden. Slechte luchtkwaliteit is een veel voorkomende en onzichtbare bron van gezondheidsproblemen. Dat werd nog duidelijker tijdens de coronacrisis. Zonder voldoende verse lucht krijgen virusdeeltjes vrij spel en besmetten mensen elkaar razendsnel. Dat is niet alleen zo voor het coronavirus, maar ook voor andere ademhalingsvirussen zoals griep en verkoudheden. Daarnaast maakt vervuilde lucht ook ruimtes muf en veroorzaakt vermoeidheid, geurhinder, oogirritaties, ademhalingsproblemen en hoofdpijn. Dat heeft dan ook een negatieve impact op ons mentale welzijn. Ventileren is dus de boodschap. We weten dat dit soms lastig is. Bewoners ervaren tocht en koude, en sommigen vrezen zelfs dat ze ziek worden van frisse lucht. Probeer dit te weerleggen en benadruk het belang van gezonde lucht binnen. Sluit het raam niet direct als iemand klaagt over tocht of als je denkt aan het energieverbruik. We willen meer verse lucht in ons woonzorgcentrum en hopen op jouw steun. Samen kunnen we zorgen voor een gezonde omgeving voor iedereen.

### Optie 3

**Samen voor gezonde lucht**

Tijdens de herfst stijgt het risico op verkoudheden, griep en andere luchtweginfecties. Goede ventilatie speelt een cruciale rol in het tegengaan van de verspreiding van deze ziektes. In ons woonzorgcentrum nemen we deze uitdaging serieus en hebben we een ventilatieplan opgesteld/zullen we een ventilatieplan opstellen om de luchtkwaliteit te optimaliseren.

**Waarom ventileren?**

Slechte luchtkwaliteit kan leiden tot verschillende gezondheidsproblemen, van vermoeidheid en hoofdpijn tot ernstige ademhalingsproblemen en een verhoogd risico op virusinfecties zoals griep en COVID-19. Een goed geventileerde ruimte vermindert deze risico's door vervuilde lucht af te voeren en verse, schone lucht binnen te laten​​.

**Onze aanpak**

Om ervoor te zorgen dat onze bewoners, medewerkers en bezoekers kunnen genieten van een gezonde omgeving, hebben we verschillende maatregelen genomen. Zo zijn er afspraken voor het openen van ramen en ventilatieroosters zowel in gemeenschappelijke ruimtes als in kamers./Zo werd de werking van het ventilatiesysteem geoptimaliseerd om voor een constante aanvoer van verse lucht en afvoer van vervuilde lucht te zorgen.

**Wat kun jij doen?**

Ook jij kunt bijdragen aan een betere luchtkwaliteit:

* Laat ventilatieroosters altijd open staan.
* Sluit ramen niet direct als je een beetje tocht voelt.
* Wees bewust van het belang van verse lucht.

**Vragen of Klachten?**

Als je vragen hebt of ergens meezit, neem dan gerust contact op met onze *facilitaire dienst*. Je kunt ons bereiken via:

Telefoon: [Vul hier het telefoonnummer in]

E-mail: [Vul hier het e-mailadres in]

Locatie: Bezoek ons kantoor op de *begane grond*, naast *de receptie*

Samen kunnen we zorgen voor een gezonde leefomgeving voor iedereen. We rekenen op jouw steun om deze doelstelling te bereiken en de luchtkwaliteit in ons woonzorgcentrum optimaal te houden.