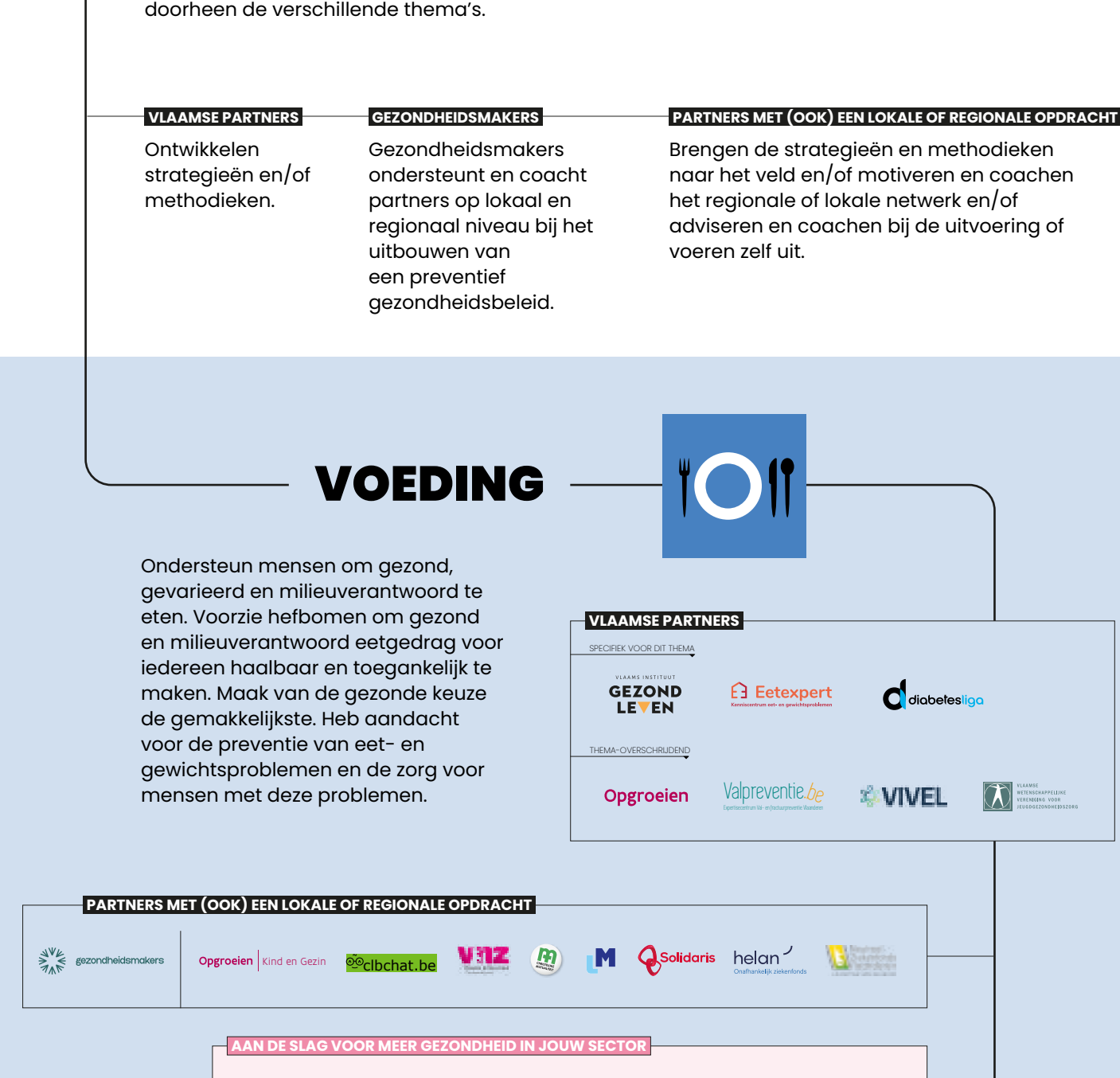
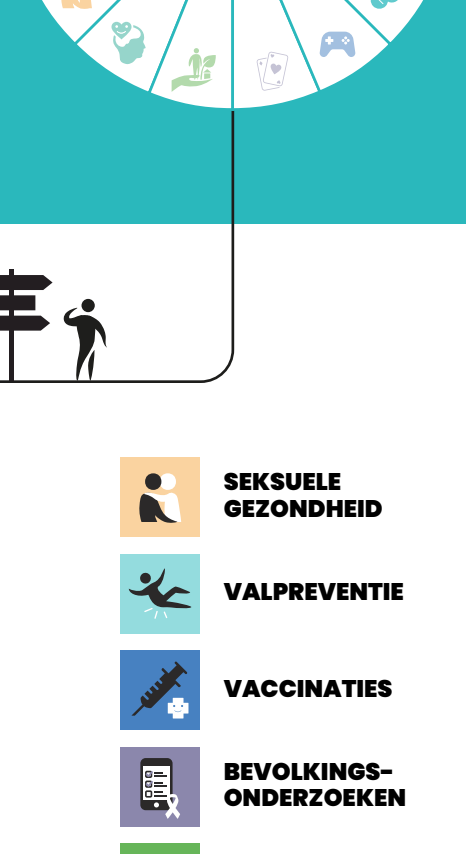


PREVENTIE-SECTOR

Werken aan een betere gezondheid en meer levenskwaliteit voor iedereen?

Dat hoef je niet alleen te doen. En ook niet allemaal tegelijk.
Dit visuele overzicht zet je op weg: je vindt hier de thema's die werken aan een betere gezondheid voor iedereen mogelijk maken. En de partners die je hierbij kunnen ondersteunen.



GEDRAGSINZICHTEN EN GEZONDHEIDSONGELIJKHEID

Voor een toegankelijk en effectief preventiebeleid doorheen de verschillende thema's.

VLAAMSE PARTNERS

Ontwikkelen strategieën en/of methodieken.

GEZONDHEIDSMAKERS

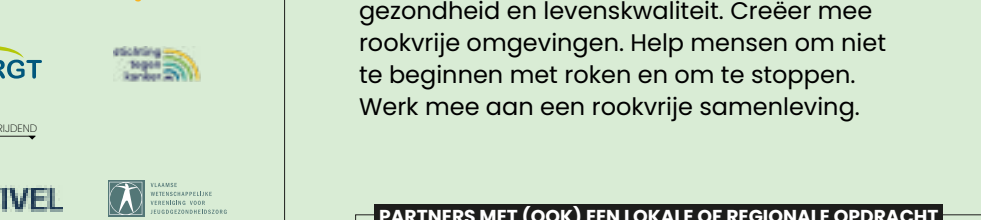
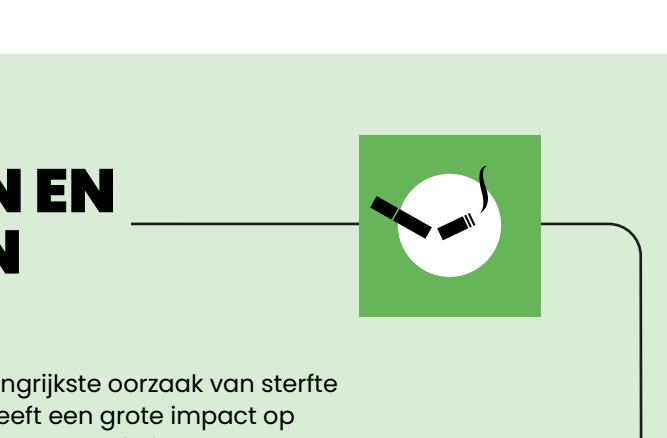
Ondersteunt en coacht partners op lokaal en regionaal niveau bij het uitbouwen van een preventief gezondheidsbeleid.

PARTNERS MET (OOK) EEN LOKALE OF REGIONALE OPDRACHT

Bringt de strategieën en methodieken naar het veld en/of maten en coachen het regionale of lokale netwerk en/of adviseert en coachen bij de uitvoering of voeren zelf uit.

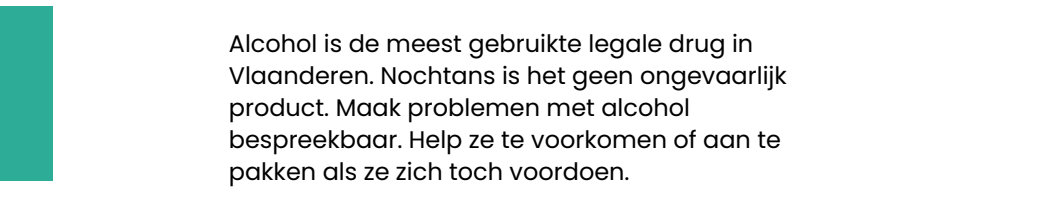
VOEDING

Ondersteun mensen om gezond, gevarieerd en milieuvriendelijk te eten. Voorzie hulpmiddelen om gezond en milieuvriendelijk eetgedrag voor iedereen haalbaar en toegankelijk te maken. Maak van de gezonde keuze de gemakkelijkste. Heb aandacht voor de preventie van eet- en gewichtsproblemen en de zorg voor mensen met deze problemen.



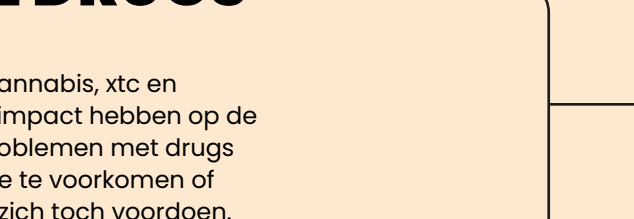
BEWEGING EN LANG STILZITTEN

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Ondersteun de leefwijze. Spoor mensen aan om stilzitten te beperken en voldoende te bewegen.



ROKEN EN VAPEN

Roken is de belangrijkste oorzaak van sterfte in ons land en heeft een grote impact op gezondheid en levenskwaliteit. Creëer meer rookvrije omgevingen. Help mensen om niet te beginnen met roken en om te stoppen. Werk mee aan een rookvrije samenleving.



ALCOHOL

Alcohol is de meest gebruikte legale drug in Vlaanderen. Nochtans is het geen ongevaarlijk product. Maak problemen met alcohol bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.



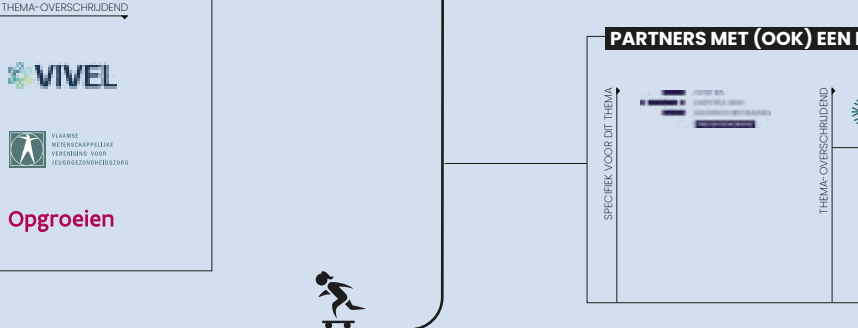
ILLEGALE DRUGS

Illegale drugs zoals cannabis, xtc en cocaïne kunnen een impact hebben op de gezondheid. Maak problemen met drugs bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.



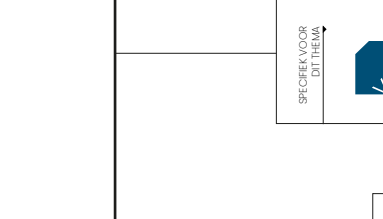
PSYCHOACTIEVE MEDICATIE

Psychoactieve medicatie, zoals slaap- of kalmeringspillen en antidepressiva, beïnvloedt ons bewegingsgedrag. Bij regelmatig gebruik is er een risico op afhankelijkheid. Maak problemen met psychoactieve medicatie bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.



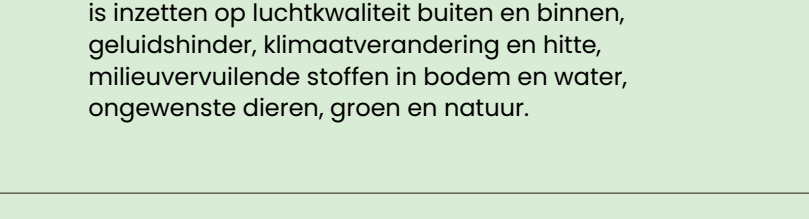
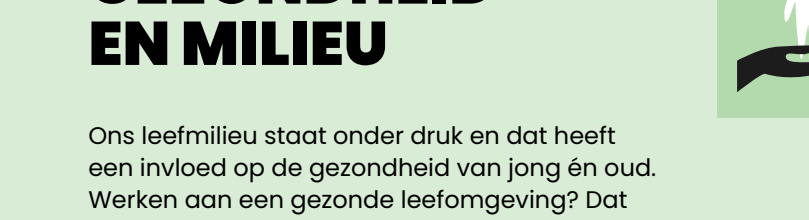
GAMEN

Voor een kleine groep mensen zorgt gamen voor problemen en gaat het ten koste van andere activiteiten zoals school of werk. Maak problemen met gamen bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.



GOKKEN

De spanning van het winnen of verliezen maakt gokken aantrekkelijk, maar ook riskant. Maak problemen met gokken bespreekbaar. Help ze te voorkomen of aan te pakken als ze zich toch voordoen.



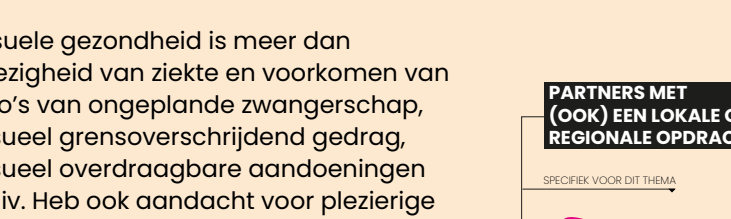
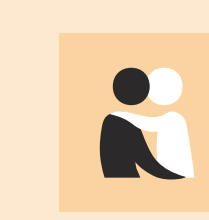
GEZONDHEID EN MILIEU

Ons leefmilieu staat onder druk en dat heeft een invloed op de gezondheid van jong én oud. Werken aan een gezonde leefomgeving? Dat is inzetten op luchtkwaliteit, op binnen- en buitengeluidshinder, op klimaatverandering en hitte, op milieuvriendelijke stoffen in bodem en water, op ongewenste dieren, groen en natuur.



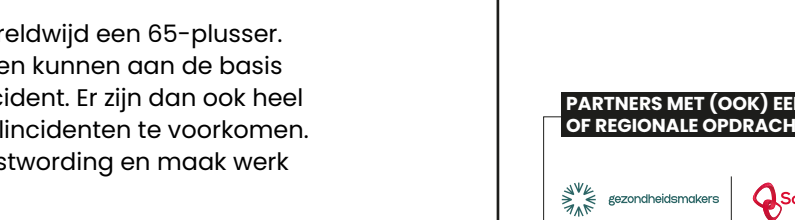
MENTAAL WELBEVINDEN

Een gelukkig leven, wat is dat juist? Help mensen om zich beter in hun vel te voelen. En geestelijk gezond(er) te worden.



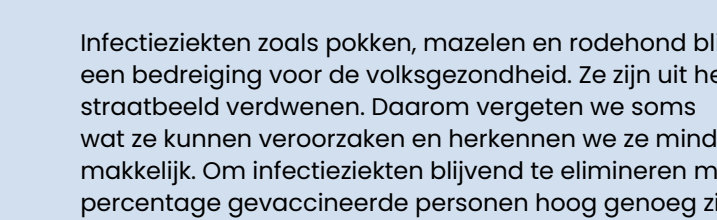
SEKSUELE GEZONDHEID

Seksuele gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte en voorkomen van risico's van ongeplande zwangerschap, seksueel grensoverschrijdend gedrag, seksueel overdraagbare aandoeningen en hiv. Heb ook aandacht voor plezierige en aangename kanten van seksualiteit. Promoot en bescherm seksuele rechten.



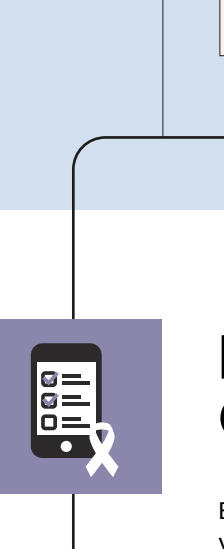
VALPREVENTIE

Elke seconde valt wereldwijd een 65-plusser. Verschillende oorzaken kunnen aan de basis liggen van een valincident. Er zijn dan ook heel wat manieren om valincidenten te voorkomen. Zorg mee voor bewustwording en maak werk van valpreventie.



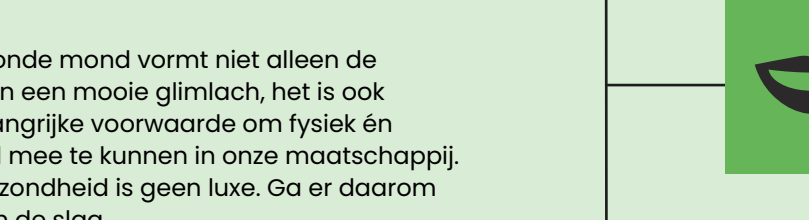
VACCINATIES

Infectieziekten zoals pokken, mazelen en rozeola blijven een bedreiging voor de volksgezondheid. Ze zijn uit het straatbeeld verdwenen. Daarom vergeten we soms wat ze kunnen veroorzaken en herkennen we ze minder makkelijk. Om infectieziekten blijvend te elimineren moet het percentage gevaccineerde personen hoog genoeg zijn: 90% of meer. Ga aan de slag voor een hogere vaccinatiegraad.



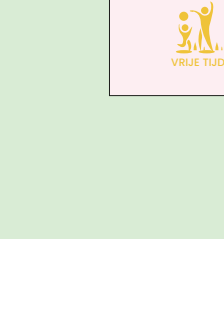
BEVOLKINGS-ONDERZOEKEN

Bevolkingsonderzoeken en screenings sporen ziekten vroegtijdig op. Tijdige opsporing van risico's of ziekten kan erger voorkomen. En verhoogt de kans op genezing. Zet in op de bevolkingsonderzoeken. En voorkom erger.



MONDGEZONDHEID

Een gezonde mond vormt niet alleen de basis van een mooie glimlach, het is ook een belangrijke voorwaarde om fysiek én mentaal mee te kunnen in onze maatschappij. Mondgezondheid is geen luxe. Ga er daarom mee aan de slag.



SUÏDEPREVENTIE

Zelfdoding treft veel mensen en preventie is hard nodig. Wie de juiste hulp en tools, want iedereen kan bijdragen en zelfdoding mee helpen voorkomen.

