

Opleiding Handhygiëne zorg



Waar denk je aan als je het woord 'handhygiëne' hoort?



Waarom een goede handhygiëne?

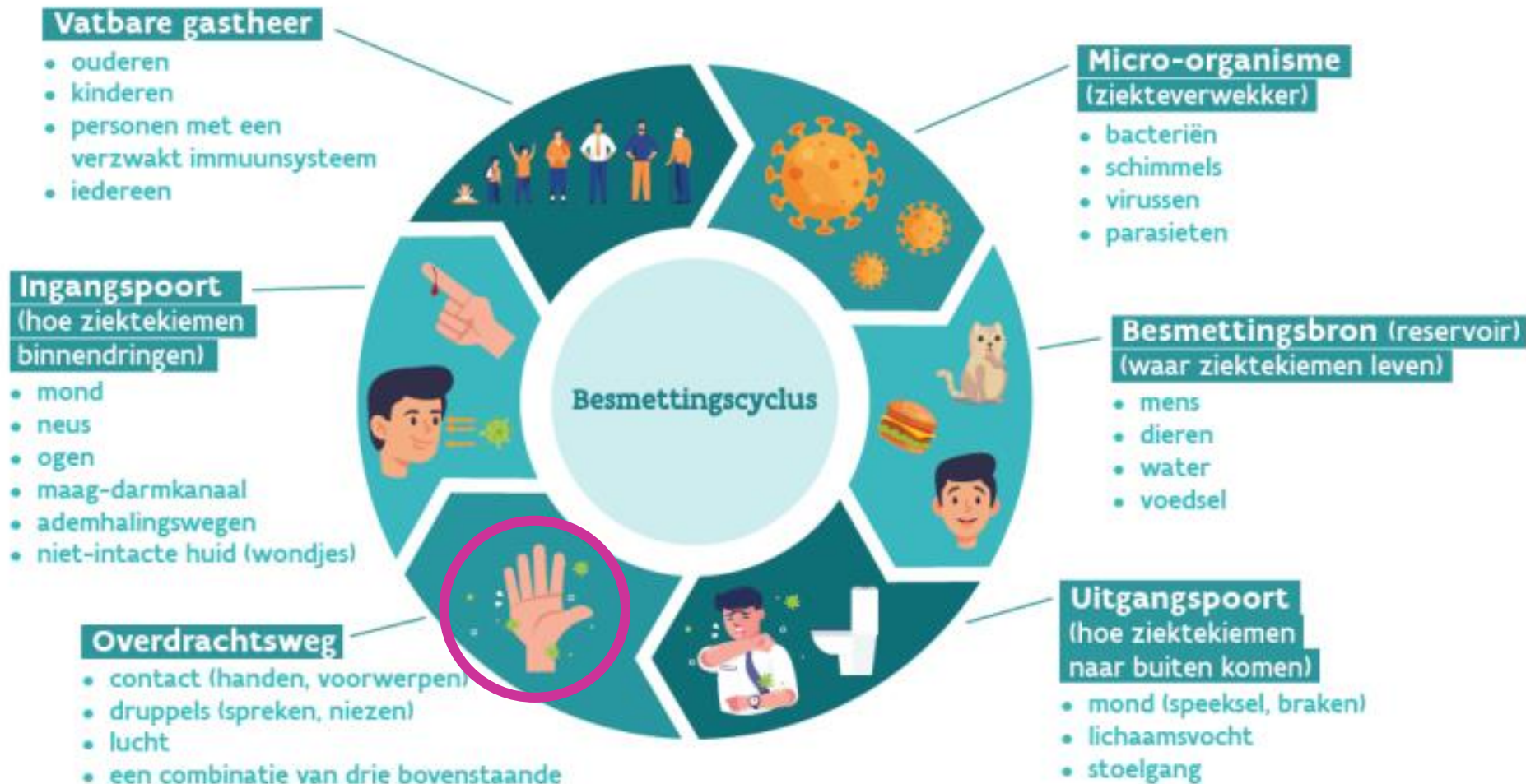
- Hands vormen de belangrijkste **overdrachtsweg** van micro-organismen



De besmettingscyclus



Vlaanderen
is zorg



Waarom een goede handhygiëne?

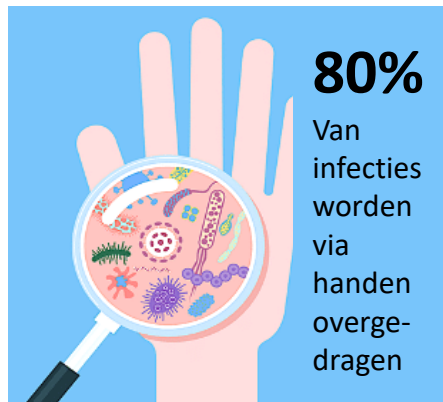
- Handen vormen de belangrijkste **overdrachtsweg** van micro-organismen
- Handhygiëne is een doeltreffende maatregel ter preventie van
 - Zorginfecties
 - Verspreiding van (multiresistente) micro-organismen (o.a. virussen, bacteriën, schimmels)

Met goede handhygiëne voorkom je besmetting van
bewoner, jezelf én de omgeving

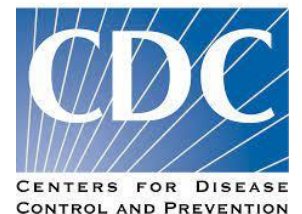


Wat zijn de voordelen van een goede handhygiëne?

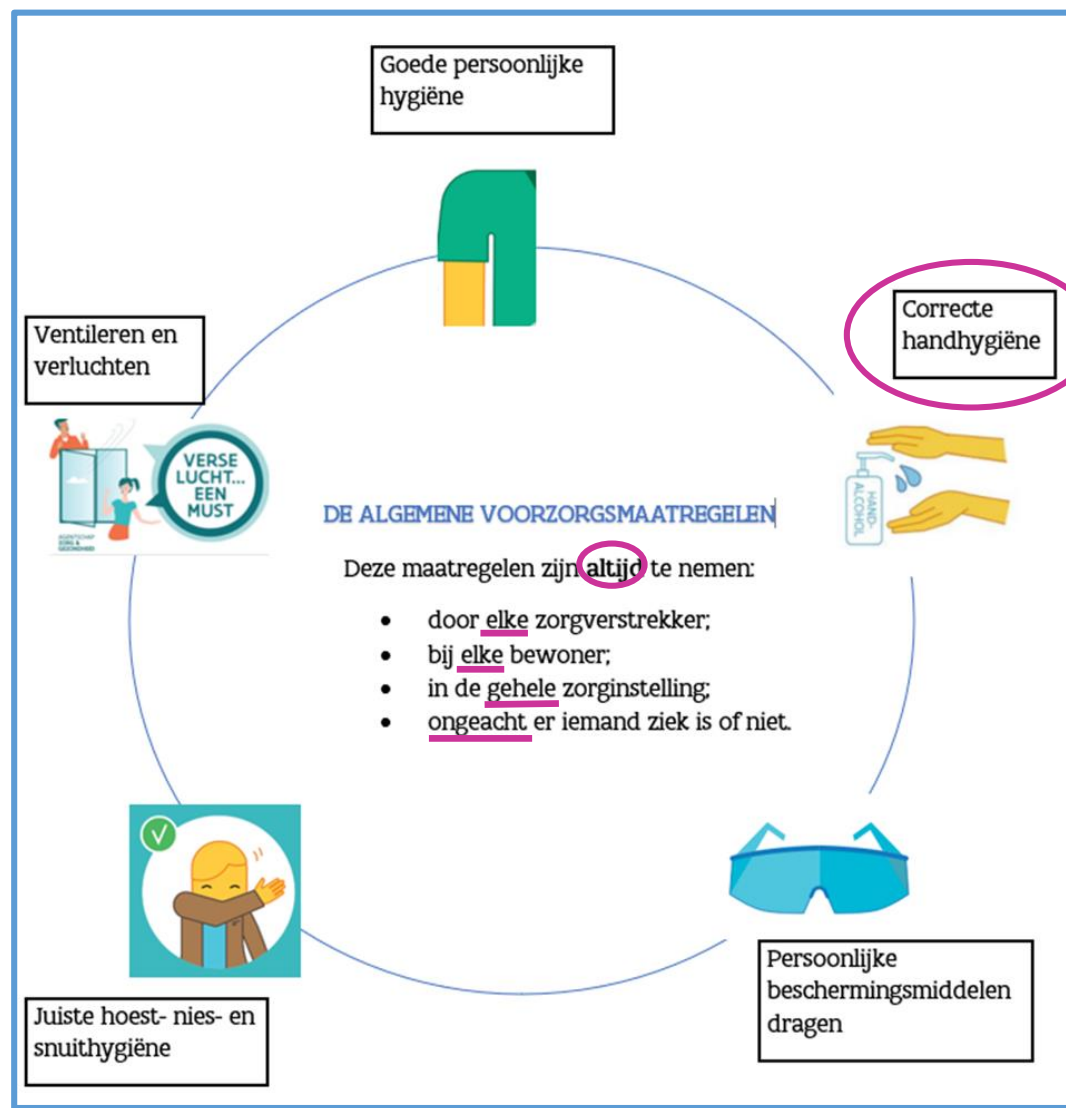
- Vermindering van diarree-infecties met 23-40%
- Vermindering van diarree bij mensen met een verzwakt immuunsysteem met 58%
- Vermindering van luchtwegaandoeningen en verkoudheden bij de algemene bevolking met 16-21%



CDC 2020
en 2022



Handhygiëne als algemene voorzorgsmaatregel



Wat is niet juist op deze foto?



Wat is niet juist op deze foto?



Kies het juiste antwoord

De zorgkundige bezeert zich aan een scherpe rand van een verpakking en heeft een wondje aan haar hand.

Wat moet ze minimaal doen?

- ☐ Niets
- ☐ Enkel wondje ontsmetten
- ☐ Wondje reinigen en waterafstotende pleister plakken
- ☐ Ze draagt gedurende de hele shift handschoenen.



Kies het juiste antwoord

De zorgkundige bezeert zich aan een scherpe rand van een verpakking en heeft een wondje aan haar hand.

Wat moet ze minimaal doen?

- ☐ Niets
- ☐ Enkel wondje ontsmetten
- ☒ Wondje reinigen en waterafstotende pleister plakken
- ☐ Ze draagt gedurende de hele shift handschoenen.

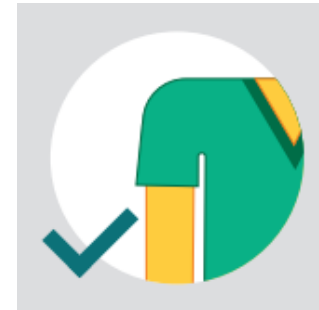


Basisvoorwaarden goede handhygiëne?

Klaar voor je shift?

 **Vlaanderen**
is zorgzaam en gezond samenleven

- ✓ Kortgeknipte en propere nagels
- ✓ Geen kunstnagels of nagellak
- ✓ Korte mouwen
- ✓ Geen juwelen of polshorloges
- ✓ Afgedekte wondjes



Handhygiëne



ONTSMET JE HANDEN



WAS JE HANDEN



**DRAAG HANDSCHOENEN
WAAR NODIG**

Samen hand in hand voor de gezondheid van onze bewoners.

Samen voor 100% handhygiëne.

Kies het juiste antwoord

Een zorgkundige knipt de vingernagels van een bewoner.

Welke handhygiëne doet hij nadien?

- ☐ Handen wassen
- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en daarna ontsmetten
- ☐ Niets
- ☐ Hij draagt handschoenen voor deze handeling



Kies het juiste antwoord

Een zorgkundige knipt de vingernagels van een bewoner.

Welke handhygiëne doet hij nadien?

- ☐ Handen wassen
- ☒ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en daarna ontsmetten
- ☐ Niets
- ☐ Hij draagt handschoenen voor deze handeling



ONTSMET JE HANDEN MET HANDALCOHOLGEL:

- Vóór en na zorgcontact met een bewoner
- Vóór een zuivere of invasieve handeling
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner
- Nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- Nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Handontsmetting

= standaard binnen in de zorg



Voordelen ten opzichte van handen wassen

- Sneller
- Effectiever
- Huidvriendelijker
- (Op meer plaatsen beschikbaar)

Kies het juiste antwoord

De soep wordt bedeeeld aan de bewoners aan tafel. De zorgkundige schept de soep op. Wat moet ze vooraf doen?

- ☐ De zorgkundige moet haar handschoenen aandoen
- ☐ De zorgkundige moet haar handen wassen
- ☐ De zorgkundige moet haar handen ontsmetten
- ☐ De zorgkundige moet geen voorafgaande handelingen uitvoeren



Kies het juiste antwoord

De soep wordt bedeeeld aan de bewoners aan tafel. De zorgkundige schept de soep op. Wat moet ze vooraf doen?

- ☐ De zorgkundige moet haar handschoenen aandoen
- ☒ De zorgkundige moet haar handen wassen
- ☐ De zorgkundige moet haar handen ontsmetten
- ☐ De zorgkundige moet geen voorafgaande handelingen uitvoeren



WAS JE HANDEN MET VLOEIBARE ZEEP:

- Aan het begin en einde van je dienst
- Vóór (de bereiding van) een maaltijd
- Na toiletgebruik
- Na hoesten, niezen of snuiten
- Bij (zichtbaar) vuile handen
- Na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliesen (ontsmet ook je handen nadat je ze gewassen hebt)



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Kies het juiste antwoord

De ergotherapeut hoest in zijn elleboog.

Wat moet hij doen?

- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en erna de handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen
- ☐ Niets



Kies het juiste antwoord

De ergotherapeut hoest in zijn elleboog.

Wat moet hij doen?

- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en erna de handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen
- ☒ Niets



Kies het juiste antwoord

De ergotherapeut niest in zijn elleboog. ~~handen~~

Wat moet hij doen?

- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en erna de handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen
- ☐ Niets



Kies het juiste antwoord

De ergotherapeut niest in zijn elleboog.
~~handen~~

Wat moet hij doen?

- ☐ Handen ontsmetten
- ☒ Handen wassen en erna de handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen
- ☐ Niets



WAS JE HANDEN MET VLOEIBARE ZEEP:

- Aan het begin en einde van je dienst
- Vóór (de bereiding van) een maaltijd
- Na toiletgebruik
- Na hoesten, niezen of snuiten
- Bij (zichtbaar) vuile handen
- Na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliesen (ontsmet ook je handen nadat je ze gewassen hebt)



Bekijk hier het
instructiefilmpje



HOEST-, NIES- EN SNUITHYGIËNE

Basisprincipes:

- Hoest of nies steeds met een afgewend gezicht.
- Bij het hoesten of niezen bedek je de mond of de neus met een papieren wegwerpzakdoek. Na gebruik gooi je deze onmiddellijk in een vuilnisbak.
- Indien geen wegwerpzakdoek voorhanden is, hoest of nies dan in je elleboogplooi.
- Was en ontsmet nadien je handen



Kies het juiste antwoord

Je gaat de glycemie controleren bij een bewoner.

Wat doe je vooraf van handhygiëne?

- ☐ Handen wassen
- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Handschoenen dragen
- ☐ Niets



Kies het juiste antwoord

Je gaat de glycemie controleren bij een bewoner.

Wat doe je vooraf van handhygiëne?

☐ Handen wassen

☒ Handen ontsmetten

☐ Handschoenen dragen

☐ Niets



ONTSMET JE HANDEN MET HANDALCOHOLGEL:

- Vóór en na zorgcontact met een bewoner
- Vóór een zuivere of invasieve handeling
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner
- Nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- Nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Kies het juiste antwoord

De zorgkundige heeft even een moment de tijd om een banaan op te eten.

Wat moet hij vooraf doen?

- ☐ Handen wassen
- ☐ Handen wassen en ontsmetten
- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Moeten niets doen



Kies het juiste antwoord

De zorgkundige heeft even een moment de tijd om een banaan op te eten.

Wat moet hij vooraf doen?

- ☒ Handen wassen
- ☐ Handen wassen en ontsmetten
- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Moeten niets doen



WAS JE HANDEN MET VLOEIBARE ZEEP:

- Aan het begin en einde van je dienst
- Vóór (de bereiding van) een maaltijd
- Na toiletgebruik
- Na hoesten, niezen of snuiten
- Bij (zichtbaar) vuile handen
- Na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliesen (ontsmet ook je handen nadat je ze gewassen hebt)



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Kies het juiste antwoord

Een verpleegkundige verwijdert een medicatiepleister van de schouder van een bewoner.

Wat doet ze nadien van handhygiëne?

- ☐ Handen wassen
- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en daarna ontsmetten
- ☐ Niets



Kies het juiste antwoord

Een verpleegkundige verwijdert een medicatiepleister van de schouder van een bewoner.

Wat doet ze nadien van handhygiëne?

- ☐ Handen wassen
- ☒ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en daarna ontsmetten
- ☐ Niets



ONTSMET JE HANDEN MET HANDALCOHOLGEL:

- Vóór en na zorgcontact met een bewoner
- Vóór een zuivere of invasieve handeling
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner
- Nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- Nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Kies het juiste antwoord

De kinesist stapt door de gang op weg naar het pauzelokaal. Een bewoner roept haar binnen in de kamer en vraagt om een glas water voor hem uit te schenken.

Wat moet de kinesist doen bij het verlaten van de kamer?

- ☐ Handen wassen
- ☐ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en daarna ontsmetten
- ☐ Niets



Kies het juiste antwoord

De kinesist stapt door de gang op weg naar het pauzelokaal. Een bewoner roept haar binnen in de kamer en vraagt om een glas water voor hem uit te schenken.

Wat moet de kinesist doen bij het verlaten van de kamer?

- ☐ Handen wassen
- ☒ Handen ontsmetten
- ☐ Handen wassen en daarna ontsmetten
- ☐ Niets



ONTSMET JE HANDEN MET HANDALCOHOLGEL:

- Vóór en na zorgcontact met een bewoner
- Vóór een zuivere of invasieve handeling
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner
- Nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- Nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Kies het juiste antwoord

De zorgkundige gaat de kamer van een bewoner binnen om de bewoner te wassen aan de lavabo.

Wat moet ze vooraf doen van handhygiëne?

- ☐ De zorgkundige moet haar handschoenen aandoen
- ☐ De zorgkundige moet haar handen wassen
- ☐ De zorgkundige moet haar handen ontsmetten
- ☐ De zorgkundige moet geen voorafgaande handelingen uitvoeren



Kies het juiste antwoord

De zorgkundige gaat de kamer van een bewoner binnen om de bewoner te wassen aan de lavabo.

Wat moet ze vooraf doen van handhygiëne?

- ☐ De zorgkundige moet haar handschoenen aandoen
- ☐ De zorgkundige moet haar handen wassen
- ☒ De zorgkundige moet haar handen ontsmetten
- ☐ De zorgkundige moet geen voorafgaande handelingen uitvoeren



ONTSMET JE HANDEN MET HANDALCOHOLGEL:

- Vóór en na zorgcontact met een bewoner
- Vóór een zuivere of invasieve handeling
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner
- Nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- Nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Kies het juiste antwoord

De zorgkundige ziet dat bewoner A onderuitgezakt in zijn stoel zit, voor ze hem helpt doet ze handschoenen aan.

Klopt dit?



☐ Ja

☐ Nee

Kies het juiste antwoord

De zorgkundige ziet dat bewoner A onderuitgezakt in zijn stoel zit, voor ze hem helpt doet ze handschoenen aan.

Klopt dit?



☐ Ja

☒ Nee

TREK HANDSCHOENEN AAN:

- Bij kans op contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen
- Bij kans op contact met voorwerpen die bevuild zijn met die lichaamsvochten
- Bij kans op overdracht van specifieke ziektekiemen via de handen

(bv. clostridium, norovirus, VRE, ...)

Niet van toepassing hier !

TREK HANDSCHOENEN UIT:

- Na gebruik bij een bewoner
- Bij overgang van een vuile naar een propere zone bij dezelfde bewoner
- Na contact met voorwerpen die bevuild zijn met lichaamsvochten of bloed



Bekijk hier het
instructiefilmpje



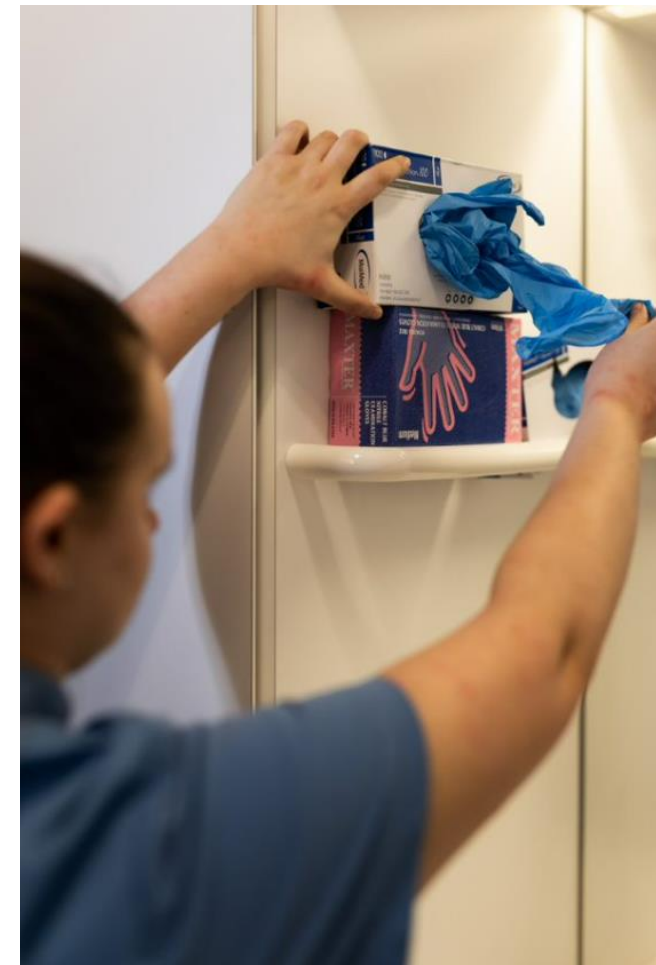
Kies het juiste antwoord

Je poetst het gebit van de bewoner.

Moet je hiervoor handschoenen dragen?

☐ Ja

☐ Nee



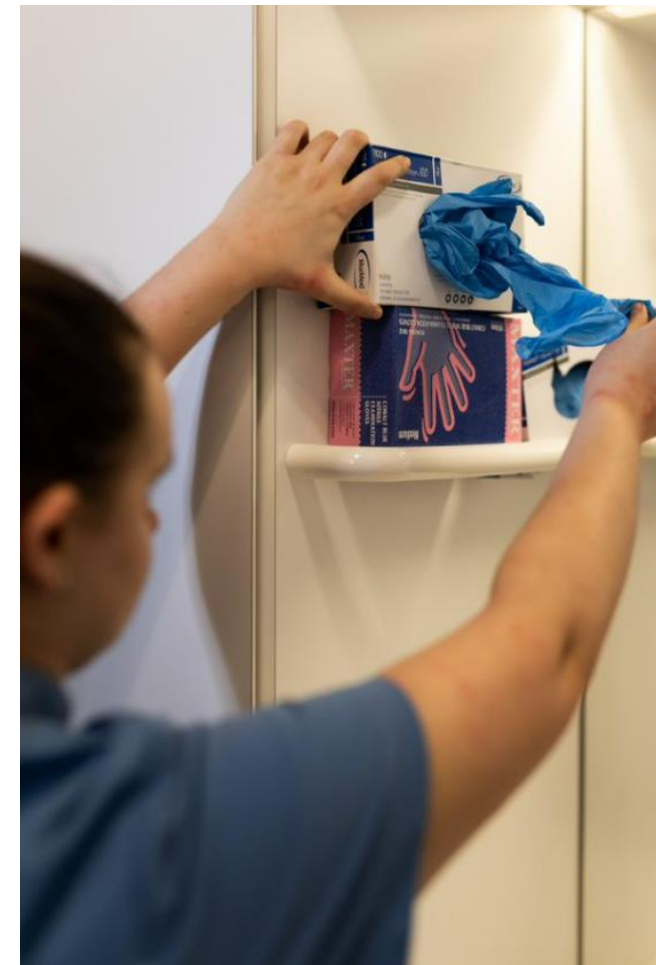
Kies het juiste antwoord

Je poetst het gebit van de bewoner.

Moet je hiervoor handschoenen dragen?

☒ Ja

☐ Nee



TREK HANDSCHOENEN AAN:

- Bij kans op contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen
- Bij kans op contact met voorwerpen die bevuild zijn met die lichaamsvochten
- Bij kans op overdracht van specifieke ziektekiemen via de handen
(bv. clostridium, norovirus, VRE, ...)

TREK HANDSCHOENEN UIT:

- Na gebruik bij een bewoner
- Bij overgang van een vuile naar een propere zone bij dezelfde bewoner
- Na contact met voorwerpen die bevuild zijn met lichaamsvochten of bloed



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Kies de juiste antwoorden

Bij welke handelingen moet ik handschoenen dragen?

- ☐ Parameters meten
- ☐ Injecties
- ☐ Dienbladen afruimen of opdienen
- ☐ Bloedafname
- ☐ Bevuild verband verwijderen
- ☐ Intiem toilet
- ☐ Bewoner aankleden
- ☐ Hanteren bevuild linnen



Kies de juiste antwoorden

Bij welke handelingen moet ik handschoenen dragen?

- ☐ Parameters meten
- ☐ Injecties
- ☐ Dienbladen afluimen of opdienen
- ☒ Bloedafname
- ☒ Bevuild verband verwijderen
- ☒ Intiem toilet
- ☐ Bewoner aankleden
- ☒ Hanteren bevuild linnen



TREK HANDSCHOENEN AAN:

- Bij kans op contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen
- Bij kans op contact met voorwerpen die bevuild zijn met die lichaamsvochten
- Bij kans op overdracht van specifieke ziektekiemen via de handen

(bv. clostridium, norovirus, VRE, ...)

TREK HANDSCHOENEN UIT:

- Na gebruik bij een bewoner
- Bij overgang van een vuile naar een propere zone bij dezelfde bewoner
- Na contact met voorwerpen die bevuild zijn met lichaamsvochten of bloed



Bekijk hier het
instructiefilmpje

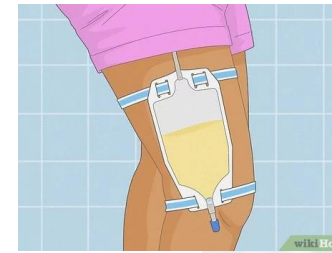


Kies het juiste antwoord

De verpleegkundige heeft net de urinezak leeggemaakt bij een bewoner en gaat nadien de wonde verzorgen bij dezelfde bewoner.

Wat moet ze doen tussen deze twee handelingen?

- ☐ Handschoenen uittrekken en starten met de wondzorg
- ☐ Handschoenen uittrekken, handen ontsmetten en starten met de wondzorg
- ☐ Handschoenen mogen aangehouden worden want het is toch bij dezelfde bewoner



Kies het juiste antwoord

De verpleegkundige heeft net de urinezak leeggemaakt bij een bewoner en gaat nadien de wonde verzorgen bij dezelfde bewoner.

Wat moet ze doen tussen deze twee handelingen?

- ☐ Handschoenen uittrekken en starten met de wondzorg
- ☒ Handschoenen uittrekken, handen ontsmetten en starten met de wondzorg
- ☐ Handschoenen mogen aangehouden worden want het is toch bij dezelfde bewoner



TREK HANDSCHOENEN AAN:

- Bij kans op contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen
- Bij kans op contact met voorwerpen die bevuild zijn met die lichaamsvochten
- Bij kans op overdracht van specifieke ziektekiemen via de handen
(bv. clostridium, norovirus, VRE, ...)

TREK HANDSCHOENEN UIT:

- Na gebruik bij een bewoner
- Bij overgang van een vuile naar een propere zone bij dezelfde bewoner
- Na contact met voorwerpen die bevuild zijn met lichaamsvochten of bloed



Bekijk hier het
instructieflmpje



ONTSMET JE HANDEN MET HANDALCOHOLGEL:

- Vóór en na zorgcontact met een bewoner
- Vóór een zuivere of invasieve handeling
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner
- Nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- Nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliezen



Bekijk hier het
instructieflmpje



Kies het juiste antwoord

Je bent net klaar met het geven van een intiem toilet aan een bewoner. Hierna kleed je de bewoner aan.

Wat doe je tussen deze 2 handelingen?



- ☐ Eerst handschoenen uitdoen, handen ontsmetten en vervolgens de bewoner aankleden zonder handschoenen
- ☐ Niets, je kleed de bewoner aan met de handschoenen die je al aan hebt.
- ☐ Je doet je handschoenen uit, ontsmet je handen en doet nieuwe handschoenen aan om de bewoner aan te kleden.

Kies het juiste antwoord

Je bent net klaar met het geven van een intiem toilet aan een bewoner. Hierna kleed je de bewoner aan.

Wat doe je tussen deze 2 handelingen?



- ☒ Eerst handschoenen uitdoen, handen ontsmetten en vervolgens de bewoner aankleden zonder handschoenen
- ☐ Niets, je kleed de bewoner aan met de handschoenen die je al aan hebt.
- ☐ Je doet je handschoenen uit, ontsmet je handen en doet nieuwe handschoenen aan om de bewoner aan te kleden.

WEL:



Draag altijd de correcte maat handschoenen.
Niet te groot, niet te klein.



Zorg dat je handen goed droog zijn als je handschoenen aantrekt.
Hierdoor kan je ze gemakkelijk aandoen en voorkom je huidirritaties.



Trek je handschoenen direct uit na de handeling waarvoor je ze hebt aangedaan en voer handhygiëne uit.



Wissel zeker je handschoenen tussen twee bewoners. Je wil vermijden dat je eventuele ziektekiemen van de ene bewoner naar de andere bewoner overbrengt.



NIET:



Ontsmet je handschoenen niet. De alcoholgel kan de handschoenen aantasten, zodat ze hun beschermende functie verliezen en zelfs sneller stuk gaan.



Draag geen twee paar handschoenen over elkaar. Het uitdoen van handschoenen is een indicatie voor het uitvoeren van handhygiëne. Dit is niet mogelijk als er nog een tweede paar handschoenen wordt gedragen.



Vermijd overmatig gebruik van handschoenen. Bij goed gebruik verklein je de kans op het overdragen van ziektekiemen. Gebruik enkel handschoenen wanneer nodig, volgens de indicaties.



Vermijd tijdens het dragen van handschoenen contact met je gezicht, kleding of andere persoonlijke beschermingsmiddelen en materialen. Denk bijvoorbeeld aan telefoons, deurknoppen, toetsenborden, ...

ONTSMET JE HANDEN MET HANDALCOHOLGEL:

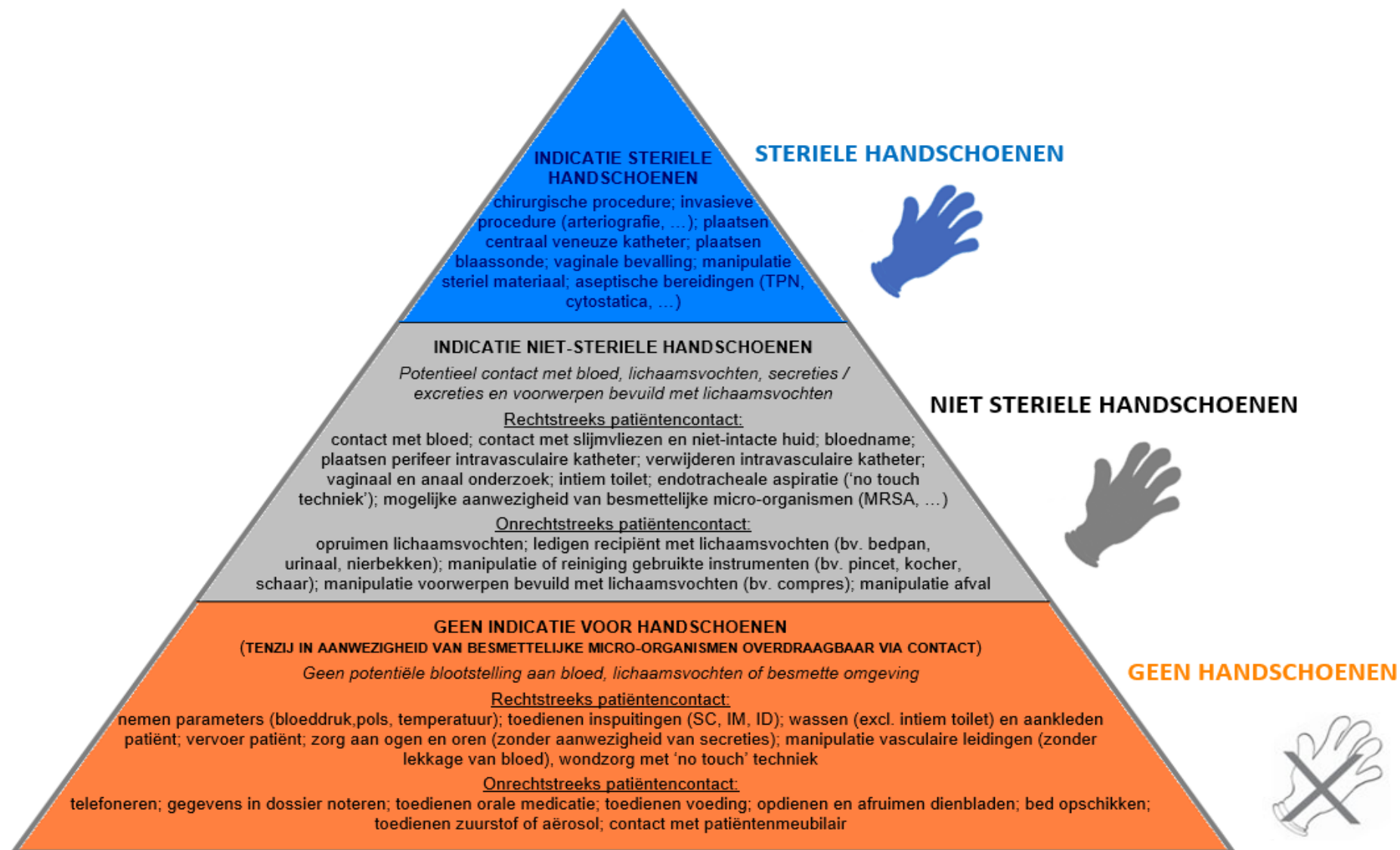
- Vóór en na zorgcontact met een bewoner
- Vóór een zuivere of invasieve handeling
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner
- Nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- Nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliesen



Bekijk hier het instructiefilmpje



Type handschoenen en zijn indicaties



Bron: Gebaseerd op 'The Glove Pyramid' (WHO)

Zet de stappen in de juiste volgorde

De zorgkundige/verpleegkundige vervangt de vuile lakens door propere lakens.
(= zichtbaar bevuild met stoelgang of bloed)
Zet onderstaande handelingen in de juiste volgorde.

- ⇒ Handschoenen aantrekken
- ⇒ Propere lakens nemen
- ⇒ Vuile lakens verwijderen
- ⇒ Handschoenen uitsmetten



Zet de stappen in de juiste volgorde

De zorgkundige/verpleegkundige vervangt de vuile lakens door propere lakens.
(= zichtbaar bevuild met stoelgang of bloed)
Zet onderstaande handelingen in de juiste volgorde.

- = 1. Handschoenen aantrekken
- = 2. Vuile lakens verwijderen
- = 3. Handschoenen uitdoen
- = 4. Handen ontsmetten
- = 5. Propere lakens nemen





Wat als ... micro-organismen zichtbaar waren?



Watch later



Share



Wat als...
micro-organismen zichtbaar waren...
en handschoenen niet correct worden gedragen...



MORE VIDEOS



0:01 / 2:37



YouTube



<https://youtu.be/BqIgSthsVIE>

En in de praktijk?



- Techniek handen ontsmetten/wassen
- Techniek handschoenen verwijderen



Kies de juiste antwoorden

Wat zijn de do's bij het ontsmetten van je handen? Duid de juiste mogelijkheden aan.

- ☐ 20-30 seconden wrijven
- ☐ De handen droogwapperen
- ☐ De handen ontsmetten wanneer ze vuil zijn
- ☐ Genoeg handalcoholgel gebruiken
- ☐ Wrijven tot de handen droog zijn
- ☐ 10-20 seconden wrijven



Kies de juiste antwoorden

Wat zijn de do's bij het ontsmetten van je handen? Duid de juiste mogelijkheden aan.

- ☒ 20-30 seconden wrijven
- ☐ De handen droogwapperen
- ☐ De handen ontsmetten wanneer ze vuil zijn
- ☒ Genoeg handalcoholgel gebruiken
- ☒ Wrijven tot de handen droog zijn
- ☐ 10-20 seconden wrijven



Correct handen
ontsmetten
in 20 à 30
seconden



Techniek
handen ontsmetten

<https://youtu.be/IEwNcK9oyRQ>

Techniek

handen ontsmetten



UV lamp uit te lenen bij HOST CUROZ

Zet in de juiste volgorde ...

- A. Handen afspoelen
- B. Handen inzepen
- C. Kraan sluiten
- D. Handen nat maken
- E. Zeep nemen
- F. Handen afdrogen

Techniek handen wassen

Juiste volgorde

1. Handen nat maken
2. Zeep nemen
3. Handen inzepen
4. Handen afspoelen
5. Handen afdrogen
6. Kraan sluiten

! Preventie huidirritatie

! Preventie huidirritatie

! Preventie huidirritatie

**Correct
handen wassen
in 40 à 60
seconden**



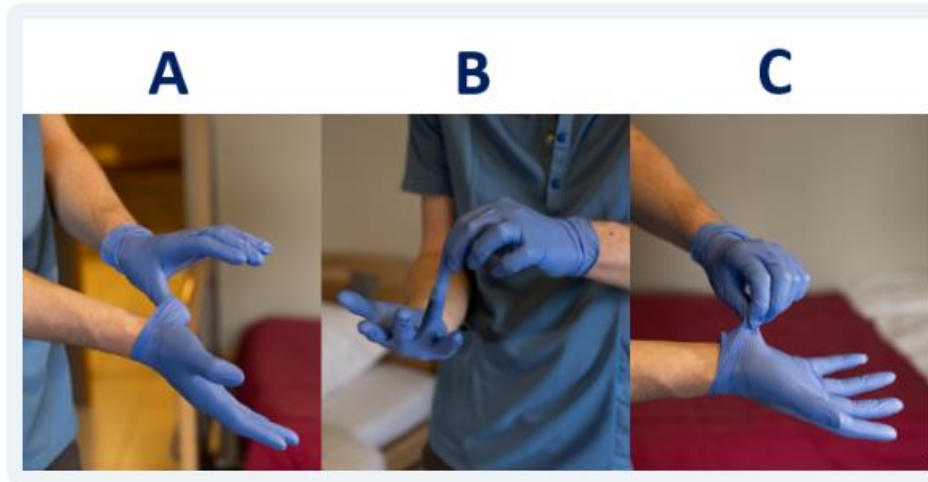
Techniek
handen wassen

<https://youtu.be/JZeYQXGcQb4>



Kies het juiste antwoord

Wat is de juiste eerste stap voor het uittrekken van bevulde handschoenen?



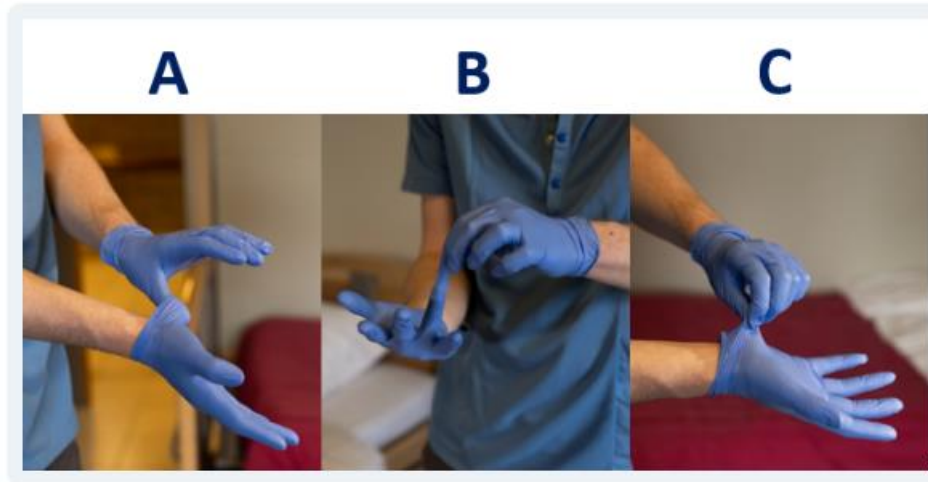
☐ Foto A

☐ Foto B

☐ Foto C

Kies het juiste antwoord

Wat is de juiste eerste stap voor het uittrekken van bevulde handschoenen?



☐ Foto A

☐ Foto B

☒ Foto C

Correct handschoenen uittrekken



Techniek
handschoenen verwijderen

<https://youtu.be/MqsdviSJoEc>

Techniek

handschoenen verwijderen



Lukt het jou om jouw handen verfvrij te houden?





CASUS

Casus 1



Op een dinsdagmiddag ga je in het woonzorgcentrum binnen in de kamer van Henriette, een 80-jarige dame met ernstige restverschijnselen ten gevolge van een beroerte. Je dient haar medicatie toe. Nadien zet je haar in de rolstoel en breng je haar naar de gemeenschappelijke ruimte voor het ontbijt. Buurman George zit ook al aan tafel maar is onderuitgezakt in zijn stoel. Je installeert George terug fatsoenlijk aan de tafel. Onderweg naar het teamlokaal zie je lakens op de grond liggen. Je gaat de kamer binnen en ziet dat je collega nog bezig is met de ochtendverzorging van een bewoner. Je vraagt of zij nog hulp nodig heeft en ze zegt dat ze bijna klaar is. Je wandelt verder naar het teamlokaal voor de koffiepauze.

Wanneer pas je welke vorm van handhygiëne toe?

Casus 1



Wanneer pas je welke vorm handhygiëne toe?

- Kamer Henriette binnenkomen
- Medicatie per os toedienen
- Henriette in rolstoel zetten
- Henriette naar gemeenschappelijke ruimte rijden
- Onderuitgezakte buurman George betere positie aan tafel geven
- Onderweg naar teamlokaal zie je lakens op grond liggen
- Informeren bij collega die geen hulp nodig heeft
- Doorstappen naar teamlokaal
- Koffiepauze nemen



Casus 2



Deze woensdagnamiddag ben je in de kamer van Marcel, een 99 jarige man met een doorligwonde ter hoogte van de stuit. Je bent de kamer binnengegaan om het hydrocolloïd verband te vervangen dat verzadigd is. Marcel is incontinent voor urine en stoelgang. Vanaf het moment dat je de kamer betreedt, ruik je een indringende stoelganggeur. Er is reserve incontinentiemateriaal op de kamer aanwezig.

Hoe ga je de zorg organiseren?

Wanneer pas je welke vorm van handhygiëne toe?

Bronnen

- <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/infectieziekten-en-vaccinaties/zorginfecties>
- <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/infectieziekten-en-vaccinaties/zorginfecties/campagne-handhygiene-woonzorgcentra>
- <https://e-learning.fluens.be/#/>
- <https://www.zorg-en-gezondheid.be/infectiepreventie>

Contact:

www.host-curoz.be
+32 2 477 56 88
info@host-curoz.be

H
curoz
S
T





Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



5 mei - Internationale dag van de Handhygiëne

Dankjewel...

... voor al je inspanningen om samen
voor 100% handhygiëne te gaan!



ONTSMET
JE HANDEN



WAS
JE HANDEN



DRAAG JE
HANDSCHOENEN
WAAR NODIG