### Asbest in en om je huis

Asbest, een natuurlijk mineraal dat bestaat uit zeer fijne vezels, is nog steeds aanwezig in veel oudere huizen. Maar ondertussen weten we dat het inademen van asbestvezels schadelijk kan zijn voor de gezondheid. Gelukkig kunnen we door voorzichtig om te gaan met asbesthoudende materialen de gezondheidsrisico's tot een minimum beperken.

**Wat is asbest?**

Asbest is een delfstof die tussen 1940 en 1998 veelvuldig werd gebruikt vanwege zijn positieve eigenschappen, zoals sterkte, slijtvastheid, isolatie, brandwerendheid en lage kosten. Sinds 2001 is het echter verboden om asbesthoudende materialen te verhandelen in België.

**Asbest in en om je woning**

Asbest werd gebruikt in meer dan 3.500 toepassingen. Er bestaat hechtgebonden of vast asbest en niet-hechtgebonden of los asbest. In hechtgebonden asbesthoudende toepassingen zijn de asbestvezels gebonden met een bindmiddel, zoals cement of lijm. De bekendste voorbeelden zijn asbesthoudende leien en golfplaten. Toepassingen met los asbest bevatten weinig bindmiddel of gebruiken een zwak bindmiddel zoals gips.

**Gezondheidsrisico’s van asbest**

Asbestvezels zijn alleen schadelijk wanneer ze worden ingeademd. Het inslikken van asbestvezels of het aanraken van asbesthoudend materiaal wordt niet als gevaarlijk beschouwd. Toch wordt er aangeraden de handen te wassen na contact.

Beroepsmatige blootstelling aan hoge concentraties asbestvezels kan leiden tot ziekten gerelateerd aan asbest, zoals kanker en asbestose (een vorm van stoflong). Meestal merkt men deze ziekten pas op 10 tot 40 jaar na de blootstelling. Het risico van eenmalige blootstelling is echter zeer klein. Niettemin is het van cruciaal belang om extra blootstelling te voorkomen door asbesthoudend materiaal op de juiste manier en met de nodige voorzorgsmaatregelen te verwijderen.

**Mag je asbest zelf verwijderen?**

Of je zelf asbest mag verwijderen, hangt af van het soort materiaal en het type asbest dat aanwezig is (los of hechtgebonden). Als je van plan bent een woning van voor 2001 te verbouwen, en je hebt geen asbest attest, is het essentieel om voorafgaand aan de werkzaamheden goed onderzoek te doen. Op websites zoals [www.asbestinfo.be](http://www.asbestinfo.be) kan je leren waarop je moet letten om mogelijke asbestmaterialen te herkennen. Het is echter belangrijk op te merken dat alleen een laboratoriumanalyse met zekerheid kan bevestigen of ergens asbest aanwezig is. Wees daarom altijd voorzichtig en neem indien nodig professionele hulp onder de arm. Jouw gezondheid en die van anderen staan immers op het spel.

**Meer informatie over gezond binnen?** [www.gezondbinnen.be](http://www.gezondbinnen.be)