**Gezond en veilig door de frisse maanden? CO vermijden!**

Jaarlijks belanden honderden Vlamingen in het ziekenhuis nadat ze koolstofmonoxide, of kortweg CO, hebben ingeademd. De reden? Omdat CO een kleur-, reuk- en smaakloos gas is. Je merkt het pas op wanneer het te laat is. Daarom wordt het ook wel de stille moordenaar genoemd.

CO ontstaat bij onvolledige of slechte verbranding, als er onvoldoende zuurstof in de kamer is of bij een slecht onderhouden verwarmingstoestel. Het komt voor in de verbrandingsgassen van elke brandstof op basis van koolstof (hout, kolen, olie, gas, petroleum, …).

**Doe de test**

Heb jij een verwarmingstoestel met verbranding in huis? Doe de test en vermijd dat jij of je gezin het volgende slachtoffer wordt. Ken je ouderen of alleenstaanden die dit mogelijks zelf niet kunnen, doe dan eens de test met hen. Zet een kruisje wanneer de uitspraak op jouw woning van toepassing is.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Ik zie zwarte **roetafzetting** op of rond het verwarmingstoestel, de muur of het plafond.  |  |
| 2. Ik weet niet wanneer mijn verwarmingstoestel het laatst **onderhouden** is door een vakman.  |  |
| 3. Ik zie in mijn gaskachel/gasgeiser **gele of oranje vlammen** in plaats van blauwe vlammen (niet relevant voor hout).  |  |
| 4. Ik zie **condens** op de binnenkant van de ramen en ervaar **veel vocht en damp** in mijn woning.  |  |
| 5. Mijn **huisdieren** gedragen zich vreemd. Ze zijn onrustig of vallen zelfs flauw.  |  |
| 6. Ik heb in mijn woning vaak **last van hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid en braken**.  |  |
| 7. Ik ervaar gezondheidsklachten telkens bij **dezelfde activiteit**, zoals tijdens het afwassen, het nemen van een douche of bad.  |  |
| 8. Ik en mijn huisgenoten of bezoekers ervaren op **hetzelfde moment gezondheidsklachten**.  |  |
| 9. Ik merk dat de **gezondheidsklachten verminderen als ik verlucht** of naar buiten ga.  |  |

**Resultaat?**

Heb je het vakje aangeduid van roetafzetting (1), onderhoud (2) of de gele vlammen (3)? Laat je verwarmingstoestel, boiler of schouw controleren door een vakman. Check de wettelijke verplichtingen op [www.veiligverwarmen.be](http://www.veiligverwarmen.be). Naast de wettelijke verplichting, is het natuurlijk altijd aangeraden om je toestellen goed te onderhouden.!

Heb je meerdere vakjes aangevinkt? Dan is er mogelijk CO-gas in de woning. Verlucht zeker extra in je woning. Vraag de brandweer of huisvestingsambtenaar om een controle te doen of vraag wie jou daar mee kan helpen in jouw gemeente. Afhankelijk van waar je woont, is die dienstverlening door de brandweer gratis bij een vermoeden van CO-vergiftiging.

Heb je gezondheidsklachten? Raadpleeg zeker je huisarts!

**Meer informatie over CO?** [www.koolstofmonoxide.be](http://www.koolstofmonoxide.be) en [www.antigifcentrum.be](http://www.antigifcentrum.be)

**Meer informatie over CO?** [www.koolstofmonoxide.be](http://www.koolstofmonoxide.be) en [www.antigifcentrum.be](http://www.antigifcentrum.be)