### Asbest in en om je huis

**Wat is asbest?** Asbestis een natuurlijk mineraal dat vaak gebruikt werd vanwege zijn positieve eigenschappen.

**Is het ongezond?** Ja, we weten we dat het inademen van asbestvezels schadelijk kan zijn voor de gezondheid. Beroepsmatige blootstelling aan hoge concentraties kan leiden tot kanker en asbestose. Het risico van eenmalige blootstelling is echter zeer klein. Toch is het belangrijk om blootstelling te voorkomen door op de juiste manier en met de nodige voorzorgsmaatregelen te werken.

**Wordt asbest dan nog gebruikt?** Nee, sinds 2001 is het verboden om asbesthoudende materialen te verhandelen in België. Maar asbest is vaak nog aanwezig in oudere huizen.

**Mag ik zelf asbest verwijderen?** Dit hangt af van het soort materiaal en het type asbest. Als je van plan bent een woning van voor 2001 te verbouwen, en je hebt geen asbestattest, is het aangeraden om eerst een onderzoek te doen. Op websites zoals [www.asbestinfo.be](http://www.asbestinfo.be) kan je leren waarop je moet letten om mogelijke asbestmaterialen te herkennen. Maar alleen een laboratoriumanalyse kan met zekerheid bevestigen of ergens asbest aanwezig is. Wees daarom altijd voorzichtig en neem indien nodig professionele hulp onder de arm.

**Meer informatie over gezond binnen?** [www.gezondbinnen.be](http://www.gezondbinnen.be)