**Vocht en schimmel: ongewenste huisgenoten!**

Een frissere buitenlucht, meer kans op mist en regen, de ramen meer dicht, ... In de koude periode van het jaar zorgt dit er mee voor dat woningen gevoeliger zijn aan vocht en schimmelgroei.

Als je woning langere tijd vochtig is, is de kans op schimmelgroei groter. Schimmels kunnen een effect hebben op je gezondheid. Of je last krijgt hangt af het aantal schimmeldeeltjes in de lucht, de tijd dat je in de ruimte spendeert en je persoonlijk gevoeligheid.

**Schimmel vermijden?**

Om schimmel te vermijden, is het belangrijk om te vochtige lucht te vermijden. Enkele tips:

* Pak waterlekken of vochtproblemen zo snel mogelijk aan.
* Zorg elke dag voor verse lucht in je huis en verlucht extra tijdens activiteiten die vocht produceren
* Droog de was buiten als het kan, en anders met een raam open en de binnendeuren dicht.

**Schimmel verwijderen?**

Verwijder de schimmel met een oplossing van allesreiniger en laat daarna goed drogen. Gebruik een vochtige doek of spons, maar geen schuurborstel. Ga altijd op zoek naar de oorzaak van het vochtprobleem en pak dit aan. Anders zal de schimmel zo goed als zeker terugkeren!

**Meer informatie over vocht en schimmel?** [www.gezondbinnen.be](http://www.gezondbinnen.be)