

Samenvatting richtlijn: Dengue

Categorie	Informatie - Actie
Kliniek	Ongeveer 40-80% van de infecties verloopt asymptomatisch. Het overgrote deel van de geïnfecteerde personen met symptomen heeft milde verschijnselen als plots opkomende koorts, hoofdpijn (periorbitaal), spier- en gewrichtspijn en maculair exantheem op de eerste en tweede dag. Daarna kunnen ook gastrointestinale en respiratoire klachten optreden. Met het dalen van de temperatuur verschijnt een tweede exantheemfase (morbilliform op romp en later op ledematen en gezicht, niet jeukend). Een klein percentage vertoont een ernstig verloop, met dengue hemorragische koorts of dengue shock syndroom.
Diagnose	> Dengue NS1-antigeen en PCR: tijdens de eerste 7 ziektedagen aantoonbaar > Serologie IgG- en IgM-antistoffen: vanaf de 5e tot 7e ziektedag, tweede staal voor opvolging IgM met 14 dagen interval (mogelijke kruisreactie).
Incubatieperiode	Twee tot vijftien dagen (meestal vijf tot zeven).
Besmettelijke periode	Patiënten zijn besmettelijk voor de mug vanaf 2 dagen voor tot 2 dagen na de koortsperiode. Na het bloedmaal vindt virusreproductie plaats in de mug gedurende zeven tot veertien dagen. Nadien is de tijgarmug levenslang besmettelijk, evenals haar nakomelingen.
Reservoir	Mens-mug (<i>Aedes</i>)-cyclus.
Besmettingsweg	Indirect via de steek van de overdag actieve mug <i>Ae. aegypti</i> en in mindere mate <i>Ae. albopictus</i> in stedelijke gebieden.
Risicogroepen	Reizigers naar endemische gebieden. Voorzorgsmaatregelen aanbevolen tijdens reis. Verhoogde waakzaamheid voor symptomen na terugkeer.
Maatregelen bij een geval	Vermijden dat de patiënt door een tijgarmug wordt gestoken: Muggenwerende maatregelen (muggengaas, insect repellent (DEET)). Evt. is vaccinatie voor indexpatiënt te overwegen (zie indicaties). Actieve vectorbestrijding in de omgeving van de patiënt.
1. Bronopsporing	Niet van toepassing, tenzij in België opgelopen.
2. Contactopsporing	Niet van toepassing. Gezinsleden in verhoogde waakzaamheid indien autochtoon geval.
3. (Chemo)profylaxe	Niet van toepassing.
4. Wering	Dengue is niet van mens op mens overdraagbaar. Wering is niet van toepassing.
Vaccinatie	Enkel aangeraden bij reizigers die reeds dengue gehad hebben EN gedurende lange tijd (> 4 weken) in of frequent reizen door een hoogrisicogebied EN het volledige vaccinatieschema (2 dosissen met 3 maanden interval) kunnen verkrijgen voor vertrek.
Meldingsplichtig	Ja, Een meldingsplichtige infectieziekte aangeven