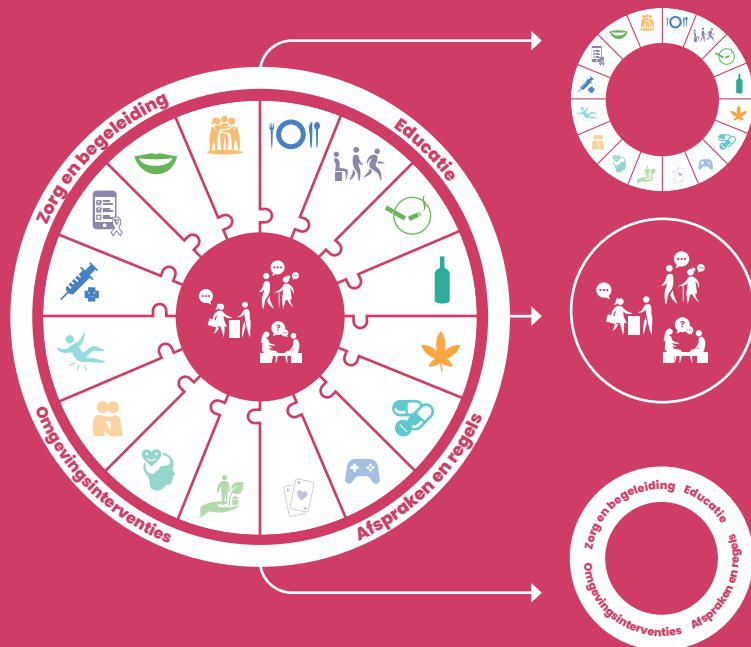


Inzetten op gezonde leefstijl?

What's in it for you? Door preventief te werken, draag je bij aan:

- Gedeelde zorg, vlottere doorverwijzing, versterkte samenwerking, werk je met gezondere cliënten en patiënten, en ervaar je minder werkdruk.
- De gezondheid, kwaliteit van leven en herstel bij patiënten en cliënten.



Wat is inzetten op een gezonde leefstijl?

Inzetten op een gezonde leefstijl betekent actief werken aan het bevorderen van gezondheid en welzijn door positieve veranderingen aan te brengen in levensstijlkeuzes (zowel vanuit omgeving van patiënten/cliënten als individuele keuzes). Je hoeft dit niet alleen te doen en ook niet allemaal tegelijk.

Ga als professional het gesprek aan:

- Vertrek vanuit een situatie en behoefte
- Trek een leefstijlvraag open
- Benadruk wat goed gaat bij de cliënt/patiënt
- Met aandacht voor mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties (8B's tool)

Hoe doe je dit? Gebruik de signalentool als handvat om het gesprek aan te gaan.

In je eigen organisatie of zorgraad?

Kan je beleidsmatig aan de slag gaan door in te zetten op een mix van strategieën en niveaus (gezondheidsmatrix).

Meer info en ondersteuning?
Ontdek het aanbod:



<https://preventiemethodieken.be/wegwijzer/zorg-en-welzijn>