

Wist je dat we gemiddeld 85% van onze tijd binnen doorbrengen? Gezonde **binnenlucht** is dus erg belangrijk. Met 3 **vuistregels** kan jij zorgen voor een gezonde lucht in jouw huis.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



1. Beperk **vocht** en vervuilende stoffen. Vermijd het gebruik van (geur)**kaarsen**, sprays en luchtverfrissers. Rook niet binnen. Gebruik niet meer **poetsproduct** dan nodig.
2. Voorkom CO-vergiftiging: Laat je **verwarmings**- en warmwatertoestellen nakijken. Gebruik enkel toestellen met een **afvoer** naar buiten.
3. Zorg elke dag voor verse lucht via een **ventilatiesysteem**, ventilatieroosters of door het **raam** open te zetten. Zo voer je vocht en vervuilende stoffen af.



Woordzoeker

Zoek de 10 vetgedrukte woorden uit de vuistregels hierboven

P	V	E	R	W	A	R	M	I	N	G	B
V	O	C	R	A	C	P	I	S	O	O	I
E	E	E	F	A	K	P	L	C	R	T	N
N	L	M	T	R	F	G	W	Z	A	F	N
T	K	T	B	S	I	V	U	H	A	K	E
I	A	W	H	V	P	F	O	J	M	G	N
L	A	W	C	R	O	R	Q	E	S	E	L
A	R	E	U	I	F	C	O	P	R	N	U
T	S	K	S	Q	P	K	H	D	E	E	C
I	E	U	Z	M	K	I	N	T	U	R	H
E	N	R	O	O	S	T	E	R	S	C	T
V	U	I	S	T	R	E	G	E	L	S	T

