



## VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS ?

Vous n'êtes pas sûr de prendre le bon médicament, vous ressentez des symptômes liés à la prise du médicament ou vous avez des questions sur le traitement ?

Le cas échéant, contactez votre médecin généraliste ou le médecin ou l'infirmier chargé du contrôle des maladies infectieuses au sein du **Département Soins** de votre province :

- Anvers : 02 553 08 92
- Limbourg : 02 553 08 93
- Flandre orientale : 02 553 08 94
- Brabant flamand : 02 553 08 93
- Flandre occidentale : 02 553 08 94

Vous pouvez également contacter l'infirmier de **l'Association flamande pour les soins respiratoires et la lutte contre la tuberculose** (VRGT) de votre province :

- Anvers  
Berchem : 03 287 80 10 - Turnhout : 014 41 13 62
- Bruxelles : 02 411 94 76
- Limbourg : 011 22 10 33 (Hasselt)
- Flandre orientale : 09 225 22 58 (Gand)
- Brabant flamand : 016 79 09 92 (Leuven)
- Flandre occidentale  
Ostende : 059 79 02 58 - Courtrai : 059 79 02 57



Département Soins  
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be  
[www.departementzorg.be](http://www.departementzorg.be)

Les médicaments peuvent parfois provoquer des **effets secondaires**. Les effets secondaires suivants sont possibles :

- problèmes de foie avec ou sans jaunisse
- Fatigue
- maux de tête, vertiges
- problèmes de concentration
- démangeaisons avec ou sans éruption cutanée
- troubles gastro-intestinaux

Consultez votre médecin généraliste (de famille) qui vous a prescrit le médicament si vous remarquez des effets secondaires. Le médicament Rifampicine entraîne une coloration orange de plus en plus prononcée des fluides corporels. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter, la coloration orange est une réaction normale et inoffensive.

### Restez toujours attentif aux symptômes tels que :

- une toux persistante
- une perte de poids
- des sueurs nocturnes
- une baisse de l'appétit
- un mal-être général
- une détérioration de l'état général
- une douleur à la poitrine.

Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.



Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

Publié par : Karine Moykens, Secrétaire générale, Département Soins, Boulevard Simon Bolivar 17, 1000 Bruxelles - Mai 2025

**INFECTÉ PAR LA  
TUBERCULOSE**  
mais pas malade

**DEPARTEMENT  
ZORG**

[departementzorg.be](http://departementzorg.be)

## INFECTÉ MAIS PAS MALADE

### Test cutané positif

Vous avez récemment subi un test cutané à la tuberculine pour vérifier si vous êtes infecté par la bactérie responsable de la tuberculose.

Le test cutané s'est révélé positif. Cela signifie que vous êtes infecté. Le test peut également être positif si vous avez été vacciné contre la tuberculose dans le passé.



Certains pays vaccinent encore contre la tuberculose. Cela ne protège pas complètement à vie. Il est alors difficile d'interpréter un test cutané positif à la tuberculine, et vous devriez en discuter avec votre médecin traitant.

### Radiographie des poumons négative.

En outre, vous avez également passé une radiographie des poumons afin d'évaluer si vos poumons sont atteints. En effet, la tuberculose est avant tout une maladie pulmonaire.

Aucune anomalie n'est actuellement visible à la radiographie. Cela signifie que vous n'êtes pas malade en ce moment. Vous n'êtes pas non plus contagieux vis-à-vis de votre environnement immédiat.

## QUELS MÉDICAMENTS DOIS-JE PRENDRE ?



Il existe une différence importante entre être infecté par la bactérie de la tuberculose et être réellement malade.

90 % des infections ne provoquent jamais de maladie. L'organisme réagit à une infection en produisant des anticorps. C'est ainsi que le corps se protège. Cela permet souvent d'éviter l'apparition de la maladie proprement dite. Cependant, ces anticorps ne sont parfois pas suffisants pour empêcher le développement de la tuberculose.

Si le test est positif, il est conseillé de prendre des médicaments pour éviter de tomber malade. Parlez-en à votre médecin généraliste.

Dans la plupart des cas, il s'agit d'isoniazide (marque Nicotibine®) et/ou de rifampicine (marque Rifadine®). Ces médicaments sont disponibles à titre gratuit, sur prescription.

## PUIS-JE PRENDRE D'AUTRES MÉDICAMENTS PENDANT MON TRAITEMENT ?

Informez toujours votre médecin généraliste des autres médicaments que vous prenez. Dites-lui également si vous utilisez un moyen de contraception (comme la pilule). Le médicament rend la pilule moins efficace. Vous pouvez alors tomber enceinte.

## À QUOI DOIS-JE FAIRE ATTENTION LORSQUE JE PRENDS DES MÉDICAMENTS ?

Il est important que vous preniez le médicament tous les jours pendant la période prescrite (qui est souvent de longue durée). Dans le cas contraire, le traitement ne sera pas efficace et les bactéries pourraient devenir résistantes au médicament.

- Il est préférable de prendre le médicament à jeun, à heure fixe, une fois par jour.
- Le médicament se présente sous forme de comprimés, de poudre ou de suspension buvable.
- Pour les jeunes enfants, le médicament peut être pris environ 30 minutes avant le petit-déjeuner avec une cuillerée de grenadine.
- Pendant votre traitement, il est préférable de ne pas boire d'alcool, car cela peut avoir un effet néfaste sur votre foie.
- Certaines personnes présentent une hypersensibilité au soleil lorsqu'elles prennent le médicament. Il est donc recommandé de ne pas s'exposer au soleil pendant de longues périodes.
- Ne changez pas vous-même de médicament sans consulter votre médecin traitant.

