

غواړې نور معلومات ترلاسه کړې؟



ایا تاسو نه یې باوري چې سم درمل اخلئ، که له درملو اخیستو څخه نښې نښانې لرئ، یا د درملنې په اړه پوښتنې لرئ؟ که داسې وي، نو له خپل کورني ډاکټر یا د ساري ناروغیو د کنټرول له ډاکټر یا نرساني سره د خپلې ولایتي د پاملرنې څانګې اړیکه ونیسئ:

- Antwerp: 02 553 08 92
- Limburg: 02 553 08 93
- East Flanders: 02 553 08 94
- Flemish Brabant: 02 553 08 93
- East Flanders: 02 553 08 94

تاسو کولی شئ د خپلې ولایت کې د **Flemish Association for Respiratory Health Care and Tuberculosis (VRGT) Control** له نرساني سره هم اړیکه ونیسئ:

- Antwerp
- Berchem: 014 41 13 62 - 03 287 80 10
- Brussels: 02 411 94 76
- Limburg (Hasselt): 011 22 10 33
- East Flanders (Ghent): 09 225 22 58
- Flemish Brabant (Leuven): 016 79 09 92
- West Flanders
- Ostend: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57

درمل کله ناکله اړخیزې اغېزې لرلی شي. لاندې اړخیزې اغېزې ممکنې دي:

- د ځیګر ستونزې له ژېړتوب سره یا پرته له هغې
- سټریا
- سر درد، سرخوړی
- د تمرکز ستونزې
- خارش له دانې سره یا پرته له هغې
- د هاضمې ستونزې

د درملو هر ډول اړخیزې اغېزې له هغه (کورني) ډاکټر سره بحث کړئ چې درمل یې درته لیکلي دي. د Rifampicin درمل بدن مایعات تدریجاً نارنجي رنگ کوي. دا د اندېښنې وړ نه ده، نارنجي رنگ ته بدلون یوه عادي غیرګون دی او زیان نه لري.

تل د داسې نښو نښانو په اړه هوښیار اوسئ لکه:

- دوامداره توحی
- د وزن کمښت
- د شپې خولې
- د اشتها کمښت
- عمومي ناسموالي احساس
- د عمومي حالت خرابېدل
- په سینه کې درد.

که نښې نښانې دوام ومومي، نو خپل ډاکټر ته ورشئ.

په نري رنځ اخته شوی
خو ناروغ نه دی

اخته شوی، خو ناروغ نه دی

مثبته د پوستکي ازموینه

تاسو تازه د ټوبرکلین د پوستکي ازموینه کړې ده تر څو معلومه شي چې آیا تاسو د هغه باکتریا څخه اخته یئ چې نري رنځ (ټوبرکلوز) پیدا کولی شي.

د پوستکي ازموینه مثبتې وه. دا معنی لري چې تاسو اخته یئ. که تاسو پخوا د نري رنځ پر ضد واکسین شوي یاست، نو ازموینه هم مثبتې کېدلې شي.



ځینې هیوادونه لاهم د نري رنځ پر ضد واکسین ورکوي. دا د ژوندانه لپاره بشپړ محافظت نه ورکوي. په دې صورت کې د ټوبرکلین د پوستکي مثبتې ازموینه تشریح کول گران وي، او تاسو باید له خپل ډاکټر سره په دې اړه خبرې وکړئ.

منفي د سرو ایکس رې.

سربېره پردې، ستاسو د سرو د اغېزمنتیا د معلوماتو لپاره ایکس رې هم اخیستل شوی دی. په حقیقت کې، نري رنځ په عمده توګه یوه د سرو ناروغي ده.

اوس مهال په ایکس رې کې هېڅ غیر نورمال حالت نه لیدل کېږي. دا معنی لري چې تاسو اوس مهال ناروغ نه یاست. تاسو خپل نږدې چاپېریال ته هم انتان نه ورکوی.

زه باید کوم درمل واخلم؟



د نري رنځ باکتریا سره اخته کېدل او واقعاً ناروغېدل تر منځ لوی توپیر شته.

90% ناروغی هېڅکله ناروغي نه رامنځته کوي. بدن د انتان په وړاندې د انټي باډیو تولید سره ځواب ورکوي. دغه ډول بدن خپل ځان ساتي. دا ډېر وخت د اصلي ناروغی د پېلېدو مخه نیسي. خو دا انټي باډیان کله ناکله د نري رنځ د پېښېدو مخنیوی لپاره کافي نه وي.

که ستاسو ټسټ مثبت وي، درملنه سپارښتنه کېږي څو تاسو ناروغ نشئ. دا له خپل عمومي ډاکټر سره بحث کړئ.

په ډېرو حالاتو کې، دا به ایزونیازید (® brand name Nicotibine) او/یا ریفامپیسین (® brand name Rifadine) وي. دا درمل د نسخه په واسطه وړیا شتون لري.

آیا زه کولی شم د خپلې درملنې پر مهال نور درمل هم وکاروم؟

تل خپل کورني ډاکټر ته ووايست چې تاسو کوم نور درمل کاروئ. همدارنګه که تاسو د مخنیوي وسایل (لکه ګولی) کاروئ. درمل د ګولی اغېزمنتیا کموي. نو ممکن تاسو امینداره شئ.

کله چې درمل اخلئ، څه شي ته باید پام وکړم؟

دا مهمه ده چې تاسو درمل هره ورځ د ټاکل شوي وخت لپاره اخلئ (چې اکثره وخت اوږدمهاله وي). که داسې ونشي، درملنه به اغېزمنه نه وي او باکتریا بیايي درملو ته مقاومت پیدا کړي.

- بڼه ده چې درمل په خالي معده، په ټاکلي وخت کې، ورځ کې یو ځل واخلي.
- درمل په ټابلیټ، پوډر یا مشروب بڼه کې وي.
- د کوچنیو ماشومانو لپاره، درمل کولی شي شاوخوا 30 دقیقې مخکې له ناري څخه د یوه کچوغي سره د grenadine سره وخورل شي.
- د درملنې په موده کې غوره ده چې الکول ونه څښئ ځکه چې دا کولی شي ستاسو د ځیګر پر فعالیت منفي اغېز وکړي.
- ځینې خلک د درملو اخیستلو پر مهال لمر ته ډېر حساس وي. له همدې امله سپارښتنه کېږي چې د اورېدې مودې لپاره په لمر کې کښېنئ ونه شئ.
- د خپل کورني ډاکټر سره مشورې پرته خپل درمل مه بدلئ.

