

آیا می خواهید بیشتر بدانید؟



آیا مطمئن نیستید که دوی درستی مصرف می کنید، آیا از مصرف دوا علائمی دارید، یا سوالی درباره تداوی دارید؟
اگر چنین است، با داکتر عمومی خود یا داکتر یا نرس کنترل بیماری های عفونی در دیپارتمنت مراقبت در ولایت خود تماس بگیرید:

- Antwerp: 02 553 08 92
- Limburg: 02 553 08 93
- East Flanders: 02 553 08 94
- Flemish Brabant: 02 553 08 93
- West Flanders: 02 553 08 94

شما همچنان می توانید با نرس انجمن فلامان برای مراقبت های تنفسی و کنترل توبرکلوز (VRGT) در ولایت خود تماس بگیرید:

- Antwerp
- Berchem: 03 287 80 10
- Turnhout: 014 41 13 62
- بروکسل: 02 411 94 76
- Limburg: 011 22 10 33 (Hasselt)
- East Flanders: 09 225 22 58 (Ghent)
- Flemish Brabant: 016 79 09 92 (Leuven)
- West Flanders
- Ostend: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57

دواها گاهی ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند. عوارض جانبی زیر ممکن است رخ دهد:

- مشکلات جیگر با یا بدون زردی
- خستگی
- سردردی، گیجی
- مشکلات تمرکز
- خارش با یا بدون بخار
- شکایات گوارشی

هرگونه عوارض جانبی را با داکتر عمومی (خانواده) که دوا را تجویز کرده است، مطرح کنید. دوی Rifampicin باعث می شود مایعات بدن به تدریج به رنگ نارنجی تغییر کنند. این چیزی نیست که نگران آن شوید، تغییر رنگ نارنجی یک عکس العمل طبیعی است و بدون ضرر می باشد.

همیشه متوجه علائم زیر باشید:

- سرفه متداوم
- از دست دادن وزن
- عرق از طرف شب
- اشتها کم
- احساس ناخوشی عمومی
- وخامت وضعیت عمومی
- درد سینه

اگر علائم ادامه داشت، به داکتر خود مراجعه کنید.

آلوده با توبرکلوز

اما بیمار نه

DEPARTEMENT
ZORG

departementzorg.be



دیپارتمنت مراقبت

infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be

آلوده اما بیمار نه

معاینه پوستی مثبت

شما اخیراً معاینه پوستی توبرکولین انجام داده اید تا مشخص شود آیا به باکتریای که می تواند باعث توبرکلوز شود، آلوده شده اید یا خیر.

نتیجه معاینه پوستی مثبت بود. این بدان معناست که شما آلوده هستید. اگر قبلاً واکسین ضد توبرکلوز شده اید، ممکن است نتیجه معاینه نیز مثبت باشد.



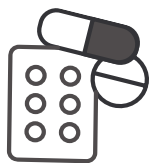
برخی کشورها هنوز هم علیه مرض توبرکلوز واکسین انجام می دهند. این واکسین محافظت کامل و همیشگی برای تمام عمر فراهم نمی کند. در این صورت، تفسیر نتیجه مثبت معاینه پوستی توبرکولین دشوار می شود و شما باید این موضوع را با داکتر عمومی خود در میان بگذارید.

ایکسری منفی شش

علاوه بر این، از شش های شما ایکسری (رادیوگرافی) نیز انجام شده است تا بررسی شود آیا شش های شما تحت تأثیر قرار گرفته اند یا خیر. در واقع، توبرکلوز عمدتاً یک مرض ششی است.

در حال حاضر هیچ ناهنجاری ای در ایکسری دیده نمی شود. این بدان معناست که شما فعلاً مریض نیستید. شما نیز برای اطرافیان نزدیک خود مسری نیستید.

از چه دواهای باید استفاده کنم؟



بین آلوده شدن به باکتریای توبرکلوز و واقعاً بیمار بودن تفاوت بزرگی وجود دارد.

90% از عفونت ها هرگز به بیماری منجر نمی شوند. بدن با تولید انٹی بادی ها به عفونت عکس العمل نشان می دهد. بدن به این گونه خود را محافظت می کند. این اکثراً می تواند از بروز مرض واقعی جلوگیری کند. با این حال، گاهی این انٹی بادی ها به اندازه کافی نیستند تا از ابتلا به توبرکلوز جلوگیری کنند.

اگر معاینه شما مثبت باشد، مصرف دوا توصیه می شود تا از بیمار شدن شما جلوگیری شود. در این باره با داکتر عمومی تان صحبت کنید.

در بیشتر موارد، این دارو ایزونیاژید/isoniazid (با نام تجاری نیکوتیبین/Nicotibine®) و/یا ریفامپیسین/rifampicin (با نام تجاری ریفادین/Rifadine®) خواهد بود. این دواها به صورت رایگان و با نسخه داکتر قابل دسترس هستند.

آیا می توانم در جریان تداوی خود دواهای دیگری نیز مصرف کنم؟

همیشه به داکتر عمومی خود بگویید که چه دواهای دیگری مصرف می کنید. همچنین اگر از وسایل جلوگیری از بارداری (مانند قرص ضد بارداری) استفاده می کنید. این دوا اثربخشی قرص ضد بارداری را کاهش می دهد. در آن صورت ممکن است باردار شوید.

هنگام مصرف دوا باید به چه مواردی توجه کنم؟

مهم است که دوا را هر روز و به مدت تعیین شده (که اغلب طولانی است) مصرف کنید. در غیر این صورت، تداوی مؤثر نخواهد بود و باکتریها ممکن است به دوا مقاوم شود.

- بهترین کار این است که دوا را هر روز یک بار و در زمان مشخص، با معده خالی مصرف کنید.
- دوا به صورت تابلت، پودر یا نوشیدنی عرضه می شود.
- برای اطفال کوچک، دوا را می توان حدود 30 دقیقه قبل از صبحانه با یک قاشق شربت گرانادین مصرف کرد.
- در جریان تداوی، بهتر است الکل مصرف نکنید زیرا می تواند تأثیر منفی روی جیگر شما داشته باشد.
- برخی افراد هنگام مصرف دوا به نور خورشید حساسیت بیش از حد پیدا می کنند. بنابراین توصیه می شود که برای مدت طولانی زیر آفتاب ننشینید.
- بدون مشورت با داکتر عمومی خود، دواي تانرا خود سرانه تغییر ندهید.

