



CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ?

Leki mogą czasami wywoływać **skutki uboczne**.
Możliwe są następujące skutki uboczne:

- problemy z wątrobą, z żółtaczką lub bez
- zmęczenie
- bóle głowy, zawroty głowy
- problemy z koncentracją
- swędzenie, z wysypką lub bez
- dolegliwości żołądkowo-jelitowe

Wszelkie skutki uboczne należy omawiać z lekarzem rodzinnym, który przepisał lek. Lek Rifampicyna powoduje, że płyny ustrojowe mają bardziej pomarańczowy kolor. Nie jest to powód do niepokoju: pomarańczowe przebarwienia są normalną reakcją i są nieszkodliwe.

Należy zawsze zwracać uwagę na takie objawy, jak:

- długo utrzymujący się kaszel
- utrata masy ciała
- nocne poty
- spadek apetytu
- ogólne pogorszenie samopoczucia
- pogorszenie stanu ogólnego
- ból w klatce piersiowej.

Jeśli objawy nie ustępują, skontaktuj się z lekarzem.

Nie masz pewności, czy przyjmujesz właściwy lek? Masz objawy związane z przyjmowaniem leku lub pytania dotyczące leczenia?

Jeśli tak, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym albo lekarzem lub pielęgniarką z zespołu do spraw zwalczania chorób zakaźnych w **Departamencie Opieki Zdrowotnej** w swojej prowincji:

- Antwerpia: 02 553 08 92
- Limburgia: 02 553 08 93
- Flandria Wschodnia: 02 553 08 94
- Brabancja Flamandzka: 02 553 08 93
- Flandria Zachodnia: 02 553 08 94

Możesz również skontaktować się z pielęgniarką z **flamandzkiego stowarzyszenia ds. zdrowia układu oddechowego i gruźlicy (VRGT)** w swojej prowincji:

- Antwerpia
Berchem: 03 287 80 10 - Turnhout: 014 41 13 62
- Bruksela: 02 411 94 76
- Limburgia: 011 22 10 33 (Hasselt)
- Flandria Wschodnia: 09 225 22 58 (Gandawa)
- Brabancja Flamandzka: 016 79 09 92 (Leuven)
- Flandria Zachodnia
Ostend: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57

Opublikowano przez: Karine Moykens, Sekretarz Generalna, Departament Opieki Zdrowotnej, Boulevard Simon Bolivar 17, 1000 Bruksela - maj 2025 r.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Departament Opieki Zdrowotnej
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be

**OSoba ZARAŻONA
GRUŻLICĄ**
ale nie chora

**DEPARTEMENT
ZORG**

departementzorg.be



OSOBA ZARAŻONA, ALE NIE CHORUJĄCA

Dodatni wynik próby skórnej

Niedawno wykonano u Ciebie skórną próbę tuberkulinową, aby sprawdzić, czy doszło do zakażenia bakterią, która może wywołać gruźlicę.

Wynik próby skórnej był dodatni. To znaczy, że doszło do zakażenia. Wynik badania może być również dodatni, jeśli w przeszłości zaszczepiono Cię przeciwko gruźlicy.



W niektórych krajach nadal wykonywane są szczepienia przeciwko gruźlicy. Szczepienie nie zapewnia pełnej ochrony na całe życie. W takim przypadku trudno jest zinterpretować dodatni wynik skórnej próby tuberkulinowej. Należy omówić to z lekarzem rodzinnym.

Negatywny wynik RTG płuć

Wykonano również zdjęcie RTG płuć, aby ocenić, czy choroba zaatakowała płuca. Gruźlica jest bowiem przede wszystkim chorobą płuć.

Na zdjęciu RTG nie widać obecnie żadnych nieprawidłowości. To znaczy, że teraz nie chorujesz. Nie zarażasz też osób ze swojego bliskiego otoczenia.

JAKIE LEKI MUSZĘ PRZYJMOWAĆ?



Istnieje duża różnica między zakażeniem bakterią gruźlicy a faktycznym zachorowaniem.

90% zakażeń nie kończy się chorobą. Organizm reaguje na zakażenie, wytwarzając przeciwciała. W ten sposób organizm sam się chroni. Często może to zapobiec faktycznej chorobie. Przeciwciała te czasami jednak nie wystarczają, aby uchronić się przed zachorowaniem na gruźlicę.

W przypadku uzyskania dodatniego wyniku zaleca się przyjmowanie leków, aby zapobiec zachorowaniu. Porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem rodzinnym.

W większości przypadków jest to izoniazyd (nazwa handlowa Nicotibine ®) i/lub ryfampicyna (nazwa handlowa Rifadine ®). Leki te są dostępne bezpłatnie na receptę.

CZY PODCZAS LECZENIA MOGĘ PRZYJMOWAĆ INNE LEKI?

Zawsze należy poinformować lekarza rodzinnego o innych przyjmowanych lekach. Jeśli stosujesz środki antykoncepcyjne (na przykład doustne tabletki antykoncepcyjne), powiedz o tym lekarzowi. Lek ten powoduje obniżenie skuteczności tabletek antykoncepcyjnych. Możliwe jest wówczas zajście w ciążę.

NA CO NALEŻY UWAŻAĆ PRZY PRZYJMOWANIU LEKÓW?

Ważne jest, aby przyjmować lek codziennie przez zalecany okres (często długi). W przeciwnym razie leczenie nie będzie skuteczne, a bakteria może uodpornić się na lek.

- Najlepiej przyjmować lek na pusty żołądek o ustalonej porze, raz dziennie.
- Lek występuje w postaci tabletek, proszku lub napoju.
- U małych dzieci lek można podawać około 30 minut przed śniadaniem, z łyżką grenadyny.
- Podczas leczenia najlepiej nie pić alkoholu, ponieważ może mieć szkodliwy wpływ na wątrobę.
- Niektóre osoby wykazują nadwrażliwość na słońce podczas przyjmowania leku. Z tego względu zaleca się, aby nie siedzieć na słońcu przez długi czas.
- Nie należy samodzielnie zmieniać leku bez uzgodnienia z lekarzem rodzinnym.

