दवाइयों से कभी-कभी दुष्प्रभाव हो सकते हैं। निम्नलिखित दुष्प्रभाव संभव हैं:

- पीलिया के साथ या उसके बिना यकृत की समस्याएं
- थकान
- सिरदर्द, चक्कर आना
- एकाग्रता की समस्या
- दाने के साथ या बिना खुजली
- जठरांत्र संबंधी शिकायतें

दवा लिखने वाले (पारिवारिक) चिकित्सक से किसी भी दुष्प्रभाव के बारे में चर्चा करें। रिफाम्पिसिन दवा शरीर के तरल पदार्थों को तेजी से नारंगी रंग में बदल देती है। इसमें चिंता की कोई बात नहीं है, नारंगी रंग का हो जाना एक सामान्य प्रतिक्रिया है और हानिरहित है।

## निम्नलिखित लक्षणों के प्रति हमेशा सतर्क रहें:

- लंबे समय तक खांसी रहना
- वजन घटाना
- रात का पसीना
- भूख कम लगना
- सामान्य रूप से अस्वस्थ महसूस करना
- सामान्य स्थिति का बिगड़ना
- छाती में दर्द।

यदि लक्षण बने रहें तो अपने डॉक्टर से मिलें।

## और अधिक जानने की इच्छा है?

क्या आप इस बात को लेकर अनिश्चित हैं कि आप सही दवा ले रहे हैं या नहीं, क्या दवा लेने से आपको कोई लक्षण दिखाई दे रहे हैं, या क्या उपचार के बारे में आपके मन में कोई प्रश्न हैं? यदि ऐसा है, तो अपने प्रांत के देखभाल विभाग में अपने GP या संक्रामक रोग नियंत्रण डॉक्टर या नर्स से संपर्क करें:

- Antwerp: 02 553 08 92
- Limburg: 02 553 08 93
- East Flanders: 02 553 08 94
- Flemish Brabant: 02 553 08 93
- West Flanders: 02 553 08 94

आप अपने प्रांत में Flemish Association(फ्लेमिश एसोसिएशन) फॉर रेस्पिरेटरी हेल्थ केयर एंड ट्यूबरकुलोसिस कंट्रोल (VRGT) की नर्स से भी संपर्क कर सकते हैं:

- AntwerpBerchem: 03 287 80 10 - Turnhout: 014 41 13 62
- Brussels: 02 411 94 76
- Limburg: 011 22 10 33 (Hasselt)
- East Flanders: 09 225 22 58 (Ghent)
- Flemish Brabant: 016 79 09 92 (Leuven)
- West FlandersOstend: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57

द्वारा प्रकाशित: Karine Moykens, महासचिव, देखभाल विभाग, बुलेवार्ड साइमन बोलविर 17, 1000 ब्रुसेल्स | मे 2025

VRGT
VLAAMSE VERENIGING VOOR RESPIRATOIRE GEZONDHEIDSZORG EN TUBERCULOSEBESTRIJDING VZW

देखभाल विभाग
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be

Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven

# क्षय रोग से संक्रमित

## संक्रमित लेकिन बीमार नहीं

DEPARTEMENT
**ZORG**

departementzorg.be

# संक्रमित लेकिन बीमार नहीं

## सकारात्मक त्वचा परीक्षण

आपने हाल ही में ट्यूबरकुलिन त्वचा परीक्षण कराया था, ताकि पता चल सके कि आप तपेदिक उत्पन्न करने वाले जीवाणु से संक्रमित तो नहीं हैं।

त्वचा परीक्षण सकारात्मक था। इसका मतलब है कि आप संक्रमित हैं। यदि आपको पहले कभी तपेदिक के विरुद्ध टीका लगाया गया हो तो भी परीक्षण सकारात्मक आ सकता है।

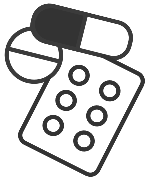
कुछ देश अभी भी तपेदिक के विरुद्ध टीकाकरण करते हैं। इससे जीवन भर पूर्ण सुरक्षा नहीं मिलती। फिर सकारात्मक ट्यूबरकुलिन त्वचा परीक्षण की व्याख्या करना कठिन है, और आपको अपने GP से इस बारे में चर्चा करनी चाहिए।

## नकारात्मक फेफड़े का एक्स-रे।

इसके अलावा, आपके फेफड़ों का एक्स-रे भी लिया गया ताकि यह पता लगाया जा सके कि आपके फेफड़े प्रभावित हैं या नहीं। दरअसल, तपेदिक मुख्यतः एक फुफ्फुसीय रोग है।

फिलहाल एक्स-रे में कोई असामान्यता नजर नहीं आ रही है। इसका मतलब है कि आप अभी बीमार नहीं हैं। आप अपने तात्कालिक वातावरण के लिए भी संक्रामक नहीं हैं।

# मुझे कौन सी दवा लेनी होगी?



तपेदिक के जीवाणु से संक्रमित होने और वास्तव में बीमार होने के बीच बहुत बड़ा अंतर है।

90% संक्रमण कभी भी बीमारी का कारण नहीं बनते। शरीर संक्रमण के प्रति प्रतिक्रिया स्वरूप एंटीबॉडीज़ का उत्पादन करता है। इस प्रकार शरीर अपनी रक्षा करता है। इससे अक्सर वास्तविक बीमारी की शुरुआत को रोका जा सकता है। हालाँकि, ये एंटीबॉडी कभी-कभी आपको तपेदिक से बचाने के लिए पर्याप्त नहीं होते हैं।

यदि आपका परीक्षण सकारात्मक आता है, तो आपको बीमार होने से बचाने के लिए दवा लेने की सलाह दी जाती है। इस विषय पर अपने सामान्य चिकित्सक से चर्चा करें।

अधिकांश मामलों में, यह आइसोनियाज़िड (ब्रांड नाम Nicotibine ®) और/या रिफाम्पिसिन (ब्रांड नाम Rifadine ®) होगा। ये दवाइयां डॉक्टर के पर्चे पर निःशुल्क उपलब्ध हैं।

# क्या मैं अपने उपचार के दौरान अन्य दवाएँ ले सकता हूँ?

हमेशा अपने GP को बताएं कि आप कौन सी अन्य दवा ले रहे हैं। इसके अलावा यदि आप गर्भनिरोधक (जैसे गोली) का उपयोग करते हैं। दवा के कारण गोली कम प्रभावी हो जाती है। इससे आप गर्भवती हो सकती हैं।

# दवा लेते समय मुझे किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

यह महत्वपूर्ण है कि आप निर्धारित अवधि तक (जो अक्सर लंबी अवधि की होती है) प्रतिदिन दवा लें। अन्यथा, उपचार प्रभावी नहीं होगा और बैक्टीरिया दवा के प्रति प्रतिरोधी हो जाएगा।

- दवा को दिन में एक बार, निश्चित समय पर खाली पेट लेना सबसे अच्छा है।
- यह दवा गोलियों, पाउडर या पेय के रूप में उपलब्ध है।
- छोटे बच्चों के लिए, यह दवा नाश्ते से लगभग 30 मिनट पहले एक चम्मच ग्रेनेडाइन के साथ ली जा सकती है।
- उपचार के दौरान शराब न पीना ही बेहतर है क्योंकि इससे आपके लीवर पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है।
- कुछ लोग दवा लेते समय सूर्य के प्रति अतिसंवेदनशील होते हैं। इसलिए यह सलाह दी जाती है कि लंबे समय तक धूप में न बैठें।
- अपने GP से परामर्श किए बिना अपनी दवा स्वयं न बदलें।