



ተጨማሪ ማወቅ ይፈልጋሉ?

እርግጠኛ አይደለህም/ሽ የምትወስዱት መድሀኒት ትክክለኛ እንደሆነ? ከመድሀኒቱ የተነሱ ምልክቶች ትቀበላላችሁ? ወይም ስለእንክብካቤው ጥያቄዎች አሉዎት?

እንደዚህ ከሆነ፣ የቤተሰብ ዶክተርዎን ወይም በክልልዎ ያለውን በተወሰነው የእንክብካቤ መድረክ የእንክብካቤ መድረክ (Department of Care) ውስጥ ያለውን የበሽታ ቁጥጥር ዶክተር ወይም ነርስ ያነጋግሩ።

- Antwerp: 02 553 08 92
- Limburg: 02 553 08 93
- East Flanders: 02 553 08 94
- Flemish Brabant: 02 553 08 93
- West Flanders: 02 553 08 94

እንዲሁም በክልልዎ ውስጥ ያላችውን የፍላጎት ማህበረሰብ የመተንፈሻ ጤና እና የነፍስ አባጣጠር ቁጥጥር (VRGT) ነርስ ማግኘት ይችላሉ።

- Antwerp
Berchem: 03 287 80 10 -
Turnhout: 014 41 13 62
- Brussels: 02 411 94 76
- Limburg: 011 22 10 33 (Hasselt)
- East Flanders: 09 225 22 58 (Ghent)
- Flemish Brabant: 016 79 09 92 (Leuven)
- West Flanders
Ostend: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57

የታተመው አስተዋጫይ፡ ካሪን ዋይክንስ፣ ጸሐፊ አባይተ መንግሥት፣ [የእንክብካቤ መድረክ (Department of Care)]፣ በላቫር ቢዎን ስልክ 17፣ 1000 ብሩክሌል - ሜይ 2025

መድሀኒቶች አንዳንዴ የጎን ተፅዕኖዎችን ሊያስከትሉ ይችላሉ። የሚቀጥሉት የጎን ተፅዕኖዎች ሊኖሩ ይችላሉ፡-

- የጉበት ችግሮች ከቢሊራ ጋር ወይም ያልገለበት።
- ድካም
- ራስ ምታት፣ ዝንግድና
- የትኩረት ችግሮች
- እባብ ያለው ወይም ያልገለበት እ
- የሆድና መትወሻ ችግሮች

መድሀኒቱን የጻፈልህ/ሽው የ(ቤተሰብ) ዶክተር ጋር ማንኛውንም የጎን ተፅዕኖ ተወያይ። መድሀኒቱ ሪፋምፒሊን የሰውነት ፈሳሾችን በቀላሉ ወደ ብርቱካናማ ቀለም ያስቀየራል። ይህ ምንም ለመጨነቅ ነገር አይደለም፣ ወደ ብርቱካናማ ቀለም የሚለወጥ መልክ መደበኛ ምላሽ ነው እና አደገኛም አይደለም።

ሁልጊዜ እንደ ሚከተሉት ምልክቶች ላይ ጥልቅ ተጠንቀቁ፡-

- የቆየ አስኳላ
- ክብደት መቀነስ
- የሌሊት ትኩሳት
- የመብላት ፍላጎት መቀነስ
- በአጠቃላይ ምቹነት መጣል
- የአጠቃላይ ሁኔታ መቀነስ ወይም መባደ
- የደንብ ህመም።

ምልክቶቹ ካለቁ፣ ዶክተርዎን ያግኙ።



የእንክብካቤ መድረክ (Department of Care)
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

በነፍስ በሽታ የተያዘ
ግን በሽተኛ አይደለም

**DEPARTEMENT
ZORG**

departementzorg.be



የተያዙ ናቸው ግን በሽተኛ አይደሉም

አፎን ነገር የሚገልጽ የቆዳ ሙከራ

በቅርቡ የቲዩበርኩሊን ቆዳ ሙከራ ተደርጎልሃል/ሽ፣ ይህም ነፍስ በሽታን ሊያስከትል የሚችል ባክቴሪያ በአካልህ ውስጥ እንደሚገኝ ለማወቅ ነበር።

የቆዳ ሙከራው አፎን ነበር። ይህም ማለት በቫክቴሪያው ተያዝህ ነው። በፊት ላይ እርስዎ በነጠላ ነቀርሳ ካጠበቁ ሙከራው አፎን ሊሆን ይችላል።



አንዳንድ አገሮች እስካሁንም እስከ አሁን ድረስ እንደገና ለነፍስ በሽታ ተጭነዋል። ይህ ለሕይወት ሙሉ መከላከያ አያቀርብም። በዚህ ሁኔታ አፎን የተሆነ የቲዩበርኩሊን ቆዳ ሙከራ መትርጓሜ አስቸጋሪ ይሆናል፣ ስለዚህም ከየቤት ዶክተርዎ ጋር ይወያዩ።

አፎን የሆነ የፍላጎት ኤክስሬ

በተጨማሪም፣ ቴዎን ተጎዳ እንደሆነ ለማረጋገጥ የጎንገባ ኤክስሬ ተደርጓልህ። እንደ እውነቱ፣ ነፍስ በሽታ በመሠረት የጎንገባ በሽታ ነው።

በአሁኑ ጊዜ በኤክስሬው ምንም የተለመደ ያልሆነ ነገር አልታየም። ይህም ማለት በአሁኑ ጊዜ በሽተኛ አይደለህምሽ ነው። እንዲሁም ለቅርብ አካባቢዎ የሚያስከትል በሽታ አያደርጉም።

እኔ ምን ዓይነት መድሀኒት መውሰድ አለብኝ?



በነፍስ በሽታ ባክቴሪያ መታመምና በትክክል በሽተኛ መሆን መካከል ትልቅ ልዩነት አለ።

90% እስከነ በእንፋሎት የተያዙት ሰዎች በትክክል በሽተኛ አይሆኑም። አካሉ ለበክልና በመከላከል አካል (antibodies) በመፍጠር ይምላል። አካሉ ራሱን እንዲህ በመሆኑ ይከላከላል። ይህ ብዙ ጊዜ የትክክለኛውን የበሽታ መመለስ ሊከላከል ይችላል። ነገር ግን፣ እነዚህ አካል መከላከያዎች አንዳንድ ጊዜ ነፍስ በሽታን እንዳትያዝ ለማከል በቂ አይሆኑም።

ሙከራው አፎን ከሆነ፣ በሽተኛ እንዳትሆን መድሀኒት መውሰድ ይመከራል። ይህን ነገር ከየቤት ዶክተርዎ ጋር ተወያዩ።

በአብዛኛው ጊዜ፣ ይህ ኢዞንያዚድ (በንግድ ስም Nicotibine ®) እና/ወይም ሪፋዎፒሲን (በንግድ ስም Rifadine ®) ይሆናል። እነዚህ መድሀኒቶች በዶክተር የተጻፉ ሽቶች ላይ በነፃ ይሰጣሉ።

ሌሎች መድሀኒቶችን በሕክምናዬ ጊዜ መውሰድ እችላለሁ?

ሁልጊዜ የምትወስዱትን ሌሎች መድሀኒቶች ለየቤት ዶክተርዎ ንገሩት። እንዲሁም ከመከላከያ መንገዶች (እንደ እንጠት አልጋ) ተጠቃሚ ከሆኑ እንደሆነ። መድሀኒቱ እንጠት አልጋውን በትንሽ የሚሰራ ያደርገዋል። ከዚያም መፅናት ይችላሉ።

መድሀኒት ሲወሰድ ምን ነገር ማጠናቀቅ ያስፈልገኛል?

መድሀኒቱን በየቀኑ ለተመደበው የጊዜ ጊዜ (ይህም ብዙ ጊዜ ረዥም ነው) መውሰድ እጅግ አስፈላጊ ነው። አለማድረግ ከሆነ፣ ሕክምናው በትክክል አይሰራም እና ባክቴሪያውም ለመድሀኒቱ ጽኑ እንዲሆን ይችላል።

- መድሀኒቱን በቆሻሻ ሆኖ በተወሰነ ሰዓት በየቀኑ እንደ ጊዜ መውሰድ በጣም ይመከራል።
- መድሀኒቱ በእርስዎ እንደ እባብ አልጋ፣ እንደ ፍራን ወይም እንደ መጠጥ ይገኛል።
- ለሕፃናት መድሀኒቱን ከእንግዳ ምሳ በፊት በሰአት 30 ደቂቃ ግማሽ ከግሬናዲን ጨርሶ መውሰድ ይቻላል።
- በሕክምናዎ ወቅት አልኮል መጠጣት መተው ይመከራል፣ ምክንያቱም በጉበትዎ ላይ መጥፎ ተፅዕኖ ሊኖረው ይችላል።
- አንዳንድ ሰዎች መድሀኒቱን ሲወሰዱ ለፀሐይ እጅግ የሚሰማቸው ሊሆኑ ይችላሉ። ስለዚህ ለረጅም ጊዜ በፀሐይ ስፍራ መቀመጥ እንዳይደረግ ይመከራል።
- ከየቤት ዶክተርዎ ጋር አስቀድሞ ሳትገናኙ መድሀኒትዎን በራስዎ አትቀይሩ።

