



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



هل ترغب في معرفة المزيد؟



استشر طبيبك.

تفضل بزيارة www.departementzorg.be أو تواصل مع وحدة العناية في مقاطعتك:

- أنتويرب: 02 553 08 92
- ليمبورغ: 02 553 08 93
- فلاندر الشرقية: 02 553 08 94
- برابانت فلاناند: 02 553 08 93
- فلاندر الغربية: 02 553 08 94

تفضل بزيارة www.vrgt.be أو تواصل مع الجمعية الفلمنكية لصحة الجهاز التنفسي ومكافحة مرض السل (VRGT) في مقاطعتك:

- أنتويرب بيرخم: 03 287 80 10 -
- تورنهاوت: 014 41 13 62
- بروكسل: 02 411 94 76
- ليمبورغ: 011 22 10 33 (هاسلت)
- فلاندر الشرقية: 09 225 22 58 (خنت)
- برابانت فلاناند: 016 79 09 92 (لوفين)
- فلاندر الغربية أوستند: 059 79 02 58
- كورترايك: 059 79 02 57 -

صادر عن: كارين بروكس، الأمانة العامة، وحدة العناية، وإيفلار سيون بوليفر، 17، 1000 بروكسل | سبتمبر 2024



لماذا وكيف يتم إجراء فحص المخالطة؟

يُفحص الأشخاص المحيطون بالمرضى المُعدي لتأكيد ما إذا كانوا مصابين أو مرضى. يتم ذلك عن طريق اختبار الجلد بالتوبركولين و/أو اختبار IGRA (اختبار الدم) و/أو الأشعة السينية للرئة.

كما يُفحص الأشخاص المحيطون بشخص مريض لتحديد مصدر العدوى. وبناءً عليه، تُعد الممرضة، بالتعاون مع الشخص المريض، قائمة بالأشخاص الذين كان يتعامل معهم بشكل متكرر خلال الأشهر القليلة الماضية: أفراد العائلة، الأقارب، الأصدقاء، زملاء العمل، زملاء الدراسة، وأعضاء الجمعيات أو الأندية الترفيهية.

السل

DEPARTEMENT
ZORG

departementzorg.be

VRGT VLAAMSE VERENIGING VOOR
RESPIRATORIE GEZONDHEIDZORG
EN TUBERCULOSEBESTRIJDING VZW

وحدة العناية

infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be

السل هو مرض معدٍ تسببه بكتيريا السل.

أكثر أشكال المرض شيوعاً هو السل الرئوي. وقد تصاب الكلى أو العظام أو الدماغ أو الغدد أو أعضاء أخرى أحياناً.

من يمكن أن يُصاب بالسل؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بالسل. الأطفال الصغار والأشخاص ضعيف والمناعة أكثر عرضة للإصابة.

هل يمكن علاج السل؟

من الممكن التعافي تمامًا من السل. يتكون العلاج عادةً من ثلاثة أو أربعة أدوية (مضادات حيوية).

يجب عليك تناول هذه المضادات الحيوية لمدة لا تقل عن ستة أشهر، لصعوبة القضاء على بكتيريا السل. إذا لم تتبع العلاج حسب التعليمات، فقد تصاب بالمرض مرة أخرى. يوجد أيضًا احتمال أن يصبح العلاج أقل جدوى لعدم استجابة البكتيريا للمضادات الحيوية المعتادة.

متى تكون معدياً؟

تكون معدياً إذا أظهر البلغم الذي تم فحصه عن وجود بكتيريا السل (السل الرئوي المعدى).

إذا لم يتم اكتشاف بكتيريا السل في البلغم، يُشار إلى الحالة بأنها سل رئوي غير معدٍ. إذا كان السل في عضو آخر (خارج الرئتين)، فأنت غير معدٍ.

عند التزامك بالعلاج الموصوف لعدة أسابيع، يقل السعال وتخفض احتمالية نقلك للعدوى. لكن ضع في اعتبارك أنك لم تُشف بعد في تلك المرحلة. الممارسات الصحية السليمة عند السعال تقلل أيضًا من احتمال نقل العدوى للآخرين: اسعل بعيداً عن الآخرين، واستخدم منديلًا ورقيًا مع وضع يدك أمام فمك. ثم تخلص من المنديل الورقي في سلة النفايات واغسل يديك بالماء والصابون السائل.

ما هي الأعراض؟

الأعراض الأكثر شيوعاً للسل الرئوي النشط هي:

- سعال مستمر، غالبًا ما يكون مصحوبًا ببلغم
- انخفاض الشهية
- فقدان الوزن
- ألم في الصدر
- حمى (مرتفعة)
- تعرق ليلي
- الإرهاق

لا تظهر الأعراض بالضرورة في نفس الوقت. قد لا تظهر عليك أية أعراض أحياناً، رغم إصابتك بمرض السل.

كيف تنتقل العدوى إليك؟

ينتقل مرض السل بشكل شبه حصري عن طريق الهواء. الشخص المصاب بمرض السل الرئوي المعدى يخرج بكتيريا السل في الهواء عند السعال أو الكلام أو العطس. يمكن للأشخاص المحيطين بالشخص المريض أن يستنشقوا البكتيريا. عندما تدخل البكتيريا المستنشقة إلى الرئتين، تسبب التهابًا طفيفًا. وعادةً ما يتم الشفاء تلقائيًا، ولكن الالتهاب ينتشر أحياناً.

يمكن أن تدخل البكتيريا أيضًا إلى أعضاء أخرى (الكلى والعظام والدماغ والغدد وغيرها) عن طريق الدم أو المسارات اللمفاوية. من النادر جدًا انتقال السل عن طريق أدوات مثل (أواني الطعام، الملابس، الكتب، المفارش، وغيرها...).

