



DE CE ȘI CUM SE EFECTUEAZĂ O INVESTIGAȚIE DE CONTACT?

Sunt examinate persoanele din mediul apropiat al unui pacient contagios, pentru a confirma dacă acestea sunt infectate sau bolnave. Acest lucru se realizează **prin intermediul unui test cutanat cu tuberculină, a unui test IGRA (test de sânge) și/sau a unei radiografii pulmonare.**

Sunt examinate și persoanele din mediul unei persoane bolnave, pentru a identifica sursa bolii. Astfel, o asistentă medicală, împreună cu persoana bolnavă, întocmește o listă a persoanelor cu care aceasta a interacționat frecvent în ultimele luni: membri ai familiei, rude, prieteni, colegi, colegi de clasă, membri ai unei asociații sau ai unui club de agrement.



DORIȚI SĂ AFLAȚI MAI MULTE?

Consultați-vă cu medicul dvs.

Vizați www.departementzorg.be sau contactați Departamentul de asistență medicală din provincia dumneavoastră:

- Antwerp: 02 553 08 92
- Limburg: 02 553 08 93
- Flandra de Est: 02 553 08 94
- Brabantul Flamand: 02 553 08 93
- Flandra de Vest: 02 553 08 94

Vizați www.vrgt.be sau contactați Asociația flamandă pentru îngrijirea sănătății respiratorii și controlul tuberculozei (VRGT) din provincia dvs.:

- Antwerp
Berchem: 03 287 80 10 - Turnhout: 014 41 13 62
- Bruxelles: 02 411 94 76
- Limburg: 011 22 10 33 (Hasselt)
- Flandra de Est: 09 225 22 58 (Ghent)
- Brabantul Flamand: 016 79 09 92 (Leuven)
- Flandra de Vest
Ostend: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57



Departamentul de asistență medicală
infecțieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Publicat de: Karine Moykens, Secretar General, Departamentul de asistență medicală, Boulevard Simon Bolivar 17, 1000 Bruxelles | Septembrie 2024



TUBERCULOZA

**DEPARTEMENT
ZORG**

departementzorg.be

Tuberculoza este o boală infecțioasă cauzată de bacteria tuberculozei.

Cea mai frecventă formă a bolii este tuberculoza pulmonară. Uneori sunt afectate și rinichii, oasele, creierul, glandele sau alte organe.

CUM VĂ INFECTAȚI?

Tuberculoza se transmite aproape exclusiv **prin aer**. O persoană cu tuberculoză pulmonară infecțioasă eliberează bacteriile tuberculozei în aer atunci când tușește, vorbește sau strănută. Persoanele din mediul apropiat al persoanei bolnave pot inspira bacteria. Atunci când bacteriile inhalate pătrund în plămâni, acestea provoacă o inflamație minoră. Aceasta se vindecă de obicei spontan, dar uneori, inflamația se extinde.

Bacteria poate pătrunde și în alte organe (rinichi, oase, creier, glande etc.) **prin intermediul sângelui sau al căilor limfatice**. Tuberculoza nu se transmite aproape niciodată prin obiecte (tacâmuri, haine, cărți, lenjerie de pat etc.)

CINE POATE CONTRACTA TUBERCULOZA?

Oricine poate contracta tuberculoza. Copiii mici și persoanele cu imunitate redusă sunt mai sensibile.

CARE SUNT SIMPTOMELE?

Cele mai frecvente simptome ale tuberculozei pulmonare active sunt:

- tuse persistentă, adesea cu flegmă
- apetit redus
- pierdere în greutate
- durere în piept
- febră (mare)
- transpirații nocturne
- Oboseală

Simptomele nu apar neapărat simultan. Este chiar posibil să nu prezentați niciun simptom, dar să aveți totuși tuberculoză.

TUBERCULOZA ESTE VINDECABILĂ?

Vă puteți vindeca complet de tuberculoză. Tratamentul constă de obicei în trei sau patru medicamente (antibiotice).

Trebuie să luați aceste antibiotice timp de cel puțin șase luni, deoarece bacteriile tuberculozei sunt greu de distrus. Dacă nu urmați tratamentul conform prescripției, vă puteți îmbolnăvi din nou. Există, de asemenea, șansa ca tratamentul să devină mai puțin eficient, deoarece bacteriile nu mai răspund la antibioticele obișnuite.

CÂND SUNTEȚI CONTAGIOS/CONTAGIOASĂ?

Sunteți contagios/contagioasă dacă flegma examinată prezintă bacterii de tuberculoză (tuberculoză pulmonară infecțioasă).

Dacă nu sunt detectate bacterii ale tuberculozei în flegmă, aceasta este denumită tuberculoză pulmonară neinfecțioasă. Dacă tuberculoza se află în alt organ (în afara plămânilor), nu sunteți infectat(ă).

Dacă urmați tratamentul prescris timp de câteva săptămâni, tusea scade și sunteți mai puțin contagios/contagioasă. Țineți cont de faptul că nu sunteți încă vindecat(ă) în acel moment. O bună igienă a tusei scade, de asemenea, șansa de a infecta alte persoane: tușiți departe de alte persoane și într-un șervețel de hârtie, cu mâna la gură. Apoi aruncați șervețelul la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun lichid.

