



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

توبرکلوز

departementzorg.be

DEPARTEMENT
ZORG

آیا می خواهید بیشتر بدانید؟



با داکتر تان مشوره کنید.

به www.departementzorg.be مراجعه کنید یا در ولایت تان
با دیپارتمنت مراقبت در تماس شوید:

- Antwerp: 02 553 08 92
- Limburg: 02 553 08 93
- East Flanders: 02 553 08 94
- Flemish Brabant: 02 553 08 93
- West Flanders: 02 553 08 94

از www.vrgt.be دیدن کنید یا با اتحادیه فلمنیش برای مراقبت های
تنفسی و کنترل توبرکلوز (VRGT) در ولایت خود تماس بگیرید:

- Antwerp: 03 287 80 10 - Berchem
- Turnhout: 014 41 13 62
- بروکسل: 02 411 94 76
- Limburg: 011 22 10 33 (Hasselt)
- East Flanders: 09 225 22 58 (Ghent)
- Flemish Brabant: 016 79 09 92 (Leuven)
- West Flanders: 059 79 02 58 - Kortrijk
- Ostend: 059 79 02 57

انتشار کننده: کارین موکیز، سکرتر جنرال، دیپارتمنت مراقبت، 17, 1000 Brussels | September 2024



تحقیق تماس چرا و چگونه انجام می شود؟

افرادی که در محیط نزدیک بیمار مبتلا به بیماری ساری قرار دارند،
معاینه می شوند تا مشخص شود که آیا آنها آلوده به بیماری هستند یا نه.
این کار از طریق آزمایش پوست توبرکولین، آزمایش خون IGRA و/یا
ایکسری از شش انجام می شود.

افرادی که در محیط فرد بیمار قرار دارند نیز معاینه می شوند تا منبع
بیماری شناسایی گردد. یعنی یک نرس با مریض، لیستی از کسانی
که مریض در چند ماه گذشته زیاد با آنها در تماس بوده، تهیه می کند:
اعضای خانواده، اقارب، دوستان، همکاران، هم صنفان، اعضای یک
انجمن یا کلب تفریحی.



دیپارتمنت مراقبت
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be

توبرکلوز یک بیماری ساری است که توسط باکتریای توبرکلوز ایجاد می‌شود.

شایع ترین نوع این بیماری، توبرکلوز ششی یا ریوی است. گاهی اوقات کلیه ها، استخوان ها، مغز، غدد یا اندام های دیگر نیز آسیب می بینند.

چه کسانی می توانند به توبرکلوز مبتلا شوند؟

هر کس می تواند به توبرکلوز مبتلا شوند؟ اطفال خردسال و کسانی که سیستم معافیت بدن شان ضعیف شده بیشتر در معرض خطر هستند.

آیا توبرکلوز قابل معالجه است؟

شما می توانید بطور مکمل از توبرکلوز معالجه شوید. معالجه معمولاً شامل سه یا چهار نوع دوا (انتی بیوتیک) می شود.

شما باید این انتی بیوتیک ها را برای حد اقل شش ماه مصرف کنید، چون باکتریای های توبرکلوز به سختی از بین می روند. اگر تداوی را مطابق نسخه ادامه ندهید، ممکن است دوباره مریض شوید. همچنان امکان دارد که تداوی کمتر مؤثر واقع شود، چون باکتریای های دیگر به انتی بیوتیک های معمول عکس العمل نشان نمی دهند.

علائم این بیماری چیست؟

شایع ترین علائم توبرکلوز فعال ریه عبارتند از:

- سرفه مداوم، اکثراً با بلغم
- اشتهای کم
- از دست دادن وزن
- درد سینه
- تب (بالا)
- عرق از طرف شب
- خستگی

شما چه زمانی آلوده می شوید؟

شما وقتی قابل سرایت هستید که در نمونه ی بلغم بررسی شده باکتریای های توبرکلوز دیده شوند (توبرکلوز ساری شش).

اگر در بلغم باکتریای توبرکلوز دیده نشود، به آن توبرکلوز غیر ساری شش گفته می شود. اگر توبرکلوز در عضو دیگری از بدن باشد (بیرون از شش ها)، شما قابل سرایت نیستید.

علائم لزوماً همزمان ظاهر نمی شوند. ممکن است شما هیچ علامتی نشان ندهید اما هنوز هم توبرکلوز داشته باشید.

اگر برای چند هفته تداوی را مطابق نسخه تعقیب کنید، سرفه کاهش می یابد و سرایت پذیری شما کمتر می شود. به یاد داشته باشید که در آن مرحله هنوز تداوی کامل نشده است. رعایت حفظ الصحة درست هنگام سرفه نیز خطر سرایت به دیگران را کاهش می دهد: از دیگران رو بگردانید و در یک دستمال کاغذی با دست جلوی دهان تان سرفه کنید. سپس دستمال را در زباله دانی بیندازید و دستان تان را با آب و مایع دستشویی بشویید.

چگونه به توبرکلوز آلوده می شوید؟

توبرکلوز تقریباً فقط از طریق هوا منتقل می شود. یک نفر که توبرکلوز فعال شش دارد، وقتی سرفه، صحبت یا عطسه می کند، باکتریای توبرکلوز را در هوا آزاد می کند. افرادی که نزدیک به بیمار هستند ممکن است باکتریای را استنشاق کنند. وقتی باکتریای های استنشاق شده وارد شش ها می شوند، باعث التهاب جزئی می شوند. این التهاب معمولاً خود به خود بهبود می یابد، اما گاهی اوقات پخش می شود.

باکتریای ها همچنان می توانند وارد اعضای دیگر بدن (مانند کلیه ها، استخوان ها، مغز، غدد و غیره) شوند از طریق راه های خون یا لنفاوی. توبرکلوز تقریباً هیچگاه از طریق اشیاء (مانند وسایل غذا خوری، لباس، کتاب، بستر و غیره) منتقل نمی شود.

