



NA CZYM POLEGA ANALIZA KONTAKTU I JAK SIĘ JĄ WYKONUJE?

Osoby z bezpośredniego otoczenia pacjenta z chorobą zakaźną są badane w celu sprawdzenia, czy zostały zakażone lub czy same są chore. W tym celu wykonuje się **skórną próbę tuberkulinową, test IGRA (z krwi) lub zdjęcie RTG płuc.**

Badane są również osoby z otoczenia chorego, aby wykryć źródło zakażenia. Pielęgniarka wraz z zarażonym pacjentem sporządzają listę osób, z którymi pacjent miał częsty kontakt w ostatnich miesiącach: członków rodziny, przyjaciół, współpracowników, osoby z klasy, stowarzyszeń i klubów rekreacyjnych.



CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ?

Porozmawiaj ze swoim lekarzem.

Odwiedź stronę **www.departementzorg.be** lub skontaktuj się z Departamentem Opieki Zdrowotnej w swojej prowincji:

- Antwerpia: 02 553 08 92
- Limburgia: 02 553 08 93
- Flandria Wschodnia: 02 553 08 94
- Brabancja Flamandzka: 02 553 08 93
- Flandria Zachodnia: 02 553 08 94

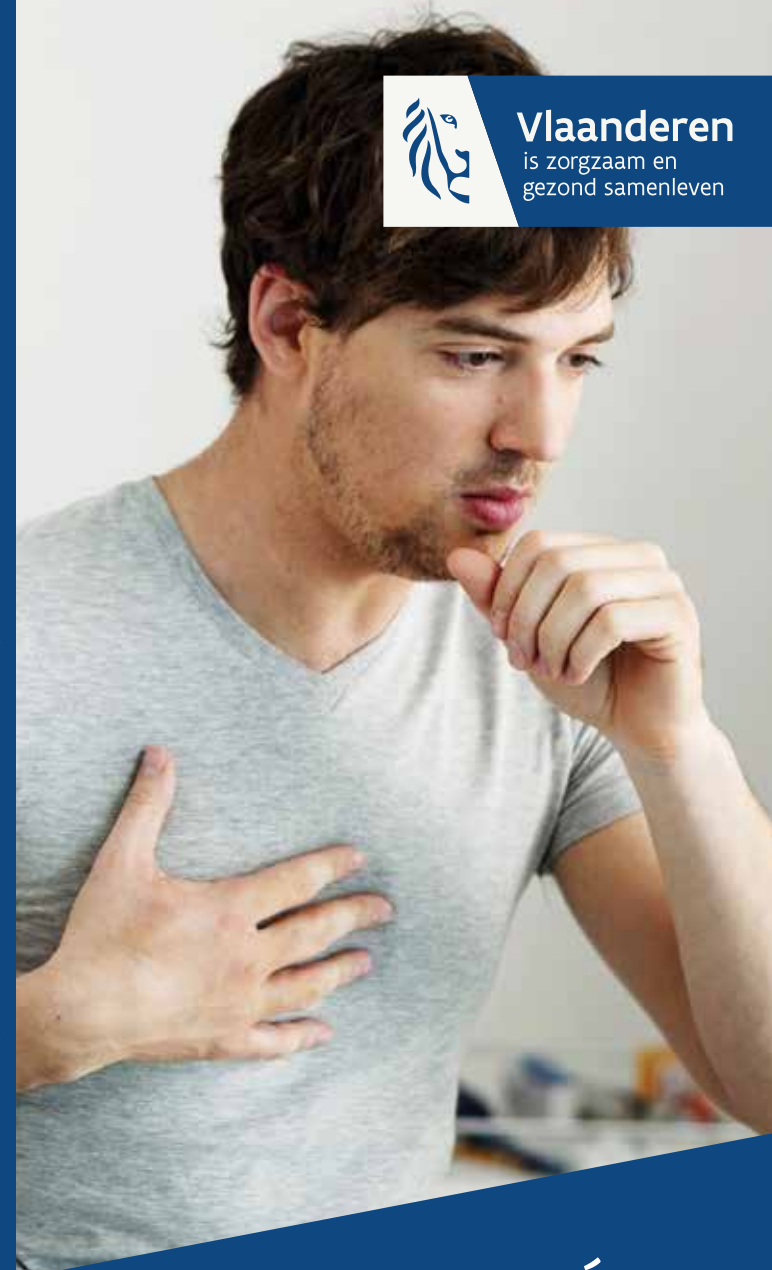
Zajrzyj na stronę **www.vrgt.be** lub skontaktuj się z flamandzkim stowarzyszeniem ds. zdrowia układu oddechowego i gruźlicy (VRGT) w swojej prowincji:

- Antwerpia
Berchem: 03 287 80 10 - Turnhout: 014 41 13 62
- Bruksela: 02 411 94 76
- Limburgia: 011 22 10 33 (Hasselt)
- Flandria Wschodnia: 09 225 22 58 (Gandawa)
- Brabancja Flamandzka: 016 79 09 92 (Leuven)
- Flandria Zachodnia
Ostend: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57

Opublikowano: Karine Moykens, Sekretarz Generalna, Departament Opieki Zdrowotnej, Boulevard Simon Bolivar



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



GRUŻLICA



Departament Opieki Zdrowotnej
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be

**DEPARTEMENT
ZORG**

departementzorg.be

Gruźlica jest chorobą zakaźną wywoływaną przez prątki gruźlicy.

Najczęstszą formą tej choroby jest gruźlica płuc. Czasami choroba atakuje również nerki, kości, mózg, gruczoły lub inne narządy.

JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ?

Gruźlica przenosi się niemal wyłącznie drogą kropelkową. Prątki gruźlicy są wyrzucane w powietrze, kiedy osoba chora na zakaźną gruźlicę płucną kaszle, mówi lub kicha. Osoby znajdujące się w pobliżu mogą wdychać bakterie. Jeśli bakterie przedostaną się do płuc, mogą spowodować łagodny stan zapalny. Infekcja zwykle leczy się samoczynnie, ale u niektórych osób może się rozwijać.

Bakterie mogą także rozprzestrzeniać się przez naczynia krwionośne i limfatyczne i przedostawać się do innych narządów (np. nerek, kości, mózgu, gruczołów). Gruźlica prawie nigdy nie przenosi się przez przedmioty (sztućce, ubrania, książki, pościel itp.).

KTO MOŻE ZARAZIĆ SIĘ GRUŻLICĄ?

Każdy może zarazić się gruźlicą. Na chorobę bardziej podatne są małe dzieci i osoby o obniżonej odporności.

JAKIE SĄ OBJAWY?

Najczęstsze objawy czynnej gruźlicy płucnej to:

- uporczywy kaszel, często z flegmą
- spadek apetytu
- utrata masy ciała
- ból w klatce piersiowej
- (wysoka) gorączka
- nocne poty
- zmęczenie

Objawy nie muszą występować w tym samym czasie. Może się nawet zdarzyć, że objawy wcale nie wystąpią, a mimo tego dana osoba jest chora na gruźlicę.

CZY GRUŻLICA JEST ULECZALNA?

Tak, gruźlicę można wyleczyć całkowicie. Leczenie zwykle polega na przyjmowaniu trzech lub czterech leków (antybiotyków).

Antybiotyki te należy przyjmować przez co najmniej sześć miesięcy, ponieważ bakterie gruźlicy są trudne do wyeliminowania. Brak prawidłowego przestrzegania procedury leczenia może spowodować nawrót choroby. Istnieje ryzyko zmniejszenia skuteczności leczenia, ponieważ bakterie mogą uodpornić się na typowe antybiotyki.

KIEDY ZARAŻA SIĘ INNYCH?

Chory może zarażać innych, kiedy badanie wykaze obecność prątków gruźlicy we flegmie (zakaźna gruźlica płucna).

Jeśli nie wykryto prątków gruźlicy, chorobę określa się jako niezakaźną gruźlicę płucną. Infekcja gruźlicza innych narządów (poza płucami) nie jest zakaźna.

Już po kilku tygodniach właściwego przestrzegania procedury leczenia następuje zmniejszenie kaszlu i zaraźliwości. Należy jednak pamiętać, że nie oznacza to jeszcze wyleczenia z choroby. Prawidłowe stosowanie zasad higieny podczas kaszlu również ogranicza ryzyko zarażenia innych osób: podczas kastań należy odwracać się twarzą od innych osób i kastać do papierowej chusteczki, zasłaniając usta ręką. Następnie należy wyrzucić chusteczkę do kosza i umyć ręce wodą z mydłem w płynie.

