



የእውቅና ምርመራ ለምን እና እንዴት እንደሚደረግ ነው?

በበሽተኛው ሰው ቅርብ አካባቢ ያሉ ሰዎች ተያዙ ወይም በሽተኞች መሆናቸውን ለማረጋገጥ ተመርመራሉ። ይህ በቲዩቢኮሲን የቆዳ መከራ፣ NIGRA (የደም መከራ) እና/ወይም በሳንባ ኤክስራ እየተካሄደ ነው።

የበሽተኛው ሰው አካባቢ ያሉ ሰዎችም የበሽታውን ምንጭ ለማግኘት ተመርመራሉ። ስለዚህ፣ ነርስ ከበሽተኛው ሰው ጋር በተባበሩ በባለፉት አንዳንድ ወራት በተደጋጋሚ የተገናኙበትን ሰዎች ዝርዝር ይዘጋጃል፤ የቤተሰብ አባላት፣ ዘመዶች፣ ጓደኞች፣ የስራ ጓደኞች፣ የትምህርት ክፍል አባላት፣ የማህበራዊ ድርጅት ወይም የመዝናኛ ክለብ አባላትን ያካትታል።



ተጨማሪ ማወቅ ትፈልጋለህ/ሽ?

ከዶክተርዎ ጋር ይነጋገሩ።

www.departementzorg.be ይጎብኙ ወይም በክልልዎ ውስጥ ካለው የእንክብካቤ መድረክ ጋር ያግኙ።

- Antwerp: 02 553 08 92
- Limburg: 02 553 08 93
- East Flanders: 02 553 08 94
- Flemish Brabant: 02 553 08 93
- West Flanders: 02 553 08 94

www.vrgt.be ይጎብኙ ወይም በክልልዎ ውስጥ ያለውን የፍላጎደር የመተንፈሻ ጤና እና የነፍስ አበጣጠር ቁጥጥር ማህበር (VRGT) ያግኙ።

- Antwerp
Berchem: 03 287 80 10 -
Turnhout: 014 41 13 62
- Brussels: 02 411 94 76
- Limburg: 011 22 10 33 (Hasselt)
- East Flanders: 09 225 22 58 (Ghent)
- Flemish Brabant: 016 79 09 92 (Leuven)
- West Flanders
Ostend: 059 79 02 58 - Kortrijk: 059 79 02 57

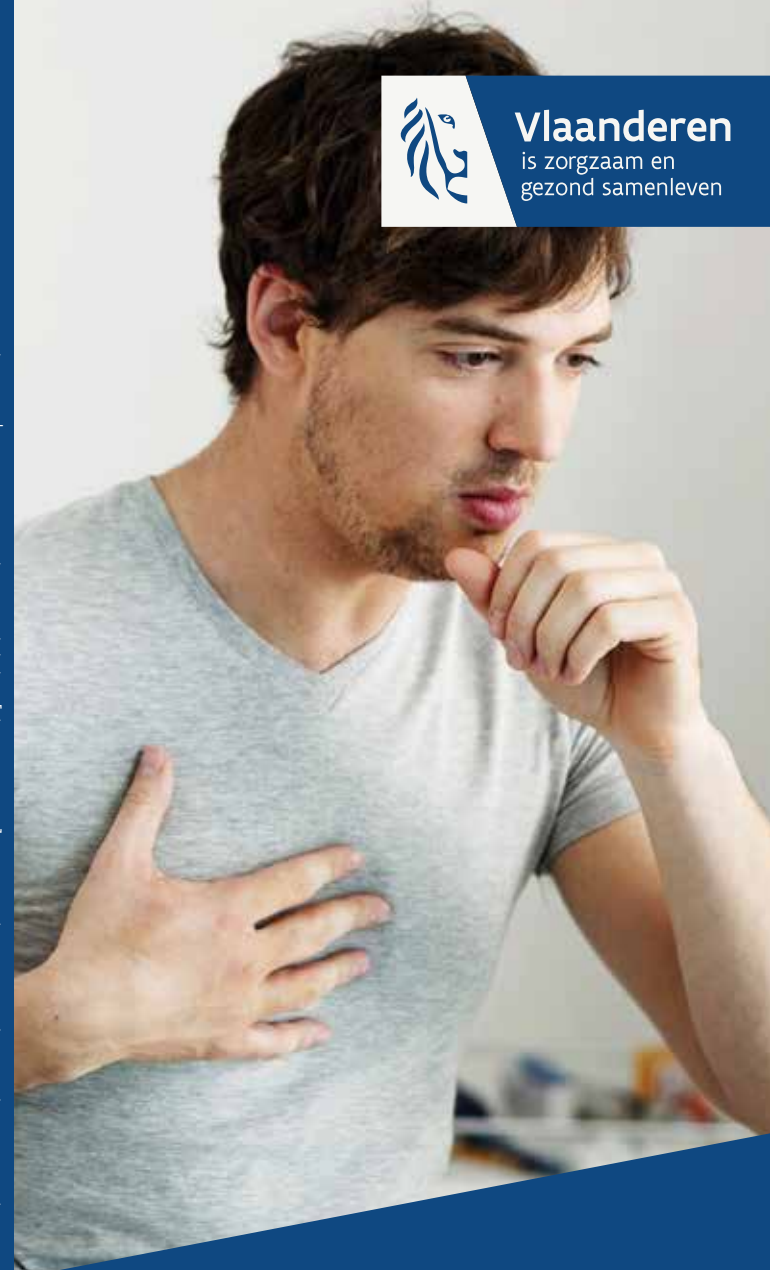


የእንክብካቤ መድረክ (Department of Care)
infectieziektebestrijding@vlaanderen.be
www.departementzorg.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

የታተመው አስተዋፅኦ፡ ካሪን ዋይክስት፣ ጸሐፊ አባያተ መንግሥት፣ [የእንክብካቤ መድረክ]፣ ሶሌሻ ሲሞን ሶልቫሪ 17፣ 1000 ብሩክሴል | ሴፕቴምበር 2024



ነጠላ ነቀርሳ

**DEPARTEMENT
ZORG**

departementzorg.be

ነጠላ ነቀርሳ የሚያሟሟ በሽታ ነው በነጠላ በከተት ባክቴሪያ ምክንያት የሚነሳ።

በሽታው በተለመደው መልኩ የሚታወቀው የሳንባ ነፍስ በሽታ ነው። እንዳንድ ጊዜ ኩላሊቶች፣ ዐፀዶች፣ አእምሮ፣ ጉበቶች ወይም ሌሎች አካላትም ሊጎዱ ይችላሉ።

እንዴት ነው የሚያዛቸው?

ነፍስ በሽታ በተለምዶ በአየር ብቻ ይተላለፋል። በተዛመደ የሳንባ ነፍስ በሽታ የተያዘ ሰው ሲያስኳል፣ ሲናገር ወይም ሲነቅል የነፍስ በሽታ ባክቴሪያዎችን ወደ አየር ያፈሳል። በበሽተኛው ሰው ቅርብ አካባቢ ያሉ ሰዎች ባክቴሪያውን ሊያገኙ ይችላሉ፣ በመተንፈስ ይወስዱታል። የተወሰዱት ባክቴሪያዎች ወደ ሳንባ ከገቡ በኋላ ትንሽ መቃዘን ያስከትላሉ። ይህ በተለምዶ በራሱ ይፈወሳል፣ ነገር ግን መቃዘኑ እንዳንድ ጊዜ ሊዘረጋ ይችላል።

ባክቴሪያው እንዲሁም ሌሎች አካላት (ኩላሊት፣ ዐፀድ፣ አእምሮ፣ ጉበት ወዘተ) ውስጥ በደም ወይም በሊምፍ መስመሮች ሊገባ ይችላል። ነፍስ በሽታ በእቃዎች (የመብላት መሳሪያዎች፣ ልብስ፣ መፅሃፍት፣ መኝታ መሳሪያዎች ወዘተ) በተለምዶ ማለት በጣም በርካታ ጊዜ አትተላለፍም።

ነፍስ በሽታን ማን ሊያዝ ይችላል?

ማንኛውም ሰው ነጠላ ነቀርሳ ሊያዝ ይችላል። ታናሽ ሕፃናት እና የኢምዩኒቲ ኃይላቸው ዝቅ ያለው ሰዎች የበሽታው በቀላሉ የሚያዙ ናቸው።

ምልክቶቹ ምንድን ናቸው?

የንቁ የሳንባ ነፍስ በሽታ በተለመዱ ምልክቶች እነዚህ ናቸው፦

- የማይቋረጥ አስኳላ፣ ብዙ ጊዜ ከታቅማ ጋር
- የመብላት ፍላጎት መቀነስ
- ክብደት መቀነስ
- የደምብ ህመም
- (ከፍተኛ) ትኩሳት
- የሌሊት ትኩሳት
- ድካም

ምልክቶቹ አብዛኛውን ጊዜ በአንድ ጊዜ አይታዩም። ምንም ምልክት ሳትኖርም ነፍስ በሽታ እንኳን ሊኖርብዎ ይችላል።

ነፍስ በሽታ መፈወስ ይቻላል?

ነፍስ በሽታን ሙሉ በሙሉ መፈወስ ይቻላል። ሕክምናው በተለምዶ ከሶስት ወይም ከአራት መድሀኒቶች (አንቲባዮቲኮች) ይዋቀራል።

የነፍስ በሽታ ባክቴሪያ ለመውጣት ከባድ ስለሆነ፣ እነዚህን አንቲባዮቲኮች ቢያንስ ስድስት ወራት መውሰድ ያስፈልጋል። ሕክምናውን እንደተመደበ ባትከተሉ ዳግመኛ ሊበሉ ይችላሉ። ባክቴሪያው ለመደበኛ አንቲባዮቲኮች መልስ ማድረግ ስላቆመ፣ ሕክምናው በትንሽ የሚሰራ ሊሆን ይችላል።

መያዝ ሌሎችን መያዝ መች መቼ ነው?

የተመረመረው ብጠት የነፍስ በሽታ ባክቴሪያ ካሳየ ነው ሌሎችን ማስያዝ የምትችል/ችል፣ (የተዛመደ የሳንባ ነፍስ በሽታ)።

በብጠቱ ውስጥ የነፍስ በሽታ ባክቴሪያ ካልተገኘ፣ ይህ እንደ ያልተዛመደ የሳንባ ነፍስ በሽታ ይጠራል። ነፍስ በሽታ በሳንባ ውጪ በሌላ አካል ከሆነ፣ ሌሎችን ማስያዝ አትችልም።

ለብዙ ሳምንታት ሕክምናውን እንደተመደበ ብትከተሉ፣ አስኳሉ ይቀንሳል እና ማስያዝህ ይቀንሳል። በዚያ ጊዜ ገና አልተፈወሱም እንደሆነ እድርገው ያስቡ። ትክክለኛ የአስኳል ንጽህና እንዲሁም ሌሎችን ማስያዝ የሚቀንስ ነው፤ ከሰዎች በርቀት አስኳል፣ አፍህን በእጅህ በመከፋፈል ወደ ወረቀት ሱሪ ውስጥ አስኳል። ከዚያም ወረቀት ሱሪውን ወደ ቆሻሻ መጣጥፍ ይጣሉና እጆቻችሁን በውሃና በፈሳሽ ሳሙና ይታጠቡ።

