

## Samenvatting richtlijn: STEC

| Categorie                 | Informatie - Actie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kliniek                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Van asymptomatisch verloop over milde diarree tot bloederige diarree met heftige buikkrampen, soms met braken, veelal zonder koorts;</li> <li>- De klachten duren 2 tot 9 d (gemiddeld 4 d);</li> <li>- 6 tot 9% ontwikkelt HUS (15% bij &lt; 10 jarigen), met de trias hemolytische anemie, thrombocytopenie en acute nierinsufficiëntie.</li> </ul> <p><b>Verhoogde kans op ontwikkelen HUS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jonger dan 5 j en ouder dan 65 j; gebruik antibiotica</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Diagnose                  | Fecesstaal voor cultuur en PCR. Immunoassay voor opsporen shigatoxines. Subtypering in referentielaboratorium.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Incubatieperiode          | 3 tot 4 d (1 tot 7 d, uitzonderlijk 12 d)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Besmettelijke periode     | 17 d (2 tot 62 d), ook bij asymptomatisch verloop.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Reservoir                 | Zoönose (o.a. runderen, schapen, geiten, wilde fauna). Overleeft maanden in bodem en weken in water.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Besmettingsweg            | Feco-oraal en besmet voedsel en water.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Risicogroepen             | <p>Hoger risico op STEC:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinderen onder de 5 j en ouderen vanaf 60 j;</li> <li>- Personen met gebrekkige hygiëne;</li> <li>- Volwassenen met verminderde afweer of verlaagde maagzuurtegraad;</li> <li>- Mensen werkzaam in de zorg en/of werkzaam met kleine kinderen en/of werkzaam (of bezoekers) op een boerderij.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Maatregelen bij een geval |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1. Bronopsporing          | <p><b>Bronbevraging <u>KORT</u> (over laatste week) als:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hoogrisico strain</li> <li>• OF ernstige kliniek (bloederige diarree, HUS, hospitalisatie ongeacht strain)</li> <li>• OF symptomatisch contact van HUS</li> </ul> <p><b>Focus:</b> andere zieken?, contact met collectiviteiten?, consumptie ongekookte zuivelproducten/onvoldoende verhit gehakt (incl. aankoopplaats)?, contact boerderijdieren/oppervlaktewater/reis/evenement</p> <p><b>Bronbevraging <u>LANG</u> (over laatste week) als:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• epidemiologische of genotypische cluster, binnen 1 ma, buiten het gezin</li> </ul> <p>Focus: uitgebreide voedselanamnese (incl. aankoopplaats en -bereiding), contact met boerderijdieren of hun leefomgeving.</p> <p>Verwittig steeds de <b>WG VTI bij een cluster met</b> uitgebreide bronbevraging (potentieel over regio's / internationaal). O.b.v. analyse → risico voedselitems → FAVV.</p> |
| 2. Contactopsporing       | <p>ENKEL bij <b>hoogrisicostrain, ernstige kliniek of symptomatisch contact van HUS.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gezin:</b> fecesonderzoek bij <b>symptomatische</b> gezinsleden.</li> <li>• <b>Collectiviteit:</b> bij ≥2 bevestigde gevallen → overweeg screening van symptomatische personen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3. (Chemo)profylaxe       | nvt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>4. Wering</p>        | <p><b>Wering standaard:</b> steeds 48u na stop van de klachten + hygiëeadvies.</p> <p><b>Opvolgstalen</b> (2 negatieve stalen, 24u interval, vanaf 48u na klachtenstop) zijn <b>enkel</b> nodig om wering te beëindigen bij:</p> <p>→ <b>Hoogrisicostrain, OF ernstige kliniek</b> (ongeacht strain) <b>OF symptomatisch contact van HUS</b></p> <p>EN 1 van deze risicogroepen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kind &lt;6 jaar in collectiviteit</b> (vb. KDV).</li> <li>• Personen met <b>beperkt</b> hygiënebesef in een <b>instelling</b> (case by case).</li> <li>• Personen werkzaam in voeding, zorg of kinderopvang die hygiënische maatregelen* <b>niet</b> correct kunnen naleven.</li> </ul> <p><i>*: hygiënebesef, hygiënische toiletmogelijkheden, geen secundaire transmissie</i><br/> <i>Noot: advies m.b.t. wering gaat altijd gepaard met hygiëeadvies</i></p> |
| <p>Meldingsplichtig</p> | <p>Ja, <a href="#">Een meldingsplichtige infectieziekte aangeven</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |