

Afdeling Preventief Gezondheidsbeleid

T 02 553 36 71

E preventiefgezondheidsbeleid@vlaanderen.be

Koning Albert II-Laan 15 bus 501, 1210 Brussel

www.departementzorg.be

uw bericht van	uw kenmerk	ons kenmerk	bijlagen
10/07/2024			
vragen naar/e-mail		telefoonnummer	datum
...@vlaanderen.be			[Titel van het document invullen]

Informatie leptospirose

Aan de deelnemers van een evenement waarbij contact met oppervlaktewater of modder kan plaatsvinden

Deelnemers aan activiteiten zoals obstakelruns en triatlons, komen vaak in contact met oppervlaktewater en modder uit beken, kanalen, vijvers, enz.

Wanneer water of modder besmettelijke kiemen bevat, kunnen deelnemers een infectie oplopen. Dat kan o.a. via de huid, wondjes, contact met de slijmvliezen (ogen, neus of mond).

Een infectieziekte die op deze manier opgelopen kan worden is leptospirose.

De verwekker

Leptospirose wordt veroorzaakt door leptospiren die vaak door ratten uitgescheiden worden in water of modder. Ook andere dieren kunnen de besmetting overdragen (o.a. muizen, honden, runderen).

De leptospiren zijn niet overal in het water in gelijke mate aanwezig. Onderzoek van water heeft dus weinig zin. In principe is het dus altijd mogelijk om in oppervlaktewater leptospirose te krijgen. Het risico is te verwaarlozen in brak water.

Klachten

De periode tussen de blootstelling en het optreden van klachten is meestal 7 tot 12 dagen (soms iets sneller maar met een maximum van 30 dagen).

Het grootste deel van de infecties verloopt zonder of met geringe klachten.

Mogelijke klachten kunnen zijn: koorts, spierpijn, hoofdpijn, buikpijn, koude rillingen, diarree, braken, geelzucht, rode ogen of verminderde urineproductie.

Behandeling

Leptospirose is een ziekte die goed te behandelen is. Zonder behandeling kunnen complicaties optreden.

Wat moet u doen?

Bij deelname aan een dergelijk evenement moet u zich bewust zijn van de risico's.

Naast leptospirose zijn o.a. ook maagdarminfecties, luchtweginfecties en huidinfecties mogelijk.

Indien u na contact met oppervlaktewater of modder de hierboven genoemde klachten krijgt, raadpleeg dan uw arts.

Preventie op organisatorisch en logistiek vlak

Om dergelijke infecties te voorkomen adviseren we de organisatoren van obstakellopen de volgende acties te ondernemen:

- informeren van de deelnemers over de mogelijke risico's om infectieziekten op te lopen
- deelname af te raden van zieke personen
- deelnemers waarschuwen geen modder of water in te slikken
- deelnemers adviseren onmiddellijk na afloop te douchen
- enkel ongepelde/verpakte voedingsmiddelen te voorzien
- voldoende hygiënische infrastructuur te voorzien (handwasfaciliteiten, toiletten, douches)
- goede handhygiëne tijdens het event te promoten

Met vriendelijke groeten.

Team Infectieziektebestrijding
Afdeling Preventie