

Alcohol

Preventiebarometer 2025

2 april 2026

Elise Braekman • Catho Boone • Marie Vermote

DANKWOORD

We willen graag bedanken:

- Else De Donder en Eva Blomme van VAD en Sarah Croes van Sciensano voor het grondig nalezen van dit rapport en hun waardevolle feedback.
- Alle leden van de klankbordgroep en de wetenschappelijke stuurgroep voor hun deskundig advies.
- Sebastian Stevering van Statbel voor het samenstellen van de steekproef.
- De mensen die vrijwillig hun tijd hebben vrijgemaakt om deel te nemen aan de enquête.

Opdrachtgevers:

De Preventiebarometer kwam tot stand met steun van de Vlaamse overheid.



Gelieve te citeren als:

Braekman E, Boone C., Vermote M. Preventiebarometer 2025: Alcohol. Brussel, België: Sciensano; 2026. Rapportnummer: D/2026.14.440/21. Beschikbaar op: www.sciensano.be/nl/projecten/preventiebarometer

WAT ZIJN DE VOORNAAMSTE RESULTATEN?

Alcoholgebruik is verankerd in de culturele gewoontes van de Vlaamse bevolking. Het vormt echter een belangrijke risicofactor voor ernstige aandoeningen zoals kanker, hart- en vaatziekten en leveraandoeningen. Bovendien bestaat er geen veilig niveau van alcoholgebruik. De Preventiebarometer geeft cijfers die kunnen helpen bij het ontwikkelen van meer gerichte preventiestrategieën. Hieronder worden de belangrijkste resultaten van de Preventiebarometer 2025 voor de volwassen Vlaamse bevolking (18 jaar en ouder) gepresenteerd.

- **Alcoholgebruik is wijdverspreid:** 79,8% van de volwassenen dronk in het afgelopen jaar alcohol; 4,0% dagelijks en 41,3% minstens wekelijks maar niet dagelijks.
- **Er zijn positieve verschillen ten opzichte van 2022:** dagelijks alcoholgebruik daalde van 6,5% naar 4,0% en het percentage van de bevolking dat meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinkt daalde van 10,3% naar 8,2%. Ook het percentage voormalige alcoholgebruikers steeg van 5,6% naar 8,2%.
- **Mannen vertonen vaker riskant alcoholgebruik:** ze drinken vaker dagelijks alcohol, hebben vaker een verhoogde AUDIT-c-score, drinken vaker wekelijks zwaar episodisch (meer dan zes glazen alcohol per gelegenheid) en drinken vaker meer dan tien standaardglazen alcohol per week.
- **Jongvolwassenen** (18–24 jaar) drinken het vaakst wekelijks zwaar episodisch, terwijl dagelijks alcohol drinken piekt bij **65-plussers**.
- **Personen met een diploma hoger onderwijs** hebben vaker een verhoogde AUDIT-c-score en overschrijden vaker de richtlijn van tien standaardglazen alcohol per week; wekelijks zwaar episodisch drinken komt vaker voor bij **personen met hoogstens een diploma secundair onderwijs**.
- **Meer dan een derde van de recente alcoholgebruikers wil minderen:** 37,9% van de personen die in het afgelopen jaar alcohol dronken, is van plan om in de komende twaalf maanden minder alcohol te drinken, terwijl 4,3% aangeeft volledig te willen stoppen.
- **Personen met riskant alcoholgebruik willen vaker minderen met hun alcoholgebruik, maar niet vaker stoppen.**
- **Ongeveer 4 op de 10 personen die willen minderen hebben een lage eigen-effectiviteit:** ze zijn weinig zeker van hun slaagkansen. Dit komt vaker voor bij personen die riskant alcohol drinken.
- **De intentie om te minderen neemt toe met de leeftijd.** Oudere leeftijdsgroepen geven vaker aan dat ze hun alcoholgebruik willen verminderen, terwijl er geen leeftijdsverschillen worden vastgesteld voor de intentie om volledig te stoppen.
- **De intentie om te minderen nam toe sinds 2022, terwijl lage eigen-effectiviteit afnam.** Het percentage alcoholgebruikers dat wil minderen steeg (van 24,4% in 2022 naar 37,9% in 2025), terwijl het percentage met lage eigen-effectiviteit om hun intentie te realiseren daalde (van 50,2% in 2022 naar 37,9% in 2025).
- **De meerderheid van de personen die ooit alcohol dronken ervaart weinig moeilijkheden om geen alcohol te drinken in sociale situaties.** Helemaal stoppen met drinken wordt het vaakst als moeilijk ervaren (28,1%), gevolgd door geen alcohol drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken (15,4%) en een alcoholische drank weigeren wanneer het aangeboden wordt (11,5%). Geen

alcohol drinken in aanwezigheid van kinderen zoals op een schoolfeest of sportevent wordt door een klein deel als moeilijk ervaren (4,8%).

- Moeilijkheden om geen alcohol te drinken komen vaker voor bij personen met riskant alcoholgebruik, mannen en personen met een diploma hoger onderwijs.
- Positief is dat het percentage personen dat het moeilijk vindt om alcohol te weigeren is afgenomen in 2025 ten opzichte van 2022: helemaal stoppen (van 30,9% naar 28,1%), een alcoholisch drank weigeren (van 13,6% naar 11,5%) en geen alcohol drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken (van 17,5% naar 15,4%).
- **De kennis over alcoholgebruik is gemengd** bij personen die ooit alcohol dronken. Het meest bekend zijn het negatieve effect van alcohol op psychische klachten (71,9%), het effect van kinderen die hun ouders alcohol zien drinken op het vroegere alcoholgebruik van kinderen (60,6%) en het risico op kanker (57,1%). Minder bekend zijn de richtlijn van maximaal tien glazen per week (51,3%), dat kinderen niet beter leren omgaan met alcohol wanneer ouders hen er thuis aan laten wennen (46,9%) en dat één glas rode wijn per dag niet gezond is (43,0%).
- Ten opzichte van 2022 zijn de resultaten gemengd. Kennis nam toe voor het risico op kanker (van 44,6% naar 57,1%) en voor de uitspraak dat één glas rode wijn per dag niet gezond is (van 27,7% naar 43,0%). Kennis daalde voor het negatieve effect van alcohol op psychische klachten (van 76,5% naar 71,9%).
- Er blijkt **een draagvlak te zijn voor drie potentiële beleidsmaatregelen** rond alcohol in de algemene bevolking; 70,7% vindt een reclameverbod voor alcohol belangrijk; 75,6% vindt het belangrijk dat de voedingswaarde op het etiket van alcohol staat en 83,4% vindt het belangrijk dat de minimumleeftijd voor het kopen van alcohol opgetrokken wordt naar 18 jaar.
- Het percentage personen dat **het verhogen van de minimumleeftijd** voor het kopen van alcohol belangrijk vindt nam toe van 77,5% in 2022 naar 83,4% in 2025.

INHOUDSOPGAVE

| | |
|---|----|
| Wat zijn de voornaamste resultaten? | 3 |
| Inleiding..... | 7 |
| Methoden: Samenvatting | 9 |
| Resultaten | 10 |
| 1. Wat is de frequentie van alcoholgebruik? | 10 |
| 2. Hoeveel personen vertonen riskant alcoholgebruik? | 12 |
| 3. Welke intenties zijn er rond alcoholgebruik?..... | 13 |
| 4. Geen alcohol drinken in sociale situaties: hoe gemakkelijk of moeilijk is dit? | 14 |
| 5. Wat is de kennis over alcoholgebruik? | 16 |
| 6. Wat is de attitude rond alcoholbeleid? | 18 |
| Bespreking..... | 20 |
| Referenties..... | 23 |
| Bijlage 1: Vragen | 25 |
| Bijlage 2: Indicatoren..... | 27 |
| Bijlage 3: tabellen..... | 29 |

Afkortingen

| | |
|----------------|---|
| AUDIT-c | De verkorte versie van Alcohol Use Disorder Identification Test |
| HGR | Hoge Gezondheidsraad |
| VAD | Vlaams expertise centrum Alcohol en andere Drugs |
| WGO | Wereldgezondheidsorganisatie |

Lexicon

| | |
|-------------------------------------|---|
| 1 standaardglas alcohol | Dit is 10g pure alcohol. Geschonken in het juiste glas en in de juiste hoeveelheid, komt één horeca-consumptie van de meeste alcoholische dranken ongeveer overeen met 1 standaardglas alcohol. |
| Binge drinken | Het consumeren van vier of meer standaardglazen alcohol voor vrouwen en zes of meer voor mannen binnen een periode van ongeveer twee uur. |
| Levenslang geheelonthouders | Personen die nooit alcohol gedronken hebben. |
| Problematisch alcoholgebruik | Dit verwijst naar een geheel van gedragingen en gevoelens die wijzen op chronisch overmatig alcoholgebruik, en die kunnen optreden als voorlopers van alcoholafhankelijkheid. De CAGE-screeningtest is een instrument dat in de nationale Gezondheidsenquête wordt gebruikt om problematisch alcoholgebruik te detecteren. CAGE staat voor Cut down, Annoyed, Guilty en Eye-opener. |
| Recente alcoholgebruikers | Personen die in de voorbije twaalf maanden alcohol gedronken hebben. |
| Risikant alcoholgebruik | Dagelijks alcohol drinken, wekelijks zwaar episodisch drinken, meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinken en een verhoogde AUDIT-C-score wijzen op risikant alcoholgebruik. |
| Verhoogde AUDIT-c-score | Bij een somscore van minstens drie voor vrouwen of vier voor mannen spreken we van een verhoogde AUDIT-c-score |
| Voormalige alcoholgebruikers | Personen die ooit alcohol gedronken hebben maar niet in de voorbije twaalf maanden. |
| Zwaar episodisch drinken | Een ononderbroken periode waarin iemand per gelegenheid minstens zes standaardglazen alcohol consumeert. |

Opmerking

Om de leesbaarheid te bevorderen, wordt in deze tekst de mannelijke vorm gebruikt. Dit gebeurt zonder enige vorm van discriminatie of uitsluiting.

INLEIDING

Alcohol is de meest gebruikte legale drug in Vlaanderen (1). Mensen drinken alcohol om uiteenlopende redenen: voor de gezelligheid, vanwege de smaak, om problemen te vergeten, om bij de groep te horen of om met de dagelijkse sleur om te gaan. Hoewel alcoholgebruik nog steeds de norm is, wordt het de laatste jaren steeds meer maatschappelijk aanvaard om geen alcohol te drinken. De totale consumptiecijfers dalen ook in België (2). Volgens de meest recente gegevens van de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) uit 2022 bedraagt het totale alcoholverbruik 8,7 liter pure alcohol per persoon van 15 jaar en ouder per jaar. Ter vergelijking: in 2000 lag dit gemiddelde nog op 12,2 liter per persoon. Naast deze daling zijn er echter ook minder gunstige cijfers (3). Zo toont de meest recente Gezondheidsenquête (2023-2024) aan dat bijna 1 op de 5 personen van 15 jaar en ouder in Vlaanderen (19,0%) ooit problematisch alcoholgebruik ervaarde. Dat is een duidelijke toename ten opzichte van 2018 (12,1%) en 2013 (8,9%). Daarnaast doet nog steeds bijna 1 op de 5 jongeren tussen 18 en 24 jaar maandelijks aan binge drinken (18,3%).

Wetenschappelijke evidentie toont aan dat alcoholgebruik een rol speelt bij meer dan 200 **gezondheidsaandoeningen** (4). Het is niet enkel gelinkt aan afhankelijkheid of alcoholgerelateerde stoornissen, maar verhoogt op lange termijn ook het risico op lichamelijke aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, leveraandoeningen en verschillende vormen van kanker. Op korte termijn kan alcoholgebruik leiden tot verwondingen, verkeersongevallen en geweld. Daarnaast kan het psychische problemen veroorzaken of verergeren, zoals depressie, angst en stress. De gevolgen beperken zich bovendien niet tot de persoon die alcohol gebruikt, maar treffen ook de directe omgeving en de bredere maatschappij. Wereldwijd waren er in 2019 naar schatting 2,6 miljoen sterfgevallen toe te schrijven aan alcoholgebruik, wat neerkomt op bijna 5% van alle sterfgevallen in dat jaar (4). In België werden in 2021 meer dan 4.000 sterfgevallen geassocieerd met alcoholgebruik (5). Dit komt overeen met 3,6% van alle sterfgevallen en resulteerde in 101.368 verloren levensjaren door vroegtijdige sterfte. Levercirrose, alcoholgerelateerde stoornissen en darmkanker waren de belangrijkste doodsoorzaken die met alcoholgebruik in verband werden gebracht.

Er bestaat geen veilig niveau van alcoholgebruik en enkel door geen alcohol te drinken kan gezondheidsverlies volledig worden vermeden (6). Om die reden raden de Hoge Gezondheidsraad (HGR) en het Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD) (7,8) aan om:

- bij voorkeur geen alcohol te drinken, aangezien alcoholconsumptie altijd een impact heeft op de gezondheid;
- geen alcohol te drinken vóór de leeftijd van 18 jaar;
- indien men toch alcohol drinkt, het gebruik te beperken tot maximaal tien standaardglazen per week, verspreid over verschillende dagen;
- meerdere alcoholvrije dagen per week in te lassen;
- geen alcohol te drinken tijdens de zwangerschap, bij het proberen zwanger te worden of tijdens de periode van borstvoeding.

Door de nog steeds grote maatschappelijke aanvaarding van alcoholgebruik in Vlaanderen, het relatief hoge alcoholgebruik, het frequente voorkomen van problematisch alcoholgebruik en binge drinken, en de belangrijke negatieve gezondheidseffecten, werd ook in de tweede editie van de Preventiebarometer een module over alcohol opgenomen.

Welke aspecten rond alcohol komen aan bod in de tweede Preventiebarometer?

- Net als voor de andere gezondheidsgedragingen die in de tweede Preventiebarometer worden opgenomen (zoals roken, bewegen en eten), wordt ook voor alcohol gekeken naar het gedrag zelf. Daarbij wordt specifiek gefocust op de **frequentie van alcoholgebruik** en op maten voor **riskant alcoholgebruik**. Ook intenties om het gedrag bij te sturen en de overtuiging dat dit zal lukken (eigen effectiviteit) worden in kaart gebracht.
- Daarnaast focust de Preventiebarometer op **omgevingsdeterminanten** die het moeilijk maken om gedrag bij te sturen. Net als in andere westerse landen worden gezelligheid en sociale activiteiten in België vaak geassocieerd met alcoholgebruik. Mensen ervaren druk van vrienden, familie of kennissen om alcohol te

drinken in een sociale context, en deze druk wordt sterker ervaren naarmate iemand meer alcohol consumeert (9). Daarom wordt in de tweede Preventiebarometer opnieuw nagegaan in hoeverre mensen het moeilijk vinden om alcohol te weigeren in bepaalde sociale situaties.

- Verder wordt via de Preventiebarometer ook de **kennis** van de bevolking over de gezondheidsrisico's van alcoholgebruik en over richtlijnen rond alcoholgebruik gemonitord. Het verstrekken van gezondheidsinformatie over de risico's van alcoholconsumptie en het geven van aanbevelingen voor een veilige consumptie vormt immers een belangrijk aspect van preventie (10,11).
- In deze editie van de Preventiebarometer ligt de nadruk op **alcoholgebruik en opvoeding**, met bijzondere aandacht voor de rol van ouders. Er wordt nagegaan hoe gemakkelijk of moeilijk het voor volwassenen is om alcohol te weigeren in sociale situaties waar veel kinderen aanwezig zijn, en in hoeverre zij zich bewust zijn van twee belangrijke factoren die het alcoholgebruik van jongeren beïnvloeden: het thuis laten wennen van kinderen aan alcohol (12) en het eigen alcoholgebruik van ouders (13,14). Ouders vormen een cruciale, maar vaak onderschatte rol in preventie van alcoholgebruik bij jongeren (12). Dit wordt ook erkend door de HGR (11).
- Tot slot wordt het draagvlak voor **enkele beleidsmaatregelen** van de HGR om schade door alcoholgebruik te beperken bevestigd, zoals een verbod op alcoholreclame, het vermelden van voedingswaarde-informatie op alcoholische dranken en het verhogen van de minimumleeftijd voor het kopen van alcohol naar 18 jaar (10,11).

METHODEN: SAMENVATTING

| | |
|--|---|
| Opdrachtgever | Vlaamse overheid |
| Doelstelling | Het verzamelen van informatie over determinanten van gezondheidsgerelateerd gedrag in de bevolking van Vlaanderen |
| Hoofdthema's | Alcohol, cannabis, tabak en de e-sigaret, beweging en sedentair gedrag, eten, mentaal welbevinden, seksuele gezondheid, bevolkingsonderzoeken naar kanker, gezondheidsvaardigheden en attitude ten aanzien van preventie- en gezondheidsbevorderingsbeleid; in dit rapport staat het thema alcohol centraal |
| Jaren | Twee edities: 2022 en 2025; dit rapport focust op de editie van 2025, met waar mogelijk vergelijkingen met 2022 |
| Doelgroep | Vlaamse bevolking van 18 jaar en ouder |
| Steekproefgrootte | 2022: 4.000 2025: 4.000 |
| Steekproefkader | Rijksregister van België |
| Variabelen gebruikt voor steekproeftrekking | Geslacht, leeftijd, zorgregio en opleidingsniveau |
| Steekproefmethode | Toevalsteekproef |
| Vervanging van niet-deelnemers | Niet-deelnemers werden gesubstitueerd door personen met gelijkaardige kenmerken wat betreft geslacht, leeftijd, zorgregio en opleidingsniveau. |
| Rekrutering | Eén uitnodigingsbrief en één herinneringsbrief met papieren vragenlijst verstuurd met de post |
| Dataverzamelingsmodus | Online en papier |
| Gerealiseerde steekproefgrootte | 2022: 4.011 2025: 3.856 |
| Weging | Alle indicatorcijfers zijn gewogen voor geslacht, leeftijdsgroep en opleidingsniveau. |
| Ethiek en toestemming | Het onderzoek werd goedgekeurd door het Ethisch Comité van het Universitair Ziekenhuis Gent en deelnemers gaven hun geïnformeerde toestemming |

Het volledige methodologische kader van de Preventiebarometer is in een afzonderlijk rapport beschreven en beschikbaar op <https://www.sciensano.be/nl/projecten/preventiebarometer>. De vragen, de indicatoren en de tabellen die aan de basis liggen van dit rapport worden in bijlage toegelicht.

RESULTATEN

Dit rapport beschrijft de belangrijkste resultaten met betrekking tot alcohol:

- Eerst worden de algemene resultaten voor **alcoholgebruik** voor 2025 gepresenteerd. Vervolgens worden verschillen besproken in functie van geslacht, leeftijdsgroep, opleidingsniveau¹, inkomen² en jaar (2022 versus 2025). Alle besproken verschillen zijn significant na correctie voor geslacht en/of leeftijdsgroep.
- Daarna wordt gefocust op **determinanten van alcoholgebruik**. Eerst worden de algemene resultaten voor 2025 gepresenteerd, gevolgd door verschillen in functie van alcoholgebruik, geslacht, leeftijdsgroep, opleidingsniveau, inkomen en jaar. Alle besproken verschillen zijn significant na correctie voor geslacht en/of leeftijdsgroep én alcoholgebruik (meer dan tien standaardglazen alcohol per week). Voor indicatoren rond alcoholgebruik en opvoeding worden ook de cijfers voor personen met inwonende kinderen besproken.

Via de [online tool Preventia](#) kunt u meer gedetailleerde cijfers raadplegen en zelf gepersonaliseerde resultatentabellen aanmaken.

1. Wat is de frequentie van alcoholgebruik?

In dit onderdeel wordt de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen twaalf maanden bij de volwassen Vlaamse bevolking in kaart gebracht. Hiervoor werden in de Preventiebarometer 2025 twee vragen opgenomen: ten eerste, “Heb je ooit alcohol gedronken? Denk aan cider, bier, wijn, aperitief, cocktail, breezer, likeur of zelfgestookte alcohol”, en ten tweede, voor personen die ooit alcohol hebben gedronken, “Hoe vaak dronk je in de voorbije twaalf maanden alcohol?”.

Uit de resultaten blijkt dat de grote meerderheid van de volwassen Vlaamse bevolking op zijn minst occasioneel alcohol gebruikt. Vier op de vijf personen (79,8%) geven aan dat ze **in de voorbije twaalf maanden alcohol hebben gedronken** (= recente alcoholgebruikers).

4,0% **drinkt dagelijks alcohol**, wat wordt beschouwd als riskant alcoholgebruik. Verder drinkt 41,3% minstens één keer per week alcohol, maar niet dagelijks (Figuur 1).

Wat **geheelonthouding** betreft, blijkt dat:

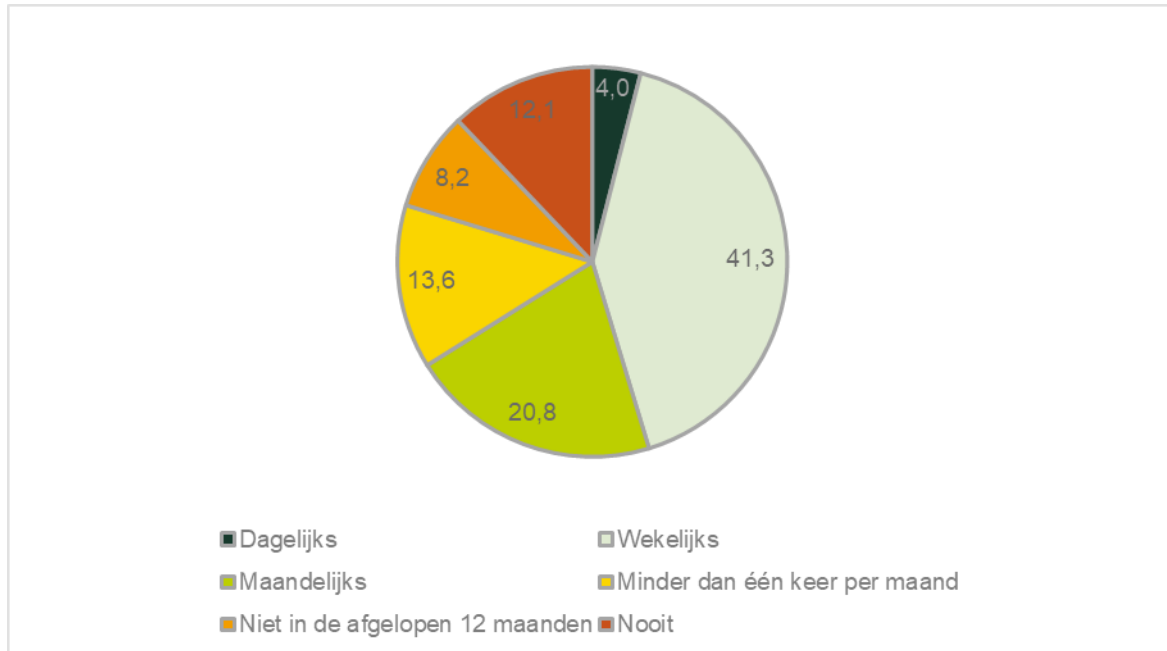
- 8,2% ooit alcohol heeft gedronken maar niet in het afgelopen jaar (=voormalige alcoholgebruikers),
- 12,1% nooit alcohol heeft geconsumeerd (= levenslang geheelonthouders).

¹ Er wordt een onderscheid gemaakt tussen 3 opleidingsniveaus op basis van de vragenlijstgegevens:

- Hoogstens lager secundair: de hoogst behaalde kwalificatie is het niveau lager secundair onderwijs.
- Hoger secundair: de hoogst behaalde kwalificatie is het niveau hoger secundair onderwijs.
- Hoger onderwijs: de hoogst behaalde kwalificatie is het niveau hoger onderwijs.

² Inkomen is gebaseerd op een vraag die peilde naar de mate waarin mensen toekomen met hun beschikbaar huishoudinkomen. Er waren 6 antwoordcategorieën: “heel moeilijk”, “moeilijk”, “eerder moeilijk”, “eerder gemakkelijk”, “gemakkelijk” en “heel gemakkelijk”. In de analyses wordt een onderscheid gemaakt tussen “moeilijk rondkomen” versus “gemakkelijk rondkomen”.

Figuur 1 • Verdeling van de bevolking (%) van 18 jaar en ouder naar frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen twaalf maanden, Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025



... en wat zijn de verschillen in dagelijks, voormalig en nooit alcoholgebruik naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en inkomen (2025)?

- **Dagelijks alcoholgebruik** komt meer dan dubbel zo vaak voor bij mannen (5,6%) dan bij vrouwen (2,5%).
- Het percentage personen dat dagelijks alcohol drinkt neemt toe met de leeftijd: het is het laagst bij 18–44-jarigen ($\leq 1\%$), stijgt vanaf 45 jaar en bereikt een piek bij 65-plussers (65–74: 9,6%; 75+: 9,2%). Vooral bij mannelijke 65-plussers liggen de cijfers voor dagelijkse alcoholgebruik hoog (65–74-jarigen: 14,8% bij mannen versus 4,7% bij vrouwen; 75-plussers: 11,7% bij mannen versus 7,1% bij vrouwen).
- Personen die moeilijk rondkomen met hun huishoudinkomen zijn vaker **gestopt met alcoholgebruik** dan personen die gemakkelijk rondkomen (9,8% versus 7,5%). Voor voormalige alcoholgebruikers worden verder geen significante verschillen vastgesteld.
- Het percentage personen dat **nooit alcohol heeft gedronken** is:
 - hoger bij vrouwen (15,1%) dan bij mannen (8,8%).
 - hoger bij 18–34-jarigen (14,4% à 16,1%) en 75-plussers (17,4%) dan bij 45–74-jarigen (9,3% à 9,9%).
 - lager naarmate het opleidingsniveau stijgt (21,3% bij personen met hoogstens een diploma lager secundair, 12,2% bij personen met een diploma hoger secundair en 7,2% bij personen met een diploma hoger onderwijs).
 - hoger bij personen die moeilijk rondkomen met hun huishoudinkomen (18,4% versus 9,5%). Dit sluit aan bij de vaststelling dat deze groep ook vaker gestopt is met alcoholgebruik, wat erop wijst dat mensen die moeilijk rondkomen over het algemeen minder vaak alcohol (blijven) drinken.

... en wat zijn de verschillen in dagelijks, voormalig en nooit alcoholgebruik ten opzichte van 2022?

- Ten opzichte van 2022 stellen we 2 verbeteringen vast:
 - het percentage **dagelijkse alcoholgebruikers** is gedaald van 6,5% naar 4,0%;
 - het percentage **voormalige alcoholgebruikers** is gestegen van 5,6% naar 8,2%.
- Het aandeel dagelijkse alcoholgebruikers is gedaald bij alle 35-plussers, met uitzondering van de 45–54-jarigen.
- Het percentage voormalige alcoholgebruikers is toegenomen in vrijwel alle leeftijdsgroepen, met uitzondering van de 25–34- en 55–64-jarigen. Deze stijging zien we bij zowel mannen als vrouwen.

2. Hoeveel personen vertonen riskant alcoholgebruik?

Riskant alcoholgebruik verwijst naar een gebruikspatroon dat het risico op schadelijke gevolgen voor de alcoholgebruiker verhoogt. In dit rapport wordt riskant alcoholgebruik gemeten aan de hand van **dagelijks alcoholgebruik** (zie hoofdstuk 1) en **drie andere aanvullende indicatoren** namelijk:

- **AUDIT-c** (de verkorte versie van Alcohol Use Disorder Identification Test): dit is een gevalideerd screeningsinstrument dat drie vragen bevat rond de frequentie en hoeveelheid van alcoholgebruik (15). Bij een somscore van minstens drie voor vrouwen of vier voor mannen spreken we van een verhoogde AUDIT-c-score.
- **Zwaar episodisch drinken**: dit verwijst naar een ononderbroken periode waarin iemand per gelegenheid minstens zes standaardglazen alcohol consumeert, ook wel “heavy episodic drinking” genoemd (3). In deze studie gebruiken we de indicator “wekelijks zwaar episodisch drinken” die gebaseerd is op de vraag: “Hoe vaak dronk je in de voorbije twaalf maanden zes of meer glazen alcohol bij één gelegenheid?”.
- **Meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinken**: dit betekent dat iemand de preventieve richtlijn overschrijdt: “Om de risico’s van alcoholgebruik te beperken, drink je best niet meer dan tien standaardglazen per week.”

Volgens de Preventiebarometer 2025 behaalt 40,4% van de bevolking een score boven de risicodrempel op de AUDIT-c. Daarnaast geeft 6,1% aan minstens wekelijks zwaar episodisch te drinken. Tot slot overschrijdt 8,2% de richtlijn van maximaal tien standaardglazen alcohol per week.

... en wat zijn de verschillen in riskant alcoholgebruik naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en inkomen (2025)?

- Mannen rapporteren systematisch vaker riskant alcoholgebruik dan vrouwen:
 - Ze hebben vaker een verhoogde AUDIT-c-score (45,0% versus 35,8%),
 - Ze rapporteren vaker wekelijks zwaar episodisch drinken (9,2% versus 2,9%),
 - Ze drinken vaker meer dan de aanbevolen tien standaardglazen alcohol per week (13,0% versus 3,5%).
- Naar leeftijd constateren we verschillende patronen:
 - 75-plussers scoren het gunstigst op de AUDIT-c-indicator (32,1% met een verhoogde score). Het verschil is enkel met de 35–44-jarigen (38,4%) niet statistisch significant verschillend. In de overige leeftijdsgroepen varieert het percentage met een verhoogde score tussen 39,0% en 44,9%.
 - Jongeren van 18 tot 24 jaar rapporteren het vaakst wekelijks zwaar episodisch drinken: 12,9% tegenover 3,3% à 6,4% in de oudere leeftijdsgroepen.
 - Jongvolwassenen van 25 tot 34 jaar overschrijden het minst vaak de richtlijn van maximaal tien standaardglazen alcohol per week: 4,1%, tegenover 7,5% à 10,2% in de andere leeftijdsgroepen.

- Ook naar opleidingsniveau zijn er duidelijke verschillen:
 - Voor de AUDIT-c-indicator geldt: hoe hoger het opleidingsniveau, hoe hoger het percentage personen met een verhoogde AUDIT-c-score (hoogstens lager secundair: 31,2%; hoger secundair: 40,5%; hoger onderwijs: 44,9%).
 - Wekelijks zwaar episodisch alcohol drinken komt daarentegen vaker voor bij personen met hoogstens een diploma lager of hoger secundair (7,0%) dan bij personen met een diploma hoger onderwijs (4,0%).
 - Personen met een diploma hoger onderwijs (9,3%) of hoger secundair onderwijs (8,6%) drinken vaker meer dan de aanbevolen tien standaardglazen alcohol per week dan personen met hoogstens een diploma lager secundair (5,6%).
- Tot slot constateren we verschillen naar inkomen voor de AUDIT-c-indicator: personen die aangeven gemakkelijk rond te komen met hun huishoudinkomen hebben vaker een verhoogde AUDIT-c-score dan personen die aangeven moeilijk rond te komen (42,5% versus 35,6%). Voor de andere 2 risico-indicatoren worden geen inkomensverschillen vastgesteld.

... en is er een verschil in meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinken ten opzichte van 2022?

- Het percentage is gedaald van 10,3% in 2022 naar 8,2% in 2025. Deze daling is zichtbaar bij zowel mannen als vrouwen en is een statistisch significante daling bij de 65-plussers.
- De 2 andere risico-indicatoren werden niet bevraagd in de Preventiebarometer 2022.

3. Welke intenties zijn er rond alcoholgebruik?

Aan personen die in het afgelopen jaar alcohol hebben gedronken, werd gevraagd wat hun intenties zijn voor de komende twaalf maanden. Zij konden aangeven of ze van plan zijn om:

- **minder** alcohol te drinken, zonder volledig te stoppen;
- volledig te **stoppen** met alcoholgebruik;
- hun alcoholgebruik niet te verminderen of niet te stoppen.

Uit de resultaten blijkt dat 37,9% van plan is om in de komende twaalf maanden minder alcohol te drinken (zonder volledig te stoppen), terwijl 4,3% aangeeft volledig te willen stoppen met alcoholgebruik.

... en wat zijn de verschillen naar alcoholgebruik, geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en inkomen (2025)?

- Personen die meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinken, rapporteren significant vaker de intentie om in de komende twaalf maanden minder alcohol te drinken dan personen die minder alcohol drinken (58,3% versus 35,2%). We stellen deze associatie niet vast voor de intentie om volledig te stoppen met alcoholgebruik.
Een gelijkaardig patroon wordt gezien bij personen met een verhoogde AUDIT-c-score: zij geven vaker aan te willen minderen dan personen zonder verhoogde score. De intentie om te stoppen is daarentegen hoger bij personen zonder verhoogde AUDIT-c-score.
- De intentie om minder alcohol te drinken neemt toe met de leeftijd. Het percentage stijgt van 26,7% à 32,5% bij de 18–44-jarigen tot 48,9% bij de 65–74-jarigen. Bij de oudste leeftijdsgroep vlakt deze toename af (47,3%). Voor de intentie om volledig te stoppen worden geen leeftijdsverschillen vastgesteld.
- Personen die aangeven moeilijk rond te komen met hun huishoudinkomen, rapporteren vaker de intentie om te minderen dan personen zonder financiële moeilijkheden (43,7% versus 36,1%). Voor de intentie om volledig te stoppen wordt deze associatie niet vastgesteld.
- Er worden geen significante geslacht- of opleidingsverschillen gevonden.

... en hoe wordt de eigen-effectiviteit over intenties ingeschat (2025)?

- Recente alcoholgebruikers met de intentie om in de komende twaalf maanden minder alcohol te drinken of te stoppen, werden gevraagd hoe zeker zij zijn dat dit zal lukken. De antwoordmogelijkheden waren: *helemaal niet zeker*, *een beetje zeker*, *zeker* en *heel zeker*. Deze vraag meet eigen-effectiviteit; het geloof dat iemand heeft dat hij of zij een bepaald gedrag succesvol kan uitvoeren. Hieronder worden de resultaten gerapporteerd voor lage eigen-effectiviteit, waarbij de antwoorden *helemaal niet zeker* en *een beetje zeker* worden samengenomen.
- Van de personen die minder alcohol willen drinken, heeft 37,9% een lage eigen-effectiviteit. Bij personen die volledig willen stoppen met alcohol is dit 19,5%.
- Lage eigen-effectiviteit komt vaker voor bij personen die meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinken dan bij personen die minder alcohol drinken, zowel voor de intentie om te minderen (68,0% versus 43,9%) als om te stoppen (81,6% versus 46,3%). Een vergelijkbaar patroon wordt vastgesteld bij personen met een verhoogde AUDIT-c-score.
- Mannen hebben vaker een lage eigen-effectiviteit dan vrouwen, zowel voor de intentie om te minderen (mannen: 42,6% versus vrouwen: 32,6%) als voor de intentie om te stoppen (mannen: 27,9% versus vrouwen: 13,0%).
- Er worden geen significante verschillen naar leeftijd, opleidingsniveau of inkomenssituatie vastgesteld.

... en wat zijn de verschillen in intenties en eigen-effectiviteit ten opzichte van 2022?

- Het percentage recente alcoholgebruikers met de intentie om te minderen is sterk toegenomen ten opzichte van 2022 (2022: 24,4% versus 2025: 37,9%). Het percentage met de intentie om te stoppen is daarentegen gedaald (2022: 6,3% versus 2025: 4,4%).
- In vergelijking met 2022 rapporteren minder alcoholgebruikers in 2025 een lage eigen-effectiviteit om hun intentie te realiseren (intentie om te minderen en lage eigen-effectiviteit: van 50,2% naar 37,9%; intentie om te stoppen en lage eigen-effectiviteit: van 50,4% naar 19,5%).
- Het is belangrijk te vermelden dat de vraagstelling rond intenties en eigen-effectiviteit licht gewijzigd is ten opzichte van 2022. Daarnaast is het aantal deelnemers dat aangaf te willen stoppen met alcohol drinken relatief klein, waardoor de resultaten over eigen-effectiviteit voor deze groep minder betrouwbaar zijn.

4. Geen alcohol drinken in sociale situaties: hoe gemakkelijk of moeilijk is dit?

Recente en voormalige alcoholgebruikers werden gevraagd hoe moeilijk of gemakkelijk zij de volgende (sociale) situaties vinden:

- Geen alcohol drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken
- “Nee” zeggen wanneer iemand me een drankje met alcohol aanbiedt
- Helemaal stoppen met alcohol drinken
- Geen alcohol drinken in de aanwezigheid van kinderen, zoals op een schoolfeest of sportwedstrijd

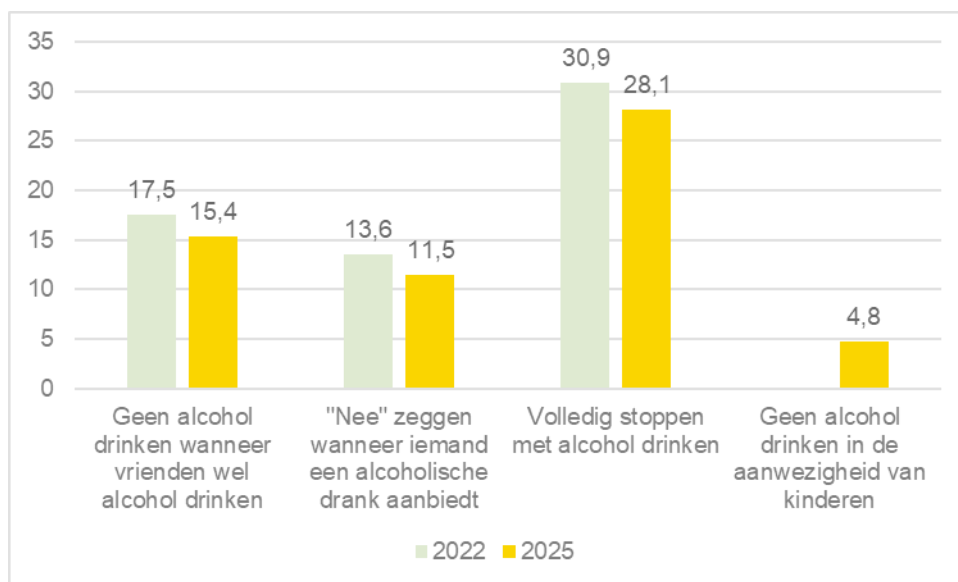
De specifieke antwoordcategorieën waren: *heel moeilijk*, *moeilijk*, *niet moeilijk maar ook niet gemakkelijk*, *gemakkelijk* en *heel gemakkelijk*. Voor de analyse werd een dichotome indeling gemaakt: *moeilijk tot heel moeilijk* versus de overige categorieën. Deze vraag is gebaseerd op een vraag uit de Kennismonitor alcohol 2020 van het Nederlands

Trimbos-instituut en peilt naar ervaren sociale druk rond alcoholgebruik en naar moeilijkheden om hiermee om te gaan (16).

Figuur 2 toont de algemene resultaten. Een minderheid van de personen die ooit alcohol dronken, geeft aan dat ze moeilijkheden ervaren in de voorgestelde situaties. Volledig stoppen met alcohol drinken wordt het vaakst als (heel) moeilijk ervaren (28,1%), hoger dan:

- Geen alcohol drinken in de aanwezigheid van kinderen (4,8%),
- Een alcoholische drank weigeren (11,5%),
- Geen alcohol drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken (15,4%).

Figuur 2 • Percentage personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol dronken en volgende situaties moeilijk tot heel moeilijk vinden, Preventiebarometer, Vlaanderen, 2022 en 2025



... en wat zijn de verschillen naar alcoholgebruik, geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en inkomen (2025)?

- Personen die meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinken rapporteren vaker moeilijkheden dan personen die minder alcohol drinken:
 - Geen alcohol drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken: 46,9% versus 12,1%.
 - "Nee" zeggen wanneer iemand een alcoholische drank aanbiedt: 35,0% versus 9,0%.
 - Helemaal stoppen met alcohol drinken: 71,3% versus 23,4%.
 - Geen alcohol drinken in de aanwezigheid van kinderen: 14,7% versus 3,7%.

Personen met een verhoogde AUDIT-c-score ervaren ook vaker moeilijkheden om alcohol te weigeren in deze vier situaties dan personen zonder verhoogde AUDIT-c-score.

- Mannen ervaren in alle situaties meer moeilijkheden dan vrouwen:
 - Geen alcohol drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken: 19,6% versus 10,9%
 - "Nee" zeggen wanneer iemand een alcoholische drank aanbiedt: 14,2% versus 8,5%.
 - Helemaal stoppen met alcohol drinken: 33,9% versus 21,9%.
 - Geen alcohol drinken in de aanwezigheid van kinderen: 7,1% versus 2,4%.
- Leeftijdverschillen werden enkel gevonden bij "Nee zeggen wanneer alcohol wordt aangeboden". Het percentage ligt hoger bij 35-44-jarigen (14,5%) en 75-plussers (16,3%) dan bij 18-24-jarigen en 45-74-jarigen (9,4 à 10,7%).
- Personen met een diploma hoger onderwijs rapporteren vaker moeilijkheden in 2 situaties dan personen met hoogstens een diploma secundair onderwijs:

- Geen alcohol drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken: 17,8% versus 14,5% (hoger secundair) en 11,6% (hoogstens lager secundair).
 - Helemaal stoppen met alcohol drinken: 33,4% versus 24,6% (hoger secundair) en 22,3% (hoogstens lager secundair).
- Personen die aangeven moeilijk rond te komen met hun huishoudinkomen (14,6%) ervaren vaker moeilijkheden om een alcoholische drank te weigeren dan personen die gemakkelijk rondkomen (10,6%).
 - Tot slot, personen met inwonende kinderen (5,8%) vinden het moeilijker dan personen zonder inwonende kinderen (4,3%) om geen alcohol te drinken wanneer er kinderen bij zijn, zoals op een schoolfeest of een sportwedstrijd.

... en wat zijn de verschillen ten opzichte van 2022?

- Voor alle situaties die ook in 2022 bevestigd werden, is het percentage personen dat het weigeren van alcohol (heel) moeilijk vindt afgenomen in 2025 (Figuur 2):
 - Geen alcohol drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken: 17,5% in 2022 versus 15,4% in 2025.
 - “Nee” zeggen wanneer iemand een alcoholische drank aanbiedt: 13,6% in 2022 versus 11,5% in 2025.
 - Helemaal stoppen met alcohol drinken: 30,9% in 2022 versus 28,1% in 2025.
- De situatie “geen alcohol drinken als er kinderen bij zijn, zoals op een schoolfeest of een sportwedstrijd” werd niet bevestigd in 2022.

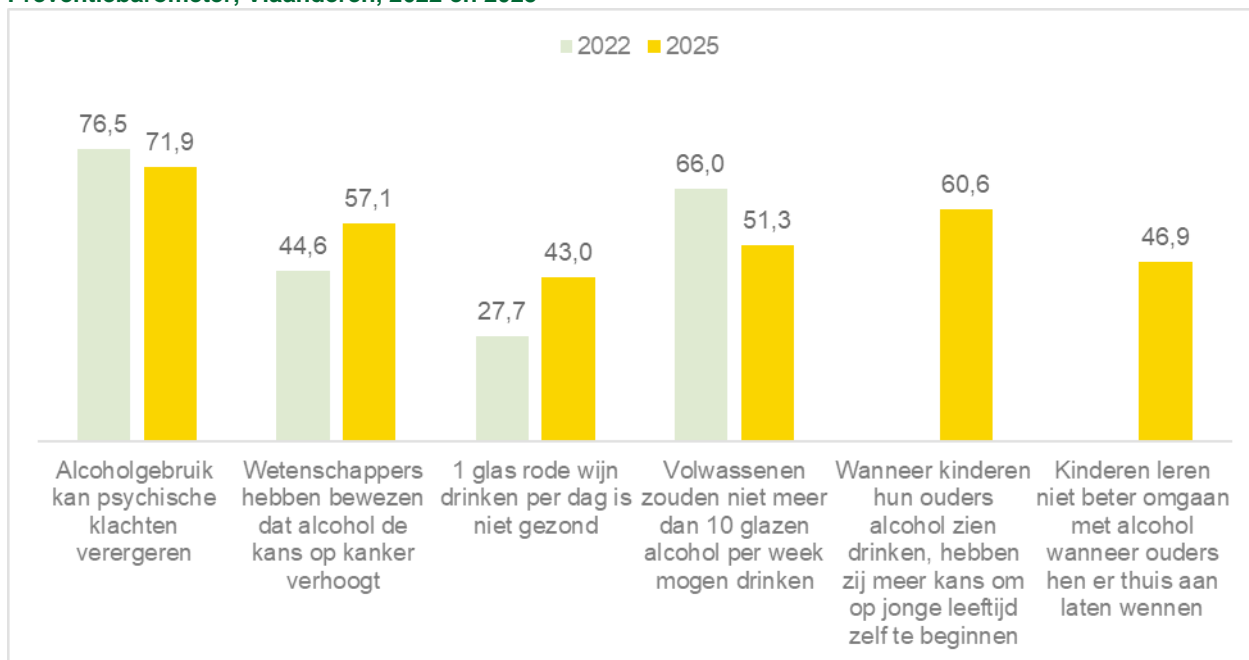
5. Wat is de kennis over alcoholgebruik?

De kennis over alcoholgebruik werd bevestigd aan de hand van zes uitspraken bij deelnemers die ooit alcohol gebruikten. Twee uitspraken gingen over gezondheidsrisico's, twee over preventieve richtlijnen en twee over alcoholgebruik in relatie tot opvoeding. Respondenten konden antwoorden met *waar*, *niet waar* of *ik weet het niet*. Voor de analyses werd gekeken naar het percentage juiste antwoorden ten opzichte van foutieve antwoorden en “ik weet het niet”. De vraag is gebaseerd op vragen uit de Kennismonitor 2020 en 2022 van het Nederlandse Trimbosinstituut (16,17).

Figuur 3 geeft een algemeen overzicht van de resultaten. De kennisuitspraken zijn gerangschikt van meest naar minst bekend in 2025:

- 71,9% weet dat alcohol psychische klachten zoals angst, depressie, eenzaamheid of stress kan verergeren.
- 60,6% weet dat kinderen die hun ouders alcohol zien drinken meer kans hebben om op jonge leeftijd te beginnen alcohol drinken.
- 57,1% weet dat alcoholgebruik de kans op kanker verhoogt.
- 51,3% kent de richtlijn dat volwassenen best niet meer dan tien glazen alcohol per week drinken.
- 46,9% weet dat het niet klopt dat kinderen beter leren omgaan met alcohol wanneer ouders hen er thuis aan laten wennen.
- 43,0% weet dat de stelling “één glas rode wijn per dag is gezond” niet waar is.

Figuur 3 • Percentage personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol dronken met kennis over volgende uitspraken, Preventiebarometer, Vlaanderen, 2022 en 2025



... en wat zijn de verschillen naar alcoholgebruik, geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en inkomen (2025)?

- Personen die meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinken, scoren op sommige kennisaspecten hoger dan personen die minder alcohol drinken:
 - 65,0% versus 56,6% weet dat alcoholgebruik de kans op kanker verhoogt.
 - 59,0% versus 50,5% kent de richtlijn van maximaal tien glazen alcohol per week.
 Personen met een verhoogde AUDIT-c-score hebben ook hogere kennis over deze twee aspecten, terwijl personen zonder verhoogde AUDIT-c-score beter weten dat alcoholgebruik psychische klachten kan verergeren, dat 1 glas rode wijn per dag drinken niet gezond is en dat kinderen die hun ouders alcohol zien drinken een grotere kans hebben om op jongere leeftijd zelf te beginnen.
- Vrouwen weten vaker dan mannen dat alcohol psychische klachten kan verergeren: 74,5% versus 69,5%.
- Globaal genomen neemt de kennis af bij oudere leeftijdsgroepen, maar dit verschilt per kennisuitspraak:
 - Alcohol kan psychische klachten verergeren: hoogste kennis bij de 25-34-jarigen (86,9%), zij scoren hoger dan alle andere leeftijdsgroepen. De kennis daalt vanaf 35 jaar.
 - Eén glas rode wijn per dag is niet gezond: de 18-24-jarigen scoren het hoogst (64,9%), hoger dan alle andere leeftijdsgroepen. De kennis is ook lager bij de 45-plussers dan bij leeftijdsgroepen jonger dan 45.
 - Kinderen die hun ouders alcohol zien drinken, starten vaker vroeger zelf met alcohol drinken: Jongvolwassenen van 18-34-jarigen (69,3% à 67,7%) scoren hoger dan oudere leeftijdsgroepen.
 - Kinderen thuis laten wennen aan alcohol is niet beter: hier zien we een afwijkend patroon. De 18-24-jarigen (36,2%) scoren lager dan de oudere leeftijdsgroepen. De 65-74-jarigen scoren het hoogste (53,2%).
 - Voor twee kennisuitspraken zijn er geen leeftijdsverschillen: de negatieve invloed van alcohol op kanker en de richtlijn van maximaal tien glazen alcohol per week.
- Er werden duidelijke opleidingsverschillen vastgesteld.
 - Voor drie kennisuitspraken is een opleidingsgradiënt: de kennis neemt toe naarmate het opleidingsniveau stijgt, namelijk: alcoholgebruik kan psychische klachten verergeren, alcohol verhoogt de kans op kanker, en één glas rode wijn per dag is niet gezond.

- Voor drie andere kennisuitspraken scoren personen met een diploma hoger onderwijs beter dan personen met een diploma hoger secundair of maximaal lager secundair onderwijs. Tussen deze twee laatste groepen is geen verschil. Het gaat om; de richtlijn van maximaal tien glazen alcohol per week, kinderen die hun ouders alcohol zien drinken beginnen zelf vroeger, en kinderen leren niet beter omgaan met alcohol wanneer ouders hen er thuis aan laten wennen.
- Personen die gemakkelijk rondkomen met hun huishoudinkomen scoren beter op alle kennisuitspraken.
- Personen met inwonende kinderen zijn niet beter op de hoogte dan personen zonder kinderen van het feit dat:
 - Kinderen die ouders alcohol zien drinken eerder zelf beginnen (59,8% versus 61,0%).
 - Kinderen niet beter leren omgaan met alcohol wanneer ouders hen er thuis aan laten wennen (49,8% versus 45,5%).

... en wat zijn de verschillen ten opzichte van 2022?

- Kennis nam toe voor twee uitspraken:
 - 57,1% versus 44,6% weet dat alcoholgebruik de kans op kanker verhoogt.
 - 43,0% versus 27,7% weet dat de stelling “één glas rode wijn per dag is gezond” niet waar is.
- De kennis daalde voor 2 andere uitspraken:
 - 71,9% versus 76,5% weet dat alcohol psychische klachten zoals angst, depressie, eenzaamheid of stress kan verergeren.
 - 51,3% versus 66,0% kent de richtlijn dat volwassenen best niet meer dan tien glazen alcohol per week drinken.
- De twee uitspraken rond alcoholgebruik en opvoeding werden niet bevestigd in 2022.

6. Wat is de attitude rond alcoholbeleid?

We peilden ook naar de houding omtrent een aantal potentiële maatregelen rond preventie en gezondheidsbevordering. Voor alcohol werden volgende drie maatregelen opgenomen: **“een reclameverbod voor alcohol”**, **“de voedingswaarde op het etiket van alcohol vermelden”** en **“het verhogen van de minimumleeftijd voor alcohol kopen naar 18 jaar”**.

Uit onze cijfers blijkt dat de meerderheid van de volwassen bevolking van Vlaanderen deze maatregelen belangrijk vindt:

- 70,7% vindt een reclameverbod voor alcohol belangrijk.
- 75,6% vindt het belangrijk dat de voedingswaarde op het etiket van alcohol staat.
- 83,4% vindt het belangrijk dat de minimumleeftijd voor alcohol kopen opgetrokken wordt naar 18 jaar.

... en wat zijn de significante verschillen naar alcoholgebruik, geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en inkomen voor 2025?

- Personen die meer dan de aanbevolen hoeveelheid van tien standaardglazen alcohol per week drinken zijn minder vaak voorstander van deze maatregelen dan personen die minder alcohol drinken:
 - 52,4% versus 72,3% vindt een reclameverbod voor alcohol belangrijk;
 - 67,0% versus 76,3% vindt het belangrijk dat de voedingswaarde op het etiket van alcohol staat;
 - 73,3% versus 84,1% vindt het belangrijk dat de minimumleeftijd voor alcohol kopen wordt verhoogd naar 18 jaar.

Hetzelfde patroon zien we bij personen met versus zonder verhoogde AUDIT-c-score.

- Er is een significante samenhang met geslacht: vrouwen zijn vaker voorstander van alle drie de maatregelen dan mannen:
 - Reclameverbod voor alcohol: vrouwen 77,3% versus mannen 63,9%.
 - Voedingswaarde op het etiket van alcohol: vrouwen 77,6% versus mannen 73,6%.
 - Minimumleeftijd voor het kopen van alcohol verhogen: vrouwen 88,1% versus mannen 78,7%.
- De steun voor deze maatregelen neemt toe met de leeftijd:
 - Reclameverbod voor alcohol: het percentage personen dat dit belangrijk vindt neemt vrij gelijkmatig toe tot bij de 65-plussers (65-74: 83,1% en 75+: 87,5%).
 - Voedingswaarde op het etiket van alcohol: het percentage personen dat dit belangrijk vindt is het hoogst bij de 65-plussers (84,5% à 85,9%). Ook 55–64-jarigen (75,6%) vinden dit belangrijker dan 25–34-jarigen (68,9%).
 - Minimumleeftijd voor het kopen van alcohol verhogen: het percentage personen dat dit belangrijk vindt neemt vrij gelijkmatig toe tot de 65-plussers (93,5% à 94,6%).
- Personen met inwonende kinderen zijn even vaak voorstander van het verhogen van de minimumleeftijd voor het kopen van alcohol als personen zonder inwonende kinderen (beiden ongeveer 80%).
- We constateren, tot slot, geen opleidings- en inkomensverschillen.

... en wat zijn de verschillen ten opzichte van 2022?

- Het percentage personen dat het verhogen van de minimumleeftijd voor het kopen van alcohol belangrijk vindt nam toe van 77,5% naar 83,4%.
- De andere beleidsmaatregelen werden niet gemeten in 2022.

BESPREKING

Omschrijving van de situatie in Vlaanderen volgens de resultaten van de Preventiebarometer 2025

Alcoholgebruik

De meeste volwassenen in Vlaanderen drinken alcohol. In 2025 gaf 79,8% aan in het afgelopen jaar alcohol te hebben gedronken. Ongeveer 4,0% drinkt dagelijks en 41,3% minstens wekelijks maar niet dagelijks. Daarnaast is 8,2% een voormalige alcoholgebruiker en heeft 12,1% nooit alcohol gedronken. In vergelijking met 2022 is het percentage dagelijkse alcoholgebruikers gedaald, terwijl het percentage voormalige alcoholgebruikers is gestegen. Gelijkaardige cijfers werden vastgesteld in de meest recente editie van de Gezondheidsenquête (2023–2024) (3). Daaruit bleek ook dat ongeveer vier op de vijf Vlamingen van 18 jaar en ouder in het voorafgaande jaar alcohol dronken (81,7%). Daarnaast was 7,1% een voormalige alcoholgebruiker en heeft 11,2% nooit alcohol gedronken. Het percentage dagelijkse alcoholgebruikers ligt in de Gezondheidsenquête echter hoger (7,3%) dan in de Preventiebarometer (4,0%). Een mogelijke verklaring voor dit verschil zijn meer selectie-effecten in de Preventiebarometer, die zich profileert als een enquête rond levensstijl. Hierdoor kunnen personen met een minder gezonde levensstijl mogelijk minder geneigd zijn om deel te nemen.

Een aanzienlijk deel van de bevolking vertoont vormen van riskant alcoholgebruik: 40,4% heeft een verhoogde AUDIT-c-score, 6,1% drinkt wekelijks zes of meer glazen alcohol bij één gelegenheid (= zwaar episodisch drinken), en 8,2% drinkt meer dan de aanbevolen tien standaardglazen alcohol per week. Het percentage dat meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinkt is gedaald ten opzichte van 2022. Van alle volwassenen in Nederland heeft 42,8% een verhoogde score op de AUDIT-c (18). Voor Vlaanderen hebben we hierover geen bevolkingscijfers. De laatste Belgische Gezondheidsenquête toonde aan dat 8,9% van de volwassen Vlamingen wekelijks zwaar episodisch drinkt en 15,6% meer dan tien standaardglazen per week drinkt (3). De hogere percentages in de Gezondheidsenquête dan in de Preventiebarometer kunnen verklaard worden door verschillende vraagstellingen³ tussen beide enquêtes, evenals door mogelijke selectie-effecten in de Preventiebarometer.

Intenties rond alcoholgebruik

Veel volwassenen die alcohol drinken overwegen hun alcoholgebruik aan te passen. 37,9% wil in de komende twaalf maanden minder alcohol drinken, terwijl 4,3% volledig wil stoppen. Positief is dat personen die riskant alcohol gebruiken vaker de intentie hebben om in de komende twaalf maanden minder alcohol te drinken dan personen zonder riskant gebruik. De intentie om te minderen is ook toegenomen sinds 2022. Tegelijk is de eigen-effectiviteit toegenomen: minder mensen twifelen eraan dat ze hun intentie kunnen uitvoeren. Al blijft 37,9% van de personen met de intentie om minder alcohol te drinken onzeker of het zal lukken. Bij de interpretatie van de verschillen tussen 2022 en 2025 voor intenties en eigen-effectiviteit is echter voorzichtigheid geboden, aangezien deze mogelijk gedeeltelijk toe te schrijven zijn aan kleine wijzigingen in de vraagstelling.

Geen alcohol drinken in sociale situaties

De meeste mensen ervaren weinig moeite om alcohol te weigeren in sociale situaties. Volledig stoppen met alcohol drinken wordt het vaakst als moeilijk ervaren (28,1%). Minder mensen vinden het moeilijk om geen alcohol te drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken (15,4%), een alcoholische drank te weigeren (11,5%), of geen alcohol te drinken in aanwezigheid van kinderen zoals op een schoolfeest of sportwedstrijd (4,8%). Personen die riskant alcohol drinken rapporteren vaker moeilijkheden dan personen die minder alcohol drinken. Positief is dat in vergelijking met 2022 minder mensen het moeilijk vinden om geen alcohol te drinken in sociale situaties.

³ De reden voor het gebruik van (deels) verschillende vragensets in beide enquêtes ligt in de dataverzamelmethode. De Preventiebarometer is een kortere online/papieren enquête, terwijl de Gezondheidsenquête een uitgebreidere face-to-face bevraging is met een interviewer en een aanvullende papieren vragenlijst. Door deze opzet kan de Gezondheidsenquête meer gedetailleerde vragen stellen, wat invloed kan hebben op hoe deelnemers hun alcoholgebruik rapporteren.

Kennis

De kennis over gezondheidsrisico's, richtlijnen en alcoholgebruik in relatie tot kinderen varieert. De meeste mensen weten dat alcohol psychische klachten kan verergeren (71,9%), dat ouders alcohol zien drinken kan leiden tot vroeger alcoholgebruik bij kinderen (60,6%) en dat alcohol gelinkt is aan kanker (57,1%). Ongeveer de helft kent de richtlijn van maximaal tien standaardglazen per week (51,3%) en weet dat het niet klopt dat kinderen beter leren omgaan met alcohol wanneer hun ouders hen er thuis aan laten wennen (46,9%). 43,0% weet dat één glas rode wijn per dag drinken niet gezond is. Sinds 2022 is de kennis toegenomen over het kankerrisico en de mythe dat een glas rode wijn per dag gezond zou zijn, terwijl kennis over de invloed op de geestelijke gezondheid en over de richtlijn van maximaal tien standaardglazen per week daalde. Het is op basis van onze gegevens onduidelijk of dit betekent dat mensen denken dat de aanbevolen hoeveelheid lager dan wel hoger ligt.

Attitudes tegenover alcoholbeleid

De meerderheid van de Vlaamse bevolking staat positief tegenover maatregelen rond alcoholbeleid. 70,7% vindt een reclameverbod belangrijk, 75,6% vindt een vermelding van de voedingswaarde op het etiket van alcohol belangrijk, en 83,4% vindt het belangrijk dat de minimumleeftijd voor het kopen van alcohol opgetrokken wordt tot 18 jaar. Voor deze laatste maatregel zien we een stijging in het draagvlak ten opzichte van 2022. Personen die riskant alcohol gebruiken zijn minder voorstander van deze maatregelen.

Wat zijn de risicoprofielen in Vlaanderen?

Jongvolwassenen

18-24-jarigen vormen een risicogroep omdat ze het vaakst zwaar episodisch alcohol drinken: ongeveer 1 op de 8 jongvolwassenen drinkt wekelijks zes of meer glazen alcohol per gelegenheid. Positief is dat dagelijks alcoholgebruik in deze leeftijdsgroep bijna niet meer voorkomt. Daarnaast is er in deze groep ook een relatief hoog aandeel levenslange geheelonthouders. De kennis over de gezondheidsimpact van alcohol en de richtlijnen is bovendien hoger bij de jongere leeftijdsgroepen.

(Mannelijke) 65-plussers

Het aandeel personen dat dagelijks alcohol drinkt piekt bij 65-plussers: bijna 1 op de 10 personen uit deze leeftijdsgroep drinkt dagelijks (65–74 jaar: 9,6%; 75+: 9,2%). Vooral mannelijke 65-plussers drinken vaak dagelijks alcohol. Positief is dat wel dat in deze leeftijdsgroep het dagelijks alcoholgebruik afneemt. Daarnaast is het percentage personen dat minder alcohol wil drinken het hoogst in deze groep: 48,9% bij de 65–74-jarigen en 47,3% bij de 75-plussers.

Mannen

Mannen vormen een grotere risicogroep dan vrouwen. Ze drinken vaker dagelijks alcohol, hebben vaker een verhoogde AUDIT-c-score, rapporteren vaker wekelijks zwaar episodisch drinken en overschrijden vaker de aanbevolen grens van tien standaardglazen alcohol per week. Daarnaast ervaren mannen vaker moeilijkheden om geen alcohol te drinken in (sociale) situaties. Mannen die de intentie hebben om te minderen of te stoppen met alcohol rapporteren bovendien een lagere eigen-effectiviteit wat betreft hun slaagkans.

Hooggeschoolden

Hoe hoger het opleidingsniveau, hoe hoger het percentage personen met een verhoogde AUDIT-c-score. Personen met een diploma hoger onderwijs of hoger secundair onderwijs drinken ook vaker meer dan de aanbevolen tien standaardglazen alcohol per week dan personen met hoogstens een diploma lager secundair onderwijs. Hoewel hooggeschoolden meer kennis hebben over alcoholrisico's en de richtlijnen, geven ze vaker aan dat ze het moeilijk vinden om geen alcohol te drinken in sociale situaties. Dit laatste resultaat bevestigt dat alcoholgebruik sterker ingebed is in sociale contexten bij hooggeschoolden.

Welke besluiten en aanbevelingen kunnen gemaakt worden?

Sinds 2022 is het dagelijks alcoholgebruik en het drinken van meer dan tien standaardglazen alcohol per week gedaald, een aanmoedigende ontwikkeling. Tegelijk blijft een aanzienlijk deel van de bevolking riskant alcohol drinken volgens de AUDIT-c, en bestaan er duidelijke verschillen tussen bevolkingsgroepen. Er zijn echter ook positieve signalen: steeds meer volwassenen geven aan hun alcoholgebruik te willen minderen, en de kennis over bepaalde gezondheidsrisico's en richtlijnen neemt toe. Veel mensen ervaren weinig moeite om geen alcohol te drinken in sociale situaties, en er is een breed draagvlak voor beleidsmaatregelen rond alcohol. Deze resultaten wijzen op kansen om preventie en gezondheidsbevordering verder te versterken.

Globaal genomen zijn er sinds 2022 duidelijke positieve veranderingen zichtbaar in alcoholgebruik en de determinanten ervan, mogelijk als gevolg van toenemende bewustwording en inspanningen rond alcoholpreventie. We formuleren volgende aanbevelingen om deze positieve veranderingen verder te versterken:

Ondersteun alcoholgebruikers die willen minderen

Meer dan een derde van de alcoholgebruikers wil minder alcohol drinken, maar een aanzienlijk deel rapporteert lage eigen-effectiviteit. Laagdrempelige interventies en begeleiding kunnen helpen deze intentie om te zetten in daadwerkelijk minder alcoholgebruik, zonder dat daarbij noodzakelijk geheelonthouding moet worden nagestreefd.

Richt preventie op risicogroepen

Risicogebruikers zijn onder andere mannen, jongvolwassenen die bij één gelegenheid veel alcohol drinken (bijvoorbeeld tijdens het uitgaan), en ouderen en hooggeschoolden die structureel alcohol gebruiken. Preventie-inspanningen kunnen effectiever zijn wanneer ze specifiek worden afgestemd op deze groepen en hun gedrag.

Verhoog kennis

De kennis over het effect van alcohol op de psychische gezondheid en over de 10-glazenrichtlijn is sinds 2022 gedaald, terwijl kennis over het kankerrisico laag blijft en de misvatting dat één glas rode wijn per dag gezond is, nog steeds veel voorkomt. Informatieverlening kan deze hiaten aanpakken. Inzetten op kennisverhoging bij ouderen is daarbij in het bijzonder belangrijk, aangezien zij globaal genomen minder kennis hebben. Daarnaast is het belangrijk ouders bewust te maken van hun voorbeeldrol.

Stimuleer een alcoholvrije sociale norm

Hoewel veel mensen aangeven weinig moeite te hebben om alcohol in sociale situaties te weigeren, is alcohol op veel evenementen, zoals schoolfeesten en sportevenementen, nog steeds dominant aanwezig. Het bevorderen van een cultuur waarin alcoholvrij gedrag normaal en ondersteund wordt, kan helpen alcoholgebruik terug te dringen.

Maak gebruik van een breed maatschappelijk draagvlak voor een effectief alcoholbeleid

De Vlaamse bevolking steunt duidelijk enkele beleidsmaatregelen: een algemeen alcoholreclameverbod, de vermelding van voedingswaarde op etiketten en een minimumleeftijd van 18 jaar voor aankoop. Deze maatregelen bieden concrete aanknopingspunten voor een effectief alcoholbeleid.

REFERENTIES

1. VAD. Alcohol: visie en strategie [Internet]. Brussel; 2024 May [cited 2026 Mar 10]. Report No. Available from: <https://vad.be/catalogus/visie-alcohol/>
2. World Health Organization 2026. datadot [Internet]. [cited 2026 Mar 5]. data.who.int, Total alcohol per capita (>= 15 years of age) consumption (litres of pure alcohol). Available from: <https://data.who.int/indicators/i/EF38E6A/EE6F72A>
3. Gisle L, Van der Heyden J, Janssens M. Gezondheidsenquête 2023-2024: Gebruik van alcohol. Brussel, België: Sciensano; 2025. Report No.: D/2025.14.440/63.
4. Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders. Geneva: World Health Organization; 2024. Report No.: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
5. Sciensano. Burden of disease: Risk factor attributable burden - Alcohol attributable burden, Health Status Report [Internet]. Brussels, Belgium; 2025 Jan [cited 2026 Mar 10]. Report No. Available from: <https://www.healthybelgium.be/en/health-status/burden-of-disease/risk-factor-attributable-burden/burden-of-alcohol-use>
6. Griswold MG, Fullman N, Hawley C, Arian N, Zimsen SRM, Tymeson HD, et al. Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet*. 2018 Sep 22;392(10152):1015–35. doi:10.1016/S0140-6736(18)31310-2
7. Hoge Gezondheidsraad. Risico's van alcoholgebruik. Brussel. Brussel: HGR; 2018. Report No.: Advies nr. 9438.
8. Richtlijn voor alcoholgebruik [Internet]. Brussel: VAD; 2023. Report No. Available from: https://vad.be/content/uploads/2025/01/VAD_Vlaamse_richtlijnen_laag_risico_alcoholgebruik_fiche.pdf
9. Mäkelä P, Maunu A. Come on, have a drink: The prevalence and cultural logic of social pressure to drink more. *Drugs Educ Prev Policy*. 2016 Jul 3;23(4):312–21. doi:10.1080/09687637.2016.1179718
10. Hoge Gezondheidsraad. Maatregelen om de schade en de risico's van alcoholgebruik te beperken. Brussel: HGR; 2025. Report No.: Advies nr. 9782.
11. Hoge Gezondheidsraad. Maatregelen om de schade van alcoholconsumptie te beperken: gezondheidsinformatie, verhoging van de leeftijd voor eerste alcoholconsumptie en minimumalcoholprijs. Brussel: HGR; 2024. Report No.: Advies nr. 9781.
12. Mattick RP, Clare PJ, Aiken A, Wadolowski M, Hutchinson D, Najman J, et al. Association of parental supply of alcohol with adolescent drinking, alcohol-related harms, and alcohol use disorder symptoms: a prospective cohort study. *Lancet Public Health*. 2018 Feb;3(2):e64–71. doi:10.1016/S2468-2667(17)30240-2
13. Smit K, Zucker RA, Kuntsche E. Exposure to Parental Alcohol Use Is Associated with Adolescent Drinking Even When Accounting for Alcohol Exposure of Best Friend and Peers. *Alcohol Alcohol*. 2022 Jul 9;57(4):483–9. doi:10.1093/alcalc/agab081 PubMed PMID: 34941997.
14. Rossow I, Keating P, Felix L, McCambridge J. Does parental drinking influence children's drinking? A systematic review of prospective cohort studies. *Addiction*. 2016;111(2):204–17. doi:10.1111/add.13097
15. Screeningsinstrumenten: AUDIT-C [Internet]. Trimbos Instituut; 2025. Report No. Available from: https://www.trimbos.nl/wp-content/uploads/2023/10/TRI_PM0572-Screeningsinstrumenten-AUDIT-C-2025-nwafkapwaarden.pdf
16. Schouten F, Tuithof M, van Hasselt N, Voogt C. Kennismonitor Alcohol 2020: Onderzoek onder volwassenen naar kennis over alcoholische schade. Nederland: Trimbos Instituut; 2021. Report No.

17. Rombouts M, Tuithof M, Voogt C. Kennismonitor Alcohol 2022 Onderzoek naar bewustzijn over alcohol schade bij volwassenen. Utrecht, Nederland: Trimbos Instituut; 2023. Report No.
18. Trimbos-instituut [Internet]. [cited 2026 Mar 6]. Cijfers Alcoholstoornis. Available from: <https://www.trimbos.nl/kennis/alcohol/alcohol-in-cijfers/cijfers-alcoholstoornis/>

BIJLAGE 1: VRAGEN

AL.01 Heb je ooit alcohol gedronken? Denk aan cider, bier, wijn, aperitief, cocktail, breezer, likeur of zelfgestookte alcohol. *(ja, neen)*

Diegenen die aangaven nooit alcohol gedronken te hebben in heel hun leven gingen direct naar de volgende module.

AL.02 Hoe vaak dronk je in de voorbije 12 maanden alcohol? *(van 1 = elke dag tot 8 = niet in de voorbije 12 maanden)*

De wekelijkse gebruikers van alcohol gingen verder met vraag AL.03, terwijl zij die minder frequent alcohol gebruikten verder gingen naar vraag AL.04, de voormalige alcoholdrinkers gingen naar vraag AL.08.

AL.03 Hoeveel glazen alcohol drink je in één gewone week (7 dagen)? (In deze figuur zie je hoe je dat berekent. Bijvoorbeeld: drink je vier glazen bier? Dan is jouw antwoord '4'.) *(In één week drink ik glazen alcoholische drank.)*



AL.04 Denk aan een gewone dag waarop je alcohol dronk in de voorbije 12 maanden. Hoeveel glazen alcohol dronk je dan gemiddeld? (Een glas = zie figuur.) *(1= 1 of 2, 2= 3 of 4, 3= 5 of 6, 4= 7, 8 of 9, 5= 10 of meer)*

AL.05 Hoe vaak dronk je zes of meer glazen alcohol bij één gelegenheid in de voorbije 12 maanden? *(van 1= Elke dag of bijna elke dag tot 5 = Nooit)*

AL.06 Ik ben van plan om in de volgende 12 maanden...

1. minder alcohol te drinken, maar ik ga niet volledig stoppen
2. volledig te stoppen met alcohol drinken

3. niet minder alcohol te drinken of volledig te stoppen

De volgende vraag was enkel bestemd voor diegenen die aangeven de intentie te hebben om in de volgende 12 maanden minder alcohol te drinken of ermee te stoppen.

AL.07 Hoe zeker ben je dat dit zal lukken in de volgende 12 maanden? *(van 1 = helemaal niet zeker tot 4 = heel zeker)*

AL.08 Lees de uitspraken over alcohol. Vind je het moeilijk of gemakkelijk om te doen? *(van 1 = heel moeilijk tot 5 = heel gemakkelijk).*

1. Geen alcohol drinken als mijn vrienden wel alcohol drinken
2. "Nee" zeggen als iemand me een drankje met alcohol aanbiedt
3. Helemaal stoppen met drinken
4. Geen alcohol drinken als er kinderen bij zijn, zoals een schoolfeest of een sportwedstrijd

AL.09 Lees de uitspraken over alcohol. Wat denk je: is het waar of niet waar? *(Waar/ Niet waar/ Ik weet het niet).*

1. Alcohol kan psychische klachten zoals angst, depressie, eenzaamheid of stress verergeren
2. Wetenschappers hebben bewezen dat alcohol de kans op kanker verhoogt
3. 1 glas rode wijn drinken per dag is gezond
4. Volgens de richtlijn mogen volwassenen niet meer dan 10 glazen alcohol per week drinken
5. Zien kinderen hun ouders alcohol drinken? Dan is de kans groter dat die kinderen op jonge leeftijd alcohol beginnen te drinken
6. Laten ouders hun kind thuis wennen aan alcohol? Dan leert het kind hier beter mee omgaan

AP.01 Wat vind jij belangrijk? *(van 1 = helemaal wel tot 5 = helemaal niet)*

...

7. Ik vind het belangrijk dat reclame voor alcohol verboden wordt.
8. Ik vind het belangrijk dat de voedingswaarde op het etiket van alcohol staat.
9. Ik vind het belangrijk dat de minimumleeftijd voor alcohol kopen opgetrokken wordt naar 18 jaar.

...

BIJLAGE 2: INDICATOREN

Hieronder geven we een overzicht van de indicatoren die besproken worden in dit rapport. U kan meer indicatoren bekijken via Preventia.

- AL01_1** (gebaseerd op de vraag AL.01) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat nooit alcohol gedronken heeft (=levenslange geheelonthouders)
Besproken in Hoofdstuk 1.
- AL02_2** (gebaseerd op de vraag AL.01 en AL.02) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat in de afgelopen twaalf maanden alcohol gedronken heeft (=recente alcoholgebruikers)
Besproken in Hoofdstuk 1.
- AL02_3** (gebaseerd op de vraag AL.01 en AL.02) De verdeling van de bevolking van 18 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen twaalf maanden.
Besproken in Hoofdstuk 1 en voorgesteld in Figuur 1.
- AL02_4** (gebaseerd op de vraag AL.01 en AL.02) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat dagelijks alcohol drinkt.
Besproken in Hoofdstuk 1.
- AL02_5** (gebaseerd op de vraag AL.01 en AL.02) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte, maar niet in de afgelopen twaalf maanden (=voormalige alcoholgebruikers).
Besproken in Hoofdstuk 1.
- AL03_1** (gebaseerd op de vraag AL.03) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinkt, wat volgens de aanbeveling als riskant gedrag beschouwd wordt.
Besproken in Hoofdstuk 2.
- AL04_1** (gebaseerd op de vraag AL.04) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat wekelijks aan zwaar episodisch alcoholgebruik doet.
Besproken in Hoofdstuk 2.
- AL05_2** (gebaseerd op de vraag AL.01, AL.02, AL.04 en AL.05) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat aan riskant alcoholgebruik doet volgens de AUDIT-c.
Besproken in Hoofdstuk 2.
- AL06_1** (gebaseerd op de vraag AL.06) Het percentage van de personen van 18 jaar en ouder dat in de afgelopen twaalf maanden alcohol dronk, en dat de intentie heeft om in de komende twaalf maanden minder alcohol te drinken.
Besproken in Hoofdstuk 3.
- AL06_2** (gebaseerd op de vraag AL.06) Het percentage van de personen van 18 jaar en ouder dat in de afgelopen twaalf maanden alcohol dronk, en dat de intentie heeft om in de komende twaalf maanden te stoppen met alcohol drinken.

Besproken in Hoofdstuk 3.

AL07_1 (gebaseerd op de vraag AL.07) Het percentage van de personen met de intentie om te minderen dat een lage eigen-effectiviteit heeft.
Besproken in Hoofdstuk 3.

AL07_2 (gebaseerd op de vraag AL.07) Het percentage van de personen met de intentie om te stoppen dat een lage eigen-effectiviteit heeft.
Besproken in Hoofdstuk 3.

AL08_1 – (gebaseerd op de vraag AL.08) Vier indicatoren met betrekking tot het percentage van de personen dat ooit alcohol dronk van 18 jaar en ouder dat moeilijkheden ervaart bij geen alcohol drinken in sociale situaties (gemeten aan de hand van vier items)
AL08_4
Besproken in Hoofdstuk 4 en voorgesteld in Figuur 2.

AL09_1 – (gebaseerd op de vraag AL.11) Zes indicatoren met betrekking tot het percentage van de personen dat ooit alcohol dronk van 18 jaar en ouder dat de juiste kennis heeft over alcoholgebruik, de gevolgen ervan en de richtlijnen (gemeten aan de hand van zes items rond kennis)
AL09_6
Besproken in Hoofdstuk 5 en voorgesteld in Figuur 3.

AP01_7 (gebaseerd op vraag AP.01) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het belangrijk vindt om de voedingswaarde op het etiket van alcohol te plaatsen.
Besproken in Hoofdstuk 6.

AP01_8 (gebaseerd op vraag AP01) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het belangrijk vindt om reclame voor alcohol te verbieden.
Besproken in Hoofdstuk 6.

AP01_9 (gebaseerd op vraag AP01) Het percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het belangrijk vindt om de minimumleeftijd voor alcohol kopen op te trekken naar 18 jaar.
Besproken in Hoofdstuk 6.

BIJLAGE 3: TABELLEN

| | |
|---|----|
| Tabel 1 • Samenvattende tabel | 31 |
| Tabel 2 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat nooit alcohol gebruikt heeft (=levenslang geheelonthouders) | 33 |
| Tabel 3 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat in de afgelopen twaalf maanden alcohol gebruikt heeft (=huidige alcoholgebruikers) | 34 |
| Tabel 4 • De verdeling van de bevolking van 18 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik | 35 |
| Tabel 5 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikt..... | 36 |
| Tabel 6 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden (=voormalige alcoholgebruikers) | 37 |
| Tabel 7 • Gemiddeld aantal standaardglazen alcohol per week bij de bevolking van 18 jaar en ouder | 38 |
| Tabel 8 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat minstens 10 standaardglazen alcohol per week drinkt | 39 |
| Tabel 9 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat wekelijks zwaar episodisch alcohol gebruikt | 40 |
| Tabel 10 • Gemiddelde AUDIT-c-score bij de bevolking van 18 jaar en ouder | 41 |
| Tabel 11 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder met potentieel riskant alcoholgebruik volgens AUDIT-c | 42 |
| Tabel 12 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder dat recent alcohol heeft gebruikt en de intentie heeft om in de komende 12 maanden minder alcohol te drinken | 43 |
| Tabel 13 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder dat recent alcohol heeft gebruikt en de intentie heeft om in de komende 12 maanden te stoppen met alcohol drinken | 44 |
| Tabel 14 • Verdeling naar eigen-effectiviteit van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te minderen of stoppen | 45 |
| Tabel 15 • Percentage van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te minderen of stoppen die een lage eigen-effectiviteit hebben..... | 46 |
| Tabel 16 • Verdeling naar eigen-effectiviteit van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te minderen | 47 |
| Tabel 17 • Percentage van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te minderen die een lage eigen-effectiviteit hebben | 48 |
| Tabel 18 • Verdeling naar eigen-effectiviteit van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te stoppen..... | 49 |
| Tabel 19 • Percentage van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te stoppen die een lage eigen-effectiviteit hebben | 50 |
| Tabel 20 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om geen alcohol te drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken..... | 51 |
| Tabel 21 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om “nee” te zeggen wanneer iemand een alcoholische drank aanbiedt..... | 52 |
| Tabel 22 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om volledig te stoppen met alcoholgebruik | 53 |
| Tabel 23 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om geen alcohol te drinken in aanwezigheid van kinderen..... | 54 |
| Tabel 24 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om in minstens één van deze situaties alcohol te weigeren | 55 |
| Tabel 25 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat alcohol psychische klachten kan verergeren..... | 56 |
| Tabel 26 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat alcohol de kans op kanker verhoogt..... | 57 |
| Tabel 27 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat 1 glas rode wijn per dag niet gezond is..... | 58 |

| | |
|---|----|
| Tabel 28 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat volwassenen maximaal 10 glazen alcohol per week mogen drinken | 59 |
| Tabel 29 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat kinderen die ouders alcohol zien drinken zelf vroeger starten | 60 |
| Tabel 30 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat kinderen niet beter leren omgaan met alcohol wanneer ze er thuis aan wennen | 61 |
| Tabel 31 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt die alle uitspraken weten | 62 |
| Tabel 32 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het (eerder) belangrijk vindt dat alcoholreclame verboden moet worden | 63 |
| Tabel 33 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het (eerder) belangrijk vindt dat de voedingswaarde op alcohol etiketten vermeld moet worden | 64 |
| Tabel 34 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het (eerder) belangrijk vindt dat de minimumleeftijd voor alcoholverkoop op 18 jaar moet worden gezet | 65 |

Tabel 1 • Samenvattende tabel

| | 2022 | 2025 |
|---|------|------|
| Percentage van de Vlaamse bevolking van 18 jaar en ouder dat... | | |
| nooit alcohol heeft gedronken | 12,7 | 12,1 |
| alcohol heeft gebruikt in de afgelopen twaalf maanden | 81,5 | 79,8 |
| dagelijks alcohol gebruikt | 6,5 | 4,0 |
| meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinkt (riskant alcoholgebruik) | 10,3 | 8,2 |
| wekelijks aan zwaar episodisch alcohol drinken doet | / | 6,1 |
| riskant alcoholgebruik vertoont volgens AUDIT-c | / | 40,4 |
| Percentage personen die alcohol dronken in de afgelopen twaalf maanden dat... | | |
| de intentie heeft om in de komende twaalf maanden minder alcohol te drinken | 24,4 | 37,9 |
| de intentie heeft om in de komende twaalf maanden te stoppen met alcohol te drinken | 6,3 | 4,3 |
| Percentage personen die ooit alcohol dronken dat... | | |
| het moeilijk vindt om geen alcohol te drinken als vrienden drinken | 17,5 | 15,4 |
| het moeilijk vindt om "nee" te zeggen wanneer iemand alcohol aanbiedt | 13,6 | 11,5 |
| het moeilijk vindt om helemaal te stoppen met drinken | 30,9 | 28,1 |
| (heel) moeilijk vindt om geen alcohol te drinken in aanwezigheid van kinderen | / | 4,8 |
| weet dat alcoholgebruik psychische klachten kan verergeren | 76,5 | 71,9 |
| weet dat alcohol de kans op kanker verhoogt | 44,6 | 57,1 |
| weet dat dagelijks een glas wijn ongezond is | 27,7 | 43,0 |
| weet dat volwassenen best niet meer dan tien standaardglazen alcohol per week drinken | 66,0 | 51,3 |
| weet dat kinderen die ouders alcohol zien drinken zelf vroeger starten | / | 60,6 |
| weet dat kinderen niet beter leren omgaan met alcohol wanneer ze er thuis aan wennen | / | 46,9 |

| Percentage van de Vlaamse bevolking van 18 jaar en ouder dat... | | |
|---|------|------|
| het (eerder) belangrijk vindt dat de voedingswaarde op het etiket van alcohol staat | / | 75,6 |
| Het (eerder) belangrijk vindt om alcoholreclame te verbieden | / | 70,7 |
| Het (eerder) belangrijk vindt dat de minimumleeftijd voor alcohol kopen wordt verhoogd naar 18 jaar | 77,5 | 83,4 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2022

Tabel 2 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat nooit alcohol gebruikt heeft (=levenslang geheelonthouders)

| AL01_1 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|-------------------------|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 8,8 | (7,3-10,2) | 1855 |
| | Vrouwen | 15,1 | (13,4-16,8) | 1926 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 16,1 | (11,7-20,5) | 323 |
| | 25 - 34 | 14,4 | (11,0-17,8) | 504 |
| | 35 - 44 | 11,0 | (8,2-13,7) | 570 |
| | 45 - 54 | 9,7 | (7,3-12,2) | 567 |
| | 55 - 64 | 9,3 | (7,1-11,6) | 719 |
| | 65 - 74 | 9,9 | (7,5-12,4) | 649 |
| | 75 + | 17,4 | (13,7-21,0) | 456 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 21,3 | (18,3-24,3) | 773 |
| | Hoger secundair | 12,2 | (10,3-14,1) | 1367 |
| | Hoger onderwijs | 7,2 | (5,8-8,5) | 1648 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 18,4 | (15,9-21,0) | 975 |
| | Makkelijk rondkomen | 9,5 | (8,3-10,7) | 2775 |
| JAAR | 2022 | 12,7 | (11,6-13,8) | 3961 |
| | 2025 | 12,1 | (11,0-13,2) | 3788 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 3 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat in de afgelopen twaalf maanden alcohol gebruikt heeft (=huidige alcoholgebruikers)

| AL02_2 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|-------------------------|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 83,3 | (81,5-85,1) | 1855 |
| | Vrouwen | 76,4 | (74,4-78,4) | 1926 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 78,1 | (73,2-82,9) | 323 |
| | 25 - 34 | 77,2 | (73,3-81,2) | 504 |
| | 35 - 44 | 78,8 | (75,3-82,4) | 570 |
| | 45 - 54 | 82,2 | (79,0-85,4) | 567 |
| | 55 - 64 | 83,7 | (80,8-86,6) | 719 |
| | 65 - 74 | 81,5 | (78,3-84,6) | 649 |
| | 75 + | 73,8 | (69,6-78,0) | 456 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 69,5 | (66,1-73,0) | 773 |
| | Hoger secundair | 79,5 | (77,2-81,7) | 1367 |
| | Hoger onderwijs | 85,4 | (83,6-87,2) | 1648 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 71,8 | (68,8-74,7) | 975 |
| | Makkelijk rondkomen | 83,0 | (81,5-84,5) | 2775 |
| JAAR | 2022 | 81,7 | (80,5-82,9) | 3961 |
| | 2025 | 79,8 | (78,4-81,1) | 3788 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 4 • De verdeling van de bevolking van 18 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik

| AL02_3 | | Dagelijks | Wekelijks | Maandelijks | Minder dan maandelijks | Niet in de afgelopen 12 maanden | Nooit | N |
|-------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|---------------------------|---------------------------------------|-------|------|
| GESLACHT | Mannen | 5,6 | 47,3 | 10,8 | 7,9 | 8,8 | 1855 | 19,7 |
| | Vrouwen | 2,5 | 35,5 | 16,3 | 8,5 | 15,1 | 1926 | 22,1 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 0,3 | 31,5 | 18,3 | 5,9 | 16,1 | 323 | 27,9 |
| | 25 – 34 | 0,4 | 34,8 | 16,9 | 8,4 | 14,4 | 504 | 25,1 |
| | 35 – 44 | 1,0 | 39,4 | 14,6 | 10,2 | 11,0 | 570 | 23,8 |
| | 45 – 54 | 2,7 | 46,2 | 12,5 | 8,1 | 9,7 | 567 | 20,9 |
| | 55 – 64 | 4,2 | 47,4 | 12,7 | 7,0 | 9,3 | 719 | 19,3 |
| | 65 – 74 | 9,6 | 45,6 | 10,7 | 8,6 | 9,9 | 649 | 15,6 |
| | 75 + | 9,2 | 38,6 | 10,8 | 8,8 | 17,4 | 456 | 15,3 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 6,3 | 34,2 | 15,7 | 9,2 | 21,3 | 773 | 13,3 |
| | Hoger secundair | 3,5 | 39,6 | 14,2 | 8,3 | 12,2 | 1367 | 22,2 |
| | Hoger onderwijs | 3,3 | 46,5 | 11,9 | 7,5 | 7,2 | 1648 | 23,6 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 3,9 | 34,8 | 14,4 | 9,8 | 18,4 | 975 | 18,7 |
| | Makkelijk rondkomen | 4,1 | 43,9 | 13,1 | 7,5 | 9,5 | 2775 | 21,8 |
| JAAR | 2022 | 6,5 | 43,9 | 10,3 | 5,6 | 12,7 | 3961 | 20,9 |
| | 2025 | 4,0 | 41,3 | 13,6 | 8,2 | 12,1 | 3788 | 20,8 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 5 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikt

| AL02_4 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|------------------|---------------------------|---------|------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 5,6 | (4,5-6,6) | 1855 |
| | Vrouwen | 2,5 | (1,8-3,2) | 1926 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 0,3 | (0,0-1,0) | 323 |
| | 25 – 34 | 0,4 | (0,0-0,9) | 504 |
| | 35 – 44 | 1,0 | (0,2-1,8) | 570 |
| | 45 – 54 | 2,7 | (1,3-4,0) | 567 |
| | 55 – 64 | 4,2 | (2,7-5,8) | 719 |
| | 65 – 74 | 9,6 | (7,2-12,0) | 649 |
| | 75 + | 9,2 | (6,6-11,8) | 456 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 6,3 | (4,5-8,1) | 773 |
| | Hoger secundair | 3,5 | (2,6-4,5) | 1367 |
| | Hoger onderwijs | 3,3 | (2,5-4,2) | 1648 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 3,9 | (2,7-5,1) | 975 |
| | Makkelijk rondkomen | 4,1 | (3,3-4,8) | 2775 |
| JAAR | 2022 | 6,5 | (5,7-7,3) | 3961 |
| | 2025 | 4,0 | (3,4-4,7) | 3788 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 6 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden (=voormalige alcoholgebruikers)

| AL02_5 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|------------------|---------------------------|---------|------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 7,9 | (6,6-9,2) | 1855 |
| | Vrouwen | 8,5 | (7,1-9,8) | 1926 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 5,9 | (3,3-8,5) | 323 |
| | 25 – 34 | 8,4 | (5,9-10,9) | 504 |
| | 35 – 44 | 10,2 | (7,7-12,8) | 570 |
| | 45 – 54 | 8,1 | (5,7-10,4) | 567 |
| | 55 – 64 | 7,0 | (4,9-9,1) | 719 |
| | 65 – 74 | 8,6 | (6,3-10,8) | 649 |
| | 75 + | 8,8 | (6,1-11,6) | 456 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 9,2 | (7,0-11,4) | 773 |
| | Hoger secundair | 8,3 | (6,8-9,8) | 1367 |
| | Hoger onderwijs | 7,5 | (6,2-8,8) | 1648 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 9,8 | (7,8-11,8) | 975 |
| | Makkelijk rondkomen | 7,5 | (6,5-8,6) | 2775 |
| JAAR | 2022 | 5,6 | (4,9-6,3) | 3961 |
| | 2025 | 8,2 | (7,3-9,1) | 3788 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 7 • Gemiddeld aantal standaardglazen alcohol per week bij de bevolking van 18 jaar en ouder

| AL03_1 | | Gemiddelde (Ruw) | 95% BI gemid | N |
|-------------------------|----------------------------------|------------------|--------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 8,6 | (8,1-9,2) | 988 |
| | Vrouwen | 5,1 | (4,7-5,6) | 719 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 9,4 | (7,6-11,2) | 103 |
| | 25 - 34 | 5,9 | (5,1-6,6) | 181 |
| | 35 - 44 | 6,8 | (6,0-7,6) | 232 |
| | 45 - 54 | 7,5 | (6,3-8,6) | 271 |
| | 55 - 64 | 7,2 | (6,4-8,1) | 365 |
| | 65 - 74 | 7,6 | (6,6-8,5) | 349 |
| | 75 + | 6,2 | (5,5-6,9) | 210 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 6,5 | (5,6-7,4) | 294 |
| | Hoger secundair | 7,5 | (6,8-8,2) | 596 |
| | Hoger onderwijs | 7,2 | (6,7-7,6) | 821 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 8,1 | (7,1-9,1) | 370 |
| | Makkelijk rondkomen | 6,9 | (6,5-7,3) | 1328 |
| JAAR | 2022 | 8,5 | (8,0-9,0) | 1997 |
| | 2025 | 7,2 | (6,8-7,5) | 1711 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 8 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat minstens 10 standaardglazen alcohol per week drinkt

| AL03_2 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|------------------|---------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 13,0 | (11,4-14,6) | 1834 |
| | Vrouwen | 3,5 | (2,6-4,3) | 1903 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 9,3 | (5,8-12,8) | 321 |
| | 25 – 34 | 4,1 | (2,3-5,9) | 504 |
| | 35 – 44 | 7,6 | (5,4-9,7) | 569 |
| | 45 – 54 | 8,5 | (6,1-10,9) | 566 |
| | 55 – 64 | 10,2 | (7,9-12,5) | 710 |
| | 65 – 74 | 9,7 | (7,4-12,1) | 634 |
| | 75 + | 7,5 | (5,0-10,0) | 440 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 5,6 | (3,9-7,3) | 754 |
| | Hoger secundair | 8,6 | (7,1-10,2) | 1347 |
| | Hoger onderwijs | 9,3 | (7,8-10,7) | 1643 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 8,1 | (6,4-9,8) | 957 |
| | Makkelijk rondkomen | 8,4 | (7,3-9,5) | 2749 |
| JAAR | 2022 | 10,3 | (9,3-11,2) | 3948 |
| | 2025 | 8,2 | (7,3-9,2) | 3744 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 9 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat wekelijks zwaar episodisch alcohol gebruikt

| AL04_1 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|-------------------------|----------------------------------|---------|------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 9,2 | (7,9-10,6) | 1837 |
| | Vrouwen | 2,9 | (2,0-3,7) | 1897 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 12,9 | (9,0-16,8) | 323 |
| | 25 – 34 | 3,9 | (2,2-5,6) | 502 |
| | 35 – 44 | 5,4 | (3,5-7,3) | 570 |
| | 45 – 54 | 6,4 | (4,0-8,8) | 564 |
| | 55 – 64 | 6,2 | (4,4-7,9) | 706 |
| | 65 – 74 | 5,6 | (3,7-7,4) | 637 |
| | 75 + | 3,3 | (1,6-5,0) | 439 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 7,0 | (5,0-9,0) | 749 |
| | Hoger secundair | 7,0 | (5,6-8,5) | 1352 |
| | Hoger onderwijs | 4,8 | (3,7-5,9) | 1640 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 6,8 | (5,1-8,6) | 963 |
| | Makkelijk rondkomen | 5,8 | (4,9-6,8) | 2742 |
| JAAR | 2025 | 6,1 | (5,3-6,9) | 3741 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 10 • Gemiddelde AUDIT-c-score bij de bevolking van 18 jaar en ouder

| AL05_1 | | Gemiddelde (Ruw) | 95% BI gemid | N |
|-------------------------|----------------------------------|------------------|--------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 3,4 | (3,2-3,5) | 1819 |
| | Vrouwen | 2,1 | (2,0-2,2) | 1862 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 3,0 | (2,7-3,4) | 321 |
| | 25 – 34 | 2,6 | (2,4-2,8) | 502 |
| | 35 – 44 | 2,7 | (2,5-2,9) | 569 |
| | 45 – 54 | 2,9 | (2,7-3,2) | 561 |
| | 55 – 64 | 2,8 | (2,6-2,9) | 693 |
| | 65 – 74 | 2,8 | (2,6-3,0) | 623 |
| | 75 + | 2,3 | (2,1-2,5) | 419 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 2,3 | (2,1-2,5) | 728 |
| | Hoger secundair | 2,8 | (2,7-3,0) | 1330 |
| | Hoger onderwijs | 2,9 | (2,8-3,0) | 1630 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 2,5 | (2,3-2,7) | 947 |
| | Makkelijk rondkomen | 2,8 | (2,8-2,9) | 2708 |
| JAAR | 2025 | 2,7 | (2,7-2,8) | 3688 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 11 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder met potentieel riskant alcoholgebruik volgens AUDIT-c

| AL05_2 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|-------------------------|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 45,0 | (42,6-47,4) | 1819 |
| | Vrouwen | 35,8 | (33,5-38,1) | 1862 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 44,9 | (39,1-50,6) | 321 |
| | 25 – 34 | 40,2 | (35,8-44,6) | 502 |
| | 35 – 44 | 38,4 | (34,3-42,5) | 569 |
| | 45 – 54 | 44,3 | (39,9-48,6) | 561 |
| | 55 – 64 | 39,0 | (35,3-42,8) | 693 |
| | 65 – 74 | 43,2 | (39,2-47,3) | 623 |
| | 75 + | 32,1 | (27,5-36,7) | 419 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 31,2 | (27,7-34,8) | 728 |
| | Hoger secundair | 40,5 | (37,7-43,2) | 1330 |
| | Hoger onderwijs | 44,9 | (42,4-47,4) | 1630 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 35,6 | (32,5-38,8) | 947 |
| | Makkelijk rondkomen | 42,5 | (40,6-44,5) | 2708 |
| JAAR | 2025 | 40,4 | (38,8-42,1) | 3688 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 12 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder dat recent alcohol heeft gebruikt en de intentie heeft om in de komende 12 maanden minder alcohol te drinken

| AL06_1 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 38,8 | (36,2-41,3) | 1524 |
| | Vrouwen | 36,8 | (34,2-39,3) | 1439 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 26,7 | (21,1-32,3) | 253 |
| | 25 – 34 | 27,1 | (22,6-31,7) | 395 |
| | 35 – 44 | 32,5 | (28,1-37,0) | 454 |
| | 45 – 54 | 36,5 | (31,9-41,2) | 459 |
| | 55 – 64 | 42,4 | (38,3-46,6) | 592 |
| | 65 – 74 | 48,9 | (44,4-53,4) | 512 |
| | 75 + | 47,3 | (41,4-53,2) | 302 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 45,7 | (41,1-50,3) | 493 |
| | Hoger secundair | 37,2 | (34,2-40,2) | 1071 |
| | Hoger onderwijs | 35,3 | (32,7-37,9) | 1403 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 43,7 | (39,8-47,6) | 681 |
| | Makkelijk rondkomen | 36,1 | (34,0-38,1) | 2266 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 58,3 | (52,6-64,1) | 316 |
| | Neen | 35,2 | (33,3-37,1) | 2605 |
| JAAR | 2022 | 24,4 | (22,8-25,9) | 3167 |
| | 2025 | 37,9 | (36,0-39,7) | 2967 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 13 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder dat recent alcohol heeft gebruikt en de intentie heeft om in de komende 12 maanden te stoppen met alcohol drinken

| AL06_2 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 3,7 | (2,7-4,7) | 1524 |
| | Vrouwen | 5,0 | (3,8-6,2) | 1439 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 1,8 | (0,0-3,6) | 253 |
| | 25 – 34 | 5,6 | (3,3-7,9) | 395 |
| | 35 – 44 | 5,2 | (3,1-7,3) | 454 |
| | 45 – 54 | 4,1 | (2,2-6,0) | 459 |
| | 55 – 64 | 3,7 | (2,1-5,3) | 592 |
| | 65 - 74 | 3,7 | (2,0-5,4) | 512 |
| | 75 + | 6,4 | (3,6-9,2) | 302 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 6,5 | (4,2-8,8) | 493 |
| | Hoger secundair | 3,7 | (2,5-4,8) | 1071 |
| | Hoger onderwijs | 4,0 | (3,0-5,0) | 1403 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 5,5 | (3,6-7,3) | 681 |
| | Makkelijk rondkomen | 4,0 | (3,1-4,8) | 2266 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 2,8 | (1,1-4,6) | 316 |
| | Neen | 4,5 | (3,7-5,3) | 2605 |
| JAAR | 2022 | 6,3 | (5,4-7,1) | 3142 |
| | 2025 | 4,3 | (3,6-5,1) | 2967 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 14 • Verdeling naar eigen-effectiviteit van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te minderen of stoppen

| AL07_1 | | Helemaal niet zeker | Een beetje zeker | Zeker | Heel zeker | N |
|---|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------|---------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 12,2 | 29,2 | 34,3 | 24,4 | 648 |
| | Vrouwen | 6,8 | 23,5 | 36,4 | 33,4 | 594 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 6,5 | 21,7 | 32,3 | 39,5 | 75 |
| | 25 - 34 | 4,9 | 18,0 | 29,6 | 47,4 | 130 |
| | 35 - 44 | 11,9 | 28,3 | 29,6 | 30,1 | 169 |
| | 45 - 54 | 12,8 | 26,5 | 37,3 | 23,4 | 181 |
| | 55 - 64 | 8,7 | 25,8 | 40,0 | 25,4 | 268 |
| | 65 - 74 | 10,8 | 27,1 | 38,5 | 23,6 | 266 |
| | 75 + | 8,2 | 34,3 | 33,4 | 24,0 | 156 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 9,8 | 25,5 | 38,7 | 26,0 | 249 |
| | Hoger secundair | 9,7 | 24,6 | 37,2 | 28,5 | 446 |
| | Hoger onderwijs | 9,4 | 28,4 | 32,3 | 29,9 | 550 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 11,1 | 27,0 | 32,7 | 29,2 | 333 |
| | Makkelijk rondkomen | 9,0 | 26,2 | 36,3 | 28,5 | 904 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 18,0 | 32,6 | 29,4 | 19,9 | 787 |
| | Neen | 9,6 | 26,4 | 35,4 | 28,6 | 1245 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 15 • Percentage van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te minderen of stoppen die een lage eigen-effectiviteit hebben

| AL07_2 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|---------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 41,3 | (37,4-45,3) | 648 |
| | Vrouwen | 30,2 | (26,4-34,1) | 594 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 28,3 | (17,5-39,0) | 75 |
| | 25 – 34 | 22,9 | (15,3-30,5) | 130 |
| | 35 – 44 | 40,2 | (32,6-47,9) | 169 |
| | 45 – 54 | 39,3 | (31,6-47,0) | 181 |
| | 55 – 64 | 34,5 | (28,7-40,4) | 268 |
| | 65 – 74 | 37,9 | (31,8-44,0) | 266 |
| | 75 + | 42,6 | (34,4-50,7) | 156 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 35,3 | (29,0-41,6) | 249 |
| | Hoger secundair | 34,4 | (29,8-38,9) | 446 |
| | Hoger onderwijs | 37,8 | (33,6-42,0) | 550 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 38,1 | (32,6-43,5) | 333 |
| | Makkelijk rondkomen | 35,2 | (32,0-38,5) | 904 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 62,7 | (55,5-69,8) | 195 |
| | Neen | 31,2 | (28,2-34,1) | 1022 |
| JAAR | 2022 | 50,7 | (47,1-54,2) | 787 |
| | 2025 | 36,0 | (33,2-38,8) | 1245 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 16 • Verdeling naar eigen-effectiviteit van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te minderen

| AL07_3 | | Helemaal niet zeker | Een beetje zeker | Zeker | Heel zeker | N |
|---|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------|---------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 12,3 | 30,3 | 35,6 | 21,8 | 593 |
| | Vrouwen | 7,6 | 25,1 | 37,4 | 29,9 | 521 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 7,0 | 21,2 | 31,3 | 40,5 | 71 |
| | 25 – 34 | 4,1 | 20,5 | 29,9 | 45,5 | 107 |
| | 35 – 44 | 13,3 | 30,5 | 30,2 | 26,1 | 145 |
| | 45 - 54 | 13,8 | 27,9 | 39,1 | 19,2 | 163 |
| | 55 - 64 | 9,1 | 27,2 | 40,9 | 22,8 | 247 |
| | 65 - 74 | 11,2 | 27,7 | 40,1 | 20,9 | 247 |
| | 75 + | 8,4 | 36,5 | 35,1 | 20,0 | 137 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 10,4 | 26,7 | 41,2 | 21,7 | 219 |
| | Hoger secundair | 9,7 | 25,8 | 38,2 | 26,3 | 406 |
| | Hoger onderwijs | 10,2 | 30,2 | 32,8 | 26,8 | 492 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 11,9 | 28,2 | 34,3 | 25,6 | 298 |
| | Makkelijk rondkomen | 9,4 | 27,7 | 37,3 | 25,7 | 812 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 16,7 | 33,5 | 30,1 | 19,7 | 751 |
| | Neen | 10,1 | 27,9 | 36,5 | 25,5 | 1117 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 17 • Percentage van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te minderen die een lage eigen-effectiviteit hebben

| AL07_4 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|---------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 42,6 | (38,4-46,7) | 593 |
| | Vrouwen | 32,6 | (28,4-36,9) | 521 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 28,2 | (17,2-39,2) | 71 |
| | 25 - 34 | 24,6 | (15,9-33,3) | 107 |
| | 35 - 44 | 43,8 | (35,4-52,2) | 145 |
| | 45 - 54 | 41,7 | (33,5-50,0) | 163 |
| | 55 - 64 | 36,3 | (30,1-42,5) | 247 |
| | 65 - 74 | 39,0 | (32,6-45,3) | 247 |
| | 75 + | 44,9 | (36,1-53,6) | 137 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 37,1 | (30,3-43,9) | 219 |
| | Hoger secundair | 35,5 | (30,6-40,3) | 406 |
| | Hoger onderwijs | 40,4 | (35,9-44,9) | 492 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 40,1 | (34,2-46,0) | 298 |
| | Makkelijk rondkomen | 37,1 | (33,6-40,5) | 812 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 61,9 | (54,6-69,3) | 185 |
| | Neen | 33,2 | (30,0-36,4) | 906 |
| JAAR | 2022 | 50,2 | (46,5-53,9) | 751 |
| | 2025 | 37,9 | (34,9-40,9) | 1117 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 18 • Verdeling naar eigen-effectiviteit van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te stoppen

| AL07_5 | | Helemaal niet zeker | Een beetje zeker | Zeker | Heel zeker | N |
|---|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------|---------------|-----|
| GESLACHT | Mannen | 10,4 | 17,5 | 21,2 | 50,9 | 55 |
| | Vrouwen | 1,4 | 11,6 | 29,0 | 58,0 | 73 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 0,0 | 29,1 | 47,2 | 23,8 | 4 |
| | 25 - 34 | 9,0 | 5,8 | 28,4 | 56,9 | 23 |
| | 35 - 44 | 3,4 | 15,0 | 26,5 | 55,1 | 24 |
| | 45 - 54 | 4,1 | 13,9 | 21,4 | 60,6 | 18 |
| | 55 - 64 | 4,8 | 10,4 | 30,4 | 54,5 | 21 |
| | 65 - 74 | 5,2 | 19,0 | 17,2 | 58,6 | 19 |
| | 75 + | 6,9 | 18,6 | 21,0 | 53,5 | 19 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 5,4 | 17,5 | 20,8 | 56,4 | 30 |
| | Hoger secundair | 9,7 | 13,6 | 26,7 | 49,9 | 40 |
| | Hoger onderwijs | 1,9 | 12,6 | 27,6 | 57,9 | 58 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 4,6 | 17,3 | 20,1 | 58,0 | 35 |
| | Makkelijk rondkomen | 5,7 | 13,0 | 27,0 | 54,3 | 92 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 34,6 | 15,8 | 20,6 | 29,0 | 189 |
| | Neen | 5,3 | 14,2 | 25,6 | 54,9 | 128 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 19 • Percentage van personen die recent alcohol hebben gebruikt en de intentie hebben om te stoppen die een lage eigen-effectiviteit hebben

| AL07_6 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|---------------------------|---------|--------------|-----|
| GESLACHT | Mannen | 27,9 | (15,4-40,3) | 55 |
| | Vrouwen | 13,0 | (4,5-21,4) | 73 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 29,1 | (0,0-100,0) | 4 |
| | 25 – 34 | 14,7 | (0,0-29,7) | 23 |
| | 35 – 44 | 18,4 | (0,1-36,7) | 24 |
| | 45 – 54 | 18,1 | (0,0-36,7) | 18 |
| | 55 – 64 | 15,2 | (0,0-32,6) | 21 |
| | 65 – 74 | 24,2 | (1,6-46,9) | 19 |
| | 75 + | 25,5 | (3,8-47,2) | 19 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 22,8 | (6,4-39,2) | 30 |
| | Hoger secundair | 23,3 | (9,1-37,6) | 40 |
| | Hoger onderwijs | 14,5 | (5,1-24,0) | 58 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 21,9 | (7,3-36,6) | 35 |
| | Makkelijk rondkomen | 18,7 | (10,2-27,2) | 92 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 77,5 | (44,5-100,0) | 10 |
| | Neen | 15,5 | (8,4-22,5) | 116 |
| JAAR | 2022 | 50,4 | (43,1-57,8) | 189 |
| | 2025 | 19,5 | (12,3-26,7) | 128 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 20 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om geen alcohol te drinken wanneer vrienden wel alcohol drinken

| AL08_1 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 19,6 | (17,7-21,6) | 1693 |
| | Vrouwen | 10,9 | (9,3-12,4) | 1627 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 15,3 | (10,8-19,7) | 275 |
| | 25 – 34 | 14,9 | (11,4-18,4) | 441 |
| | 35 – 44 | 18,1 | (14,7-21,6) | 510 |
| | 45 – 54 | 16,5 | (13,2-19,8) | 508 |
| | 55 – 64 | 14,4 | (11,6-17,1) | 648 |
| | 65 – 74 | 13,6 | (10,7-16,5) | 579 |
| | 75 + | 15,6 | (11,7-19,5) | 363 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 11,6 | (8,9-14,3) | 583 |
| | Hoger secundair | 14,5 | (12,5-16,6) | 1205 |
| | Hoger onderwijs | 17,8 | (15,8-19,8) | 1536 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 16,7 | (14,0-19,4) | 791 |
| | Makkelijk rondkomen | 15,1 | (13,6-16,5) | 2506 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 46,9 | (41,1-52,7) | 317 |
| | Neen | 12,1 | (10,9-13,3) | 2954 |
| JAAR | 2022 | 17,5 | (16,2-18,8) | 3407 |
| | 2025 | 15,4 | (14,1-16,7) | 3324 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 21 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om “nee” te zeggen wanneer iemand een alcoholische drank aanbiedt

| AL08_2 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|---------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 14,2 | (12,5-16,0) | 1689 |
| | Vrouwen | 8,5 | (7,1-9,9) | 1622 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 9,7 | (6,1-13,4) | 275 |
| | 25 - 34 | 11,2 | (8,2-14,3) | 440 |
| | 35 - 44 | 14,5 | (11,3-17,6) | 510 |
| | 45 - 54 | 9,4 | (6,8-12,0) | 508 |
| | 55 - 64 | 9,8 | (7,4-12,2) | 644 |
| | 65 - 74 | 10,7 | (8,1-13,3) | 577 |
| | 75 + | 16,3 | (12,2-20,5) | 361 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 10,7 | (8,0-13,4) | 575 |
| | Hoger secundair | 10,9 | (9,1-12,7) | 1204 |
| | Hoger onderwijs | 12,3 | (10,6-14,0) | 1536 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 14,6 | (12,0-17,1) | 786 |
| | Makkelijk rondkomen | 10,6 | (9,3-11,8) | 2504 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 35,0 | (29,5-40,6) | 318 |
| | Neen | 9,0 | (7,9-10,1) | 2945 |
| JAAR | 2022 | 13,6 | (12,4-14,8) | 3397 |
| | 2025 | 11,5 | (10,4-12,6) | 3315 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 22 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om volledig te stoppen met alcoholgebruik

| AL08_3 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 33,9 | (31,5-36,2) | 1686 |
| | Vrouwen | 21,9 | (19,8-24,0) | 1610 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 24,8 | (19,4-30,2) | 274 |
| | 25 – 34 | 28,6 | (24,2-33,0) | 441 |
| | 35 – 44 | 28,2 | (24,2-32,2) | 510 |
| | 45 – 54 | 29,4 | (25,2-33,6) | 508 |
| | 55 – 64 | 28,2 | (24,6-31,8) | 643 |
| | 65 – 74 | 27,8 | (24,0-31,6) | 574 |
| | 75 + | 28,9 | (23,9-33,9) | 350 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 22,3 | (18,6-26,0) | 567 |
| | Hoger secundair | 24,6 | (22,1-27,1) | 1199 |
| | Hoger onderwijs | 33,4 | (31,0-35,9) | 1534 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 26,9 | (23,7-30,1) | 780 |
| | Makkelijk rondkomen | 28,6 | (26,8-30,5) | 2495 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 71,3 | (66,0-76,5) | 317 |
| | Neen | 23,4 | (21,8-25,0) | 2933 |
| JAAR | 2022 | 30,9 | (29,3-32,5) | 3385 |
| | 2025 | 28,1 | (26,5-29,7) | 3300 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 23 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om geen alcohol te drinken in aanwezigheid van kinderen

| AL08_4 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 7,1 | (5,8-8,4) | 1680 |
| | Vrouwen | 2,4 | (1,6-3,1) | 1617 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 4,1 | (1,6-6,6) | 274 |
| | 25 – 34 | 1,8 | (0,5-3,0) | 440 |
| | 35 – 44 | 4,8 | (2,9-6,7) | 509 |
| | 45 – 54 | 5,8 | (3,7-7,9) | 507 |
| | 55 – 64 | 4,7 | (3,1-6,4) | 648 |
| | 65 – 74 | 4,8 | (3,1-6,6) | 572 |
| | 75 + | 7,9 | (4,8-11,0) | 351 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 6,0 | (3,9-8,1) | 572 |
| | Hoger secundair | 5,2 | (3,9-6,5) | 1199 |
| | Hoger onderwijs | 3,9 | (2,9-4,9) | 1530 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 6,0 | (4,3-7,6) | 783 |
| | Makkelijk rondkomen | 4,4 | (3,6-5,3) | 2494 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 14,7 | (10,6-18,7) | 317 |
| | Neen | 3,7 | (3,0-4,4) | 2935 |
| JAAR | 2025 | 4,8 | (4,0-5,5) | 3301 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 24 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en het (heel) moeilijk vinden om in minstens één van deze situaties alcohol te weigeren

| AL08_5 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 40,5 | (38,1-43,0) | 1671 |
| | Vrouwen | 26,3 | (24,1-28,6) | 1600 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 33,3 | (27,4-39,2) | 274 |
| | 25 - 34 | 34,9 | (30,3-39,6) | 439 |
| | 35 - 44 | 34,7 | (30,4-39,0) | 509 |
| | 45 - 54 | 34,4 | (30,0-38,8) | 506 |
| | 55 - 64 | 33,2 | (29,4-37,0) | 641 |
| | 65 - 74 | 31,9 | (27,9-35,9) | 567 |
| | 75 + | 33,5 | (28,2-38,7) | 339 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 27,6 | (23,6-31,6) | 558 |
| | Hoger secundair | 30,2 | (27,5-33,0) | 1193 |
| | Hoger onderwijs | 39,1 | (36,5-41,6) | 1524 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 33,4 | (29,9-36,9) | 773 |
| | Makkelijk rondkomen | 34,0 | (32,1-36,0) | 2478 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 81,3 | (76,8-85,8) | 316 |
| | Neen | 28,5 | (26,8-30,2) | 2911 |
| JAAR | 2025 | 33,7 | (32,0-35,4) | 3275 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 25 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat alcohol psychische klachten kan verergeren

| AL09_1 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 69,5 | (67,2-71,7) | 1700 |
| | Vrouwen | 74,5 | (72,3-76,7) | 1632 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 78,5 | (73,5-83,6) | 275 |
| | 25 - 34 | 86,9 | (83,6-90,2) | 441 |
| | 35 - 44 | 80,9 | (77,4-84,4) | 510 |
| | 45 - 54 | 75,2 | (71,2-79,1) | 508 |
| | 55 - 64 | 66,5 | (62,7-70,4) | 651 |
| | 65 - 74 | 60,5 | (56,4-64,6) | 580 |
| | 75 + | 56,9 | (51,6-62,1) | 371 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 56,3 | (52,0-60,5) | 590 |
| | Hoger secundair | 68,5 | (65,7-71,2) | 1209 |
| | Hoger onderwijs | 81,6 | (79,6-83,6) | 1537 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 67,1 | (63,7-70,5) | 795 |
| | Makkelijk rondkomen | 73,6 | (71,8-75,4) | 2515 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 66,7 | (61,3-72,1) | 317 |
| | Neen | 72,7 | (71,0-74,3) | 2963 |
| JAAR | 2022 | 76,5 | (75,1-78,0) | 3427 |
| | 2025 | 71,9 | (70,3-73,5) | 3336 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 26 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat alcohol de kans op kanker verhoogt

| AL09_2 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|---------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 58,3 | (55,8-60,7) | 1699 |
| | Vrouwen | 55,8 | (53,3-58,4) | 1630 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 55,7 | (49,5-61,8) | 275 |
| | 25 - 34 | 54,2 | (49,4-59,0) | 441 |
| | 35 - 44 | 59,1 | (54,7-63,6) | 509 |
| | 45 - 54 | 57,1 | (52,7-61,6) | 508 |
| | 55 - 64 | 56,1 | (52,1-60,1) | 651 |
| | 65 - 74 | 59,6 | (55,4-63,7) | 579 |
| | 75 + | 57,3 | (52,0-62,5) | 370 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 45,1 | (40,8-49,3) | 589 |
| | Hoger secundair | 51,6 | (48,7-54,6) | 1206 |
| | Hoger onderwijs | 67,0 | (64,5-69,4) | 1538 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 47,9 | (44,3-51,5) | 792 |
| | Makkelijk rondkomen | 60,2 | (58,2-62,2) | 2514 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 65,0 | (59,4-70,6) | 316 |
| | Neen | 56,6 | (54,7-58,5) | 2961 |
| JAAR | 2022 | 44,6 | (42,9-46,3) | 3424 |
| | 2025 | 57,1 | (55,4-58,9) | 3333 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 27 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat 1 glas rode wijn per dag niet gezond is

| AL09_3 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 41,6 | (39,2-44,1) | 1696 |
| | Vrouwen | 44,4 | (41,9-46,9) | 1633 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 – 24 | 64,9 | (59,0-70,7) | 275 |
| | 25 – 34 | 54,7 | (49,9-59,5) | 441 |
| | 35 – 44 | 48,1 | (43,7-52,6) | 510 |
| | 45 – 54 | 38,2 | (33,8-42,5) | 509 |
| | 55 – 64 | 37,3 | (33,4-41,1) | 651 |
| | 65 – 74 | 36,2 | (32,2-40,3) | 576 |
| | 75 + | 26,8 | (22,1-31,4) | 371 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 26,5 | (22,7-30,3) | 589 |
| | Hoger secundair | 37,3 | (34,5-40,2) | 1207 |
| | Hoger onderwijs | 54,8 | (52,2-57,3) | 1537 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 33,9 | (30,4-37,3) | 793 |
| | Makkelijk rondkomen | 45,8 | (43,8-47,9) | 2513 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 38,3 | (32,7-44,0) | 316 |
| | Neen | 43,9 | (42,0-45,7) | 2962 |
| JAAR | 2022 | 27,7 | (26,1-29,2) | 3422 |
| | 2025 | 43,0 | (41,2-44,7) | 3333 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 28 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat volwassenen maximaal 10 glazen alcohol per week mogen drinken

| AL09_4 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 50,6 | (48,1-53,1) | 1698 |
| | Vrouwen | 52,1 | (49,6-54,6) | 1633 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 53,0 | (46,8-59,2) | 275 |
| | 25 - 34 | 52,2 | (47,3-57,0) | 441 |
| | 35 - 44 | 48,8 | (44,4-53,3) | 510 |
| | 45 - 54 | 46,1 | (41,5-50,6) | 507 |
| | 55 - 64 | 52,4 | (48,4-56,4) | 650 |
| | 65 - 74 | 53,4 | (49,1-57,6) | 579 |
| | 75 + | 54,5 | (49,2-59,7) | 373 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 44,9 | (40,6-49,1) | 589 |
| | Hoger secundair | 46,1 | (43,1-49,0) | 1208 |
| | Hoger onderwijs | 58,6 | (56,0-61,1) | 1538 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 44,3 | (40,7-47,9) | 794 |
| | Makkelijk rondkomen | 53,7 | (51,7-55,8) | 2516 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 59,0 | (53,2-64,8) | 317 |
| | Neen | 50,5 | (48,6-52,4) | 2962 |
| JAAR | 2022 | 66,0 | (64,4-67,6) | 3434 |
| | 2025 | 51,3 | (49,6-53,1) | 3335 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 29 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat kinderen die ouders alcohol zien drinken zelf vroeger starten

| AL09_5 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 62,1 | (59,7-64,5) | 1700 |
| | Vrouwen | 59,1 | (56,6-61,6) | 1637 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 69,3 | (63,5-75,1) | 275 |
| | 25 - 34 | 67,7 | (63,2-72,3) | 440 |
| | 35 - 44 | 61,5 | (57,1-65,9) | 510 |
| | 45 - 54 | 59,8 | (55,3-64,2) | 509 |
| | 55 - 64 | 56,4 | (52,5-60,4) | 651 |
| | 65 - 74 | 56,2 | (52,1-60,4) | 581 |
| | 75 + | 57,8 | (52,6-63,0) | 375 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 52,2 | (48,0-56,5) | 592 |
| | Hoger secundair | 57,6 | (54,7-60,5) | 1212 |
| | Hoger onderwijs | 66,9 | (64,5-69,3) | 1537 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 53,6 | (50,0-57,2) | 795 |
| | Makkelijk rondkomen | 63,0 | (61,1-65,0) | 2519 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 57,3 | (51,6-63,0) | 317 |
| | Neen | 61,1 | (59,2-62,9) | 2968 |
| JAAR | 2025 | 60,6 | (58,9-62,4) | 3341 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 30 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt en weten dat kinderen niet beter leren omgaan met alcohol wanneer ze er thuis aan wennen

| AL09_6 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 48,2 | (45,7-50,7) | 1695 |
| | Vrouwen | 45,6 | (43,1-48,1) | 1632 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 36,2 | (30,2-42,2) | 274 |
| | 25 - 34 | 44,1 | (39,3-48,8) | 441 |
| | 35 - 44 | 48,8 | (44,3-53,3) | 508 |
| | 45 - 54 | 48,6 | (44,1-53,1) | 508 |
| | 55 - 64 | 47,7 | (43,7-51,7) | 649 |
| | 65 - 74 | 53,2 | (49,0-57,4) | 579 |
| | 75 + | 44,6 | (39,3-49,8) | 372 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 44,1 | (39,9-48,3) | 586 |
| | Hoger secundair | 43,2 | (40,3-46,1) | 1209 |
| | Hoger onderwijs | 51,3 | (48,7-53,9) | 1536 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 42,2 | (38,6-45,8) | 791 |
| | Makkelijk rondkomen | 48,3 | (46,3-50,3) | 2513 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 47,8 | (42,0-53,6) | 318 |
| | Neen | 46,8 | (45,0-48,7) | 2958 |
| JAAR | 2025 | 46,9 | (45,1-48,7) | 3331 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 31 • Percentage van personen van 18 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt die alle uitspraken weten

| AL09_7 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 9,1 | (7,6-10,5) | 1686 |
| | Vrouwen | 7,1 | (5,9-8,4) | 1611 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 9,6 | (6,1-13,1) | 274 |
| | 25 - 34 | 10,1 | (7,2-13,1) | 440 |
| | 35 - 44 | 10,5 | (7,7-13,2) | 507 |
| | 45 - 54 | 8,4 | (5,9-10,9) | 504 |
| | 55 - 64 | 6,8 | (4,8-8,8) | 648 |
| | 65 - 74 | 7,7 | (5,4-10,0) | 566 |
| | 75 + | 3,4 | (1,4-5,4) | 362 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 4,2 | (2,5-5,8) | 576 |
| | Hoger secundair | 5,1 | (3,8-6,3) | 1196 |
| | Hoger onderwijs | 12,4 | (10,7-14,1) | 1529 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 3,9 | (2,6-5,2) | 784 |
| | Makkelijk rondkomen | 9,4 | (8,2-10,6) | 2492 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 9,7 | (6,3-13,0) | 313 |
| | Neen | 8,1 | (7,1-9,1) | 2934 |
| JAAR | 2025 | 8,1 | (7,2-9,1) | 3301 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 32 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het (eerder) belangrijk vindt dat alcoholreclame verboden moet worden

| AP01_7 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 63,9 | (61,5-66,3) | 1648 |
| | Vrouwen | 77,3 | (75,2-79,3) | 1721 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 52,8 | (46,7-58,8) | 285 |
| | 25 - 34 | 59,9 | (55,1-64,7) | 424 |
| | 35 - 44 | 66,4 | (62,1-70,8) | 486 |
| | 45 - 54 | 65,1 | (60,8-69,4) | 511 |
| | 55 - 64 | 73,6 | (70,1-77,1) | 651 |
| | 65 - 74 | 83,1 | (79,9-86,2) | 597 |
| | 75 + | 87,5 | (84,1-90,8) | 421 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 80,5 | (77,3-83,7) | 673 |
| | Hoger secundair | 67,3 | (64,5-70,0) | 1207 |
| | Hoger onderwijs | 68,8 | (66,3-71,2) | 1495 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 70,5 | (67,3-73,7) | 827 |
| | Makkelijk rondkomen | 70,6 | (68,7-72,4) | 2509 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 52,4 | (46,2-58,5) | 287 |
| | Neen | 72,3 | (70,7-74,0) | 3024 |
| JAAR | 2025 | 70,7 | (69,1-72,3) | 3375 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 33 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het (eerder) belangrijk vindt dat de voedingswaarde op alcohol etiketten vermeld moet worden

| AP01_8 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 73,6 | (71,4-75,8) | 1646 |
| | Vrouwen | 77,6 | (75,5-79,6) | 1705 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 71,8 | (66,4-77,2) | 284 |
| | 25 - 34 | 68,9 | (64,4-73,4) | 423 |
| | 35 - 44 | 69,8 | (65,6-74,0) | 487 |
| | 45 - 54 | 71,5 | (67,5-75,5) | 511 |
| | 55 - 64 | 75,6 | (72,1-79,1) | 648 |
| | 65 - 74 | 84,5 | (81,5-87,5) | 594 |
| | 75 + | 85,9 | (82,3-89,5) | 410 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 82,5 | (79,4-85,6) | 659 |
| | Hoger secundair | 74,0 | (71,5-76,6) | 1204 |
| | Hoger onderwijs | 73,7 | (71,4-76,0) | 1494 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 76,0 | (73,0-79,0) | 819 |
| | Makkelijk rondkomen | 75,4 | (73,7-77,2) | 2501 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 67,0 | (61,3-72,8) | 283 |
| | Neen | 76,3 | (74,7-77,9) | 3014 |
| JAAR | 2025 | 75,6 | (74,1-77,1) | 3357 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

Tabel 34 • Percentage van de bevolking van 18 jaar en ouder dat het (eerder) belangrijk vindt dat de minimumleeftijd voor alcoholverkoop op 18 jaar moet worden gezet

| AP01_9 | | % (Ruw) | 95% BI ruw | N |
|---|----------------------------------|---------|-------------|------|
| GESLACHT | Mannen | 78,7 | (76,6-80,8) | 1653 |
| | Vrouwen | 88,1 | (86,5-89,7) | 1719 |
| LEEFTIJDGROEP | 18 - 24 | 62,4 | (56,4-68,3) | 284 |
| | 25 - 34 | 71,9 | (67,4-76,3) | 423 |
| | 35 - 44 | 80,0 | (76,4-83,6) | 487 |
| | 45 - 54 | 83,3 | (80,0-86,7) | 511 |
| | 55 - 64 | 89,2 | (86,7-91,7) | 651 |
| | 65 - 74 | 93,5 | (91,4-95,5) | 602 |
| | 75 + | 94,6 | (92,3-96,9) | 420 |
| OPLEIDINGSNIVEAU | Hoogstens lager secundair | 89,4 | (86,9-91,9) | 680 |
| | Hoger secundair | 82,2 | (79,9-84,5) | 1205 |
| | Hoger onderwijs | 81,4 | (79,3-83,4) | 1493 |
| INKOMEN | Moeilijk rondkomen | 83,4 | (80,7-86,0) | 829 |
| | Makkelijk rondkomen | 83,3 | (81,8-84,9) | 2510 |
| WEKELIJKS >10 STANDAARDGLAZEN ALCOHOL | Ja | 73,3 | (67,7-78,9) | 286 |
| | Neen | 84,1 | (82,7-85,5) | 3028 |
| JAAR | 2022 | 77,5 | (76,1-78,8) | 3773 |
| | 2025 | 83,4 | (82,1-84,7) | 3378 |

Bron: Preventiebarometer, Vlaanderen, 2025

CONTACT

Elise Braekman • T+32 2 642 57 06 • elise.braekman@sciensano.be

OVER SCIENSANO

Sciensano is een openbaar en onafhankelijk wetenschappelijk instituut, dat zich inzet voor de gezondheid van mens en dier en hun omgeving.

We doen wetenschappelijk onderzoek en surveillance, en ondersteunen de overheid en verschillende agentschappen en organisaties met expertise, adviezen en diensten op vlak van gezondheid.

Sciensano hecht veel belang aan het One Health-principe, dat benadrukt dat de gezondheid van mens, dier en hun omgeving onderling verbonden zijn. Daarom is ons onderzoek interdisciplinair en integreert het verschillende invalshoeken.

Met meer dan duizend medewerkers en 120 jaar aan wetenschappelijke expertise, is Sciensano een gerenommeerd wetenschapsinstituut, dat deel uitmaakt van verschillende internationale wetenschappelijke netwerken.

MEER INFO

Preventiebarometer:

www.sciensano.be/nl/projecten/preventiebarometer •
preventiebarometer@sciensano.be

Sciensano:

Sciensano.be • info@sciensano.be

Juliette Wytsmanstraat 14 • Brussel • België • T + 32 2 642 51 11