

## The gold standard of accuracy in the lab industry

Measures the body's immune response to 209 whole food extracts.

	Profile 1	Profile 2
Dairy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beta-Casein</li> <li>• Casomorphin</li> <li>• Cow's Milk</li> <li>• Goat's Milk</li> <li>• Whey Protein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buffalo milk</li> <li>• Buttermilk</li> <li>• Cheese, cheddar</li> <li>• Kefir</li> <li>• Sheep's milk</li> <li>• Yoghurt</li> </ul>
Fish	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Catfish</li> <li>• Codfish</li> <li>• Halibut</li> <li>• Lake Trout</li> <li>• Mackerel</li> <li>• Perch</li> <li>• Salmon</li> <li>• Tuna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alaska pollock</li> <li>• Anchovy</li> <li>• Carp</li> <li>• Eel</li> <li>• Flounder</li> <li>• Sardine</li> <li>• Sea bass</li> <li>• Sole</li> </ul>
Meat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beef</li> <li>• Chicken</li> <li>• Egg white</li> <li>• Egg yolk</li> <li>• Lamb</li> <li>• Pork</li> <li>• Turkey</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duck meat</li> <li>• Goose meat</li> <li>• Grapevinesnail</li> <li>• Rabbit</li> <li>• Veal</li> </ul>
Shellfish	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crab</li> <li>• Lobster</li> <li>• Shrimp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crayfish</li> </ul>

	Profile 1	Profile 2	Additional Foods Added to Food Sensitivity Complete (209 total foods)
Mollusks	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clam</li> <li>• Oyster</li> <li>• Scallops</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blue mussel</li> <li>• Octopus</li> <li>• Pacific squid</li> <li>• Squid</li> </ul>	
Legumes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kidney Bean</li> <li>• Navy Bean</li> <li>• Peanuts</li> <li>• Soybean</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chickpea</li> <li>• Broad bean</li> <li>• Mungbeans</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Black Beans</li> <li>• Black-eye Peas</li> <li>• Lentils</li> <li>• Pinto Beans</li> </ul>
Spices	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Black Pepper</li> <li>• Cinnamon</li> <li>• Nutmeg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anise</li> <li>• Bay leaf</li> <li>• Caraway</li> <li>• Cayennepepper</li> <li>• Common thyme</li> <li>• Curry powder</li> <li>• Dill</li> <li>• Hot paprika powder</li> <li>• Oregano</li> <li>• Parsley</li> <li>• Woo-hsiang powder</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumin</li> <li>• Cilantro</li> <li>• Habanero pepper</li> <li>• Jalapeno pepper</li> <li>• Turmeric</li> </ul>
Gluten-containing grains	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barley</li> <li>• Malt</li> <li>• Oats</li> <li>• Rye</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelt</li> <li>• Cous cous</li> </ul>	

	Profile 1	Profile 2	Additional Foods Added to Food Sensitivity Complete (209 total foods)
Gluten-free grains/Starches	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amaranth</li> <li>• Brown Rice</li> <li>• Buckwheat</li> <li>• Corn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Millet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrowroot</li> <li>• Cassava</li> <li>• Tapioca</li> <li>• Tiger nut</li> <li>• Taro Root</li> </ul>
Miscellaneous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cocoa</li> <li>• Coffee</li> <li>• Hops</li> <li>• Rosemary</li> <li>• Vanilla Bean</li> <li>• Yeast</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Black tea</li> <li>• Cane sugar</li> <li>• Lemon grass</li> <li>• Molasses</li> <li>• Oolong tea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agave</li> <li>• Espresso</li> <li>• Green Tea</li> </ul>
Nuts	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Almond</li> <li>• Black Walnut</li> <li>• Cashews</li> <li>• English</li> <li>• Pecan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hazelnut</li> <li>• Pinenut</li> <li>• Pistachionut</li> <li>• Sweet chestnut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brazilnut</li> <li>• MacadamiaNut</li> </ul>
Nightshades	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barley</li> <li>• Malt</li> <li>• Oats</li> <li>• Rye</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelt</li> <li>• Cous cous</li> </ul>	
Seeds	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mustard</li> <li>• Sesame</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coriander seed</li> <li>• Flaxseed</li> <li>• Poppy seed</li> <li>• Rape seed</li> <li>• Sunflower seed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chia</li> <li>• Hemp</li> </ul>

	Profile 1	Profile 2	Additional Foods Added to Food Sensitivity Complete (209 total foods)
Fruits	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apple</li> <li>• Apricot</li> <li>• Avocado</li> <li>• Banana</li> <li>• Blackberry</li> <li>• Blueberry</li> <li>• Cantaloupe</li> <li>• Cherry</li> <li>• Coconut</li> <li>• Cranberry</li> <li>• Grape</li> <li>• Grapefruit</li> <li>• Lemon</li> <li>• Olive</li> <li>• Orange</li> <li>• Peach</li> <li>• Pear</li> <li>• Pineapple</li> <li>• Raspberry</li> <li>• Strawberry</li> <li>• Tomato</li> <li>• Watermelon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fig</li> <li>• Guava</li> <li>• Honeydew melon</li> <li>• Kiwi fruit</li> <li>• Litchi</li> <li>• Mandarin</li> <li>• Mango</li> <li>• Plum</li> <li>• Capers</li> <li>• Papaya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrowroot</li> <li>• Cassava</li> <li>• Tapioca</li> <li>• Tiger nut</li> <li>• Taro Root</li> </ul>
Vegetables	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Broccoli</li> <li>• Cabbage</li> <li>• Carrot</li> <li>• Cauliflower</li> <li>• Celery</li> <li>• Cucumber</li> <li>• Garlic</li> <li>• Green Bean</li> <li>• Green Peas</li> <li>• Lettuce</li> <li>• Lima Bean</li> <li>• Mushrooms</li> <li>• Onion</li> <li>• Seaweed (Kelp)</li> <li>• Spinach</li> <li>• Squash</li> <li>• Ginger</li> <li>• Sweet Potato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asparagus</li> <li>• Bamboo shoots</li> <li>• Beet root</li> <li>• Endive</li> <li>• Leek</li> <li>• Roquette</li> <li>• Savoycabbage</li> <li>• Turnip</li> <li>• Vine leaf</li> <li>• White radish</li> <li>• Artichoke</li> <li>• Chard</li> <li>• Kale</li> <li>• Shiitake mushroom</li> <li>• Zucchini</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acorn Squash</li> <li>• Butternut Squash</li> <li>• Green onion/Scallions</li> <li>• Parsnip</li> <li>• Portabella Mushroom</li> <li>• Purple Potato</li> <li>• Shallots</li> <li>• Spaghetti Squash</li> </ul>
Vegan Foods		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tofu</li> <li>• Tempeh</li> <li>• Vegan Cheese</li> </ul>	<p><i>Published 12/5/2022</i></p>