

# ARCVR

ASSOCIAÇÃO REGIONAL  
DE CICLISMO DE VILA REAL



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO

# ARCVR

ASSOCIAÇÃO REGIONAL  
DE CICLISMO DE VILA REAL

## REGULAMENTO DO CAMPEONATO REGIONAL DE RAMPA DA ARCVR 2026

*VERSÃO APROVADA EM REUNIÃO DA DIREÇÃO EM 15.04.2026*

# ARCVR

ASSOCIAÇÃO REGIONAL  
DE CICLISMO DE VILA REAL

## 1. Introdução

1.1. Campeonato Regional de rampa é uma prova única de responsabilidade conjunta da Associação Regional de Ciclismo de Vila Real, realizada em colaboração com a Associação Cultural, Recreativa e Medieval do Castelo de Aguiar da Pena. A prova realiza-se no dia 30 de Maio, com início para as 18h, na mítica aldeia do Castelo, no concelho de vila pouca de aguiar.

1.2. Esta prova disputam-se em conformidade com os Regulamentos da UCI (provas internacionais), da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.3. O Campeonato destina-se exclusivamente a atletas de nacionalidade portuguesa portadores de Licença DE COMPETIÇÃO emitida pela F.P.C.-UVP. EPOCA 2026 e FILIADOS na ARCVR, atletas residentes na Área da Arcvr e também a Naturais do Distrito de Vila Real. No entanto estes residentes naturais, comprometem-se a aceitar o título de campeão regional apenas e só da ARCVR e não podem ser campeões regionais noutras associações do País.

1.4. É permitida participação de atletas não federados e estrangeiros em prova da responsabilidade do organizador local, com classificação e regulamento particular próprio.

1.5. O Campeonato Regional de rampa disputa-se em sistema de contra-relógio individual, e a ordem de saída será estipulada no dia da prova pelo comissario presente.

## 2. Inscrições

2.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às **23h59** da **terça-feira** anterior à realização da prova.

**2.1.1.** As referências **Multibanco** têm um prazo de validade de **24 horas**, findo o qual o atleta é automaticamente retirado da lista de inscritos. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente **até 24 horas após o encerramento das inscrições** no site da UVP-FPC. Não serão aceites quaisquer inscrições após este prazo.

**2.1.2.** As inscrições pagas podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt), a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão. Neste caso aplica-se uma taxa administrativa de 5€.

**2.1.3.** As inscrições dos atletas não federados, CPT ou filiação diária, deverão ser realizadas de acordo com o previsto no guia técnico da prova.

**2.1.3.1.** Qualquer atleta que se inscreva na prova e não confirme, a presença ou não participe na mesma, fica sujeito ao pagamento de uma taxa extra de inscrição no valor de **5 euros**.

**2.1.3.2.** Esta taxa extra reverte a favor da Associação Regional de Ciclismo de Vila Real.

**2.1.3.3.** Pode ficar isento de pagamento dessa taxa no caso de apresentar uma justificação médica válida, ou outra, para a não participação na prova que se inscreveu.

## 2.2. Confirmação das Inscrições

A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/ secretaria	Dia da prova
Abertura	15 Horas
Fecho	17.30 Horas

A confirmação das inscrições deverá, obrigatoriamente, ser realizada pelo treinador da equipa que fará a confirmação e levantamento de placas/dorsais/chips de todos os elementos da equipa em simultâneo.

## 2.3. Taxas

2.3.1. A Taxa de inscrição para Campeonato Regional para atletas da ARCVR e com licença desportiva da UVP-FPC é de 20€ (*esta incluída uma jersey alusiva ao evento*). Para os restantes atletas é de 25€.

2.3.2. Os atletas com licença “Paraciclista” estão isentos de taxa de inscrição (jersey não incluída).

2.3.3. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa 20€, mas não podem contabilizar para o Campeonato regional de rampa.

## 3. Atribuição De Frontais/Dorsais

3.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

3.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir, a categoria do atleta **e no verso tem o chip**.

3.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.

3.1.2.1. O dorsal dos atletas federados vai do 1 ao 100 e atletas não federados ou CPT a partir do 200.

## 4. Distâncias/Percurso

4.1. O Campeonato Regional de rampa terá uma distância 1,60KM, com uma pendente media de 9%, em que o piso é todo ele em paralelo.

4.2. Para as escolinhas (6 a 15 anos) o percurso será mais curto, com uma extensão de 180m, ou seja, iram fazer a parte final da rampa.

## 5 Classificações Do Campeonato Regional

### 5.1. Classificações

5.1.1. Será efetuada uma classificação por categorias para a atribuição do título de Campeão Regional masculino e feminino, e para atribuição dos títulos Masters. De salientar que só podem envergar a o título de Campeão de Regional os atletas que estejam integrados no ponto 1.3.

5.1.2. O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional.

Para ser atribuído o título de Campeão Regional (Camisola), é necessário que se apresentem à partida, pelo menos 5 atletas elites masculinos e pelo menos 3 atletas Elites femininas. E nos Master A, B, e C, 3 atletas à partida.

5.1.3. As categorias para atribuição da Camisola de Campeão regional são as seguintes:

Elite M (15 a 30 anos)

Master A 30/39 anos

Master B 40 /49anos

Master C +50anos

Elites F (17 a 30 anos)

Master F (+30 anos)

## 6 Cerimónias Protocolares

6.1 O colégio de comissários tem de publicar pelo menos 15 minutos antes das cerimónias protocolares, uma classificação provisória dos atletas contemplados na cerimónia protocolar.

6.2 A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, devendo realizar-se 15 minutos após a chegada do último atleta de “pódio” classificado entre todas as categorias, ou em hora definida pelo organizador previamente e presente no Guia Técnico da prova, não podendo nunca ser antecipada no horário previsto – ver Anexo 1.

6.3 É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

6.4 A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda da posição obtida, tanto individual como por equipas, além das sanções previstas na tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.001 do Título 4 do Regulamento da UCI, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

6.5 Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos óculos ou qualquer tipo acessórios ou publicidade além da constante do equipamento acima referido.

6.6 Está autorizada a utilização de boné exclusivamente com publicidade alusiva a sponsors oficiais do clube ou ao próprio clube.

6.7 Não é permitida a exibição de bicicletas na frente do pódio. Só nas laterais em local destinado para o efeito.

6.8 O incumprimento dos anteriores é sancionado de acordo com a tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.001 do Título 4 do Regulamento da UCI.

6.9 Ao pódio subirão, em representação da equipa, apenas um elemento (treinador, diretor ou atleta) devidamente identificado com as cores da equipa.

## 7 Chegada

7.1 A chegada ocorre quando o boyau/pneu da roda da frente toca o plano vertical elevado no início da linha de chegada. Neste âmbito, o foto-finish é determinante.

Salvo disposição contrária, a chegada pode igualmente ser constatada por qualquer meio técnico apropriado e aceite pelo Colégio de Comissários.

7.2 Inscrição “CHEGADA/META” deve ser fixado por cima da linha de chegada a atravessar a estrada ou o percurso. Em caso de desaparecimento ou dano do pano, a linha de chegada é assinalada com uma bandeira aos quadrados pretos e brancos.

## 8 Conduta De Participantes Em Provas De Ciclismo

8.1 Todo o licenciado deve ter sempre uma postura correta e comportar-se convenientemente em todas as circunstâncias, mesmo fora das provas. Deve abster-se de vias de facto, de ameaças e injúrias e de qualquer outro comportamento indecoroso ou que coloque em perigo outra pessoa. Não pode, seja por palavras, gestos, escritos ou de qualquer outra maneira, ofender ou pôr em causa a honra dos outros licenciados, dos oficiais, patrocinadores, Federações, UCI e do Ciclismo em geral. O direito à crítica deve ser exercido de forma razoável e fundamentada e com moderação.

8.2 Todo o licenciado é obrigado a participar, seja a que título for, nas provas de ciclismo de uma maneira desportiva e leal. Deve contribuir de uma forma leal para o sucesso desportivo das provas.

8.3 Os corredores devem defender a sua sorte desportivamente. Qualquer combinação ou comportamento tendentes a falsear ou prejudicar o sentido da competição são proibidos.

8.4 Em competição o uso e utilização de recipientes de vidro são proibidos.

É expressamente proibido atirar lixo para o chão ao longo do percurso.

O descarte deve ser feito nos recipientes disponibilizados nas zonas definidas pelo organizador.

O não cumprimento desta norma pode resultar em penalizações ou até na desclassificação automática do participante.

O objetivo destas regras é garantir a preservação do meio ambiente e o respeito pelos locais onde a prova se realiza.

## 11 Camisolas de Campeão Regional ARCVR

Os atletas que se consagrarem campeões, na sua classe etária, são obrigados na época de 2026 e até a próxima prova de 2027, em todas as provas de RAMPA a utilizar a Camisola de Campeão Regional exceto se forem Campeões Nacionais na vertente ou tenham mudado de classe etária na época de 2026. **A não utilização da camisola impede a participação na prova.**