

# ARCVR

ASSOCIAÇÃO REGIONAL  
DE CICLISMO DE VILA REAL



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO**

# ARCVR

ASSOCIAÇÃO REGIONAL  
DE CICLISMO DE VILA REAL

## REGULAMENTO DO CAMPEONATO REGIONAL DE XCM DA ARCVR 2026

*VERSÃO APROVADA EM REUNIÃO DA DIREÇÃO EM*

*18.0.2.2026*

# ARCVR

ASSOCIAÇÃO REGIONAL  
DE CICLISMO DE VILA REAL

## 1. INTRODUÇÃO

1.1. O Campeonato regional XCM da ARCVR é uma prova única de responsabilidade conjunta da Associação Regional de Ciclismo de Vila Real realizado em colaboração com o clube Ripenabike. Esta prova será efetuada em simultâneo com a 2ª prova da Taça Regional de XCM da ARCVR e o Trofeu regional meia-maratona, sendo extraída da classificação os atletas elegíveis para o Campeonato Regional de XCM da ARCVR 2026, devendo respeitar o regulamento da Taça

1.2. O Campeonato regional XCM da ARCVR disputam-se em conformidade com os Regulamentos da UCI (provas internacionais), da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.3. O Campeonato destina-se exclusivamente a atletas de nacionalidade portuguesa portadores de Licença DE COMPETIÇÃO emitida pela F.P.C.-UVP. EPOCA 2026 e FILIADOS na ARCVR, atletas residentes na Área da Arcvr e também a Naturais do Distrito de Vila Real. No entanto estes residentes naturais, comprometem-se a aceitar o título de campeão regional apenas e só da ARCVR e não podem ser campeões regionais noutras associações do País.

1.4 - Data e local das provas:

- 12 de Abril de 2026 em Ribeira de Pena.

1.5. É permitida participação de atletas não federados e estrangeiros em prova da responsabilidade do organizador local, com classificação e regulamento particular próprio.

## 2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às **23h59** da **terça-feira** anterior à realização da prova.

2.1.1. As **referências Multibanco têm um prazo de validade de 24 horas**, findo o qual o atleta é automaticamente retirado da lista de inscritos. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente **até 24 horas após o encerramento das inscrições** no site da UVP-FPC. Não serão aceites quaisquer inscrições após este prazo.

2.1.2. As inscrições pagas podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt), a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão. Neste caso aplica-se uma taxa administrativa de 5€.

2.1.3. As inscrições dos atletas não federados, CPT ou filiação diária, deverão ser realizadas de acordo com o previsto no guia técnico da prova.

2.1.3.1. Qualquer atleta que se inscreva na prova e não confirme, a presença ou não participe na mesma, fica sujeito ao pagamento de uma taxa extra de inscrição no valor de **5 euros**.

2.1.3.2. Esta taxa extra reverte a favor da Associação Regional de Ciclismo de Vila Real.

2.1.3.3. Pode ficar isento de pagamento dessa taxa no caso de apresentar uma justificação médica válida, ou outra, para a não participação na prova que se inscreveu.

## 2.2. Confirmação das Inscrições

A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/ secretaria	Dia anterior à prova	Dia da prova
Abertura	16 Horas	2h00 antes da partida
Fecho	20 Horas	0h45 antes da partida

2.2.1. A confirmação das inscrições deverá, obrigatoriamente, ser realizada pelo treinador da equipa que fará a confirmação e levantamento de placas/dorsais/chips de todos os elementos da equipa em simultâneo.

## 2.3.Reunião dos Diretores Desportivos

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos decorrerá de acordo com o previsto no Guia Técnico da prova.

## 2.4.Taxas

2.4.1. A Taxa de inscrição para Campeonato Regional para atletas da ARCVR e com licença desportiva da UVP-FPC é de 15€. Para os restantes atletas é de 17€. Fora de prazo Inscrições até Sexta-feira terá uma taxa de 20€.

2.4.2. Os atletas com licença “Paraciclista” estão isentos de taxa de inscrição.

### **Mas pagam o dorsal**

2.4.3. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa 15€, mas não podem contabilizar para o Campeonato regional.

## 3.ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

3.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

3.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir, a categoria do atleta **e no verso tem o chip.**

3.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.

3.1.3. Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:

3.1.3.1. Percurso Maratona Elite: fundo branco

3.1.3.2. Percurso Maratona Curta: fundo castanho;

3.1.3.3. Percurso Meia-Maratona: fundo verde

3.1.4. Identificação da categoria do atleta é representada na parte superior esquerda com dimensão de 8x5cms, cujas cores estão definidas na grelha do ponto 3.2.

3.1.4.1. Atletas Paraciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, “D” ou “C”.

3.1.4.2. Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou

seja, “30”, “35”, “40”, “45”, “50”, “55”, “60”, “65” e “70”

3.1.4.3. Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor azul ou cinzento, quer sejam, M30, M40 ou M50, respetivamente.

3.1.4.4. Atletas E-MTB têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, EM (masculino) e EF (feminino).

3.1.4.5. Atletas não federados ou CPT têm espaço de identificação de categoria com divisão na diagonal em que a parte inferior é sempre laranja e parte superior é da cor da categoria em causa.

3.1.5. Os espaços reservados ao organizador correspondem ao “Logotipo da Prova” no canto

superior direito com 8x5cms e o espaço para publicidade para aplicação de logotipos de patrocinadores.

3.1.6. Dorsal tipo para provas de Atletas Federados:



3.2. A atribuição dos números de frontal/dorsal aos atletas deve seguir a ordem da grelha para a prova:

Classe	Idade	Dorsal
Elites Masculinos	➤ de 19 anos	1-39
Elites Femininos	➤ de 19 anos	700-710
Master 30 Masc.	Dos 30 aos 34 anos	300-349
Master 30 Fem.	Dos 30 aos 39 anos	750-759
Master 35 Masc.	Dos 35 aos 39 anos	350-390
Master 40 Masc.	Dos 40 aos 44 anos	400-449
Master 40 Fem.	Dos 40 aos 49 anos	760-769
Master 45 Masc.	Dos 45 aos 49 anos	450-498
Master 50 Masc.	Dos 50 aos 54 anos	500-531
Master 50 Fem.	Dos 50 aos 69 anos	770-775
Master 55 Masc.	Dos 55 aos 59 anos	550-589
Master 60 Masc.	Dos 60 aos 64 anos	600-621
Master 65 Masc.	= 65 aos 69 anos	600-621
Master 70 Masc.	= 70 anos	700-721
Sub 19	Dos 17 aos 18 anos	1200-1220
Sub 17	Dos 15 aos 16 anos	1100-1120
E-MTB M e F	➤ de 19 Anos	680-690
Paracilismo C, D	➤ de 19 Anos	800-810

## 4. Distâncias

### 4.1. Distância e tempo de prova

4.1.1. O Campeonato Regional de XCM para as categorias masculinas, exceto Masters 50, 55, 60, 65 e 70 Sub17 e Sub19 terão um percurso de 70 km cujo percurso chamaremos de “Maratona Elite”.

4.1.2. Para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65, M70 Sub17 e Sub19 todas as categorias Femininos e Paraciclismo Masculino/Feminino “C” e “D”, o percurso será mais curto com 47km, cujo percurso chamaremos “Maratona-curta”

### 4.2. Percurso

4.2.1. Só é permitido à organização utilizar o percurso “Meia-Maratona” para a prova de atletas não federados nas categorias equivalentes ao regulamentado nos pontos 4.1.2. ou para outras categorias a definir pela organização, desde que o horário de partida destes, seja superior a 15 minutos em relação ao horário de partida do Campeonato de Regional.

4.2.2. Os tracks da Maratona elite e Maratona curta serão disponibilizados pelo organizador 10 dias antes da prova. Não obstante, que no decorrer desses 10 dias, poderão surgir alterações de última hora, que serão informadas previamente na reunião de diretores.

### 4.3. Grelha de partida / controlo / horários

4.3.1. A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias:

- 09h15 – e-mtb masculinos e femininos
- 09h20 – todas as categorias femininas e paraciclistas
- 09h30 – elites, masters 30, 35,40 e 45
- 09h35 – masters 50, 55, 60, 65 e 70
- 09h40 – trofeu regional de meias maratonas, maratona e meia maratona não federada

Estes horários poderão ser modificados em concordância com o colégio de

comissários devido a condições meteorológicas adversas ou outras situações imprevistas.

4.3.2. A partida das provas de atletas não federados é sempre após a partida do Campeonato, podendo existir intervalo de tempo numa decisão da responsabilidade da organização.

4.3.3. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de Boxes e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

- **Abertura das Boxes:** 30 Minutos antes da hora de partida;
- **Fecho das Boxes:** 5 Minutos antes da hora de partida.

4.3.3.1. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

#### 4.4 Organização das Boxes:

OBS: As Boxes podem ser alteradas conforme o nº de atletas presentes, o presidente do colégio de comissários dará essa informação de como vão ser colocados os atletas nas várias boxes:

- **BOX 1:** E-MTB (Maratona curta)
- **BOX 2:** Todas as categorias femininas e paraciclistas (maratona curta)
- **BOX 3:** ELITES/M30/M35/M40/M45 (maratona)
- **BOX 4:** M50/M55/M60/M65/M70(maratona curta)
- **BOX 5:** Trofeu regional de meias maratonas, maratona e meia maratona não federada

**Os atletas da categoria E-MTB partem 15 minutos antes do início das provas devem dirigir-se a frente das boxes onde serão controlados e dali ser dada a partida.**

## 5.Partida

### 5.1 Controlo de Passagem

5.1.1 Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

5.1.2 Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

5.1.3 O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

5.1.4 Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

5.1.5 A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação

## 6 CLASSIFICAÇÕES do CAMPEONATO REGIONAL

### 6.1. Classificações Individuais

6.1.1. Será efetuada uma classificação por categorias para a atribuição do título de Campeão Regional masculino e feminino, e para atribuição dos títulos Masters. De salientar que só podem envergar a o título de Campeão de Regional os atletas que estejam integrados no ponto 1.3.

6.1.2. O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão

6.1.3. Para ser atribuído o título de Campeão Regional (Camisola), é necessário que se apresentem à partida, pelo menos 5 atletas nas categorias masculinas de Elites e pelo menos 3 atletas nas categorias femininas de Elites. Nas categorias de Masters e de Paraciclismo não há um nº mínimo de atletas à partida.

6.1.4. No final da prova do Campeonato Regional serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, independentemente do número de participantes:

1º Classificado – medalha cor ouro;

2º Classificado – medalha cor prata;

3º Classificado – medalha cor bronze.

6.2. Não há classificações gerais para as categorias de não federados, CPT ou filiação diária.

### 6.3. Classificação por Equipas

6.3.1. Haverá uma classificação por “Equipas Elite” para as categorias elites masculinos e femininos e haverá igualmente classificação por “Equipas Master” para a categoria Masters.

6.3.2. A Classificação por Equipas Master integra as categorias Masculinas M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 e as categorias Femininas M30F, M40F e M50F;

6.3.3. As categorias de E-MTB e Promoção não contam para a classificação por equipas.

6.3.4. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova.

6.3.5. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que participem nas categorias masculinas no mínimo cinco (5) corredores e nas

categorias femininas no mínimo três (3) corredoras.

6.3.6. A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.

6.3.7. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nos três atletas que classificam (ver ponto 6.1.2). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

6.3.8.1. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

#### Classificação ELITE

1º ELITES /Masculinos

2º ELITES / Femininas

#### Classificação MASTER

1º MASTERS 30 Masculinos

2º MASTERS 30 Femininas

3º MASTERS 35 Masculinos

4º MASTERS 40 Masculinos

5º MASTERS 40 Femininas

6º MASTERS 45 Masculinos

7º MASTERS 50 Masculinos

8º MASTERS 50 Femininas

9º MASTERS 55 Masculinos

10º MASTERS 60 Masculinos

6.3.8. A classificação individual dos atletas com deficiência e E-MTB não contará para a classificação por equipas.

## 7 Cerimónias Protocolares

7.1 O colégio de comissários tem de publicar pelo menos 15 minutos antes das cerimónias protocolares, uma classificação provisória dos atletas contemplados na cerimónia protocolar.

7.2 A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, devendo realizar-se 15 minutos após a chegada do último atleta de “pódio” classificado entre todas as categorias, ou em hora definida pelo organizador previamente e presente no Guia Técnico da prova, não podendo nunca ser antecipada no horário previsto – ver Anexo 1.

7.2.1 É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

7.2.2 A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda da posição obtida, tanto individual como por equipas, além das sanções previstas na tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.001 do Título 4 do Regulamento da UCI, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

7.2.2.1 Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido

o uso de chinelos óculos ou qualquer tipo acessórios ou publicidade além da constante do equipamento acima referido.

**7.2.2.1.1** Está autorizada a utilização de boné exclusivamente com publicidade alusiva a sponsors oficiais do clube ou ao próprio clube.

**7.2.2.1.2** Não é permitida a exibição de bicicletas na frente do pódio. Só nas laterais em local destinado para o efeito.

**7.2.2.1.3** O incumprimento dos anteriores é sancionado de acordo com a tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.001 do Título 4 do Regulamento da UCI.

**7.2.2.2** Ao pódio subirão, em representação da equipa, apenas um elemento (treinador, diretor ou atleta) devidamente identificado com as cores da equipa.

### **7.2.3 Cerimónia final**

A camisola de Vencedor do Campeonato Regional, será atribuída ao primeiro classificado de cada classe etária e trofeus ou medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados em **cerimónia a realizar pela ARCVR**.

## **8 ACESSÓRIOS**

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição. A ARCVR autorizará a utilização de microcâmaras, exclusivamente, á empresa produtora de TV oficial do evento.

## **9 PARQUE DE EQUIPAS**

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura (entende-se por estrutura tenda, viatura decorada com os patrocinadores da Equipa e stand), no parque de Equipas de cada prova, terá de efetuar uma reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova, por fax ou e-mail, mencionando o

espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

## 10 CHEGADA

**10.1** A chegada ocorre quando o boyau/pneu da roda da frente toca o plano vertical elevado no início da linha de chegada. Neste âmbito, o foto-finish é determinante.

Salvo disposição contrária, a chegada pode igualmente ser constatada por qualquer meio técnico apropriado e aceite pelo Colégio de Comissários.

**10.2-** Inscrição “CHEGADA/META” deve ser fixado por cima da linha de chegada a atravessar a estrada ou o percurso. Em caso de desaparecimento ou dano do pano, a linha de chegada é assinalada com uma bandeira aos quadrados pretos e brancos.

## 11 CONDUTA DE PARTICIPANTES EM PROVAS DE CICLISMO

**11.1** Todo o licenciado deve ter sempre uma postura correta e comportar-se convenientemente em todas as circunstâncias, mesmo fora das provas. Deve abster-se de vias de facto, de ameaças e injúrias e de qualquer outro comportamento indecoroso ou que coloque em perigo outra pessoa. Não pode, seja por palavras, gestos, escritos ou de qualquer outra maneira, ofender ou pôr em causa a honra dos outros licenciados, dos oficiais, patrocinadores, Federações, UCI e do Ciclismo em geral. O direito à crítica deve ser exercido de forma razoável e fundamentada e com moderação.

**11.2** Todo o licenciado é obrigado a participar, seja a que título for, nas provas de ciclismo de uma maneira desportiva e leal. Deve contribuir de uma forma leal para o sucesso desportivo das provas.

**11.3** Os corredores devem defender a sua sorte desportivamente. Qualquer combinação ou comportamento tendentes a falsear ou prejudicar o sentido da

competição são proibidos.

11.5 Em competição o uso e utilização de recipientes de vidro são proibidos.

É expressamente proibido atirar lixo para o chão ao longo do percurso.

O descarte deve ser feito nos recipientes disponibilizados nas zonas definidas pelo organizador.

O não cumprimento desta norma pode resultar em penalizações ou até na desclassificação automática do participante.

O objetivo destas regras é garantir a preservação do meio ambiente e o respeito pelos locais onde a prova se realiza.

## 12 Camisolas de Campeão Regional ARCVR

Os atletas que se consagrarem campeões, na sua classe etária, são obrigados na época de 2026 e até a próxima prova de 2027, em todas as provas de XCM a utilizar a Camisola de Campeão Regional exceto se forem Campeões Nacionais na vertente XCM ou tenham mudado de classe etária na época de 2026. **A não utilização da camisola impede a participação na prova.**