

# Terveellinen ja turvallinen SISÄILMASTO

Sisäilman laatu vaikuttaa suoraan siihen, miten jaksamme. Sisäilman pitäminen laadukkaana vaatii tekoja: esimerkiksi ennakoivaa huoltoa, säännöllistä siivousta ja nopeaa puuttumista havaittuihin ongelmiin.



## Näin organisaatiosi voi huolehtia hyvästä sisäilmasta

### 1. Sijoittele kalusteet hyvin

Työpisteiden sijoittelu vaikuttaa siihen, millaiseksi sisäilma koetaan.

### 2. Varmista sopiva henkilömäärä

Ilmanvaihto on mitoitettu tilan ja sitä käyttävien ihmisten määrän mukaan. Liian monen henkilön työskentely samassa tilassa voi tehdä sisäilman tunkkaiseksi.

### 3. Pidä irtaimisto puhtaana

Siivouksella on todettu olevan selvä yhteys sisäilman laatuun. Ota myös huomioon laajemmat ohjeistukset korjausten jälkeiseen siivoukseen:

<https://www.julkari.fi/handle/10024/145668>

### 4. Vältä voimakkaita siivouksemikaaaleja

Suosittelomme ympäristöystävällisiä, biohajoavia siivousaineita.

### 5. Huomioi allergiat

Osa huonekasveista on allergisoivia, mikä tulee huomioida huonekasvien valinnassa. Voimakkaat hajusteet voivat aiheuttaa allergisia reaktioita.



## Toimi näin, jos huomaat ongelmia sisäilman laadussa

### 1. Ota yhteyttä huoltoon

Jos huomaat puutteita sisäilmassa (ilma tuntuu esimerkiksi tunkkaiselta, kosteutta kertyy kattoon tai seiniin tai lämpötila on liian korkea), ota ensimmäisenä yhteyttä kiinteistön huoltoon.

### 2. Ota yhteyttä kiinteistöpäällikköön

Jos tilanne ei ratkea, ota yhteyttä kiinteistöpäällikköön. Kiinteistöpäällikkö vastaa kiinteistön ylläpidosta ja toimii vuokralaisten ja kiinteistön omistajien välisenä yhteyshenkilönä.

Kiinteistöpäällikkö tarkistaa tilat myös vuosittaisella kierroksellaan. Tällöin tarkastetaan huoltokirja, siivouksen laatu, tilamuutokset, ilmanvaihtokoneet, nuohoustarpeet sekä tilojen asianmukainen käyttö.

### 3. Täytä sisäilmalomake kiinteistön nettisivuilla

Jos tilanne ei vieläkään ratkea, täytä sisäilmalomake. Lomakkeen kautta käynnistyy sisäilman tarkistuksen prosessi. Sisäilmaongelmat tutkitaan ja selvitetään perusteellisesti. Sisäilmavalitukseen on olemassa erillinen prosessi.

## Sisäilman tarkistuksen prosessi

