

ENERGIANSÄÄSTÖ kiinteistössä

Jokainen voi pienillä teoilla vähentää turhaa energiankulutusta. Tästä ohjeesta saat hyödyllisiä vinkkejä energiansäästöön.



Näin organisaatio voi säästää energiaa

Panosta sähkölaitteiden energiatehokkuuteen

Valitse ympäristömerkein varustettuja energiatehokkaita tuotteita.

Ota käyttöön energiansäästöasetukset

Aseta lyhyet viiveet valmiustiloille ja sammutukselle. Yksittäisissä laitteissa virransäästöautomaatiikka pienentää sähkönkulutusta 50–80 %.

Liian kuuma tai kylmä?

Älä tuuleta lämpötilan laskemiseksi, vaan ota yhteys huoltoon, jos lämpötila ei ole sopiva.

Sähköinen tiedonhallinta säästää energiaa

Vältä turhaa tulostamista ja kopiointia. Ota myös käyttöön tulostimen energiansäästöasetukset ja kaksipuoleinen tulostus.

Huolto auttaa kysymyksissä

Kiinteistöpäällikkö ja huolto neuvovat mielellään kiinteistön teknisten säätöjen kanssa. Kysythän siis tarvittaessa apua. Seuraamme kohteidemme energiankulutusta reaaliaikaisesti.



Näin jokainen työntekijä voi säästää energiaa

Kytke turhat virrat pois

Sammuta sähkölaitteet ja valot, kun et tarvitse niitä.

Sammuta näyttö ja tietokone käytön lopuksi

Sammuta tietokone ja näytöt, kun et käytä niitä. Voit pienentää tietokoneen sähkönkulutusta 75 % sulkemalla koneen käytön jälkeen. Käynnistäminen ei lisää energiankulutusta merkittävästi. Ota myös käyttöön tietokoneen energiansäästöasetukset ja valitse näytönsäästäjäksi tyhjä näyttö.

Pidä laitteet puhtaina

Puhtaat sähkölaitteet toimivat tehokkaammin ja kuluttavat vähemmän. Lisäksi pölyjen pyyhkiminen ehkäisee laitevikojen syntymistä.

Pidä ikkunat ja ovet kiinni

Lämpö tai viileys karkaavat nopeasti, jos ikkunoita pidetään auki tai ovea avataan usein.

Suosi julkisia ja lihasvoimaa

Käytä autoa vain, kun se on välttämätöntä. Käytä portaita hissien sijaan.

Yleistä tietoa lämmityksestä ja viilennyksestä

Energiasta 26 % lämmitykseen

Kaikesta tuotetusta energiasta 26 % kuluu rakennusten lämmitykseen. Se on **suurin yksittäinen asia, johon kiinteistön käyttäjä voi vaikuttaa**.

Asteen lasku nipistää 5 % kustannuksista

Lämmitys ja viilennys on merkittävä osa kiinteistön energiankulutusta. Esimerkiksi yhden asteen sisälämpötilan lasku nipistää lämmityskustannuksista noin 5 %.

Ilmanvaihto oikeaan aikaan

Kiinteistön ilmanvaihto on ajastettu toimimaan tehokkaasti vain silloin, kun tiloja käytetään aktiivisesti.

Istumatyössä 21,5 astetta

Työskentelylämpötila vaikuttaa työtehoon. Istumatyön ohjeellinen lämpötila on talvella 21,5 astetta ja kesällä 24,5 astetta. Lämpötiloista on laadittu ohjearvoja työn kuormituksen mukaan.

Yleistä tietoa kiinteistön sähköstä



Kiinteistön sähkö vihreää

Kaikki kiinteistön sähkö on vihreää eli uusiutuvaa sähköä. Vihreän sähkön valitseminen myös omaan kotiin on yksi helpoimmista tavoista pienentää ilmastopäästöjä.

Automatiikka säästää sähköä

Osassa kiinteistöjä valaistus mukautuu käytön mukaan. Valot syttyvät, kun tulet tilaan. Ilmanvaihto ohjataan antureilla ja tarvittaessa tilakohtaisilla ohjauksilla.

Lähteet: Ilmasto-opas, Motiva, Työterveyslaitos, Energiateollisuus