



# LES PREMIÈRES: UN RÉSEAU ENGAGÉ

“ Puisqu’il y a autant de talents à révéler que d’avenirs à façonner, le Réseau Les Premières s’engage depuis ses débuts à accompagner femmes & équipes mixtes dans la création & le développement de leurs entreprises innovantes, à impact & créatrices d’emploi.

Nous donnons l’opportunité aux femmes de s’engager pour la réussite économique & sociale du monde de demain. ”

# NOS ÉQUIPES TÉMOIGNENT



**Géraldine Cloerec** - Présidente Les Premières Bretagne

“ Être chez les Premières, c’est s’entourer, avoir la certitude de ne jamais être seule, d’être en capacité de rebondir en cas de coup difficile et ça libère les capacités d’agir. C’est un terrain d’expérimentation pour votre futur projet. ”

**Marilyne Lacaze** - Présidente Île de France



“ Chez Les Premières, on entre dans un collectif, une famille, en vivant les programmes on se sent soutenue. Les personnes sont bienveillantes, les soft skills sont très importants et on est entre pairs. ”



**Marie-Laure Cambus** - Responsable de la programmation et de la communication Les Premières Occitanie

“ En étant chez Les Premières aujourd’hui je trouve vraiment ma place et je suis très fière d’accompagner des femmes qui entreprennent avec des projets à impact, des projets qui valorisent l’environnement et l’humain. ”

# NOS ÉQUIPES TÉMOIGNENT



**Marie Trouhet** - Déléguée générale Les Premières Auvergne Rhône-Alpes

“ Une réussite, c’est la conjugaison de pleins d’ingrédients : c’est des partenaires magnifiques qui vous suivent, c’est nos créatrices qui témoignent et encouragent celles qui arrivent, c’est dépasser ses limites et y arriver en fin de compte. ”

**Caroline Dumond** - Déléguée générale Les Premières Sud

“ Se lancer en même temps dans la maternité et dans l’entrepreneuriat peut fonctionner, nos alumni le prouvent et révolutionnent les codes. ”



**Sarah Oberson** - Responsable Les Premières Caen La Mer

“ Les Premières, c’est un réseau d’experts, de passionnées, d’entrepreneurEs, un réseau fort et puissant. Rejoindre Les Premières, c’est réussir. ”



# NOS ALUMNI TÉMOIGNENT



## **Deborah Lopes (Occitanie)**

Co-fondatrice chez Linverse

“ Avoir un écosystème comme celui des Premières, riche en personnes de tous horizons, permet de pouvoir confronter ses idées et évoluer ensemble. ”

## **Deborah Massamba (Île de France)**

Porteuse de projet

“ Les Premières c’est une véritable communauté où j’ai pu laisser aller ma créativité, apprendre, essayer de nouvelles choses, partager mes connaissances et surtout recevoir beaucoup d’informations de qualité. ”



# NOS ALUMNI TÉMOIGNENT



## **Xéniia Héloïse Gavrilenko (Nouvelle Aquitaine)**

Co-Founder at Linksider

“ Le fait d’échanger avec des pairs m’a permis de me positionner et d’arriver à prendre ma place en tant que maman et entrepreneurE. ”

## **Alexia Desporte Richard (Auvergne Rhône-Alpes)**

Présidente Popotte Duck

“ Les hommes et les femmes n’ont pas les mêmes problématiques dans l’entrepreneuriat. Chez Les Premières, il y a une prise en considération de la posture au féminin, de place de la femme dans la notion d’entrepreneurE. ”



## BUREAU DE LA FÉDÉRATION



**Nadège ONDERKA**  
Présidente



**Jean-François DELPIERRE**  
Vice-Président



**Marilynne LACAZE**  
Secrétaire

## COLLÈGE DES ADHÉRENTS



**UNE PRÉSIDENTE**  
représentante des incubateurs  
de métropole



**Valentine BONIFACIE**  
Représentante des  
incubateurs d'Outre-Mer

## COLLÈGE DES PERSONNES QUALIFIÉES



**Chrystèle GIMARET**  
Administratrice



**Christelle GAUZET**  
Administratrice



**Héloïse LAURET**  
Administratrice



**Anne-Céline LESCOP**  
Administratrice au  
collège des personnes  
qualifiées



**Sandrine PREFAUT**  
Administratrice



**Areeba REHMAN**  
Administratrice

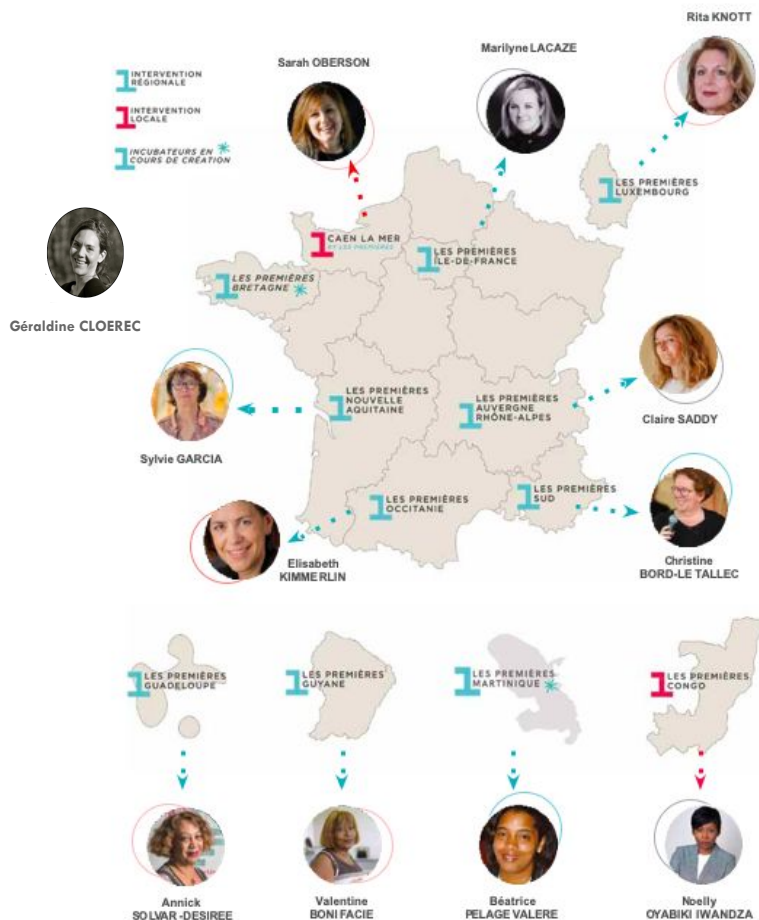


**Claire SADDY**  
Administratrice



**Anne-Charlotte FREDENUCCI**  
Administratrice

# ● UNE IMPLANTATION TERRITORIALE D'AMPLEUR



12

IMPLANTATIONS  
RÉGIONALES

7

IMPLANTATIONS  
MÉTROPOLITAINES

3

IMPLANTATIONS  
ULTRAMARINES

2

IMPLANTATIONS  
INTERNATIONALES



# EQUIPES



**Marie TROUHET**

Déléguée Générale Les Premières  
Auvergne Rhône-Alpes



**Aline LOGIE**

Responsable Parcours  
EntrepreneurEs Les Premières  
Auvergne Rhône-Alpes



**Sarah OBERSON**

Responsable du développement  
Les Premières Caen La Mer



**Nicolas BOSSAVIE**

Chargé de communication et de  
relations partenaires Les  
Premières Caen La Mer



**Géraldine CLOERC**

Présidente Les Premières  
Bretagne



**Cassandra LE COZANNET**

Déléguée Générale  
les Premières Bretagne



**Françoise VALENTINI**

Déléguée territoriale Les  
Premières de Guadeloupe



**Murielle BELLONY**

Déléguée régionale  
Les Premières de Guyane



**Annina SVENSSON**

Directrice Les Premières IDF



**Anaïs BRITO**

Chargée de projet  
Les Premières IDF



**Camille CAUD**

Cheffe de Projet d'Chargée de Communication de la Fédération



**Hermionne QUATTARA**



**Christine PANTEIX**

Directrice Les Premières Nouvelle  
Aquitaine



**Isabelle DUARTE**

Responsable administrative Les  
Premières Nouvelle Aquitaine



**Marie-Laure CAMBUS**

Responsable de la programmation et  
de la communication Les Premières  
Occitanie



**Marianne CHARLES-ARTIGUES**

Responsable Les Premières Occitanie  
Montpellier



**Isabelle DAO PRUNEL**

Responsable communauté

# PARTENAIRES 2022





# **DES PROGRAMMES AMBITIEUX**

## ● DU DÉMARRAGE...



**Start-1ère** : 48h de sensibilisation à l'entrepreneuriat pour passer de l'idée à l'action



**Go-1ère** : 6 mois d'accompagnement à la création d'entreprise, du business model au dépôt des statuts

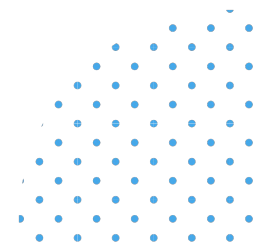
## ● ...AU DÉCOLLAGE



**Boost-1ère** : 1 an pour accélérer son entreprise et changer d'échelle



**Play-1ère** : 1 an pour conquérir son marché



# Impact de ces programmes :

200

**PERSONNES MOBILISÉES  
AU QUOTIDIEN**

85%

**DE PERENNITE A 3 ANS**

15.000

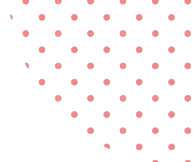
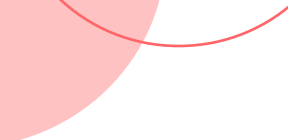
**PERSONNES ATTEINTES**



**UN ÉVÉNEMENT  
ANNUEL INSPIRANT**

Le **MAKE HER DAY**  
BY LES PREMIÈRES

l'événement entrepreneurial  
qui donne envie d'oser !



➤ L'**événement annuel** à forte valeur ajoutée créé en 2017, dédié aux **entrepreneurEs** afin de leur donner les clefs pour réussir leur aventure entrepreneuriale,

➤ La **mobilisation** de l'ensemble du réseau des incubateurs Les Premières,

➤ La **promotion** des actions de la Fédération Les Premières et de ses partenaires !





## LE MAKE HER DAY 2021 :



3

**DEMI-JOURNÉES**

+400

**PARTICIPANT.E.S**

10

**PERSONNALITÉS  
INSPIRANTES**

75.870

**PERSONNES  
ATTEINTES**

1

**MARRAINE**

40

**ATELIERS**

71

**INTERVENANTS**

2149

**INTERACTIONS EN  
LIGNE**



# Contacts

Mail: :

[hello@lespremieres.com](mailto:hello@lespremieres.com)

Tel:

+33 (0)6 28 20 31 27