

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023



Les Premières Occitanie
La Cité
55 avenue Louis Breguet
31400 Toulouse



Audace, bienveillance, ambition, détermination

En 2023 plus que jamais ces mots ont dirigé nos actions.

Audace des femmes qui ont décidé d'entreprendre et que nous accompagnons,

Bienveillance indispensable pour garder la sérénité dans les projets malgré les embûches,

Ambition de nos programmes et de l'Innovathon dont la première édition s'est tenue à Montpellier,

Détermination de notre association à poursuivre la mission que nous nous sommes fixée il y a sept ans avec nos partenaires en Occitanie

Elisabeth Kimmerlin

AU SOMMAIRE :

L'année 2023 en bref

Notre action

Les programmes

- a. La structure et l'approche
- b. Zoom sur la communauté

Nos temps forts, au cœur de l'écosystème

- a. L'Innovathon
- b. L'installation à la Halle de l'Innovation
- c. Les Premières dans l'écosystème

Le lien par la communication

- a. Les Premières dans la presse
- b. Les Premières sur les réseaux

Une équipe engagée

Le réseau de partenaires

Perspectives 2024, et au-delà...

L'année 2023 en bref



7 6 PROMOTIONS



5 PROMOTIONS



2 PROMOTIONS



2 PROMOTIONS

93 femmes accompagnées

“ J'ai créé mon entreprise Growgood pour devenir un acteur du changement - écologique et sociétal. En devenant une entrepreneure, j'ai pris la mesure des freins que les femmes rencontrent pour entreprendre . J'ai croisé très vite la route des Premières Occitanie, et j'ai pu intégrer le programme Boost. J'ai trouvé dans l'accompagnement, le coaching et les ateliers proposés de la Compétence, du Contenu, du Challenge , ainsi que le sentiment de prendre part à ce Combat pour la place des femmes dans l'entrepreneuriat !

Juliette Carray, fondatrice Growgood

GROWGOOD

Notre action

Les Premières Occitanie est un **incubateur** créé en 2017 pour les **femmes entrepreneures innovantes et leurs équipes** en région Occitanie, membre de la Fédération nationale Les Premières

Sur le terrain, nous mettons en œuvre des programmes **reconnus** et **éprouvés** depuis plus de 15 ans, nous appuyons sur une **équipe d'hommes et de femmes engagés et aguerris** à la création d'entreprise pour maximiser les chances de succès de nos incubées : experts, business coaches, équipe opérationnelle et membres du Bureau. Nous sommes implantés à Toulouse et Montpellier.



Créer collectivement de la valeur économique dans les territoires en accompagnant les femmes dans la concrétisation de leurs projets vecteurs d'emploi, d'économie et de sens.

- Aller chercher les femmes et révéler leur potentiel économique en devenant actrices de l'économie
- Créer de l'emploi et de la valeur sur les territoires en transformant leurs projets en entreprises pérennes et créatrices d'emploi
- Dynamiser l'écosystème entrepreneurial en le rendant inclusif

Les programmes déployés

Notre offre se développe autour de 4 programmes qui s'inscrivent dans la durée et couvrent les différentes phases d'idéation, de création et de développement d'entreprise.



2 jours pour tester sa posture d'entrepreneuse et pré-valider son projet



6 mois pour oser se lancer, assumer son ambition et aller chercher sa preuve de concept



6 mois pour lancer son entreprise affiner son offre, chercher ses premiers clients



6 mois pour consolider son développement, son organisation et penser le futur

FORMATION



DÉVELOPPEMENT



ACCOMPAGNEMENT

- Ateliers collectifs sur plus de 40 thématiques pour outiller les entrepreneuses
- Co-développement pour lever les freins, les doutes
- Un accompagnement individuel par un business coach pour challenger et soutenir la créatrice face aux problématiques rencontrées
- Préparer au mieux la faisabilité techno-économique du projet
- Faciliter la prise de conscience en ses capacités entrepreneuriales
- Rompre le sentiment d'isolement de l'entrepreneuse
- Lever des freins
- Favoriser la mise en réseau
- Encourager le passage à l'action



Zoom sur le "savoir-être"

L'entrepreneuriat n'est pas qu'une affaire d'idées et de compétences techniques mais aussi une aventure humaine ! Les "compétences comportementales" ou le savoir-être sont une des composantes clé de notre accompagnement.

Il semble essentiel d'apporter une réflexion sur ces sujets lors de nos parcours . En effet des biais cognitifs forts sont présents chez de nombreuses femmes qui choisissent la voie de l'entrepreneuriat.

Savoir qui on est et ce que l'on vaut nécessite un travail de prise de conscience de ses qualités, de ses valeurs et de ses limites : bien se connaître pour avoir une image réaliste et positive de soi-même.

Les ateliers tels que ceux sur la prise de parole en public mais aussi le développement de la sororité à travers les promotions sont des atouts pour augmenter les chances de réussite



Zoom sur la communauté

L'application « En Première » a été ouverte à toutes les alumni, porteuses de projets et entrepreneures accompagnées.



Ce nouvel outil permet d'animer et de valoriser les dynamiques d'entraides entre les membres de la communauté des Premières de l'ensemble des territoires et donc d'accéder au-delà de l'Occitanie à toute la richesse du réseau Les Premières.

L'application inclut notamment les fonctionnalités suivantes : annuaire, publication d'événements, publication de contenu, message personnel, mise en contact d'une personne avec une autre, mise en valeur de profils et des groupes d'affinités (par promotion, par région, par secteur).

L'accompagnement doit aussi permettre des rencontres porteuses d'ouverture ... C'est la raison des "after", repas partagés, où les préoccupations immédiates sont abordées mais aussi ce qui fait l'actualité de chacune et permet d'enrichir la communauté

- L'atelier "Fresque du climat" le 20 septembre à Toulouse a permis à plusieurs des entrepreneures accompagnées et alumni de réfléchir ensemble à l'impact de leurs projets
- Le Lunch&Learn sur la relation à l'argent a permis d'aborder sans tabou ce sujet crucial pour les femmes

Les programmes réalisés

95% des participantes sont très satisfaites du programmes Start.

	TOULOUSE	MONTPELLIER	TOTAUX
START	4	2	6
GO	3	2	5
PLAY	2	0	2
BOOST	1	1	2
Comité de partenaires	2	2	4

	TOULOUSE	MONTPELLIER	TOTAUX
Femmes accompagnées	65	28	93
Nombre d'ateliers	100	50	150
Nombre de RDV coaching	41	102	143
Nombre entreprises créées	12	7	19



A la fin de l'accompagnement de chaque promotion GO, un comité de partenaires permet à chaque porteuse de projet de présenter son projet et les étapes à franchir pour la suite. Les échanges permettent d'enrichir les points de vue, d'étendre le réseau des porteuses de projet et de franchir une nouvelle étape.

“ Le programme Start m'a permis de me positionner en tant qu'entrepreneure, j'ai pu me poser et prendre de la hauteur sur mon projet, j'ai identifier mes forces.

Une envie de continuer l'accompagnement... Aujourd'hui j'ai intégré le programme GO

Varvara Gout Start Octobre 2023

“ Avant de commencer Les Premières j'étais dans l'immobilisme le plus complet : l'idée je l'avais eue, le développement de mon logiciel c'était fait ; mais ensuite, je ne savais absolument pas par où commencer...

Participer à l'accompagnement des PREMIERES a été pour moi doublement bénéfique.

Tout d'abord cela m'a donné l'impulsion qui me manquait et le cadre nécessaire pour mener mon projet à bien. Les ateliers proposés par les PREMIERES sont fournis et très pertinents, et cerise sur la gâteau : 10 heures de coaching individuel !

Ensuite, le parcours en lui-même a été d'un enrichissement incroyable, sur le plan professionnel bien évidemment, mais également sur le plan personnel.

**Esclarmonde Leger Alibert
co fondatrice Legallys Octobre 2023**



**Comité de fin d'accompagnement
Juin 2023**



Les temps forts en 2023

L'Innovathon

⇒ FUTURE MAK'HER ⇒

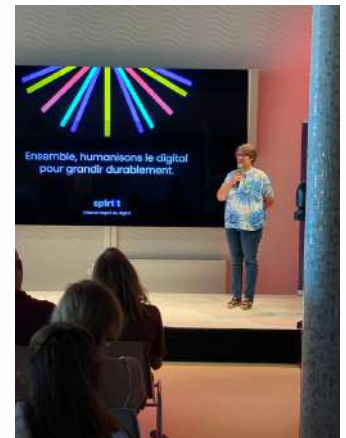
Les 15 et 16 juin 2023, le premier Innovathon a eu lieu. En une soirée et une journée, les participantes ont pu imaginer des solutions à travers un parcours sérieux et ludique. Des coaches, des experts et une équipe d'animation vitaminés ainsi qu'un jury les ont encadrés tout au long de cette expérience entrepreneuriale riche et intense. Cet événement inclusif a mis à l'honneur les femmes dans leur capacité à innover et entreprendre, et invité les hommes à les soutenir par leur participation active aux travaux des équipes.



La **diversité** dans la bienveillance: grâce au soutien de la métropole et de nos sponsors, Schneider et Icade, nous avons pu rendre cet événement gratuit. Cette gratuité ainsi que le programme ludique a attiré plus de 40 participantes de tous milieux et de tous âges. Les participantes ont apprécié ce brassage auquel nous croyons.

L'**innovation** : s'éloigner des formats descendants traditionnels en privilégiant des méthodes basées sur le jeu, le faire, l'échange et la participation active (yoga du rire). Ces méthodes demandent une grande préparation et nous avons donc formé notre équipe de coaches à ces méthodes.

Françoise Nauton-Inglis, PDG de Spiriti, a accepté d'être la marraine de l'événement et par son témoignage a pu inspirer les futures entrepreneuses présentes.



Les participantes ont voulu rester en contact en créant leur groupe LinkedIn et partager des témoignages post événement. Et que d'autres continuent l'aventure dans un incubateur est la preuve d'un pilote qui a atteint ces objectifs.

La Halle de l'Innovation

Notre activité à Toulouse est basée à la Cité depuis deux ans, il nous fallait un lieu aussi emblématique à Montpellier. C'est chose faite depuis juin 2023.

Notre antenne à Montpellier s'est installée à la Halle de l'Innovation au printemps 2023 et nous étions présentes aux côtés de Michaël Delafosse et Isabelle Prevot pour l'inauguration de la Halle de l'Innovation.



Notre présence dans ce lieu, avant-gardiste et catalyseur d'énergie, illustre la continuité de notre partenariat fidèle et engagé avec la Métropole et symbolise la volonté commune de contribuer au développement de projets innovants en valorisant le rôle que les femmes peuvent y jouer.



Au coeur de l'écosystème

Nous sommes à la croisée des chemins, celui du développement économique et celui de l'égalité. Nous avons donc à coeur d'être présentes et actives lors de événements, jurys, salons qui promeuvent l'entrepreneuriat et/ou les femmes. En 2023, les Premières étaient présentes dans plus d'une trentaine d'événements, à titre d'exemples



Le 16 février à Toulouse pour **Be a Boss**. Les Premières sont partenaires de l'événement et membre du jury

Le 25 mai, à **Montpellier** aux Assises Régionales de la Féminisation des métiers et filières numériques organisées par **La Mêlée** dans les locaux de **Dell Technologies**, événement mettant en lumière les initiatives des différents acteurs de la région pour faire valoir la place des femmes dans le secteur du numérique



Les 29 et 30 mars à Toulouse pour le rendez-vous annuel du salon TAF



Le 6 juillet, à **Toulouse** à la Cité au Forum pour inspirer les femmes d'Occitanie organisé par **BNP Paribas Occitanie** et la **FÉDÉPRO FEM** avec le soutien de la **Région Occitanie**. L'occasion de retrouver sur notre stand **Tessa Cabare-Krynen** fondatrice de **Kidycheck**, et **Emmanuelle Durand-Rodriguez** qui ont été accompagnées par Les Premières Occitanie

Octobre, Remise du prix d'accompagnement des Premières à Mallory Gombault et son équipe du projet Copernik lors de la cérémonie Pépîte



Pôle emploi Labège le 16 octobre : 15 participantes en présentiel et trente en distanciel

20 Novembre, Coaching des femmes entrepreneuses lors Challenge Day : l'évènement organisé par Initium - incubateur deeptech



Partenaires de l'évènement national organisé en 2023 à Toulouse. Une belle occasion de constater la place grandissante des femmes dans l'économie

14 décembre, jury final du programme d'incubation du BIC à Montpellier

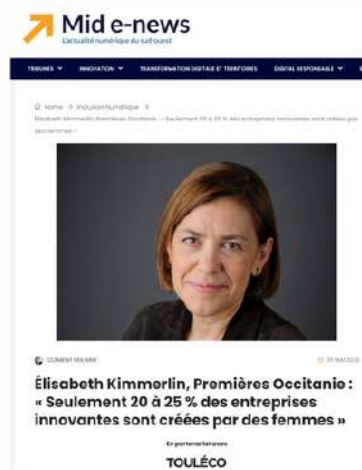


Le décembre, à Montpellier pour le salon Place Créative, Lucie Vlaltenait le stand des Premières



Le lien par la communication

Nos actions de communication sont clés : attirer des femmes porteuses de projets, développer la présence de nos alumni et par là les rôle modèles inspirants, contribuer à renforcer la place des femmes dans l'économie et permettre à nos partenaires de mettre en avant leur soutien à notre action. Notre communication se doit donc d'être digitale mais aussi ancrée dans la vie réelle et les canaux de communication



La startup Akanthas révolutionne la gestion des déchets industriels

Un grand bravo à Le Mouton Givré fondé par Cinthia BORN, de notre promo GO 10, qui remporte le prix jeune pousse le coup de cœur du président de la SCNF !

Sessions mensuelles , Avant-Premières

Tous les mois, en ligne , notre équipe présente l'action des Premières et les programmes d'accompagnement. Chaque mois, une entrepreneure accompagnée par Les Premières Occitanie vient témoigner de son parcours, de l'importance des étapes à franchir et de la nécessité de rompre l'isolement et d'accéder à un réseau grâce à un accompagnement structuré.



Témoignages avant premières

Cinthia Born, fondatrice du *Mouton Givré*

Maue Gallonier fondatrice *Harmonizel*

Hotlania fondatrice *Le temps d'un intérieur*



Communication digitale :

Nos réseaux sociaux ont confirmé leur rôle de leviers pour faire connaître les actions de l'association et promouvoir nos accompagnements. Si nous y partageons les retours d'ateliers, les événements à venir, des témoignages, des tips, et de plus en plus de vidéos, nos abonnés apprécient particulièrement les retours sur les actions menées avec un très bon taux d'engagement. Il est essentiel de continuer à sensibiliser et interpeller sur les chiffres et la réalité de l'entrepreneuriat féminin à travers notre communication. A ce titre nous jouons également le rôle de relai pour d'autres initiatives prises dans l'écosystème local ou dans notre fédération nationale.

LinkedIn

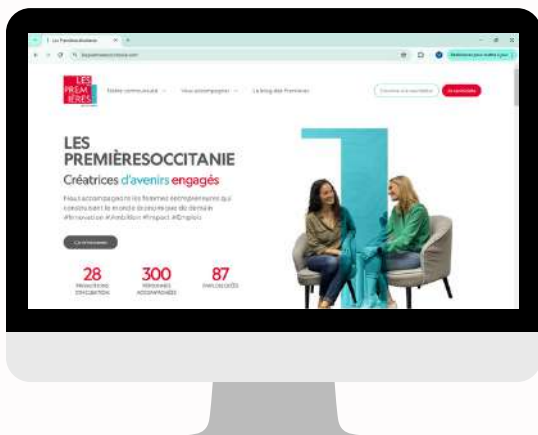
Abonnés
2752

Plus 600
abonnés
depuis 2022

News Letter

+45% taux d'ouverture moyen
pour 2023

Un bon taux
d'ouverture
est de 30%



Une équipe engagée :

Le conseil d'administration



Présidente

Elisabeth Kimmerlin



Trésorier

Jean Boher



Administratrice

Anne-Laure
Charbonnier



Responsable

Toulouse
Juliette Carray



Responsable

Montpellier
Lucie Vial



Vice Président

Jean Christophe Golfier



Secrétaire

Générale
Véronique
Boudaud



Administratrice

Marie-Laure
Cambus



Chargée de communication

Sophie Saint Blancat

Un réseau de plus de 40 intervenants, coachs et experts

Nous privilégions les intervenants ayant une expérience entrepreneuriale pour que leur intervention soit tournée vers le faire, vers le partage d'expériences et non sur la théorie .

“ Je me retrouve dans les valeurs portées par les Premières: accompagnement bienveillant au service d'une cause qu'est l'entrepreneuriat au féminin; pour aller aussi au-delà des préjugés et des freins que ces futures cheffes d'entreprises se mettent.

J'apprends avec chacune des entrepreneuses, une nouvelle histoire professionnelle et humaine, pleine d'énergie et d'engouement ... ce qui est ultra "rafraîchissant" et motivant.

Cela m'enrichit à tout point de vue.

Il y a bien entendu un sentiment de reconnaissance , de fierté, de se sentir utile à travers l'accompagnement des lères

Je peux apporter mon expérience, mes capacités d'écoute et d'adaptation à chacune des entités et une faculté à vulgariser, rendre simples et opérationnelles des notions de développement commercial , pilotage d'entreprise, technique de vente et stratégie ... qui peuvent être des sujets où l'on peut se perdre facilement dans la théorie et par conséquent peu mettre en pratique

Apprendre, partager, collaborer, concrétiser



Coach

Benoît Donneau

Le réseau de partenaires

Notre démarche partenariale continue à être le fondement de notre action. Nos ressources financières proviennent de ces partenariats et notre cercle de partenaires est le premier maillon de notre réseau et de celui des entrepreneures accompagnées.

Notre volonté est de pérenniser nos partenariats qu'ils soient de moyens financiers, de support technique et logistique ou de notoriété.

Partenariats financiers
et de moyens



Partenariats sur le
terrain



AG2R LA MONDIALE



CAISSE D'ÉPARGNE
de Midi-Pyrénées



BNP PARIBAS
La banque d'un monde qui change



Membre de notre collectif national Cap CREA, Les Premières Occitanie ont une action soutenue et dynamique pour faire éclore les projets des femmes entrepreneures. En lien avec les autres réseaux et l'écosystème, leurs méthodes et leur coaching sont de nature à favoriser la confiance, le leadership et le succès des entrepreneures du territoire occitan, et à favoriser la croissance de leurs projets.

Ces derniers mois m'ont donné l'occasion de rencontrer nombre de femmes accompagnées par les Premières, et de mesurer la qualité de leur accompagnement sur mesure ! Bravo Les Premières Occitanie !

bpi france

Florence
PRESTAT



2024 et au-delà ...

41 % des femmes qui entreprennent se sentent isolées,
55 % manquent de modèles inspirants,
12 % des créateurs d'entreprises innovantes sont des femmes
40 % des entreprises ne dépassent pas la cinquième année

Ces chiffres suffisent à montrer que la route est encore longue et qu'agir concrètement, c'est d'abord proposer un **accompagnement adapté qui permet de rendre le monde économique plus mixte, plus inclusif et finalement de révéler des potentiels ignorés.** Pour cela, notre de mission d'accompagnement, de développement actif des rôles modèles en rendant concrets et accessibles les parcours des entrepreneures, d'encouragement à l'innovation continue d'avoir une place qui s'agrandit d'année en année.

Notre volonté est de pérenniser notre action, de l'étendre géographiquement, d'accompagner encore plus de femmes et de contribuer ainsi à la vie économique. Ce ne sera possible qu'avec l'engagement de notre équipe et le soutien constant et renouvelé de nos partenaires ,



**Merci pour votre soutien
passé,
présent
et futur ...**